

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 40/2023

AUSLIEFERUNG: 02. Oktober – 06. Oktober



KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 45,50	VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 49,--	PLUSMENÜ mit Suppe € 63,--
SPEISE 1	<input type="checkbox"/> Gebackener Karfiol mit Schnittlauchsauce 828 kcal 7,3 BE	<input type="checkbox"/> Erdäpfeltaschen mit Rahmgemüse 3,2 BE 409 kcal	<input type="checkbox"/> Knoblauchrahmsuppe 1,9 BE Champignonsauce mit Serviettenknödel 3,8 BE 761 kcal
SPEISE 2	<input type="checkbox"/> 3 Topfenpalatschinken mit Vanillesauce 6,7BE 798 kcal	<input type="checkbox"/> Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree 2,5 BE 339 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Nudeln 1,0 BE Nussnudeln mit Beerenröster 8,2 BE 725 kcal
SPEISE 3	<input type="checkbox"/> Grammelknödel mit Sauerkraut 6,1 BE 674 kcal	<input type="checkbox"/> Schlemmerteller mit Röstinchen 3,3 BE 542 kcal	<input type="checkbox"/> Karfiolcremesuppe 1,9 BE Faschierte Laibchen mit Salzerdäpfel 3,3 BE 753 kcal
SPEISE 4	<input type="checkbox"/> Gemüsegulasch mit Spätzle 5,2 BE 389 kcal	<input type="checkbox"/> Kalbsbeuschl mit Serviettenknödel 3,6 BE 474 kcal	<input type="checkbox"/> Grießsuppe 0,6 BE Käsespätzle 6,8 BE 941 kcal
SPEISE 5	<input type="checkbox"/> Gebackenes Dorschfilet 4,9 BE 440 kcal	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gebacken 4,2 BE 546 kcal	<input type="checkbox"/> Erdäpfelrahmsuppe 1,3 BE Schlemmerfilet mit Gemüse und Reis 5,7 BE 735 kcal
SPEISE 6	<input type="checkbox"/> Gegrillte Hühnerkeule mit Reis 4,3 BE 654 kcal	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu „Waldviertler Art“ mit Gemüsereis 4,8 BE 691 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Frittaten 1,0 BE Altwiener Matrosenfleisch mit Spiralen 4,1 BE 540 kcal
SPEISE 7	<input type="checkbox"/> Gebratener Leberkäse mit Spinat & Erdäpfelpüree 3,2 BE 861 kcal	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch mit Spinat und Erdäpfelschmarren 2,8 BE 506 kcal	<input type="checkbox"/> Feinschmecker-Gemüsesuppe 0,6 BE Gegrillte Hühnerstreifen mit Rosmarinerdäpfel und BBQ Gemüse 2,7 BE 507 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.			
WAHL-SPEISE 1	<input type="checkbox"/> Lasagne Bolognese 4,8 BE 463 kcal	<input type="checkbox"/> Herzhafter Linseneintopf 3,2 BE 288 kcal	<input type="checkbox"/> Lasagne Bolognese 4,8 BE 463 kcal
WAHL-SPEISE 2	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Salzerdäpfel 3,7 BE 320 kcal	<input type="checkbox"/> Chili con Carne 2,9 BE 423 kcal	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Salzerdäpfel 3,7 BE 320 kcal
Frische Paket der Woche	<input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 1 € 6,50	<input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 2 € 5,20	SUPPENAUWAHL Preise lt. Speisekarte
	Blattsalat mit Dressing	Blattsalat mit Dressing	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Nudeln 1 BE 74 kcal
	Marmorkuchen	2x Obst	<input type="checkbox"/> Knoblauchrahmsuppe 1,9 BE 266 kcal
	Obst	Joghurt	<input type="checkbox"/> BIO Karottensuppe 0,6 BE 32 kcal