

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 42/2023

AUSLIEFERUNG: 16. Oktober – 20. Oktober



KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 45,50	VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 49,--	PLUSMENÜ mit Suppe € 63,--
SPEISE 1	<input type="checkbox"/> Spinatpalatschinken mit Paradeisragout 4,4 BE 518 kcal	<input type="checkbox"/> Rahmrindsbraten mit Bandnudeln 3,5 BE 543 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Frittaten 1 BE Gemüseglasch mit Spätzle 5,2 BE 490 kcal
SPEISE 2	<input type="checkbox"/> Kalbsbeuschel mit Serviettenknödel 3,6 BE 474 kcal	<input type="checkbox"/> Rahmfisolen mit Röstinchen 3,3 BE 447 kcal	<input type="checkbox"/> BIO Karottensuppe 0,6 BE Reisauflauf mit Beerenröster 4,3 BE 432 kcal
SPEISE 3	<input type="checkbox"/> Milchrahmstrudel mit Vanillesauce 8 BE 788 kcal	<input type="checkbox"/> Kalbsrollbraten mit Babykarotten & Reis 3,7 BE 452 kcal	<input type="checkbox"/> Grießsuppe 0,6 BE Linseneintopf mit Erdäpfeln 3,2 BE 342 kcal
SPEISE 4	<input type="checkbox"/> Krautfleckerl 5 BE 381 kcal	<input type="checkbox"/> Topfengrießauflauf mit Marillenmus 3 BE 512 kcal	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe 0,8 BE Gebackener Karfiol , Schnittlauchsauce 7,3 BE 957 kcal
SPEISE 5	<input type="checkbox"/> Gebackenes Dorschfilet mit Petersilerdäpfel 4,9 BE 440 kcal	<input type="checkbox"/> Gebackenes Dorschfilet mit Petersilerdäpfel 4,9 BE 440 kcal	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Nudeln 1 BE Spaghetti mit Thunfischsauce 5,3 BE 555 kcal
SPEISE 6	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten mit Gemüsereis 4,4 BE 544 kcal	<input type="checkbox"/> Paprikahendl mit Spiralen 3,9 BE 501 kcal	<input type="checkbox"/> Knoblauchrahmsuppe 1,9 BE Feines Kalbsbutterschnitzel 3,2 BE 940 kcal
SPEISE 7	<input type="checkbox"/> Gekochtes Rindfleisch mit Wurzelgemüse & Salzerdäpfel 2 BE 259 kcal	<input type="checkbox"/> Steirisches Wurzelfleisch mit Kümmelerdäpfel 2 BE 396 kcal	<input type="checkbox"/> Festtagssuppe 0,6 BE Backhendl mit Erbsenreis 7,7 BE 900 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.			
WAHL-SPEISE 1	<input type="checkbox"/> Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree 2,5 BE 339 kcal	<input type="checkbox"/> Pariser Schnitzel mit Risi-Pisi 4,3 BE 534 kcal	<input type="checkbox"/> Gefüllter Paprika mit Salzerdäpfeln 3,4 BE 408 kcal
WAHL-SPEISE 2	<input type="checkbox"/> Gemüsezwuschgerl mit Rahmgemüse 3,3 BE 460 kcal	<input type="checkbox"/> Bunte Gemüseplatte mit Salzerdäpfel 3,7 BE 320 kcal	<input type="checkbox"/> Vegetarische Nudelplatte 6,2 BE 613 kcal
Frische Paket der Woche	<input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 1 € 6,50	<input type="checkbox"/> FRISCHEPAKET 2 € 5,20	SUPPENAUSSWAHL Preise lt. Speisekarte
	Blattsalat mit Dressing	Blattsalat mit Dressing	<input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe 0,8 BE 129 kcal
	1 ganzer Kuchen	2x Obst	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE 89 kcal
	Obst	Joghurt	<input type="checkbox"/> Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE 101 kcal