

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 28/2025

AUSLIEFERUNG: 07. Juli – 11. Juli



HILFSWERK

KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 50,40		VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 54,95		PLUSMENÜ mit Suppe € 70,00	
SPEISE 1	☐ Spinatravioli in Paradeisragout 7,3 BE	537 kcal	☐ Bunte Gemüseplatte mit Erdäpfel 3,7 BE	320 kcal	☐ Rindsuppe mit Nudeln 1,0 BE Vegetarisches Thai Curry mit Jasminreis 4,9 BE	575 kcal
SPEISE 2	☐ 3 Marillenpalatschinken 5,5 BE	567 kcal	☐ Putenrollbraten mit Gemüseries 4,4 BE	544 kcal	☐ Broccolicremesuppe 0,6 BE Topfennockerl mit Erdbeer-Pfirsichmus 5,8 BE	547 kcal
SPEISE 3	☐ Szegediner Krautfleisch mit Serviettenknödel 3,7 BE	550 kcal	☐ Farfalle Pomodorino 4,3 BE	388 kcal	☐ Festtagssuppe 0,6 BE Grammelknödel mit Sauerkraut 6,1 BE	750 kcal
SPEISE 4	☐ Gebratene Asianudeln 5,3 BE	600 kcal	☐ Chili con Carne 2,9 BE	423 kcal	☐ Knoblauchrahmsuppe 1,9 BE Spinatravioli in Paradeisragout 7,3 BE	803 kcal
SPEISE 5	☐ Seelachs mit Kräuter-Käseauflage 2,6 BE	510 kcal	☐ Seehechtfilet „Serbische Art“ 2,8 BE	345 kcal	☐ Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE Paniertes Schollenfilet 4,5 BE	672 kcal
SPEISE 6	☐ Backhendl mit Erbsenreis 7,7 BE	824 kcal	☐ Bauernschmaus mit Sauerkraut 2,5 BE	570 kcal	☐ Kalbscremesuppe 1,8 BE Paprikahendl mit Spiralen 3,9 BE	733 kcal
SPEISE 7	☐ Faschierte Laibchen mit Salzerdäpfel 3,3 BE	518 kcal	☐ Paniertes Schweinsschnitzel 3,9 BE	501 kcal	☐ Reibteigsuppe 1,0 BE Faschierte Laibchen „Schweizer Art“ 3,2 BE	696 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.						
WAHL-SPEISE 1	☐ Gegrillte Hühnerkeule mit Langkornreis 4,7 BE	718 kcal	☐ Erdäpfelgulasch 3,0 BE	344 kcal	☐ Chili con Carne 2,9 BE	423 kcal
WAHL-SPEISE 2	☐ Cremespinat mit Erdäpfelschmarren 2,3 BE	412 kcal	☐ Milchreis mit Weichseln 4,4 BE	332 kcal	☐ Vegetarische Nudelplatte 6,8 BE	645 kcal
Frische Paket der Woche	☐ FRISCHEPAKET 1 € 6,50		☐ FRISCHEPAKET 2 € 5,20		SUPPENAUWAHL Preise lt. Speisekarte	
	Blattsalat mit Dressing		Blattsalat mit Dressing		☐ Kalbscremesuppe 1,8 BE	232 kcal
	1 ganzer Kuchen		2x Obst		☐ Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE	89 kcal
	Obst		Joghurt		☐ Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE	101 kcal