

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 29/2025

AUSLIEFERUNG: 14. Juli – 18. Juli



HILFSWERK

KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 50,40	VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 54,95	PLUSMENÜ mit Suppe € 70,00
SPEISE 1	☐ Rahmfisolen mit Röststücken 3,3 BE 447 kcal	☐ Gemüseplatte mit Hühnerfilet 2,4 BE 507 kcal	☐ Erdäpfelrahmsuppe 1,3 BE Milchreis mit Weichseln 4,4 BE 471 kcal
SPEISE 2	☐ Bröselnudeln mit Apfelmus 8,1 BE 503 kcal	☐ Topfengrießauflauf mit Marillenmus 3,0 BE 512 kcal	☐ Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE Kochsalat mit Salzerdäpfeln 3,4 BE 344 kcal
SPEISE 3	☐ Chicken Tikka Masala mit Basmatireis 4,0 BE 483 kcal	☐ Kochsalat mit Salzerdäpfeln 3,4 BE 255kcal	☐ Rote Linsensuppe 0,8 BE Thai Curry vom Huhn mit Jasminreis 4,6 BE 637 kcal
SPEISE 4	☐ Tagliatelle mit Spargelragout 4,4 BE 435 kcal	☐ Feines Kräuterhuhn mit Spargelgemüse 3,8 BE 531 kcal	☐ Altwiener Suppentopf 0,6 BE Herzhafte Rote Linsen Lasagne 5,6 BE 551 kcal
SPEISE 5	☐ Knusprige Fischstäbchen mit Petersilerdäpfel 3,7 BE 532 kcal	☐ Alaska-Seelachsfiletschnitte 3,6 BE 440 kcal	☐ Karfiolcremesuppe 1,9 BE Knusprige Fischstäbchen mit Petersilerdäpfel 3,7 BE 767 kcal
SPEISE 6	☐ Hühnerfilet „Saltimbocca Art“ 3,3 BE 428 kcal	☐ Gebackener Leberkäse mit Petersilerdäpfel 3,9 BE 671 kcal	☐ Rindsuppe mit Frittaten 0,8 BE Bauernschmaus mit Sauerkraut 2,5 BE 632 kcal
SPEISE 7	☐ Faschierte Leibchen „Schweizer Art“ 3,2 BE 622 kcal	☐ Pariser Schnitzel mit Risi-Pisi 4,3 BE 534 kcal	☐ Knoblauchrahmsuppe 1,9 BE Gebratener Leberkäse mit Cremespinat 3,2 BE 1127 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.			
WAHL-SPEISE 1	☐ Reisfleisch 5,0 BE 638 kcal	☐ Gegrillte Hühnerkeule mit Romanesco & Langkornreis 2,4 BE 557 kcal	☐ Blunzengröstl mit Speck-Sauerkraut 3,2 BE 401 kcal
WAHL-SPEISE 2	☐ Krautfleckerl 5,0 BE 381 kcal	☐ Erdäpfeltaschen mit Rahmgemüse 3,2 BE 409 kcal	☐ Champignonsauce mit Serviettenknödel 3,8 BE 495 kcal
Frische Paket der Woche	☐ FRISCHEPAKET 1 € 6,50	☐ FRISCHEPAKET 2 € 5,20	SUPPENAUSWAHL Preise lt. Speisekarte
	Blattsalat mit Dressing	Blattsalat mit Dressing	☐ Kalbscremesuppe 1,8 BE 232 kcal
	1 ganzer Kuchen	2x Obst	☐ Rindsuppe mit Grießnockerl 0,8 BE 89 kcal
	Obst	Joghurt	☐ Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE 101 kcal