

Hilfswerk Menüservice

IHR RESTAURANT ZUHAUSE



SPEISEPLAN für KW 30/2025

AUSLIEFERUNG: 21. Juli – 25. Juli



HILFSWERK

KUNDEN-NR.:

NAME:

ADRESSE:

Bitte wählen Sie die gewünschte Wochenmenü-Variante und kreuzen Sie in der jeweiligen Spalte Ihre sieben Wunsch-Speisen an. **Bestelltelefon 05 9249 80800**

	GENUSSMENÜ Gut & günstig € 50,40		VITALMENÜ für Diabetiker geeignet € 54,95		PLUSMENÜ mit Suppe € 70,00	
SPEISE 1	☐ Farfalle Pomodoro 4,3 BE	388 kcal	☐ Herzhafter Linseneintopf 3,2 BE	288 kcal	☐ Feinschmecker Gemüsesuppe 0,6 BE Erdäpfeltaschen mit Rahmgemüse 3,2 BE	512 kcal
SPEISE 2	☐ Kaiserschmarrn mit Zwetschenröster 8,7 BE	676 kcal	☐ Cremespinat mit Erdäpfelschmarren 2,3 BE	412 kcal	☐ Reibteigsuppe 1,0 BE Milchrahmstrudel mit Vanillesauce 8,0 BE	862 kcal
SPEISE 3	☐ Chili con Carne 2,9 BE	423 kcal	☐ Milchreis mit Weichseln 4,4 BE	332 kcal	☐ Paradeissuppe mit Reis 1,3 BE 2 Naturschnitzel mit Broccolireis 4,4 BE	756 kcal
SPEISE 4	☐ Herzhafte Rote Linsen Lasagne 5,6 BE	485 kcal	☐ Debresinergulasch 2,7 BE	456 kcal	☐ Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE Krautfleckerl 5,0 BE	482 kcal
SPEISE 5	☐ Feines Wildlachsfilet mit Blattspinat 1,8 BE	417 kcal	☐ Knusprige Fischstäbchen 3,7 BE	467 kcal	☐ Broccolicremesuppe 0,6 BE Seelachfilet gebacken 3,9 BE	682 kcal
SPEISE 6	☐ Champignonschnitzel mit Gemüsereis 4,3 BE	575 kcal	☐ Hühnerfiletstreifen Tomate-Mozzarella 3,8 BE	467 kcal	☐ Grießsuppe 0,6 BE Hühnerfilet „Picatta“ 4,1 BE	512 kcal
SPEISE 7	☐ Hühner Cordon Bleu 3,9 BE	596 kcal	☐ Gebratenes Schweinsfilet in Pfefferrahmsauce 2,5 BE	458 kcal	☐ Rindsuppe mit Nudeln 1,0 BE Grillteller mit Wedges 2,3 BE	1037 kcal
Mit den WAHLSPEISEN haben Sie die Möglichkeit bis zu zwei Hauptspeisen aus dem gewählten Wochenmenü-Plan zu ändern.						
WAHL-SPEISE 1	☐ Spaghetti Carbonara 5,7 BE	642 kcal	☐ Fleischpalatschinken 4,3 BE	735 kcal	☐ Schinkenfleckerl 4,7 BE	417 kcal
WAHL-SPEISE 2	☐ Erdäpfeltaschen mit Rahmgemüse 3,2 BE	409 kcal	☐ Bunte Gemüseplatte mit Erdäpfel 3,7 BE	320 kcal	☐ Rahmfisolen mit Röstinchen 3,3 BE	447 kcal
Frische Paket der Woche	☐ FRISCHEPAKET 1 € 6,50		☐ FRISCHEPAKET 2 € 5,20		SUPPENAUSWAHL Preise lt. Speisekarte	
	Blattsalat mit Dressing		Blattsalat mit Dressing		☐ Kalbscremesuppe 1,8 BE	232 kcal
	1 ganzer Kuchen		2x Obst		☐ Rindsuppe mit Grießnockel 0,8 BE	89 kcal
	Obst		Joghurt		☐ Rindsuppe mit Leberknödel 0,8 BE	101 kcal