

Zugestellt durch Post.at

TERMIN - Info



Mai - August 2015



Hilfswerk Oberneukirchen, Auf der Bleich 2a,
Tel. 07212/3012, www.lebenshaus.at



Eindrücke von unseren Vorträgen und Kursen



Spielgruppen, Tageszentrum & Fastensuppe essen.

Unser Lebenshaus - Lebensmittelpunkt einer ganzen Region

Im Lebenshaus wohnen alte Menschen, junge Familien und Menschen mit besonderen Bedürfnissen unter einem Dach. Alle Einrichtungen sind auf dieses „Miteinander“ abgestimmt.

Eröffnet wurde es im Jahr 2003 und ist seither ein Vorzeigemodell österreichweit. Seit 12 Jahren werden von der Spielgruppe bis hin zum betreubaren Wohnen soziale Dienstleistungen für alle Generationen angeboten. Im Jahr 2014 konnten fast 10 000 Besucherinnen und Besucher begrüßt werden.

Neben neun betreubaren Wohnungen, drei Wohnungen und den beiden Wohngemeinschaften für behinderte Menschen (geführt vom Diakoniewerk Gallneukirchen) sind hier auch der Hilfswerk Stützpunkt NORD, das Eltern-Kind-Zentrum Wichtelhaus und soziale Einrichtungen und Treffpunkte untergebracht.



So etwa die Kinder- und Jugendhilfe UU mit der Eltern-Mutterberatung, der OÖ Familienbund mit seiner Familienberatungsstelle, der Verein M.A.S. Alzheimerhilfe, die öffentliche Bibliothek und der Second-Hand-Laden „Stöbereck“ des Hilfswerk Vereines, die Schwangerschaftsberatung für Mutter-Kind-Pass und das Massageinstitut mens sana.

TAGESZENTRUM LEBENSGARTEN: Tapeten-wechsel für Pflegebedürftige, Entlastung für pflegende Angehörige: Das bietet die Tagesbetreuung für Seniorinnen und Senioren im Lebenshaus Oberneukirchen seit acht Jahren jeden Dienstag und ab Juni auch jeden Donnerstag. Es ist eine teilstationäre Einrichtung älterer Menschen. Bis zu 15 Damen und Herren werden von qualifizierten MitarbeiterInnen des OÖ Hilfswerkes betreut. Die KlientInnen sind in einer fixen Tagesstruktur eingebunden und es wird deren Selbstständigkeit unterstützt und gefördert.



ELTERN KIND ZENTRUM WICHELHAUS: Für Familien werden neben den wöchentlichen Spielgruppen, die beliebten Frühjahrs- und Herbst-Umtauschbasare für Kinderausstattung, Babymassage, Workshops und Vorträge über Thema Kinder, Erziehung & Familie und vieles mehr angeboten.

MOBILER MITTAGSTISCH: Seit über 15 Jahren hat sich auch der Mobile Mittagstisch sehr gut etabliert. Ehrenamtliche MitarbeiterInnen des Hilfswerk-Vereines Oberneukirchen bringen frisch gekochte warme Mahlzeiten zu den Kunden.

Die Räumlichkeiten des Lebenshauses können auch für Familienfeiern und Workshops gemietet werden. Das Lebenshaus beweist, dass es in unserer schnelllebigen Gesellschaft sehr wohl möglich ist, ein harmonisches Zusammenleben aller Generationen zu organisieren.

*Ihre Anneliese Bräuer
Leiterin des Lebenshauses Oberneukirchen*

Zwei Tage im Lebensgarten – Tageszentrum!

Wir sind sehr bemüht die Angehörigen von zu pflegenden Menschen bestens zu unterstützen. Darum freuen wir uns eine gute Lösung gefunden zu haben. Dienstag und Donnerstag sind nun die beiden Tage wo wir unsere älteren „Schätze“ WILLKOMMEN heißen. Am Beginn steht immer unser gemeinsames Frühstück und dann gehen wir in unsere Tagesthemen und Tagesaktivitäten. Gerade am Donnerstag werden wir dann unsere anderen Räumlichkeiten im Lebenshaus, wie den Begegnungsraum und den Kommunikationsraum, nützen können.

Das Angebot soll allen nützlich sein, denn der Alltag hat oft seine Launen und wir bauen behutsam unser Angebot aus. Unser Hilfswerk – Lebenshaus Team sorgt für die bestmögliche Unterstützung, das haben wir einander versprochen! Kommen Sie und probieren Sie das Tageszentrum – Lebensgarten aus.

Ihr Hilfswerk – Team und Elisabeth Freundlinger
Obfrau des Hilfswerk Verein Oberneukirchen



Innovative Betreuungsmöglichkeiten im ländlichen Raum schaffen

Ein Vorzeigeprojekt des OÖ Hilfswerks ist das Lebenshaus in Oberneukirchen im Bezirk Urfahr-Umgebung. Unter einem Dach werden soziale Dienstleistungen für alle Generationen angeboten. Dies beginnt bei der Kinderbetreuung und reicht bis zum Betreubaren Wohnen für Seniorinnen und Senioren. Vom engen Miteinander zwischen alten und jungen Bewohnerinnen und Bewohnern und Menschen, die zur Beratung oder Betreuung ins Lebenshaus kommen, können alle profitieren. Die Betreubaren Wohnungen ermöglichen den Bewohnerinnen und Bewohnern einen selbstständigen Tagesablauf – gleichzeitig ist im Notfall rasch Hilfe zur Stelle. Seit Anfang 2015 wurde außerdem die tageweise Betreuung im Lebenshaus Oberneukirchen auf zwei Tage ausgeweitet.

Mag. Dr. Viktoria **Tischler**, Geschäftsführerin OÖ Hilfswerk
Dr. Wolfgang **Hattmannsdorfer**, Obmann OÖ Hilfswerk und
Aufsichtsratsvorsitzender OÖ Hilfswerk GmbH

Offene Nachmittage



Jeden dritten Donnerstag im Monat
von 14:00 - 16:00 Uhr im LEBENS GARTEN

Einmal im Monat möchten wir für unsere Lebenshausbewohnerinnen und Bewohner einen gemütlichen Nachmittag gestalten und diesen gemeinsam mit euch verbringen. Bei verschiedenen Spielen und Aktivitäten wird die Zeit wie im Flug vergehen. Natürlich nehmen wir uns bei Kaffee und Kuchen auch Zeit zum Tratschen. Verbringen Sie mit uns ein paar Stunden in geselliger Runde!

Es ist jeder herzlich willkommen. Besonders ansprechen möchten wir aber all jene, die nicht mehr so mobil sind und gerne ein paar Stunden in Gesellschaft verbringen möchten.

Weiter Termine sind dann:

Donnerstag, 21. Mai 2015
Donnerstag, 18. Juni 2015
Sommerpause Juli und August !



Haus und Heim Service

Würden Sie lieber...

- die Zeit mit Ihrer Familie verbringen, als die Wohnung zu putzen?
- das Bügeln anderen überlassen?
- bekocht werden, als selber zu kochen?
- Ihren Garten genießen, als selber Rasen zu mähen oder Hecken zu schneiden
- ein gutes Buch lesen oder Ihre Interessen in der Freizeit leben, als Einkäufe zu erledigen?

... wir helfen Ihnen!

Mitarbeiterinnen des OÖ Hilfswerks entlasten all jene Personen, welche anfallende Arbeiten im Haushalt nicht mehr selbst durchführen können bzw. mehr Zeit für sich und die Familie haben möchten.

Unsere Mitarbeiterinnen sind sozialversichert und im Falle eines Krankenstandes sorgt das Hilfswerk für Ersatz.

Infos und Kontakt:

Lebenshaus Hilfswerk-Oberneukirchen,
Tel. 07212/3012 oder Sissy Wolfesberger
Tel. 0664807651720



Unser **Stöbereck** ist ein Secondhand Laden, ein Treffpunkt zum Stöbern. Ein paar Euro reichen für einige schöne Schnäppchen.

Öffnungszeiten
jeden Dienstag und Donnerstag
von 9:00 - 11:00 Uhr

Der Erlös kommt zur Gänze dem Hilfswerk Oberneukirchen zur Unterstützung verschiedenster Projekte zu Gute.

Sprechtage im Lebenshaus

Anneliese Bräuer

Stützpunktleiterin des Lebenshauses und
Vize-Bürgermeisterin der Gemeinde
Oberneukirchen-Traberg-Waxenberg
jeden Donnerstag von 9:00 – 10:30 Uhr

Elisabeth Freundlinger

Obfrau Hilfswerk Verein Oberneukirchen
Termine:

12. Mai 2015 von 15:00 – 16:00 Uhr
14. Juli 2015 von 9:00 – 10:00 Uhr

Frühstücksplausch
jeden Donnerstag
von 8:00 – 10:30 Uhr
im Lebenshaus

Sommerpause
Juli und August !!!



Unsere Zivildienstler



Zivildienst im Lebenshaus

Neun sinnvolle Monate leisten unsere Zivi's bei uns im Lebenshaus. Mit großer Freude können wir feststellen, dass sich immer wieder junge und ehrgeizige Burschen aus unserer Gemeinde bereit erklären, ihren Dienst bei uns zu absolvieren.

Sie erfüllen ihre Aufgaben und Pflichten zu unserer vollsten Zufriedenheit!

Herzlichen DANK an Lukas Mühleder (Bild oben), der Ende Juni 2015 seinen Zivildienst beendet.

In den Sommermonaten Juli und August wird uns der 20jährige Lukas Neumüller aus Traberg unterstützen.



Eltern - Mutterberatung

Bei der Mutterberatung beantworten Dr. Nina Hintringer-Spindelbalker sowie Michaela Schöndorfer von der Kinder und Jugendhilfe der BH Ihre Fragen rund um die Geburt, das Baby sowie Kleinkinder.

Die nächsten Termine:

18. Juni 2015 14:00 – 15:30 Uhr
23. Juli 2015 14:00 – 15:30 Uhr

Im Mai und im August findet keine Mutterberatung statt.

Kostenlose Hebammenberatung im Lebenshaus

Jetzt im Mutter-Kind-Pass! Hebammen-Beratung in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche

Sie sind auf der Suche nach einer Hebamme oder wollen sich über Spitäler informieren? Unsere Hebamme Herta Mühleder berät Sie ausführlich und nimmt sich Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen.

Ihre Schwangerschaft, die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby

Gesunde Ernährung, Bewegung, Sport
Wie und wo werden Sie gebären? Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind sinnvoll für Sie?



Herta Mühleder
Ort: 4181 Oberneukirchen
Telnr.: 0681/10745627
herta.muehleder@gmx.at

Österreichisches
Hebammengremium:

www.hebammen.at

Kinder- und
Jugendhilfe
Urfahr-Umgebung



Geburtsvorbereitungskurs

mit Hebamme Herta Mühleder
Beginn: Mittwoch, 17. Juni 2015

1 x wöchentlich von 19:00 bis 21:00 Uhr,
6 Abende (Lebenshaus, Bewegungsraum,
1.UG)

1., 2. und 6.
Abend für Frauen
3., 4. und 5.
Abend mit
Partner/oder ohne



Weitere Angebote im Lebenshaus für werdende Mütter/Eltern von Herta Mühleder:

- Schwangerschaftsberatung für den Mutter-Kind-Pass
- Wochenbettbetreuung nach vorzeitiger Entlassung oder ambulanter Geburt

Anmeldung & Info: Tel. 07212/7773 oder
0681/107 456 27 bei Hebamme Herta Mühleder

Kinderschwimmkurs

Im Freibad Oberneukirchen



Alter: ca. 5 – 6 Jahre

Leitung: Bettina Kappl

Die Kinder werden in diesem Kurs an das Element Wasser herangeführt. Wir geben keine Garantie ab, dass ihr Kind nach dem Kurs das Schwimmen auch 100 % kann.

**Starttermin: (da wetterabhängig)
wird tel. bekannt gegeben.**

Geplant sind fünf Einheiten mit 45 min

Es wird für etwaige Unfälle keine Haftung übernommen!

Ort: Freibad Oberneukirchen

Kosten: 5,00 Euro (45 min) inkl. Eintritt ins Freibad Oberneukirchen während des Kurses.

Veranstalter: Verein EKIZ Wichtelhaus und Gesunde Gemeinde Oberneukirchen – Waxenberg – Traberg

Anmeldung unter 0664/13 63 415

Filmabend im Lebenshaus

der Diakoniewerkstatt

Die Diakoniewerkstatt Oberneukirchen lädt wieder herzlich zu den beliebten Kinoabenden ins Lebenshaus Oberneukirchen ein.

Erwachsene: 3,50 EUR

Kinder und Jugendliche: 2,00 EUR

Ein Getränk und Knabbergebäck inkl.

Einlass: 18:15 Uhr

Beginn der Filmvorstellung um 18:30 Uhr

29.05.2015 Wolkig mit Aussicht auf Fleischbällchen

26.06.2015 Fünf Freunde 3



Zwillingstreff

Die Treffen finden
1 x pro Monat
ab 15:00 Uhr statt.

Termine:

04. Mai 2015

01. Juni 2015

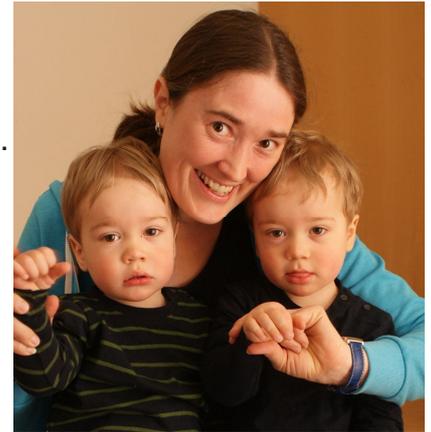
06. Juli 2015

Leitung:

Andrea Kapfer, Tel. 0660/526 32 66

(andreakapfer@gmx.at)

Unkostenbeitrag: 2,00 Euro/Familie.



Schulstartfest Freitag, 28. August 2015

im Schnopfhagen Stadl
mit dem Mitmach Theater ZATSCH

"Zatsch und das hexiale Zauberkolabor"

Mittels eines neuen Zauberspruches kann die Hexe Ratsch die unmöglichsten

Verwandlungen herbeiführen. So wird in diesem Stück der Zatsch zum Zauberkolabor

Quasselhass und Muxelmil zu einem reitenden Cowboy. Zuallerletzt werden die

Märchenhelden zu ganz normalen Menschen....na ja, ganz normal auch wieder nicht,

denn sobald sie die Instrumente wiedersehen, geht es durch mit ihnen.

Die Live-Auftritte der drei Helden aus dem Ennstal sind begleitet von viel Musik, Spaß, Lachen und Mitmachen und die Akteure wissen, wie sie die Kinder immer wieder ins Geschehen einbinden. Zatsch, Ratsch und Muxelmil freuen sich darauf, noch viele große und kleine Kinder kennen zu lernen, mit ihnen zu musizieren, zu lachen, zu singen, Spaß zu haben!

Beginn: 16:00 Uhr

Eintritt ist frei! –

gesponsert von

EKiZ Wichtelhaus,

Hilfswerk Verein und

ÖVP-Frauenbewegung.

Für Kinder ab ca. 4 Jahren.



Im Anschluss erhalten die Schulanfänger die Schultüten von den Käfern „FELIX UND JULIA“.

Wildkräuterwanderung & grüne Smoothie´s Verkostung

Montag,
1. Juni 2015
um 18:00 Uhr



Früher wusste der Mensch viel über die Bedeutung von Pflanzen für Körper, Geist und Seele. Sie sind als Helfer für uns da, wir brauchen uns ihnen nur zuwenden. Während dieser Kräuterführung werden Sie verschiedene Wildpflanzen und Wildkräuter kennen lernen.

Leitung: **Karola Gangl**
(Dipl. Krankenschwester,
Kräuterfachfrau)
Treffpunkt:
Lebenshaus Oberneukirchen



Anmeldung:
wichtelhaus@ooe.hilfswerk.at
oder 0664/13 63 415

Zum Abschluss werden grüne Smoothie´s zubereitet. Sie sind eine absolute Vitaminbombe und genau das richtige, um die Abwehrkräfte auf Vordermann zu bringen.

Kosten: €12,00. Wir wandern bei jeder Witterung

Wir machen METER



Unsere Gemeinde macht mit!
Sammeln wir gemeinsam gesunde Meter, den jeder Meter zählt: gehen, wandern, walken, Rad fahren, Stiegen steigen ...

Nordic Walking Runde in Oberneukirchen

Unter dem Motto „Lerne deine Gemeinde kennen“ sind alle herzlich zum gemeinsamen Walken eingeladen.

Treffpunkt: am Marktplatz jeden
Montag
im Mai um 18 Uhr,
im Juni, Juli und August
um 19 Uhr

„Weg mit dem Speck“

6-Wochen-Gewichtskontroll-Gruppe

Unter dem Motto „Weg mit dem Speck“ startet auch im Frühling mit Ernährungscoach Christian Grabmair eine Ernährungs- und Gewichtskontrollgruppe. Während der Abnehmphase werden die TeilnehmerInnen intensiv betreut und erhalten viele wertvolle Tipps zur erfolgreichen Ernährungsumstellung. Mit einem Körperanalysegerät werden wöchentlich Werte wie Wasser, Körperfett, Kalorienverbrauch, Organfett und sogar das Stoffwechsellalter ermittelt.

Ziel des Kurses ist es, Muskelmasse zu erhalten und Fett zu reduzieren.

Kurskosten (6 Abende) 59,00 Euro.

Anmeldung und weitere Infos gerne unter Tel. 0664/41 11 707 bei Christian Grabmair möglich.

Maiandacht im Lebenshaus

Am Donnerstag,
28. Mai 2015 feiern wir gemeinsam mit Petra Maria Burger um 19 Uhr wieder eine Maiandacht im Lebenshaus.



Alle sind herzlich eingeladen!

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich Hilfswerk Oberneukirchen, Fotos: Hilfswerk Oberneukirchen, privat

Wir weisen darauf hin, dass bei den Veranstaltungen im Lebenshaus fotografiert werden kann und das diese für Werbezwecke, Homepage verwendet und eventuell auch veröffentlicht werden können.

Erfolg Reich Gesund

Wussten Sie, dass

- Ihre Organe mit Ihren Muskeln kommunizieren?
- eine Banane einen Marathonkarriere und eine Sonnenbrille eine Radfahrkarriere verhindern kann?
- eine Muskel schwach sein kann obwohl er ausreichend trainiert ist?
- dass es weitaus mehr Ursachen für Muskelschwäche gibt als nur zu wenig Training?
- ein Beckenschiefstand einen Bandscheibenvorfall verursachen kann?
- Sie mit wenigen einfachen Übungen Ihren Körper in Schuss halten können?

**Begeben Sie sich am
Donnerstag, 7. Mai 2015 um 19:30 im Lebenshaus
mit Johannes Randolf auf eine einzigartige
Entdeckungsreise in Ihren Körper.**



Erforschen Sie die Körperlogik und lernen Sie, diese für sich und Ihre Gesundheit zu nutzen.

Spannende Zusammenhänge werden einfach und mit einer Portion Humor erklärt, mit dem Ziel, dass Sie mehr Gesundheitskompetenz erhalten und sich für eine erfolgreiche Gesundheit aktiv entscheiden können. Zahlreiche Tipps, praktische Übungen und mentale Strategien unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihres Gesundheitserfolges.



OÖ Familienpicknick in Amessschlag



Natur und Familie an den schönsten Orten Oberösterreichs genießen.
Land OÖ und Kooperationspartner füllen selbst mitgebrachte Picknickkörbe – solange der Vorrat reicht

Am **Sonntag, 19. Juli 2015** lädt das OÖ Familienreferat zum Picknick in Amessschlag, Oberneukirchen ein. Gestartet wird um 11 Uhr. Mitzubringen sind nur gute Laune, Spielfreude und Appetit. Alles andere wird vom Land Oö und den Kooperationspartnern zur Verfügung gestellt. Als besondere Attraktion werden die von den Familien selber mitgebrachten Picknickkörbe – solange der Vorrat reicht – mit Lebensmitteln befüllt. Auch eine Picknickdecke darf nicht fehlen – und wird kostenlos zur Verfügung gestellt. Infos: www.familienkarte.at