

Zugestellt durch Post.at



TERMIN - Info

Mai - August 2017



Unser Lebenshaus - Da ist immer was los!



Besuchen Sie unsere Homepage unter www.lebenshaus.at. Aktuelle Fotos, Berichte und neueste Informationen warten auf Sie!



Hilfswerk Oberneukirchen
Leitung Familien und Sozialzentrum
Urfahr Nord
Auf der Bleich 2a
lebenshaus@ooe.hilfswerk.at
Tel: 07212/3012, 0664/807651720



Verein EKIZ Wichelhaus
Leitung: Erika Ganglberger
Auf der Bleich 2a
wichelhaus@ooe.hilfswerk.at
Tel: 0664/ 1363415

Unsere Bürozeiten: Mo – Do: 8:00 – 12:00 Uhr / Freitag: 8:00 – 11:00 Uhr

AUSFLUG INS MUSIKTHEATER

Mit Ralph Benatskys Operette „Im Weißen Rössl“ bedankte sich das Hilfswerk Vereins Team bei allen Personen, die im November 2016 beim Brauchtumsmarkt am Krapfenstand tatkräftig geholfen haben. Es konnte ein Reinerlös von **4.267,80 Euro** erwirtschaftet werden.

Ohne den fleißigen Damen und Herren wäre so ein tolles Ergebnis gar nicht möglich!

Danke für die Spende einer privaten Person, die diesen Besuch ermöglichte.



Anbei ein Foto vom gemeinsamen Besuch am 6. April 2017.

VORTAG zum Thema

**Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel!
Sinn oder Unsinn?**

13. Juni 2017 um 19.30 Uhr



Mag. pharm. Susanne Zauner

Apothekerin

1994 Magister der Pharmazie an der Universität Wien, anschließend Tätigkeit in der Apotheke Pharmacie International, Wien.

Nach langen Aufenthalten in England und Amerika bin ich im Jahr 2006 nach Österreich zurückgekehrt und seither als Apothekerin tätig.

2015 Gründung der Firma Apo Pure GmbH, seit Februar 2017 sind wir mit unserer Versandapotheke Apo-Pure online (www.apo-pure.at).

Meine Leidenschaft gilt dem sinnvollen (!) Einsatz von Mikronährstoffen, sowie der ganzheitlichen Therapie von Beschwerden und Krankheiten.

WERDEN SIE MITGLIED beim Verein Hilfswerk Oberneukirchen!

Das Lebenshaus nützt allen Generationen, den Kindern mit ihren Familien sowie den hoch betagten Menschen. Wir geben als Hilfswerkerinnen und Hilfswerker gerne unser Bestes. Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns als Mitglied mit einem Beitrag von **10,00 Euro** pro Jahr unterstützen! Jeder Euro wird sinnvoll eingesetzt, ob für unseren Mobilien Mittagstisch oder unserem Tageszentrum.

Alle Mitglieder erhalten bei den Workshops und Veranstaltungen des EkiZ und Hilfswerk im Haus 10 % Ermäßigung!

Mitgliedserklärungen können gerne im Büro Hilfswerk bei Frau Sissy Wolfesberger angefordert werden.

Zivildienst im Lebenshaus

Neun sinnvolle Monate leisten unsere Zivi's bei uns im Lebenshaus. Mit großer Freude können wir feststellen, dass sich immer wieder junge und ehrgeizige Burschen aus unserer Gemeinde bereit erklären, ihren Dienst bei uns zu absolvieren.

Sie erfüllen ihre Aufgaben und Pflichten zu unserer vollsten Zufriedenheit!

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit bis 31.12. 2017 mit Rafael Pargfrieder und herzlichen DANK an **Stefan Schwarz**, der seinen Zivildienst beendet hat.



Tageszentrum im Lebenshaus



Jeden Dienstag und Donnerstag ist das Tageszentrum von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet. Für die Angehörigen ist es eine Unterstützung und Entlastung.

Wir bieten ein abwechslungsreiches Programm wie das gemeinsame Zubereiten der Mahlzeiten, sowie Spaziergänge, Gymnastik oder Gesellschaftsspiele. So wird die Gemeinschaft gefördert und Kontakte können gepflegt werden.



Am 5. April 2017 waren die VS Kinder von Waxenberg zu Besuch.

Demenzgruppe



Das Training soll vorhandene Fähigkeiten so lange wie möglich aufrecht erhalten, das Fortschreiten der Erkrankung verzögern, das soziale Miteinander stärken und auch die Angehörigen entlasten.

Kosten für regelmäßige Teilnahme:
10,00 € pro Stunde.

Termin: immer dienstags von
9:00 Uhr bis 11:00 Uhr im Lebenshaus
Anmeldungen und Infos:

Karin Laschalt, Tel. 0664/85 46 699

OFFENER NACHMITTAG

Jeden dritten Donnerstag im Monat von
14:00 Uhr - 16:00 Uhr im LEBENSGARTEN

Einmal im Monat möchten wir für unsere Lebenshausbewohnerinnen und Bewohner einen gemütlichen Nachmittag gestalten und diesen gemeinsam mit euch verbringen. Bei verschiedenen Spielen und Aktivitäten wird die Zeit wie im Flug vergehen. Natürlich nehmen wir uns bei Kaffee und Kuchen auch Zeit zum Tratschen. Verbringen Sie mit uns ein paar Stunden in geselliger Runde!

Es ist jeder herzlich willkommen. Besonders ansprechen möchten wir aber all jene, die nicht mehr so mobil sind und gerne ein paar Stunden außer Haus in Gesellschaft verbringen möchten.

**Am Donnerstag, 18. Mai 2017
besuchen uns die vier Musikanten
der Musikgruppe „Net weit her Musi“
aus Hellmonsödt.**



**Freuen Sie sich auf einen beschwingten
und unterhaltsamen Nachmittag.
Durch das kurzweilige Programm führt
Vize-Bgmst. a.D. Elfrieder Wiederstein.**

Haus und Heim Service



... Wir helfen Ihnen!

Mitarbeiterinnen des OÖ Hilfswerks entlasten all jene Personen, welche anfallende Arbeiten im Haushalt nicht mehr selbst durchführen können bzw. mehr Zeit für sich und die Familie haben möchten.

Unsere Mitarbeiterinnen sind sozialversichert und im Falle eines Krankenstandes sorgt das Hilfswerk für Ersatz.

Infos und Kontakt:

Lebenshaus Hilfswerk-Oberneukirchen,
Tel. 07212/3012 oder Sissy Wolfesberger
Tel. 0664807651720

Sprechtage



Anneliese Bräuer

Stützpunktleiterin und
Vize-Bürgermeisterin
Oberneukirchen
Traberg
Waxenberg

Jederzeit gegen Voranmeldung
0664/1770997

Elisabeth Freundlinger
Obfrau Hilfswerk Verein

Dienstag, 16. 05. 2017
von 9.00 – 10.00 Uhr

Donnerstag, 6. 07. 2017
von 9.00 – 10.00 Uhr



Frühstücksplausch
jeden Donnerstag
von 8:00 – 10:30 Uhr
im Lebenshaus
Sommerpause
Juli und August !!!

Hilfswerk INFO BUS TOUR

„Schau auf di!“ und bleib gesund

Dieser Nachmittag steht ganz im Zeichen der Gesundheit.

Der Hilfswerk Info Bus macht ebenfalls Stopp in Oberneukirchen. Wichtige Themen wie Älterwerden, Pflege und Schmerz, der richtige Umgang mit Finanzen sowie Vorsorge sind die Schwerpunkte der heurigen Jahresinitiative des Hilfswerkes.

Weitere Programmpunkte:

- Blutzucker und Blutdruck messen
- Sturzprävention in Therapie und Training mit Sissy Wolfesberger: für alle geeignet, die Koordination und Gleichgewicht trainieren, Kraft hinzugewinnen und Stürze vermeiden wollen.

Kostenloser Gesundheits- Check (siehe Text re.)

Mittwoch, 7. Juni 2017
von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Kostenloser Gesundheit-Schnell-Check in 10 Minuten - Das Fenster zu Ihrer Gesundheit

Wie **LEISTUNGSFÄHIG** und **FIT** sind SIE??
Gönnen Sie Ihrem Körper ausreichend Ruhepausen?
Ist Ihr Schlaf erholsam genug?
Wie steht es um Ihre körperliche Leistungsfähigkeit?
Bekommt ihr Körper genügend Vitalstoffen?

Die Messung wird von Elektrodenklammern an den Handgelenken abgenommen und danach an den Computer gesendet.

Infos & Termine unter
+43 664 834 835 6

Atussa Hinedi - Gesundheitscoach





Einladung zum Musik-Workshop

"Es pocht und klopft im Wald -
 der Frühling steht vor der Tür..."

ein abwechslungsreicher Nachmittag mit vielen Überraschungen rund um das Thema FRÜHLING für Kinder von ca. 3 - 4 Jahren mit Begleitung

Freitag, 12. Mai 2017
von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum
 Leitung: Erika Zwirtmayr,
 Musikpädagogin aus
 Bad Leonfelden
 Kosten: Euro 8,00;
 HW-Mitglieder erhalten
 10 % Nachlass



Anmeldung bis spätestens **Montag, 10. Mai 2017** bei Erika Ganglberger per E-Mail unter wichelhaus@ooe.hilfswerk.at erbeten.

Wöchentlicher Babytreff



Jeden Montag öffnen wir unsere Räumlichkeiten und heißen alle Jungmütter und Väter beim „OFFENEN BABY-TREFF“ willkommen.

Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr
 Unkostenbeitrag pro Familie: 2,00 Euro
 Anmeldung ist nicht erforderlich!

Termine: 8.5., 15.5., 22.5. und 29.5.2017
Ab Juni gehen wir in die Sommerpause und freuen uns auf ein Wiedersehen ab OKTOBER 2017.

Dr. Nina Hintringer-Spindelbalker sowie Michaela Schöndorfer von der BH Urfahr Umgebung beantworten gerne Ihre Fragen rund um die Geburt, das Baby sowie Kleinkinder.

Kinder- und Jugendhilfe
 Urfahr-Umgebung



JEDEN
 4. Donnerstag
 im Monat
 Termine:

Mai entfällt

22. Juni 2017 14:00 – 15:30 Uhr

27. Juli 2017 14:00 – 15:30 Uhr

August entfällt

Jetzt im Mutter-Kind-Pass! Kostenlose Hebammen-Beratung in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche

Sie sind auf der Suche nach einer Hebamme oder wollen sich über Spitäler informieren? Unsere Hebamme Herta Mühleder berät Sie ausführlich und nimmt sich Zeit für Ihre Anliegen. Inhalte des 1- stündigen Gesprächs sind: Ernährung, Bewegung, Sport, Wie und wo kann ich gebären, Stillen, Schutz vor Infektionen, Bindung zum Kind, Unterstützung bei belastenden Situationen und Ängsten.



Herta Mühleder
 Ort: 4181 Oberneukirchen
 Tel.: 0681/10745627
herta.muehleder@gmx.at

Geburtsvorbereitungskurs

Ideal für Paare und Frauen ab der 25. SSW

Sommerkurs: Beginn: 26. Juli 2017 17.00 bis 20.00 Uhr

Herbstkurs: Beginn: ab Mittwoch, 4. Oktober; 6 Abende

Kosten: 100 €/Paar

Anmeldung u. Information: 0681/10 74 56 27

Rückbildungsgymnastik

für Frauen ab 6 Wochen nach der Geburt

Termin: Freitag, 2. Juni, 9.6., 16.6., 23.6., 30.6.2017
 5x 1 Std, jeweils 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Lebenshaus Oberneukirchen

Kosten: 60 €

Leitung: Herta Mühleder

Anmeldung u. Information: 0681 10 74 56 27



Kinderschwimmkurs



Kinderschwimmkurs

**Termin: Mai oder Juni 2017
im Freibad Oberneukirchen**

Die Kinder werden in diesem Kurs an das Element Wasser herangeführt. Wir geben keine Garantie ab, dass Ihr Kind nach dem Kurs das Schwimmen auch 100 % kann. **Bitte daher selber noch viel nach und auch während des Kurses „üben“.**

Kursgröße: max. 6 Teilnehmer
Alter: mindestens 5 Jahre

Kurskosten: 60,00 Euro (6 Einheiten zu je 45 Minuten)

Leitung: Kathi und Petra Preuer
(Tel. 0664/9436303)

Wir bitten um Verständnis, dass bei Nichteinhaltung der Termine der Kursbeitrag **nicht** zurückerstattet werden kann.

Anmeldung: Erika Ganglberger,
Leitung EKiz Wichtelhaus, Tel. 0664 13 63 415

Kangatraining

ist der umfassende Begriff für Sport nach der Schwangerschaft. Kangatraining hat sich spezialisiert auf Sport mit dem Baby, Tanz mit dem Baby, Fitness während und nach der Schwangerschaft.

Start des neuen Kurs ist am 4. Mai 2017.

Uhrzeit: 10:00 bis 11:00 Uhr

Ort: im Bewegungsraum, 1.UG

€ 115,00 Euro inklusive DVD

Leitung: Jasmine Königsdorfer (Kangatrainerin)

Infos: 0660 54 266 96 oder www.kangatraining.at

Zwillingstreff

"Wir treffen uns zum Kennenlernen, Erfahrungen auszutauschen, Fragen stellen und so manche Kinderartikel wechseln ihre Besitzer. Die Kinder spielen während die Eltern ihre Fragen diskutieren und Meinungen austauschen", sagt Zwillingmutter und Leiterin Andrea Kapfer.

Die Treffen finden 1 x pro Monat ab 15:00 Uhr statt.

Termine:

**8. Mai 2017
17. Juni 2017**

Leitung:

Andrea Kapfer,

Tel.

0660/526 32 66

Unkostenbeitrag:

2,00 Euro/Familie



Öffentliche Bibliothek im Lebenshaus Oberneukirchen

In unserer kleinen, aber „feinen“ Bücherei finden Sie:

- ❖ **Vorlesegeschichten**
- ❖ Eine Menge toller und spannender **Lesebücher für ca. 6 bis 12jährige:**
- ❖ **Bastelbücher, Liederbücher** (ab dem Spielgruppenalter)
- ❖ **Kinder-DVD's** und Videos
- ❖ **Sachbücher über Erziehungsfragen**
- ❖ **Romane, Krimis, Thriller**
- ❖ **Sachbücher über Zeitgeschichte, Politik, Garten, Kräuter, Hospiz,**

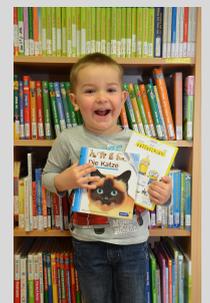
Öffnungszeiten (Ausleihzeiten):

Montag – Freitag: 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Entlehnungsgebühr:

Pro Buch Euro 0,50

DVD, Spiel oder Video Euro 1,00



Auf Ihren Besuch freut sich

Erika Ganglberger
(Leitung Hilfswerk-Vereins-Bibliothek)

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich Hilfswerk Oberneukirchen, Fotos: Hilfswerk Oberneukirchen, Erika Ganglberger, privat

Wir weisen darauf hin, dass bei den Veranstaltungen im Lebenshaus fotografiert werden kann und das diese für Werbezwecke, Homepage verwendet und eventuell auch veröffentlicht werden können.



EINLADUNG zur Kräuter- und Waldwanderung rund um die Ruine Waxenberg

Bei diesen Kräuterwanderungen zeigt Ihnen Frau Gudrun Ritz, welche Kräuter in Wald und Wiesen essbar sind und welche Wirkung sie haben. Zum Abschluss gibt es im Garten von Frau Ritz einen Wildkräuter-Smoothie zur Stärkung.

Termin: Samstag, 15. Juli 2017, 8:00 Uhr

Treffpunkt: Schlosspark, Schloss Waxenberg (vor der Kirche)

Kosten: Euro 13,00 Euro

Anmeldung: bis spätestens 13. Juli 2017
gerne bei Erika Ganglberger,
Tel. 0664 13 63 415 oder
wichtelhaus@ooe.hilfswerk.at

Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen

Leitung: Gudrun Ritz
Diplom. TEM-Praktikerin, Diplom.
Heilkräuterpädagogin



Meditationsabende

Du hast die Möglichkeit, dich einmal im Monat komplett fallen zu lassen. Kannst dich erholen, auftanken und gestärkt neue Wege gehen.

Beginn: 19:30 Uhr
Jeden dritten Mittwoch im Monat

17.05., 21.06., 19.07. und 16.08.

Kosten: pro Abend € 14,00
Anmeldung bei
Karin Huemer
unter 0676/83001437 oder
k.huemer@kraft-kreis.at



Bluatschink FAMILIENKONZERT



FAMILIENKONZERT

Freitag, 5. Mai 2017 um 16:00 Uhr.
Schnopfhagen-Stadl in Oberneukirchen
Kinderkonzert von und mit Bluatschink

Kosten: Erwachsene 11 Euro, Kinder 8 Euro.
Kartenreservierung gerne unter 0664 / 13 63 415
oder wichtelhaus@ooe.hilfswerk.at.



Die Familienberatungsstelle des OÖ Familienbundes, welche im Lebenshaus untergebracht ist, bietet Unterstützung für Menschen in allen Altersgruppen, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden. In Einzel, Paar - oder Familiengesprächen können Sie sich unter anderem bei Erziehung- und Schulschwierigkeiten, Paarkonflikten, Generationskonflikten, individuellen Lebenskrisen, Familienplanung, ... beraten lassen. Termine können Sie gerne mit Frau Merl Anita unter Tel: 0664/8262727 individuell vereinbaren.

Das Jugendorchester Oberneukirchen gibt ein Sommerkonzert im Lebenshaus

Das Jugendorchester der Blasmusikkapelle und das Hilfswerk laden am **9. Juni um 19:00 Uhr zum „Sommer-Konzert“** ein.

Zwischen den Musikstücken hören Sie Gedichte und Kurzgeschichten.



Die Jugendarbeit stellt für den Musikverein Oberneukirchen eine wichtige Rolle im Vereinsjahr dar. Neben einer hervorragenden Ausbildung an der Landesmusikschule werden die jungen Musikerinnen und Musiker im Jugendorchester regelmäßig von **Anni Mayer und Teresa Schwendtner** betreut. Der Spaß und die Freude an der Musik stehen dabei absolut im Vordergrund!

Eintritt: freiwillige Spenden.

Naturladen & Stöbereck feiern gemeinsam

Natürlich, regional, gesund, frisch, faires Handeln... so kennen wir die Produkte, die im **Naturladen im Kulturhaus Schnopfhagen** angeboten werden. Die Förderung der Regionalität ist hier ein großes Anliegen. Der Laden wird von begleiteten MitarbeiterInnen aus der Werkstätte Oberneukirchen geführt.

Am Freitag, 19. Mai 2017 übersiedelt nun der Naturladen vom Kulturhaus Schnopfhagen am Marktplatz 9 in die neue Diakoniewerkstatt gegenüber am Marktplatz 42.

Wir möchten die Eröffnung gerne mit der Diakoniewerkstatt feiern. Deshalb wird unser beliebter Second-Hand-Laden „Stöbereck“ an diesem Tag auch auf den Marktplatz übersiedeln. Kulinarisch verwöhnt sie an diesem Tag das Team der Landjugend ONK.

Kommen Sie vorbei zum Stöbern, Gustieren und Schauen. Mit einigen ausgewählten, modischen und schicken Kleidungsstücken zu günstigen Preisen sind wir am Marktplatz 43 in der ehemaligen Post für Sie da.

Freitag, 19. Mai 2017

von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unsere Öffnungszeiten von unserem Stöbereck im Lebenshaus lauten:
Dienstag und Donnerstag von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

August: geschlossen wegen Sommerpause

Das Stöbereck-Team des Hilfswerk-Vereines Oberneukirchen freut sich auf Ihren Besuch!

