

# TOUR-STOPPS IN OBERÖSTERREICH

Di	7.5.	09.00 - 16.00 Uhr	4020 Linz, Taubenmarkt
Mi	8.5.	8.00 - 12.00 Uhr	4840 Vöcklabruck, Stadtplatz
Do	9.5.	07.00 - 12.00 Uhr	4400 Steyr, Stadtplatz
Fr	10.5.	13.00 - 18.00 Uhr	4050 Traun, Fußgängerzone
Sa	11.5.	8.00 - 12.00 Uhr	4150 Rohrbach
Sa	18.5.	ab 07.00 Uhr	4600 Wels
Fr	24.5.	ab 12.00 Uhr	4320 Perg, Hauptplatz
Di	24.9.	08.00 - 12.00 Uhr	4810 Gmunden, Rathausplatz

Rückfragen und Informationen:

## Oberösterreichisches Hilfswerk

Dametzstraße 6, 4010 Linz

Tel: 0732/77 51 11

E-Mail: [office@ooe.hilfswerk.at](mailto:office@ooe.hilfswerk.at)

Mit freundlicher Unterstützung von:



S-VERSICHERUNG

ERSTE SPARKASSE

publicare

Institut AllergoSan

NEUROTH  
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

JAKO-O  
best for kids

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



# HILFSWERK ON TOUR 2019



## EINLADUNG



Holen Sie sich die neuen Hilfswerk Ratgeber „**Ich bin dann mal alt**“. Wie sich das Gehirn im Alter verändert.“ sowie „**Mehr als vergesslich**“. Alltag mit Demenz: Ein Ratgeber für Angehörige“.

Fallen Ihnen manchmal Worte nicht ein oder gehen Sie in ein Zimmer und wissen nicht mehr, was sie dort wollten...? Dergleichen passiert uns allen einmal, doch die Vergesslichkeit nimmt im Alter zu und irgendwann stellt man sich die Frage „Ist das noch normal?“ In der Broschüre „Ich bin dann mal alt“ zeigen wir, wie das menschliche Gehirn altert. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihr Gedächtnis „fit“ halten können und Sie erhalten Antworten auf die Frage was „noch normal“ ist.

In unserem Ratgeber „Mehr als vergesslich“ finden Sie viele Tipps aus der Praxis, damit Sie den fordernden Alltag mit einem Menschen mit Demenz besser meistern können. Denn Demenz verändert das Leben von Betroffenen und auch von Angehörigen. Es ist nicht einfach, sich in Menschen mit Demenz hineinzusetzen und nachzuvollziehen, wie sie die Welt sehen. Bekommt man aber ein Gefühl dafür, wie sie Situationen erleben, versteht man deren Reaktionen besser. Wir als größter österreichischer Anbieter der Pflege zu Hause, möchten in diesen Ratgebern unser Wissen mit Ihnen teilen.

Selbstverständlich sind auch **alle anderen beliebten Ratgeber** des Hilfswerks auch auf der Tour **kostenlos** erhältlich:

- der Hilfswerk Pflegekompass
- der Hilfswerk Kinderbetreuungskompass und
- der Elternratgeber „Spielen macht schlauer“.

## KICK-OFF IN LINZ

von 09.00 bis 16.00 Uhr

Dienstag, 7. Mai, Linz, Taubenmarkt

### Informieren Sie sich beim Hilfswerk Mobil

über Pflege und Betreuung, Älterwerden und Demenz, Familie, Kinderbetreuung und Erziehung, Spielen und Lernen, Jobchancen und Pflegeberufe, Gesundheit und Vorsorge.

Holen Sie sich Ihr kostenloses Hilfswerk Infopaket!

### Buntes Kinderprogramm

mit basteln und spielen, lustige Gesichter schminken, Rätselheft und mit FIDI – dem schlaue Entlein des Hilfswerks, „lebendig“ in Lebensgröße zum Anfassen!

Testen Sie Ihre **Balance**, Ihr **Gedächtnis**, Ihre **Geschicklichkeit**, Ihre **Gesundheit!**

Lassen Sie sich kostenlos und professionell Ihre **Brillen putzen!**

Gewinnen Sie tolle Preise beim **Hilfswerk Gewinnspiel!**

um 10.30 Uhr

### Offizieller Tour-Start

Es begrüßen Sie:

**Dr. Wolfgang Hattmannsdorfer**, Obmann OÖ Hilfswerk

**Dr. Viktoria Tischler**, Geschäftsführerin OÖ Hilfswerk

**Ingrid Wendl**, Schirmherrin Hilfswerk