



Zugestellt durch Post.at

TERMIN - Info

September – Dezember 2017



Großer Räumungsverkauf am Marktplatz 43

*Wir schließen unser „Sommerquartier“ im Ort
und ziehen wieder ins Lebenshaus!*

**Freitag, 29. September 2017
9:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

*Kommen Sie vorbei zur „Schnäppchenjagd“
& zum Stöbern und Plaudern!*

*Unsere Öffnungszeiten
im Lebenshaus ab Oktober:
dienstags und donnerstags
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr*

Besuchen Sie unsere Homepage unter www.lebenshaus.at.
Aktuelle Fotos, Berichte und neueste Informationen warten auf Sie!



Hilfswerk Oberneukirchen
Leitung Familien und Sozialzentrum
Urfahr Nord
Auf der Bleich 2a
lebenshaus@ooe.hilfswerk.at
Tel: 07212/3012, 0664/807651720



Verein EKIZ Wichelhaus
Leitung: Erika Ganglberger
Auf der Bleich 2a
wichelhaus@aon.at
Tel: 0664/ 1363415

Unsere Bürozeiten: Mo – Do: 8:00 – 12:00 Uhr / Freitag: 8:00 – 11:00 Uhr

Landesrätin Christine Haberlander zu Besuch im Lebenshaus

Große Freude herrschte kürzlich über den Besuch von Landesrätin Mag. Christine Haberlander und Bürgermeister DI Josef Rathgeb im Lebenshaus. Mag. Christine Haberlander ist seit 5 Monaten Landesrätin in Oberösterreich und ist mit ihren 35 Jahren jüngstes Mitglied der derzeitigen Landesregierung. Sie ist zuständig für die Schwerpunkte Bildung, Gesundheit und Frauen.

Die Leiterin des Lebenshauses, Anneliese Bräuer und die Obfrau des Hilfswerk Vereines Oberneukirchen, Elisabeth Freundlinger informierten sie gerne über die zahlreichen Angebote des Hilfswerkes vom Mobilien Mittagstisch bis zum Tageszentrum.

Seit 2003 gibt es in Oberneukirchen das Lebenshaus. Neben dem Stützpunkt NORD der Hilfswerk GmbH ist auch das Eltern-Kind-Zentrum Wichtelhaus, die Bibliothek, die Familienberatung des OÖ Familienbundes und die Eltern-Mutter-Beratung der Jugendwohlfahrt Urfahr-Umgebung in diesem Haus untergebracht. Auch 9 „Betreubare Wohnungen“, 3 Mietwohnungen für Jungfamilien, sowie 2 Wohneinheiten der Diakonie für Wohngemeinschaften für Menschen mit besonderen Bedürfnissen haben hier ihr Zuhause.

Sprechtag von unserer Obfrau Elisabeth Freundlinger

19. 10. 2017 von 16:00 – 17:00 Uhr
21. 11. 2017 von 9:00 – 10:00 Uhr



Advent und Weihnachtslieder singen mit Elisabeth Freundlinger

12. Dezember 2017
von 15:00 – 16:00 Uhr



Offene Nachmittage im Lebenshaus

Jeden dritten Donnerstag im Monat laden wir zu einem gemütlichen Nachmittag ein. Bei verschiedenen Aktivitäten und Spielen vergeht die Zeit wie im Flug. Bei Kuchen und Kaffee freuen wir uns auf nette Begegnungen in geselliger Runde. Jeder ist herzlich willkommen. Besonders ansprechen möchten wir aber all jene, die nicht mehr so mobil sind und gerne ein paar Stunden in Gesellschaft verbringen möchten.

21. September 2017
19. Oktober 2017
23. November 2017
21. Dezember 2017

von 14:00 - 16:00 Uhr im LEBENSGARTEN

POP – ROCK – JAZZ – CHOR

Sie möchten Ihre Leidenschaft zur Musik in einer kleinen motivierten Gruppe leben? Sie interessieren sich für Pop, Rock und Jazz? Unter der Anleitung von Gesangspädagogin Birgit Koch studieren Sie schöne Songs der letzten 70 Jahre ein. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig.



Termin: mittwochs von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Datum: ab 4. Okt. 2017 bis 20. Dez. 2017
Kosten: 75,00 Euro (11mal)
Anmeldung: Birgit Koch, Tel. 0664/925 78 24,
office@birgitkoch.at
Ort: Neue Mittelschule, Waxenberger Straße 9, Onk.

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich Hilfswerk Oberneukirchen.

Fotos: Hilfswerk Oberneukirchen, privat. Wir weisen darauf hin, dass bei den Veranstaltungen im Lebenshaus fotografiert werden kann und dass diese Bilder für Werbezwecke, Homepage, etc. verwendet und eventuell auch veröffentlicht werden können.

TAGESZENTRUM Lebensbegleitung

**immer Dienstag und Donnerstag
von 8:00 – 17:00 Uhr
im Lebenshaus**

Das Tageszentrum ist eine teilstationäre Einrichtung zur Tagespflege und Betreuung älterer Menschen.

Im Rahmen eines strukturierten Tagesablaufes umfasst das Angebot das Training lebenspraktischer Fertigkeiten, Bewegung, gemeinsames Singen und Spielen. In der Tagespauschale, die nach Einkommen und Pflegegeldbezug gestaffelt ist, werden ein zwei-gängiges Menü sowie nachmittags Kaffee und Kuchen angeboten. Wir bieten auch die Möglichkeit unser Wohlfühlbad zu nutzen. MitarbeiterInnen des OÖ Hilfswerk kümmern sich um die pflegerischen Bedürfnisse und schaffen so eine Entlastung für pflegende Angehörige und eine Abwechslung im Alltag unserer älteren Menschen.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter der Tel. Nr. 07212/3012.



Demenzgruppe

Das Training soll vorhandene Fähigkeiten so lange wie möglich aufrecht erhalten, das Fortschreiten der Erkrankung verzögern, das soziale Miteinander stärken und es soll auch die Angehörigen entlasten.



Kosten für regelmäßige Teilnahme: 10,00 € pro Stunde – die Gruppe in Oberneukirchen dauert 2 Stunden. Training in Oberneukirchen (Lebenshaus) ist immer dienstags von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr.

*Anmeldungen und Infos: **Karin Laschalt** Tel. 0664/85 46 699*

Unser Angebot des Haus und Heimservice

Brauchen Sie Unterstützung im Haushalt?
Wir helfen Ihnen!

Mitarbeiterinnen des OÖ Hilfswerks entlasten all jene Personen, welche anfallende Arbeiten im Haushalt nicht mehr selbst durchführen können bzw. mehr Zeit für sich und die Familie haben möchten.

Infos und Kontakt:

Sissy Wolfesberger, Tel. 07212/3012 oder 0664/807651720

6-Wochen-Gewichtskontroll-Gruppe im Lebenshaus



Unter dem Motto „Weg mit dem Speck“ startet im September 2017 wieder eine Ernährungs- und Gewichtskontrollgruppe. Geleitet wird diese von Ernährungscoach Christian Grabmair. Ziel des Kurses ist es, Muskelmasse zu erhalten und Fett zu reduzieren. Der Kurs kostet inklusive aller Unterlagen und Analysen nur 69,00 Euro.

Anmeldung und weitere Infos:

0664/41 117 97 bei Christian Grabmair

Frühstücksplausch



zu dem alle sehr herzlich eingeladen sind!

Jeden Donnerstag von 8:00 – 10:30 Uhr

SelbA- Trainingsgruppe



Das Wesentliche beim **SelbA** -Trainingsprogramm ist die Verknüpfung der Bereiche Gedächtnistraining, Üben der geistig-körperlichen Beweglichkeit und die Bewältigung der Alltagssituationen für Menschen ab etwa 60 Jahren.

Anmeldungen und Infos:
Irmi Grininger, Tel. 07212/6161 oder 0676/8776 24 52

Beginn: Oktober 2017
Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
Kosten: 50,00 Euro (für 10 x)
Ort: Lebenshaus/Lebensgarten

Veranstalter: Gesunde Gemeinde



Cranio Sacral Balancing

Aktiviert die Selbstheilung und einspannt den Körper. Cranio Sacral ist für alle Menschen geeignet - vom Säugling bis ins hohe Alter. Die sanfte Behandlungsweise fördert das Wohlbefinden, unterstützt bei verschiedenen körperlichen Beschwerden und stärkt das Immunsystem. Behandlung in meiner Praxis oder bei Ihnen zuhause.



Tanja Hochreiter
Mitterfeld 63
4181 Oberneukirchen
Tel.: 0660/4556832
cranio.tanja@gmail.com



Kundalini Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Von 16.10.2017 bis 18.12.2017 jeden Montag
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr; 10 Abende
Kosten: 140 Euro, Einzelstunde 15 Euro

Schwangerenyoga

Termine: 27.11.2017 bis 18.12.2017 und
08.01.2018 bis 29.01.2018 jeden Montag
von 16:45 Uhr bis 18:00 Uhr; 8 Abende
Kosten: 100 Euro

Ort: Lebenshaus Oberneukirchen
Leitung: Dr. Barbara Walcherberger
Tel.: 0699/17910909
Anmeldung und Information:
info@lightup-yoga.at



Meditationsabende

Du hast die Möglichkeit, dich einmal im Monat
komplett fallen zu lassen. Kannst dich erholen,
auftanken und gestärkt neue Wege gehen.
Beginn: 19:30 Uhr
Jeden dritten Mittwoch im Monat

20.9, 18.10, 15.11 und
20.12. 21017

Kosten: pro Abend € 14,00
Anmeldung bei Karin Huemer
unter 0676/83001437 oder
k.huemer@kraft-kreis.at



Erweiterte Öffnungszeiten in der Lebenshaus Bibliothek, Auf der Bleich 2a, 4181 Oberneukirchen

In der Bücherei finden Sie: Vorlesegeschichten, Bilder-,
Bastel- und Liederbücher DVD's, Hörspiel-CD's, Romane,
Krimis und div. Sachbücher über Zeitgeschichte, Politik,
Garten, Kräuter oder Hospiz.

Öffnungszeiten – Ausleihzeiten:
Mo – Do: 8:00 bis 12:00 Uhr und
Freitag: 8:00 bis 11:00 Uhr

**Die Bibliothek hat
von 6. Nov. 2017
bis 26. März 2018
auch jeden Montag
von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr geöffnet.**



Smovey WALK

mit Sissy Wolfesberger
(Smovey Coach)



jeweils Montag ab 18. September 2017
um 19 Uhr (3 Abende)

Treffpunkt: Lebenshaus, Auf der Bleich 2a
Kosten: Euro 7,00 pro Abend
Mitzubringen: Sportbekleidung, ev. Trinkflasche,
gutes Schuhwerk, keine Vorkenntnisse nötig

SMOVEYs können gratis ausgeborgt werden!

Das Team des Hilfswerkes
und der Gesunden Gemeinde
freuen sich auf viele Anmeldungen!



Die Familienberatungsstelle des OÖ Familienbundes,
welche im Lebenshaus untergebracht ist, bietet
Unterstützung für Menschen in allen Altersgruppen, die sich
in schwierigen Lebenssituationen befinden.
In Einzel, Paar - oder Familiengesprächen können Sie sich
unter anderem bei Erziehung- und Schulschwierigkeiten,
Paarkonflikten, Generationskonflikten, individuellen
Lebenskrisen, Familienplanung, ... beraten lassen.
Termine können Sie gerne mit Frau Merl Anita unter Tel:
0664/8262727 individuell vereinbaren.



Eltern – Kind – Zentrum Wichtelhaus
Tel.: 0664/1363415, wichtelhaus@aon.at

Spielgruppen für Kinder & Eltern

Ab Mitte September starten wir wieder mit unseren beliebten und schon sehnsüchtig erwarteten Spielgruppen.

Erfahrungs- und Informationsaustausch, Entwicklungsförderung der Motorik und aller Sinne stehen auf dem Programm. Es wird gemeinsam gesungen, getanzt, gebastelt, gespielt und Feste passend zur Jahreszeit gefeiert.

Nach der gemeinsamen Jause ist ein wichtiger Punkt natürlich das Freispiel. So können sich Kinder besser kennen lernen und neue Freunde finden, außerdem ist es eine gute Vorbereitung auf die Kindergartenzeit!

Information:

Zielgruppe: ein Erwachsener (Mutter, Vater, Großeltern) mit Kind

Gruppengröße: 6 – 9

Dauer: 9:00 bis 11:00 Uhr (1 x pro Woche)

Kosten: 10-er Block 45,00 Euro (50 % Ermäßigung für Geschwisterkind ab 1. Jahr)

Babyspielgruppe: für die Kleinen bis ca. 1 ½ Jahre:

Dauer: 9:00 bis 10:30 Uhr (1 x pro Woche)

Kosten: 10-er Block: 40,00 Euro



Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden. Hilfswerkvereinsmitglieder erhalten 10 % Nachlass.

Oberneukirchen

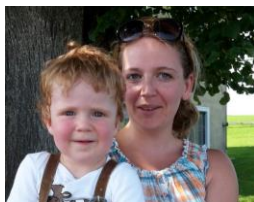
Dienstag: Spielgruppe mit Nina Danner,

Mittwoch: Spielgruppe mit Daniela Hartl,

Donnerstag: Baby-Spielgruppe
Leitung: Michaela Schwarz,

Anmeldung & Infos:
Erika Ganglberger,
wichtelhaus@aon.at
0664/13 63 415.

Eltern der Spielgruppen von Daniela Hartl und Nina Danner bitte nicht anmelden.
Gruppe läuft weiter.



Traberg

Im Pfarrheim in Traberg werden 2 Gruppen angeboten.

Dienstag - Spielgruppe mit Renate Getzinger
Kontakt: 0660/215 80 49

Donnerstag - Spielgruppe mit Monika Nimmervoll
Kontakt: 0664/4174172



Wichtelhaus

Montag: Wichtelhaus – mutige Spielgruppe
OHNE Begleitung der Eltern.

Ort: im Lebenshaus
Uhrzeit: 8:30 bis 11:00 Uhr
Kosten: 10-er Block: 65,00 Euro
Leitung: Nina Danner

Elternbildungsgutscheine

Da die Wichtigkeit einer qualitativ hochwertigen Unterstützung der Eltern in Erziehungsfragen unbestreitbar ist, stellt das Land Oberösterreich mit Ausstellung der OÖ Familienkarte Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro Verfügung. Weitere 20 Euro OÖ Elternbildungsgutscheine erhalten Sie zum 3., 6., und 10. Geburtstag eines Kindes.



Offener Treff für ALLE ab 6. Oktober 2017

Freitag: Offener Treff für ALLE
Leitung: Erika Ganglberger
Uhrzeit: 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr
Kosten: 2,00 €/pro Familie



**NEUES VON UNSERER
HEBAMME
HERTA MÜHLEDER**



Kostenlose Hebammenberatung

Jetzt im Mutter-Kind-Pass!

Hebammen-Beratung in der 18. bis 22. SSW
Sie sind auf der Suche nach einer Hebamme und wollen sich über Spitäler informieren?
Unsere Hebamme Herta Mühleder berät Sie ausführlich und nimmt sich Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen.

Geburtsvorbereitungskurs

Ideal für Paare und Frauen ab der 25. SSW
Start: Mittwoch, 4. Oktober 2017, 19 Uhr
Dauer: 6 Abende
Kosten: 100,00 Euro pro Paar

Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik

Ideal für Frauen ab 6 Wochen nach der Geburt
Start: Mittwoch, 15. November 2017
Dauer: 5 x 1 Stunde
Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Kosten: 60,00 Euro

Beide Kurse finden im Turnsaal des Kindergartens Oberneukirchen statt.
Anmeldung und weitere Infos: Herta Mühleder
herta.muehleder@gmx.at, Tel. 0681/107 45 627

Kangatraining

DIE MAMA STEHT IM MITTELPUNKT

Kangatraining hat sich spezialisiert auf Sport mit dem Baby & Tanz

Kurs I: Dienstag ab 19.9.2017

Kurs II: Montag und Mittwoch ab 27.11.2017

Ort: im Bewegungsraum, 1.UG

Kosten: 115,00 Euro inklusive Kursskript und DVD

Uhrzeit: 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Leitung: Jasmine Königsdorfer (Kangatrainerin)

Anmeldung und weitere Infos: 0660 54 266 96 oder

www.kangatraining.at



Eltern - Mutterberatung

Dr. Nina Hintringer-Spindelbalker sowie Michaela Schöndorfer von der BH Urfahr Umgebung beantworten gerne Ihre Fragen rund um die Geburt, das Baby sowie Kleinkinder.



Die nächsten Termine:
(JEDEN 4. Donnerstag im Monat)



- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 28. September | 14:00 – 15:30 Uhr |
| 19. Oktober | 14:00 – 15:30 Uhr |
| 23. November | 14:00 – 15:30 Uhr |
| 21. Dezember | 14:00 – 15:30 Uhr |

Vortrag „Hausmittel Wickel“

Gemeinsam mit dem Arbeitskreis der Gemeinde laden wir herzlich ein:



**Mittwoch, 15. November 2017
um 19:30 Uhr im Lebenshaus**

Topfenwickel und Essigpatscherl unterstützen den Körper im Heilungsprozess. Wie sie richtig gemacht werden, zeigt Krankenschwester und Kräuterfachfrau Karola Gangl gerne bei diesem Vortrag. Wickel lindern die Schmerzen und andere unangenehme Krankheitszeichen. Beim Vortrag werden die Grundregeln gezeigt, damit Interessierte daheim selbst kalte, warme und heiße Wickel anwenden können.

Referentin: Karola Gangl Dipl. Kinderkrankenschwester, FNL-Kräuterexpertin und Aromatologin

Anmeldung: bis 14. November 2017 unter 0664/13 63 415 oder im Ekiz Wichtelhaus

Eintritt: Euro 12,00 (inkl. Unterlagen)

Elternbildungsgutscheine werden gerne entgegen genommen.



KINDERTURNEN

Alle „SPRINGGINKERL“ und „KLETTERMAXE“ aufgepasst!!!

Ab Oktober 2017 (Kalenderwoche 41/42) bieten wir im Turnsaal der Volksschule Oberneukirchen das beliebte Kinderturnen für alle Kinder von ca. 2 bis 10jährigen Kinder wieder an.

Eine Einheit dauert 45 min; Kosten für 10-er Block 30,00 Euro. Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ werden gerne entgegen genommen. Unsere „Vorturnerinnen“ freuen sich wieder auf viele bewegungshungrige Kids!!!

Info und Anmeldung: EKiz Wichtelhaus, Erika Ganglberger Tel. 0664/13 63 415



Betreuung am Hl. Abend

Um den Eltern die Vorbereitung eines schönen Weihnachtsfestes zu erleichtern gibt es auch in diesem Jahr am 24. Dezember 2017 wieder eine Kinderbetreuung.

Willkommen sind Kinder aller Altersgruppen. Die Kinder können gemütlich Geschichten hören, singen, basteln, malen und spielen. So können die Eltern in aller Ruhe das Weihnachtsfest zu Hause vorbereiten.

Datum: Samstag, 24. Dezember 2017
Uhrzeit: 13:00 bis 15:30 Uhr
(16 Uhr Kindermette in der Kirche)
Ort: EKiz Wichtelhaus
Anmeldungen: bis 23.12.2017 unter 0664/1363415
Kosten: 5,00 Euro



Lebkuchenhaus verzieren

Knusper, knusper, knäuschen, wer knuspert an meinem Lebkuchenhäuschen?

Heute verzieren wir gemeinsam ein Lebkuchenhaus. Die Bausätze von der Lebzelterei Kastner werden mit Zuckerguss verklebt und nach Belieben mit bunten Naschereien verziert. Fantasie & Geschmack sind dabei keine Grenzen gesetzt.



Termin: Samstag, 2. Dezember 2017
Uhrzeit: 9:30 Uhr bis ca. 11:00 Uhr
Anmeldung: EKiz Wichtelhaus, Tel. 0664 13 63 415
Kurskosten: 15,00 Euro (inkl. Bausatz und Verzierung)
Leitung: Erika Ganglberger
Alter: ab 8 Jahre – bei jüngeren Kindern bitte in Begleitung der Eltern

UMTAUSCHBASAR

Herbst/Winter 0 – 14 Jahre
für Ihre gut erhaltene Kinderkleidung,
Kinderausstattung & Spielsachen

Ort: PFARRSAAL Oberneukirchen

Es werden angenommen:

- Bekleidung und Schuhe für Kinder bis 14 J.
- Babyausstattung, Umstandsmode
- Erstkommunionsbekleidung
- Auto-Kindersitze, Rutschautos,
- Fahrräder, Tretfahrzeuge, Roller
- Spielsachen



Am Freitag gibt's Kuchen, Mehlspeisen und Brote!

ANNAHME:

Donnerstag, 28. September 2017
von 17:00 bis 20:00 Uhr

VERKAUF:

Freitag, 29. September 2017
von 14:00 – 17:30 Uhr

ABHOLUNG UND VERRECHNUNG:
Samstag, 30. September 2017

Da vom Elternverein der VS Oberneukirchen ein Basar mit Skiausstattung im Nov. angeboten wird, werden keine Ski, Snowboard+Skischuhe verkauft.

Herbstliche Kräuter- und Waldwanderung rund um die Ruine Waxenberg

Zum Abschluss gibt es bei der Kursleiterin Gudrun Ritz im Garten einen Kräuterpunsch zur Stärkung.



Termin: **Samstag, 14. Oktober 2017, 14:00 Uhr**
Treffpunkt: Schlosspark, Schloss Waxenberg (vor der Kirche)
Kosten: Euro 13,00 Euro (Dauer ca. 2 ½ Stunden)
Anmeldung: bis spätestens 13. Oktober 2017 bei Erika Ganglberger, Tel. 0664 13 63 415
oder wichtelhaus@ooe.hilfswerk.at Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen
Dauer: ca. 2 ½ Stunden
Leitung: Gudrun Ritz
Diplom. TEM-Praktikerin, Diplom. Heilkräuterpädagogin

Brotbackkurs

Erlernen Sie an diesem Abend wie einfach und geschmackvoll es ist ein echtes Sauerteigbrot selbst herzustellen. Zu dem erfahren Sie interessante Hintergrundinformationen zu diversen Getreidesorten und was so alles „Mögliche“, aber auch „Unmögliches“ im „herkömmlichen“ Brot enthalten ist! Jeder Kursteilnehmer bekommt einen Sauerteig zum Weiterbacken für zu Hause. Bitte ¼-Liter Glas mitnehmen.

Termin: **Samstag, 21. Oktober 2017, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr**
Kosten: 15,00 Euro inkl. Unterlagen und Sauerteig
Anmeldung: bis spätestens 16. Oktober bei Erika Ganglberger, Tel. 0664/13 63 415
Leitung: Karola Gangl, Dipl. Kinderkrankenschwester, FNL-Kräuterexpertin und Aromatologin

STRUDELVARIATIONEN



Es gibt viele Strudelvarianten, von sauer-pikante bis süßer Fülle!
Wir möchten alle herzlich zum Strudelessen einladen

Termin: **Donnerstag, 19. Oktober**

Uhrzeit: ab 11:30 Uhr

Kosten: freiwillige Spenden! Wir bitten um Anmeldung
bis spätestens Dienstag, 17.10.2017



Das Hilfswerk Team und der Arbeitskreis Gesunde Gemeinde laden alle herzlich ein und wünschen „GUTEN APPETIT“!

Adventkranzbinden beim „OFFENEN TREFF“

Adventkranzbinden – ein alter Brauch,
der auch heute noch genauso beliebt
und wertvoll ist.

Donnerstag, 23. November 2017

ab 14:00 Uhr im Lebenshaus

Unkostenbeitrag für Tannenreisig/Ring,
Draht: € 5.00 pro Kranz.

