



TERMIN - Info

Jänner – April 2019
„Bewegen – bewirken“



Zugestellt durch Post.at



Besuchen Sie unsere Homepage unter www.lebenshaus.at.
Aktuelle Fotos, Berichte und neueste Informationen warten auf Sie!



Hilfswerk Oberneukirchen
Leitung Familien und Sozialzentrum
Urfahr Nord
Auf der Bleich 2a
lebenshaus@ooe.hilfswerk.at
Tel: 07212/3012, 0664/807651720



Verein EKIZ Wichtelhaus
Leitung: Erika Ganglberger
Auf der Bleich 2a
wichtelhaus@aon.at
Tel: 0664/ 1363415

Unsere Bürozeiten: Mo – Do: 8:00 – 12:00 Uhr / Freitag: 8:00 – 11:00 Uhr

ZUM NEUEN JAHR 2019

2019 ein Jahr, wo wir als Hilfswerk wieder viel bewegen und bewirken werden. War das nicht schon immer unser Motto? Aber nach 15 Jahren Lebenshaus und 20 Jahren Hilfswerk bleiben wir unserem Motto treu. BEWEGEN und BEWIRKEN!

Das heißt immer wieder sich auf den Weg machen und die Bedürfnisse der Menschen, der Familien, der Kinder, eigentlich ALLER, die in einer Gemeinde/ Gesellschaft leben und wirken im Auge zu behalten. Es sind die kleinen Dinge, die wir schnell und unbürokratisch erledigen können. Oft ist es die Zeit, die wir einem sorgenvollen Menschen schenken können. Wir bewegen und bewirken sehr viel im HILFSWERK Lebenshaus, da und dort still und leise, unspektakulär, aber mit großer menschlicher Wirkung und Nachhaltigkeit. Da danken wir unseren vielen ehrenamtlichen und hauptberuflichen "BIENEN" tagaus, tagein und immer ein gutes Wort zur richtigen Zeit zu haben. Das ist unser Auftrag und wir werden nicht müde uns den neuen Anforderungen zu stellen. Trotz aller Digitalisierung freuen wir uns der menschlichen Begegnungen, denn bei allem technologischen Fortschritt darf die Liebe zu den Menschen nicht verloren gehen, denn ein Händedruck, eine Umarmung kann keine Maschine ersetzen. Darum schätzen unsere Kunden und Tagesgäste im Lebenshaus die Qualität mit Zuwendung. Helfen wir zusammen viel zu bewegen und zu bewirken!

Wir wünschen ALLEN ein friedvolles und gesundes Jahr 2019
Ihre Elisabeth Freundlinger
mit den Mitgliedern des Vorstandes

Sprechtage von unserer Obfrau Elisabeth
Freundlinger

Do, 14. Feb. 2019 von 9:00 – 10:00 Uhr
Di, 19. März 2019 von 14:00 – 15:00 Uhr

Offene Nachmittage

Einmal im Monat laden wir zu einem gemütlichen Nachmittag ein. **Im Jänner starten wir am 17.1. 2019 mit einem Neujahrsempfang.**

Bei Kuchen und Kaffee freuen wir uns auf nette Begegnungen in geselliger Runde. Jeder ist herzlich willkommen. Besonders ansprechen möchten wir aber all jene, die nicht mehr so mobil sind und gerne ein paar Stunden in netter Gesellschaft verbringen möchten.

Weitere Termine: 21. Feb, 21. März, 18. April
Jeweils von 14:00 – 16:00 Uhr



Neues Auto für unseren „Mobilen Mittagstisch“

Mit einem anderen Gebrauchtfahrzeug ist der „Mobile Mittagstisch“ seit November 2018 im Gemeindegebiet Oberneukirchen unterwegs. Der weiße Opel Mokka mit Allradantrieb wurde beim ortsansässigen Opelhändler PRAMER vom Hilfswerk Verein und der Hilfswerk GmbH mit Unterstützung der Marktgemeinde Oberneukirchen gekauft. Rund 20 Portionen werden von Montag bis Freitag damit von unseren ehrenamtlichen Essensfahrern ausgeliefert.

Das Angebot: Von Montag bis Freitag wird von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen des Hilfswerks Oberneukirchen frisch gekochtes Essen an die Kunden geliefert. Diese Mahlzeiten (Suppe, Hauptspeise) werden vom Diakoniewerk, ortsansässigen Gastro-nomen und den Schwestern Oblatinnen zubereitet.

Kontakt und Info:

Im Hilfswerk Büro Oberneukirchen während den Bürozeiten (8:00 bis 12:00 Uhr) unter der Telefonnummer 07212/3012 oder 0664/807 651 720. Kosten: 7,20 Euro. Das Angebot ist jederzeit buchbar, kann aber auch jederzeit wieder gekündigt werden.



Hilfswerk Vereins Obfrau Elisabeth Freundlinger, Stützpunktleiterin Anneliese Bräuer und Bürgermeister Josef Rathgeb (alle re im Bild) bedankten sich bei der Autoübergabe durch Karl Pramer sen. und jun. (beide links im Bild) bei allen ehrenamtlichen Essensausfahrern. Nicht am Foto: Hubert Barth, Siegfried Hofbauer, Maria Pargfriedner und Siegfried Salzbacher

**TAGESZENTRUM Lebensbegleitung
immer dienstags und donnerstags
von 8:00 – 17:00 Uhr
im Lebenshaus**

Das Tageszentrum ist eine teilstationäre
Einrichtung zur Tagespflege und
Betreuung älterer Menschen.



Im Tagesablauf enthalten ist folgendes
Angebot; das Training lebenspraktischer
Fertigkeiten, die Bewegung, gemeinsames
Singen und Spielen.

In der Tagespauschale, die nach Einkommen
und Pflegegeldbezug gestaffelt ist, werden
ein zwei-gängiges Menü sowie nachmittags
Kaffee und Kuchen angeboten.

Wir bieten auch die Möglichkeit unser
Wohlfühlbad zu nutzen. MitarbeiterInnen
des OÖ Hilfswerks kümmern sich um die
pflegerischen Bedürfnisse und schaffen so
eine Entlastung für pflegende Angehörige
und eine Abwechslung im Alltag unserer
älteren Menschen.

**Vereinbaren Sie einen kostenlosen
Schnuppertag. Wir freuen uns auf Ihren
Anruf unter der Tel. Nr. 07212/3012.**



**Frühlingslieder singen mit
Elisabeth Freundlinger**

Unter der Leitung von
Elisabeth Freundlinger
singen wir bekannte
Frühlingslieder



**Dienstag 19. März 2019
15:00 – 16:00 Uhr**

In eigener Sache.

Es wird darauf hingewiesen, dass bei unseren Veranstaltungen
Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der
Veranstaltung veröffentlicht (Homepage, Presse, ...) werden können.



Mit dem Besuch der Veranstaltungen nehmen Sie zur Kenntnis, dass
Fotografien, auf denen Sie abgebildet sind, zur Presse-Berichterstattung
verwendet und/oder in verschiedensten (Sozialen) Medien, Publikationen
und auf Webseiten veröffentlicht werden können.

**Demenzservicestelle Ottensheim der MAS
Alzheimerhilfe bietet Trainingsgruppe im
Lebenshaus Oberneukirchen**

Das Vergessen beschäftigt viele und macht Unsicherheit
oder Angst. Aber eine Demenzdiagnose ist nicht das Ende.
Es gibt Möglichkeiten, dass Betroffene trotz
Einschränkungen solange wie möglich selbstständig und
aktiv am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.
Dabei helfen zum Beispiel gezielte Trainingseinheiten.
Stadiengerechtes Training für Personen mit Demenz wird
in kleinen Gruppen angeboten – eine Gruppe gibt es auch
im Lebenshaus Oberneukirchen. Betroffene können nach
Vereinbarung kostenlos in eine Trainingseinheit rein
schnuppern.

Das Training soll vorhandene Fähigkeiten so lange wie
möglich aufrecht erhalten, das Fortschreiten der
Erkrankung verzögern, das soziale Miteinander stärken
und es soll auch die Angehörigen entlasten.
Kosten für die regelmäßige Teilnahme: 10,50 € pro Stunde
– die Gruppe in Oberneukirchen dauert 2 Stunden.

Das Training findet immer dienstags von
9:30 – 11:30 Uhr statt.

Anmeldungen und Infos:

Karin Laschalt,

0664/8546699 oder

demenzservicestelle-ottensheim@mas.or.at



Stöbereck im Lebenshaus



Brauchbare und hübsche Sachen und das zu günstigen Preisen ...

finden Sie im Stöbereck – „Second Hand Laden“ im Lebenshaus Oberneukirchen

**Öffnungszeiten:
jeden Dienstag und Donnerstag von**

9:00 bis 11:00 Uhr

VERMIETUNG

Unsere Räumlichkeiten stehen Ihnen gerne zur Verfügung und können gemietet werden. Sei es für Kindergeburtstage, Veranstaltungen oder Familienfeiern.

Lebensgarten:	Raumgröße 77 m ²
Bewegungsraum, UG:	Raumgröße 67,70 m ²
Eltern-Kind-Zentrum:	Raumgröße 69,10 m ²

Ab Jänner 2019 sind unsere Räume auch mit Internet ausgestattet. Beamer, Flipchart und Leinwand sind vorhanden.

Miete:	9,00 Euro/Stunde
Tagessatz:	60,00 Euro exklusive Reinigung

Haus- und Heimservice

Frühstücksplausch



Gemütlichkeit und das Miteinander von „Jung und Alt“ ist das Motto dieser Vormittage.

Jeden Donnerstag von 8:00 – 10:00 Uhr

sind sowohl die Bewohnerinnen und die Bewohner des Lebenshauses sowie Menschen aus der Umgebung zum gemeinsamen „Frühstücksplausch“ eingeladen.

Neben einem guten Frühstück steht vor allem die Geselligkeit im Vordergrund. Zeit haben für sich, der Seele Gutes tun, mit den Mitmenschen reden und etwas Neues über „Gott und die Welt“ erfahren.

Brauchen Sie Unterstützung im Haushalt?

Wir helfen Ihnen!

Mitarbeiterinnen des OÖ Hilfswerkes entlasten all jene Personen, welche anfallende Arbeiten im Haushalt nicht mehr selbst durchführen können bzw. mehr Zeit für sich und die Familie haben möchten.



Infos und Kontakt:

Sissy Wolfesberger, Tel. 07212/3012
0664/807651720

SelbA- Trainingsgruppe



Das Wesentliche beim **SelbA** -Trainingsprogramm ist die Verknüpfung der Bereiche Gedächtnistraining, Üben der geistig-körperlichen Beweglichkeit und die Bewältigung der Alltagssituationen für Menschen ab etwa 60 Jahren.

Anmeldungen und Infos:
Irmi Grininger, Tel. 07212/6161 oder
0676/8776 24 52

Beginn: 21. Jänner 2019

immer montags 1 x wöchentlich
Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Kosten: 50,00 Euro (für 10 x)

Ort: Lebenshaus/Lebensgarten

Veranstalter: Gesunde Gemeinde und Hilfswerk



Humanenergetikerin

Sortsch Elisabeth aus Oberneukirchen

Mo, 4.2.2019 Jahreskreisfest
Imbolc/Lichtmess 18:30 – 21:00 Uhr

Fr, 15.2.2019 Entspannungsabend mit
Klangschalen 18:30 – 20:00 Uhr

Fr, 15.3.2019 Entspannungsabend mit
Klangschalen 18:30 – 20:00 Uhr

Mo, 25.3.2019 Jahreskreisfest Tag/Nachgleiche
Ostara 18:30 – 20:00 Uhr

Anmeldungen und Infos: 0699/81616379



Eltern – Kind – Zentrum Wichtelhaus
Tel.: 0664/1363415, wichelhaus@aon.at

Spielgruppen für Kinder & Eltern

Erfahrungs- und Informationsaustausch, Entwicklungsförderung der Motorik und aller Sinne stehen auf dem Programm. Es wird gemeinsam gesungen, getanzt, gebastelt, gespielt und Feste passend zur Jahreszeit gefeiert.

Nach der gemeinsamen Jause ist ein wichtiger Punkt natürlich das Freispiel. So können sich die Kinder besser kennen lernen und neue Freunde finden, es ist eine gute Vorbereitung auf die Kindergartenzeit!



Information:

Zielgruppe: ein Erwachsener (Mutter, Vater, Großeltern) mit Kind

Gruppengröße: 6 – 9

Spielgruppe:

Dauer: 9:00 bis 11:00 Uhr (1 x pro Woche)

Kosten: 10-er Block 45,00 Euro (50 % Ermäßigung für Geschwisterkind ab einem Jahr)

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können gerne eingelöst werden.

Hilfswerk-Vereinsmitglieder erhalten 10 % Nachlass.

Anmeldung & Infos: Erika Ganglberger, wichelhaus@aon.at, 0664/13 63 415.



Eltern - Mutterberatung

Dr. Nina Hintringer-Spindelbalker sowie Michaela Schöndorfer von der BH Urfahr Umgebung beantworten gerne Ihre Fragen rund um die Geburt, das Baby sowie Kleinkinder.



Die nächsten Termine:
(JEDEN 4. Donnerstag im Monat)

24. Jänner	14:00 – 15:30 Uhr
28. Februar	14:00 – 15:30 Uhr
28. März	14:00 – 15:30 Uhr
25. April	14:00 – 15:30 Uhr

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich Hilfswerk Oberneukirchen.

Fotos: Hilfswerk Oberneukirchen, privat. Wir weisen darauf hin, dass bei den Veranstaltungen im Lebenshaus fotografiert werden kann und dass diese Bilder für Werbezwecke, Homepage, etc. verwendet und eventuell auch veröffentlicht werden können.

Elternbildungsgutscheine



Da die Wichtigkeit einer qualitativ hochwertigen Unterstützung der Eltern in Erziehungsfragen unbestreitbar ist, stellt das Land Oberösterreich mit Ausstellung der OÖ Familienkarte Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro Verfügung. Weitere 20 Euro OÖ Elternbildungsgutscheine erhalten Sie zum 3., 6., und 10. Geburtstag eines Kindes.

Donnerstag: OFFENER VORMITTAG

im EKIZ Wichtelhaus für alle Jungfamilien

Jeder ist herzlich WILLKOMMEN
SPIELEN – PLAUDERN - KENNENLERNEN
Uhrzeit: 9 Uhr bis 11 Uhr; Kosten 2,00 Euro

ELTERN – KIND – TURNEN



für Kinder ab 2 Jahren
im Turnsaal der
VS Oberneukirchen
Anmeldungen
und Infos im EKIZ.

Klangreise -

Wohlbefinden mit Klangschalen



**Freitag,
8. März 2019
Lebenshaus**

**von 19:00 Uhr
bis 21:00 Uhr**

Wohltuende Klänge schaffen – Erholungsraum für Körper, Geist und Seele. Einfach genießen, loslassen und die hohen, angenehmen Schwingungen der Klangschalen auf sich wirken lassen.

Referentin: Roswitha Gillhofer aus Traberg

Kosten: 12,00 Euro

Anmeldung: bis spätestens 1. März 2019 bei Erika Ganglberger, Tel. 0664/13 63 415

Mitzunehmen: warme Socken und Decke, Polster

Ernährungskurs

6-Wochen-Gewichtskontroll-Gruppe

Unter dem Motto „Weg mit dem Speck“ startet im Jänner 2019 wieder eine Ernährungs- und Gewichtskontrollgruppe. Ziel des Kurses ist es, Muskelmasse zu erhalten und Fett zu reduzieren. Der Kurs kostet inklusive aller Unterlagen und Analysen 79,00 Euro.

Start: Montag, 21.1. 2019

Start des Märzurses:
Montag, 4. März, 19 Uhr
Anmeldung:

Tel. Nr. 0664 / 4111707

Kursleiter: Christian Grabmair (Ernährungscoach)



Vortrag – Stammtisch Seniorenbund

Mittwoch, 6. 3. 2019

**13:30 Uhr mit Daniela Kneidinger
"Mein Jahr in Uganda-Ostafrika".**

Der Verein Tugende Together wurde gemeinsam mit Freunden von Daniela Kneidinger 2014 ins Leben gerufen. Tugende Together unterstützt über 100 Kinder in Uganda auf ihrem Schul- und Ausbildungsweg. Im November 2018 hat der Verein mit dem Bau einer eigenen Volksschule begonnen.

Erste Hilfe Kurs für Kinder



Erste-Hilfe-Säuglings- & Kindernotfallkurs

27. Februar 2019, 18.00 - 22.00 Uhr

Veranstalter: EKIZ-Zentrum Wichtelhaus
Ort: Lebenshaus Oberneukirchen, Auf der Bleich 2a
Anmeldung: 0732 7644 404 Rotes Kreuz
Kursgebühr: € 42,00 Elternbildungsgutscheine vom Land OÖ können eingelöst werden



VORTRAG „Was Kinder stark macht“

Gemeinsam mit dem Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde laden wir herzlich ein:

**Dienstag,
19. März 2019,
um 19:30 Uhr
im Lebenshaus**



Wir wünschen uns Kinder, die dem Leben mit Mut begegnen. Die mit Misserfolgen, Schwierigkeiten und Rückschlägen umzugehen wissen. Kinder, die ihre Stärken und Fähigkeiten kennen und nutzen und ihre Schwächen akzeptieren. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind im Alltag stärken können, damit sie Glück finden und zu einer optimistischen Lebenseinstellung kommen.

Referentin: **Silke Hemmelmeir**
MamaCoaching, KinderCoaching, FamilienCoaching

Eintritt: Euro 5,00
Elternbildungsgutscheine werden gerne entgegen genommen.



Kinderfasching Sonntag 3. Februar 2019



14:00 Uhr:
Faschingsumzug mit
der Blasmusikkapelle
rund um den Marktplatz

Spiel & Spaß im
Gasthaus Lindenvirt
15:00 Uhr Show mit
Zauberclown Maxi

mit Kinder-Tombola &
Krapfen



Eintritt frei



Öffentliche Bibliothek Lebenshaus

Erweiterte Öffnungszeiten

*„Ein Leben ohne Bücher ist wie eine Kindheit
ohne Märchen, ist wie eine Jugend ohne Liebe,
ist wie ein Alter ohne Frieden.“*

Carl Peter Fröhling

Öffnungszeiten Ausleihzeiten:
Montag – Freitag:
8:00 Uhr bis 11:00 Uhr und

**bis 25. März 2019
auch jeden Montag
von 18:00 bis 19:00 Uhr**

Entlehnungsgebühr:
Pro Buch € 0,50 sowie für
DVD € 1,00 (3 Wochen)



Umtauschbasar Frühjahr/Sommer 2019

Am **Freitag, 29. März 2019** findet unser Umtausch-Basar für Baby- und Kinderartikel statt. Angeboten werden alle Artikel für Babys und Kinder von 0 - 14 Jahre. Neben gut erhaltener Kinderkleidung, können auch Fahrräder, Spielsachen, Umstandsmode, Auto-Kindersitze, Rutschautos und vieles mehr käuflich erworben werden.

Er findet heuer erstmals im kleinen Turnsaal der **Neuen Mittelschule, Waxenberger Straße 9, Oberneukirchen** statt.

ANNAHME:
Donnerstag, 28. März 2019
von 17:00 bis 20:00 Uhr

VERKAUF:
Freitag, 29. März 2019
von 14:00 – 17:30 Uhr

Am Freitag gibt's Kuchen & Kaffee



ABHOLUNG, VERRECHNUNG:
Samstag, 30. März 2019 von 8:30 – 9:30 Uhr

Kontakt: Verein Eltern-Kind-Zentrum Wichtelhaus,
wichtelhaus@aon.at, 0664/13 63 415, Erika Ganglberger

STOFFWECHSEL

Von der Frau –
für die Frau

*'saturday
is for
shopping'*

Es ist „der“ Flohmarkt,
bei dem das weibliche Geschlecht das Sagen hat!
Kleidung, Schmuck, Schminkutensilien, Taschen,
Schuhe, Accessoires und viele andere schöne Dinge
suchen eine neue glückliche Besitzerin. Ob Fehl-
Einkäufe, selbst hergestellte Unikate oder einfach
nicht mehr getragene Schätze – alles darf verkauft
werden.

Samstag, 30. März 2019, ab 11 Uhr

im Turnsaal der Neuen Mittelschule

Veranstalter, Anmeldungen und Infos:
ÖVP Frauen, Ganglberger Erika, 0664 1363415

Die Gesunde Gemeinde Oberneukirchen-Waxenberg-Traberg
und das Team vom Hilfswerk Oberneukirchen laden
zum gemeinsamen **Fastensuppenessen** ein.



**Donnerstag, 21. März 2019
von 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr**

Lebenshaus Oberneukirchen

Kosten: freiwillige Spenden

Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen und
wünschen guten Appetit!**



**Einladung zum Kirchenkonzert
Freitag, 22. März 2019, 19 Uhr**

**Wir singen und musizieren und
helfen die Kirche renovieren.**

Mitwirkende:

Chor der NMS Oberneukirchen - Leitung: Angelika Neumüller

Ensemble der LMS Oberneukirchen

Harfen - Martina Rifesser und Werner Karlinger

Orgel - Klavier Regina Nopp

Sopran Elisabeth Freundlinger

Gesamtleitung und Organisation
Vorstand des Hilfswerkes



**Ja, ich möchte mit einem Beitrag von
€ 10,- pro Jahr den Hilfswerk Verein unterstützen
und Mitglied werden!**

Name: _____

Adresse: _____

Datum und Unterschrift: _____

Bitte diesen Abschnitt ausfüllen und im Lebenshaus oder
am Gemeindeamt abgeben. Wir freuen uns auf Sie! **DANKE !!!**