

TERMIN - Info

Mai - August 2019



Besuchen Sie unsere Homepage unter www.lebenshaus.at.
Aktuelle Fotos, Berichte und neueste Informationen warten auf Sie!



Hilfswerk Oberneukirchen
Leitung Familien und Sozialzentrum
Urfahr Nord
Auf der Bleich 2a
lebenshaus@ooe.hilfswerk.at
Tel: 07212/3012, 0664/807651720



Verein EKIZ Wichtelhaus
Leitung: Erika Ganglberger
Auf der Bleich 2a
wichtelhaus@aon.at
Tel: 0664/ 1363415

BEWEGEN und BEWIRKEN

haben wir als Jahresmotto ausgerufen. Ist es nicht so, dass wir nur wirken und etwas bewegen können, wenn Menschen unsere Hilfen, Unterstützungen, schnellen Entscheidungen zum Wohle und Nutzen annehmen können.

Viele Beispiele erzählen davon aus dem Lebenshaus. Tagaus, tagein beWIRken wir mit unserem Tun. Beinhaltet doch das Wort WIR in sich. Ein Zitat kann es noch besser ausdrücken: " Wer alleine arbeitet addiert, wer zusammen arbeitet multipliziert.

Eine Freude war uns das Zusammenwirken bei unserem Konzert für die Renovierung der Pfarrkirche. Danke ALLEN Künstlerinnen und Künstlern, Sängerinnen und Sängern, jeder auf seinem Platz hat Großartiges geleistet. DANKE! Ein ganz spezielles Danke an die Großzügigkeit der KonzertbesucherInnen, wir konnten Pater Wolfgang die gesamte Summe von € 3.200,-- übergeben. Vergelt's Gott! Danken möchten wir auch der Sparkasse und der Raiffeisenbank Oberneukirchen, die uns heuer, gerade für unsere ehrenamtliche Arbeit Lebenshaus finanziell unterstützen. DANKE! Es soll uns als Hilfswerkerinnen und Hilfswerkern weiter Motivation sein, etwas zu bewirken und zu bewegen, jeder nach seinem Talent. Wir freuen uns darüber, weil es Sinn macht!

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit!
Ihre Elisabeth Feundlinger
mit dem Vorstand des Hilfswerkes



Musik und Gesang für den guten Zweck

Ab Mai 2019 wird die Pfarrkirche Oberneukirchen einer Generalsanierung unterzogen. Mit einem Benefizkonzert unterstützte auch der Hilfswerk Verein Oberneukirchen das große Bauvorhaben. Unter dem Motto „**Wir singen und musizieren und helfen die Pfarrkirche zu renovieren**“ lud das Team rund um Obfrau Elisabeth Freundlinger und Stützpunktleiterin Anneliese Bräuer zum Konzertabend am Freitag, 22. März 2019 in die Pfarrkirche.

Die freiwilligen Spenden in der Höhe von **3.200 €** der Besucherinnen und Besucher wurden zur Gänze an Pater Wolfgang Haudum übergeben.

Auch Landesgeschäftsführerin Dr. Viktoria Tischler ließ sich das wunderschöne Konzert nicht entgehen.

Maiandacht Mittwoch, 22. Mai 2019

um 19:30 Uhr
im Lebenshaus

Gestaltung:
Petra Maria Burger
aus Gramastetten



Tag des Kinderliedes

16. Mai 2019

Am Donnerstag, 16. Mai besuchen uns die Kinder der Volksschule Oberneukirchen im Lebenshaus und laden um 10 Uhr zu einer Unterhaltungsstunde ein.

Wir freuen uns auf viele Gäste!

150
JAHRE

SPARKASSE
Mühlviertel-West

Tageszentrum im Lebenshaus – Dienstag & Donnerstag



Das Tageszentrum ist eine teilstationäre Einrichtung. Es sind betreuungs- und hilfsbedürftige Menschen willkommen.

Einerseits werden mit diesem Angebot pflegende Angehörige entlastet, andererseits wird pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit gegeben, in geselliger Runde einen Tag oder zwei pro Woche zu verbringen. Qualifiziertes Personal sorgt sich um die Anliegen der Senioren. Nähere Infos gerne unter: Tel. 07212/3012.



OFFENE NACHMITTAGE

Jeden dritten Donnerstag im Monat von 14:00 Uhr - 16:00 Uhr im LEBENSGARTEN

Nächste Gelegenheit: 16. Mai 2019

Sommerpause im Juli und August

Es ist jeder herzlich willkommen! Besonders ansprechen möchten wir aber alle, die nicht mehr so mobil sind und gerne ein paar Stunden außer Haus in Gesellschaft verbringen möchten.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag. Wir freuen uns!

SINGSCHULE zu Gast im Lebenshaus

Unter der Leitung von Musikschulpädagogin Jutta Schimpl werden die Mädchen und Burschen der LMS Singschule Oberneukirchen einen musikalischen Gruß übermitteln.

Lassen Sie sich diesen „Hörgenuss“ nicht entgehen!

**Dienstag,
28. Mai um 16 Uhr**



**Raiffeisenbank
Mittleres Rodtal**

Meine Bank in Oberneukirchen

Haus- und Heim- Service



... Wir helfen Ihnen!

Mitarbeiterinnen des OÖ Hilfswerks entlasten all jene Personen, welche anfallende Arbeiten im Haushalt nicht mehr selbst durchführen können bzw. mehr Zeit für sich und die Familie haben möchten. Unsere Mitarbeiterinnen sind sozialversichert und im Falle eines Krankenstandes sorgt das Hilfswerk für Ersatz.

Infos und Kontakt:

Lebenshaus Hilfswerk-Oberneukirchen,
Ansprechperson Sissy Wolfesberger
Tel. 0664/807651720 oder 07212/3012

Mobiles Hospiz
Palliative Care
Caritas



Leben begleiten - bis zuletzt

Die Mobilen Hospiz- und Palliativteams der Caritas bieten Menschen mit unheilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankungen und deren Angehörigen eine umfassende Betreuung und Begleitung an.

Abschiednehmen und Sterben sind ein Teil unseres Lebens. Indem wir unser Leben leben, Menschen begegnen und sie begleiten, können wir auch die letzte Phase des Lebens bestehen.

Das Angebot der mobilen Hospiz- und Palliativteams der Caritas reicht von Beratung und Begleitung bei der Betreuung zu Hause über die Durchführung von lindernden Pflegemaßnahmen und Schmerztherapien bis hin zu Begleitung in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer. „Das Ehrenamt ist die tragende Säule der Hospizarbeit. Gemeinsam mit unseren ehrenamtlichen MitarbeiterInnen begleiten wir die Menschen, führen Gespräche, sorgen für Entlastung der Angehörigen und sind einfach da.“, sagt Isabella Achleitner, die das Mobile Hospizteam der Caritas in Linz und Urfahr Umgebung leitet.

„Es ist schön Menschen zu begleiten. Ich habe viele berührende Begegnungen und Gespräche, die mir auch persönlich viel zurückgeben“, erzählt eine Ehrenamtliche, die das mobile Hospizteam der Caritas seit vier Jahren unterstützt.

Interessierte Ehrenamtliche werden vor ihrem Einsatz im Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung für ihre Aufgabe qualifiziert. Der nächste Kurs startet im Herbst 2019.

Wer eine Begleitung in Anspruch nehmen - oder das Mobile Hospizteam der Caritas verstärken möchte, ist herzlich eingeladen, sich bei Isabella Eckerstorfer (Tel.: 0676 8776 7922 oder E-Mail: isabella.eckerstorfer@caritas-linz.at) zu melden.

Sprechtage

Ich bin gerne für Sie da!

Elisabeth Freundlinger
Obfrau Hilfswerk Verein

Dienstag 4.06. 2019
von 10.00 - 12.00

Donnerstag 29.08.2019
von 15.00 - 17.00



Frühstücksplausch



Einladung zum gemütlichen Frühstücksplausch im Lebenshaus

jeden Donnerstag
von 8:00 – 10:30 Uhr



Eltern – Kind – Zentrum Wichtelhaus



Unser Eltern-Kind-Zentrum Wichtelhaus ist nun schon seit 15 Jahren ein fixer Bestandteil des Lebenshauses. Es ist ein beliebter Treffpunkt für Familien, wo gespielt, gelacht, gesungen, gebastelt und geturnt werden kann. Es können neue Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden. Von den beliebten Spielgruppen für Babys und Kleinkinder, Vorträgen über Erziehung, kreative Workshops, Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen im Turnsaal der VS, Kinderkleiderbasare im Frühjahr und Herbst, Kinderfasching, Schultütenfest, Organisation von Familienkonzerten wie Bluatschink bis hin zum Kinderschwimmkurs – bei uns ist immer was los. Stolz können wir auch auf unsere „Filiale“ im Pfarrheim St. Josef in Traberg sein, wo ebenfalls Spielgruppen über das EKIZ angeboten werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch im EKIZ, in dem Sie viele erlebnisreiche Stunden verbringen können. Herzlich bedanken möchte ich mich auch bei meinem gesamten Team, allen voran den engagierten Spielgruppenleiterinnen für ihre wertvolle Arbeit und ihre Einsatzbereitschaft.

Erika Ganglberger, Leiterin des Eltern - Kind - Zentrum



Eltern- Mutterberatung

Vertraulich und anonym - Familienberatung im Lebenshaus

Die Berater der Familienberatung in Oberneukirchen stehen bei Problemen und Fragen rund um das Thema Familie gerne zur Seite. In vertraulichen Gesprächen werden Lösungsansätze erarbeitet. Die Beratungen sind überwiegend kostenlos. Für Spenden, die den laufenden Betrieb erst ermöglichen, ist der OÖ Familienbund jedoch sehr dankbar!

Kontakt: Anita Merl
OÖ Familienbund
 Familienberatung
 Lebenshaus
 Auf der Bleich 2a
 4181 Oberneukirchen

Tel. 0732 / 75 97 53

office.beratung@ooe.familienbund.at



Dr. Nina Hintringer-Spindelbalker sowie Michaela Schöndorfer von der BH Urfahr Umgebung beantworten gerne Ihre Fragen rund um die Geburt, das Baby sowie Kleinkinder.



JEDEN
 4. Donnerstag
 im Monat

Termine:
23. Mai 2019 14:00 – 15:30 Uhr
27. Juni 2019 14:00 – 15:30 Uhr
25. Juli 2019 14:00 – 15:30 Uhr
August entfällt





Kinderschwimmkurs



Termin: Juni 2019

**im Freibad Oberneukirchen
Leitung: Katharina und Petra Preuer**

Die Kinder werden in diesem Kurs an das Element Wasser herangeführt. Wir geben keine Garantie ab, dass Ihr Kind nach dem Kurs das Schwimmen auch 100 % kann. **Bitte daher selber noch viel nach und auch während des Kurses „üben“.**

Kursgröße: max. 6 Teilnehmer
Alter: mindestens 6 Jahre
Kurskosten: 60,00 Euro (6 EH zu je 45 Min.)

Wir bitten um Verständnis, dass bei Nichteinhaltung der Termine der Kursbeitrag **nicht** zurückerstattet werden kann.

**Anmeldung: Erika Ganglberger,
EKiZ Wichtelhaus, Tel. 0664 13 63 415**

Der neue Zivildienstler stellt sich vor

Hallo, ich bin der Basti! Genauer gesagt der Bastian Koller. Ab 1. Juli darf ich im Hilfswerk Oberneukirchen meinen Zivildienst leisten. Ich bin 21 Jahre alt und wohne in Zwettl an der Rodl. Ende März habe ich eine Lehre zum IT-Techniker abgeschlossen. Meine Lieblings-Freizeitbeschäftigung ist Fußballspielen bzw. Sport im Allgemeinen. Ich freue mich schon sehr auf meinen Zivildienst und bin mir sicher es werden großartige neun Monate.



**Nationalratsabgeordnete
Kira Grünberg besuchte am Montag,
18. März 2019 unser Lebenshaus.**



Öffentliche Bibliothek Lebenshaus – **FERIENAKTION** Kinder & Jugendliche **aufgepasst!**

Der Sommer naht und mit ihm die schönste Lesezeit des Jahres

SOMMERFERIEN – JULI & AUGUST
Ausleihgebühr für Kinder und Jugendliche **GRATIS**

In der Lebenshaus-Bibliothek des Hilfswerkes Oberneukirchen finden Sie: Vorlesegeschichten Bilderbücher Bastelbücher, Liederbücher DVD, Hörspiel-CD Sachbücher über Erziehungsfragen, Hospiz, Kochen, Politik, Zeitgeschichte, Kräuter, etc. Romane, Krimis, Lyrik.

Öffnungszeiten Ausleihzeiten: Montag – Freitag: 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Entlehnungsgebühr: pro Buch € 0,50, für DVD € 1,00



Manuel Schwentner – Unser ehemaliger Zivildienstler vom Lebenshaus als Newcomer der Massage-Szene

23-jähriger Oberneukirchner weiß was gut tut

Zivildienst als Impulsgeber Nachdem Manuel Schwentner mehr als drei Jahre bei der Firma Simader als Maurer gearbeitet hatte, absolvierte er in seinem Heimatort den Zivildienst. Wenig später stellte das Leben für den jungen Mann die Weichen in eine völlig andere Richtung. „Inspiriert und umgeben von überaus netten Kolleginnen und Kollegen entdeckte ich an mir eine völlig neue Leidenschaft: Es macht mir Spaß, mit anderen Menschen zu arbeiten und diesen zu helfen.“

Praxis im Elternhaus

Nach dem Motto „Klein, aber fein und gemütlich“, hat der bodenständige Mitterfelder seine Praxis im Haus seiner Eltern eingerichtet. Angeboten werden von ihm Klassische Massage, Liebscher und Bracht, Medi-Taping, Dorn-Breuss Massage, Schröpfen & GuaSha sowie Triggerpunktbehandlung. Die Kosten richten sich nach Zeit und Art der Behandlung, von 15 bis 48 Euro. Aber bei Interesse einfach unter **0677/61052831** anrufen. „Ich habe meine Praxis an fünf Tagen in der Woche geöffnet und freue mich auf Ihr kommen. Gesundheit steht an erster Stelle, um das Leben auch wirklich genießen zu können. Mit einer Massage möchte ich dazu gerne einen Beitrag leisten. Also, tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes, und rufen Sie mich einmal an“, freut sich Manuel Schwentner auf ein Treffen in seiner Praxis.



„Das geht mir unter die Haut“

Die schmutzige Welt der Kosmetikindustrie und wie gesunde Wirkstoffkosmetik aussehen sollte – Vortrag von Edith Prass
Wir verwenden Kosmetik-Produkte, um uns zu reinigen und die Haut so lange wie möglich schön aussehen zu lassen. Produkte gibt es wie Sand am Meer. In der Kosmetikindustrie sind weit über 8.000 Stoffe erlaubt. Doch nur ein kleiner Teil davon tut unserer Haut gut. Sorgen Sie verantwortungsvoll für Ihr Hautorgan. Ich möchte das Bewusstsein für die Inhaltsstoffe in der Kosmetik und deren mögliche Auswirkungen auf die Gesundheit erhöhen. Damit können Sie bewusster Entscheidungen für Ihr größtes Organ treffen. Passend zur Jahreszeit wird auch Thema sein, was einen vernünftigen Sonnenschutz ausmacht.

Termin: 8. Mai 2019, 20 Uhr

**im Lebenshaus, Auf der Bleich 2a,
4181 Oberneukirchen**

Vortragende: **Edith Prass**,
Relight Delight, Vertriebspartnerin
Österreich

Tel.: 0664 73873835, mail:
edith.prass@relight-delight.at
Hochheide 28 a, 4202 Hellmonsödt



6-Wochen-Gewichtskontroll-Gruppe

Unter dem Motto „Weg mit dem Speck“ startet im Mai wieder eine Ernährungs- und Gewichtskontrollgruppe. Geleitet wird diese von Ernährungscoach Christian Grabmair. Während der Abnehmphase werden die TeilnehmerInnen intensiv betreut und erhalten viele wertvolle Tipps zur erfolgreichen Ernährungsumstellung. Mit einem Körperanalysegerät werden wöchentlich Werte wie Wasser, Körperfett, Kalorienverbrauch, Organfett und sogar das Stoffwechselalter ermittelt. Ziel des Kurses ist es, Muskelmasse zu erhalten und Fett zu reduzieren. Der Kurs kostet inklusive aller Unterlagen und Analysen nur 79,00 Euro.

Anmeldung und weitere Infos: 0664/41 11 707 bei
Christian Grabmair

Weitere Termine auf Anfrage
Ort: Lebenshaus





Diakoniewerk 



Pflanzen- und Bauernmarkt

Zum bereits dritten Mal veranstaltet die Werkstätte des Diakoniewerks in Zusammenarbeit mit der Ortsbauernschaft und dem Hilfswerk am

Freitag, 3. Mai von 9 bis 15 Uhr einen Markttag.

NEUE ÖFFNUNGSTERMINE AB MAI des Second-Hand-Ladens Stöbereck:

Dienstag und Donnerstag:

9:00 Uhr bis 11 Uhr &

Dienstag und Freitag:

14:00 Uhr bis 16 Uhr

am Marktplatz 43



BLUATSCHINK FAMILIENKONZERT



**Donnerstag,
23. Mai 2019, 16 Uhr
Schnopfhagenstadl**

**Eintritt: Kinder 8,00 Euro
Erwachsene 11,00 Euro**

**Kartenreservierung:
wichtelhaus@aon.at**

**Kartenabholung und Einlass:
ab 15 Uhr
Es gibt freie Platzwahl**

Fotorechte: © Marie-Christin Wolf
Illustrationen: © Svetlana Killia

*Impressum: Für den Inhalt verantwortlich
Hilfswerk Oberneukirchen, Fotos: Hilfswerk
Oberneukirchen, Erika Ganglberger, privat*

*Wir weisen darauf hin, dass bei unseren
Veranstaltungen fotografiert werden kann und dass
diese für Werbezwecke, Homepage verwendet
und eventuell auch veröffentlicht werden können.*