



# TERMIN - Info

## Mai - August 2018



### Pflanzen- und Bauernmarkt & Stöberek ÜBERSIEDLUNG!

Zum zweiten Mal veranstaltet die Werkstatt des Diakoniewerks Oberneukirchen in Zusammenarbeit mit der Ortsbauernschaft, der Landjugend und dem Hilfswerk am 4. Mai 2018 von 9:00 – 15:00 Uhr einen Markttag. Neben herkömmlichen Gemüsepflanzen finden Besucher alte und seltene Raritäten an Bio Pflanzen.

Der Second-Hand-Laden Stöberek des Hilfswerkes übersiedelt wieder in das beliebte SOMMERQUARTIER.

Kommen Sie vorbei zum Stöbern, Gustieren und Schauen. Mit ausgewählten modischen und schicken Kleidungsstücken zu günstigen Preisen ist das Hilfswerk-Team wieder am Marktplatz 43 in der ehemaligen Post für Sie da.

**NEUE ÖFFNUNGSTERMINE AB MAI  
des Second-Hand-Ladens  
Stöberek:**

**Dienstag und Donnerstag:  
9:00 Uhr bis 11 Uhr &  
Dienstag und Freitag:  
14:00 Uhr bis 16 Uhr**



Besuchen Sie unsere Homepage unter [www.lebenshaus.at](http://www.lebenshaus.at). Aktuelle Fotos, Berichte und neueste Informationen warten auf Sie!



**Hilfswerk Oberneukirchen**  
Leitung Familien und Sozialzentrum  
Urfahr Nord  
Auf der Bleich 2a  
[lebenshaus@ooe.hilfswerk.at](mailto:lebenshaus@ooe.hilfswerk.at)  
Tel: 07212/3012, 0664/807651720



**Verein EKIZ Wichtelhaus**  
Leitung: Erika Ganglberger  
Auf der Bleich 2a  
[wichtelhaus@aon.at](mailto:wichtelhaus@aon.at)  
Tel: 0664/ 1363415

## Wir laden Sie sehr herzlich ein!

Vieles im Leben hat seine Ordnung und Spielregeln. Auch wir vom Verein Hilfswerk Lebenshaus haben unsere Statuten und Regularien.



Darum laden wir ALLE herzlich zu unserer **Generalversammlung** ein.

**Ort:** Lebenshaus - Lebensgarten  
**Uhrzeit:** 15:00 Uhr  
**Datum:** Donnerstag, 21. Juni 2018

Dankbar blicken wir im Jubiläumsjahr 2018 auf 15 erfolgreiche Jahre Lebenshaus und 20 Jahre Hilfswerk in Oberneukirchen zurück.

Bei der heurigen Generalversammlung möchten wir drei Persönlichkeiten ganz besonders vor den Vorhang holen, denn sie werden den Vorstand auf eigenen Wunsch verlassen:

Von Beginn an dabei ist Frau Ingrid Kastner als unsere umsichtige Finanzreferentin, an ihrer Seite als Stellvertreterin Frau Marianne Weixlbaumer und immer mit dem Stift zur Hand Frau Christine Karl als Schriftführerin. Wir danken euch von ganzem Herzen, denn ihr seid vorbildliche "HILFSWERKERINNEN" denen keine Arbeit zu schwierig und kein Einsatz zu mühsam war. Ob die vielen Einsätze am Brauchtumsmarkt beim Krapfen backen oder Verkauf oder im Tageszentrum Lebensgarten, es ist eine lange Liste des Ehrenamtes und eurer Tätigkeiten. Wir haben sehr gut zusammengearbeitet und viele Ziele gemeinsam beschlossen und umgesetzt. DANKE für eure Lebenszeit!

Bei unserer Generalversammlung dürfen wir alle Mitglieder, Förderer, Freunde des Hilfswerkes herzlich einladen.

Wir nutzen es um DANKE zu sagen und den Vorstand neu zu wählen, um sie für die nächsten vier Jahre Ehrenamt zu beauftragen. Nutzen Sie Ihr Stimmrecht als Mitglied, Förderer... . Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Anträge sind binnen drei Wochen vor der Generalversammlung schriftlich einzubringen.

Wir laden Sie sehr herzlich zu unserer Generalversammlung ein, wir freuen uns ein gemeinsames Fest der Dankbarkeit zu feiern!

Ihre Elisabeth Freundlinger  
mit dem gesamten Team des Vorstandes



*Begüßigt wurde Landeshauptmann-Stellvertreter Manfred Haimbuchner kürzlich bei seinem ersten Besuch in unserem Lebenshaus.*

## WERDEN SIE MITGLIED beim Verein Hilfswerk Oberneukirchen!

Mit 1. August 2018 werden es bereits **fünfzehn Jahre**, wo unser Lebenshaus in der sozialen Landkarte des Bezirkes und des Landes Bedeutung hat.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie uns als Mitglied mit einem Beitrag von **10,00 Euro** pro Jahr unterstützen! Jeder Euro wird sinnvoll eingesetzt, ob für unseren Mobilen Mittagstisch oder unserem Tageszentrum, etc.

## Alle Mitglieder erhalten bei unseren EKIZ und Hilfswerk Veranstaltungen im Haus 10 % Ermäßigung!

Mitgliedserklärungen können gerne im Büro Hilfswerk bei Frau Sissy Wolfesberger unter der Tel. Nr. 07212/3012 angefordert werden.

Hilfswerk Verein Oberneukirchen  
Bankverbindung: Raiffeisenbank Mittleres Rodtal  
IBAN AT19 3438 3000 0003 5550

DANKE im VORAUS für Ihre wertvolle Unterstützung!!!

Der Hilfswerk Vorstand



## Tageszentrum



### Dienstag & Donnerstag von 8:00 Uhr – bis 17:00 Uhr

Das Tageszentrum ist eine teilstationäre Einrichtung. Es sind betreuungs- und hilfsbedürftige Menschen willkommen. Einerseits werden mit diesem Angebot pflegende Angehörige entlastet, andererseits wird pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit gegeben, in geselliger Runde einen Tag oder zwei pro Woche zu verbringen. Qualifiziertes Personal kümmert sich um die Anliegen der Senioren.  
Nähere Infos gerne unter: Tel. 07212/3012.



### OFFENER NACHMITTAG

Jeden dritten Donnerstag im Monat von  
14:00 Uhr - 16:00 Uhr im LEBENSGARTEN

#### 17. Mai und 21. Juni Sommerpause im Juli und August

Einmal im Monat möchten wir für unsere LebenshausbewohnerInnen einen gemütlichen Nachmittag gestalten und diesen gemeinsam mit euch verbringen. Bei verschiedenen Spielen und Aktivitäten wird die Zeit wie im Flug vergehen. Natürlich nehmen wir uns bei Kaffee und Kuchen auch Zeit zum Tratschen. Verbringen Sie mit uns ein paar Stunden in geselliger Runde!

Es ist jeder herzlich willkommen. Besonders ansprechen möchten wir aber all jene, die nicht mehr so mobil sind und gerne ein paar Stunden außer Haus in Gesellschaft verbringen möchten.

## DANKE

### Firmgruppe aus Altenberg schenkte Senioren im Hilfswerk Tageszentrum Zeit



Am 3. April 2018 schenkten sechs Jugendliche aus der Pfarre Altenberg unseren Gästen des Tageszentrums Lebensgarten einen Nachmittag Zeit.

Gemeinsames Spiel, Musizieren und Kaffee trinken stand am Programm.

Die Idee dazu hatte Rafael Pargfrieder. Er leistete im letzten Jahr seinen Zivildienst im Hilfswerk Lebenshaus. und wird heuer der



*Impressum: Für den Inhalt verantwortlich Hilfswerk Oberneukirchen, Fotos: Hilfswerk Oberneukirchen, Erika Ganglberger, privat*

*Wir weisen darauf hin, dass bei den Veranstaltungen im Lebenshaus fotografiert werden kann und dass diese für Werbezwecke, Homepage verwendet und eventuell auch veröffentlicht werden können.*

## Haus und Heim Service



### ... Wir helfen Ihnen!

Mitarbeiterinnen des OÖ Hilfswerks entlasten all jene Personen, welche anfallende Arbeiten im Haushalt nicht mehr selbst durchführen können bzw. mehr Zeit für sich und die Familie haben möchten. Unsere Mitarbeiterinnen sind sozialversichert und im Falle eines Krankenstandes sorgt das Hilfswerk für Ersatz.

### Infos und Kontakt:

*Lebenshaus Hilfswerk-Oberneukirchen,*  
Ansprechperson Sissy Wolfesberger  
Tel. 0664807651720 oder 072 12/3012

## Sprechtage

Ich bin gerne für Sie da!

**Elisabeth Freundlinger**  
Obfrau Hilfswerk Verein



**5. Juni** 9.00 - 10.00  
**30. August** 9.00 - 10.00

## Frühstücksplausch



### Einladung zum gemütlichen Frühstücksplausch im Lebenshaus

jeden Donnerstag  
von 8:00 – 10:30 Uhr  
Leitung von Frau Christine Kollros

## Mit Demenz umgehen lernen

Demenzservicestelle Ottensheim der  
MAS Alzheimerhilfe bietet  
kostenlose Informationsreihe für  
Angehörige

### Vortragsreihe im Lebenshaus Oberneukirchen

**Mittwoch, 2. Mai, 9. Mai, 16. Mai und  
23. Mai 2018**  
jeweils um 14:30 Uhr

Karin Laschalt  
Dipl. Sozialarbeiterin  
Leitung Demenzservicestellen

MAS Alzheimerhilfe  
Demenzservicestelle Ottensheim  
A-4100 Ottensheim, Marktplatz 17  
Tel : +43(0)664/8546699  
E-Mail: karin.laschalt@mas.or.at  
Web: www.alzheimerhilfe.at



UNTERSTÜTZEN – ENTLASTEN – BEGLEITEN

## DEMENZ: INFORMATIONSREIHE FÜR ANGEHÖRIGE

MITTWOCH, 2. MAI 2018

**Alzheimer-Demenz – eine Krankheit verstehen**

MITTWOCH, 9. MAI 2018

**Kommunikation und der Umgang  
mit Herausforderungen**

MITTWOCH, 16. MAI 2018

**Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten**  
Mobile Dienste, Pflegegeld, Sachwalterschaft...

MITTWOCH, 23. MAI 2018

**Motivieren – Aktivieren – Stärken**  
Möglichkeiten der Beschäftigung

☺ **LEBENSHAUS OBERNEUKIRCHEN, AUF DER BLEICH 2A, 4181 OBERNEUKIRCHEN**

☺ **14.30 UHR – DAUER CA. 2 STUNDEN**

☺ **DIE INFORMATIONSREIHE IST KOSTENLOS**

Parallel wird bei Bedarf eine Betreuungsgruppe angeboten, so dass auch die von der Krankheit betroffene Personen zu dem Termin mitgenommen werden können. Für die Teilnahme an der Betreuungsgruppe bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Der Unkostenbeitrag dazu beträgt € 5.

MAS ALZHEIMERHILFE  
Demenzservicestelle Ottensheim

TEL: +43 (0) 664 / 854 6699  
MAIL: demenzservicestelle-ottensheim@mas.or.at  
www.alzheimer-hilfe.at





# Eltern – Kind – Zentrum Wichtelhaus



## Vertraulich und anonym - Familienberatung im Lebenshaus

Die Berater der Familienberatung in Oberneukirchen stehen bei Problemen und Fragen rund um das Thema Familie gerne zur Seite. In vertraulichen Gesprächen werden Lösungsansätze erarbeitet. Die Beratungen sind überwiegend kostenlos. Für Spenden, die den laufenden Betrieb erst ermöglichen, ist der OÖ Familienbund jedoch sehr dankbar!



### Angebot des OÖ Familienbundes

Familien- und Paarberatung

Individuelle Lebenskrisen

Erziehungsberatung

Scheidung und Trennung

Besuchsbegleitung

Beratung für Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen



Kontakt: Anita Merl  
**OÖ Familienbund**  
Familienberatung  
Lebenshaus  
Auf der Bleich 2a  
4181 Oberneukirchen



Tel. 0732 / 75 97 53  
[office.beratung@ooe.familienbund.at](mailto:office.beratung@ooe.familienbund.at)

### Kostenlose Hebammen-Beratung in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche

Sie sind auf der Suche nach einer Hebamme oder wollen sich über Spitäler informieren? Unsere Hebamme Herta Mühleder berät Sie ausführlich und nimmt sich Zeit für Ihre Anliegen. Inhalte des 1- stündigen Gesprächs sind: Ernährung, Bewegung, Sport, wie und wo kann ich gebären, Stillen, Schutz vor Infektionen, Bindung zum Kind, Unterstützung bei belastenden Situationen und Ängsten.



**Herta Mühleder**  
Ort: 4181 Oberneukirchen  
Tel.: 0681/10745627  
[herta.muehleder@gmx.at](mailto:herta.muehleder@gmx.at)

## Mutterberatung

Dr. Nina Hintringer-Spindelbalker sowie Michaela Schöndorfer von der BH Urfahr Umgebung beantworten gerne Ihre Fragen rund um die Geburt, das Baby sowie Kleinkinder.



JEDEN  
4. Donnerstag  
im Monat



Termine:  
**24. Mai 2018 14:00 – 15:30 Uhr**  
**28. Juni 2018 14:00 – 15:30 Uhr**  
**26. Juli 2018 14:00 – 15:30 Uhr**  
**August entfällt**





## Kinderschwimmkurs



**Termine: Mai oder Juni 2018  
im Freibad Oberneukirchen  
Leitung: Katharina und Petra Preuer**

Die Kinder werden in diesem Kurs an das Element Wasser herangeführt. Wir geben keine Garantie ab, dass Ihr Kind nach dem Kurs das Schwimmen auch 100 % kann. **Bitte daher selber noch viel nach und auch während des Kurses „üben“.**

Kursgröße: max. 7 Teilnehmer  
Alter: mindestens 6 Jahre  
**Kurskosten: 60,00 Euro** (6 EH zu je 45 Min.)

Wir bitten um Verständnis, dass bei Nichteinhaltung der Termine der Kursbeitrag **nicht** zurückerstattet werden kann.

**Anmeldung: Erika Ganglberger,  
EKiZ Wichelhaus, Tel. 0664 13 63 415**

## Öffentliche Bibliothek

Öffentliche Bibliothek  
im Lebenshaus Oberneukirchen

**Öffnungszeiten (Ausleihzeiten):**  
Montag – Freitag: 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr

**Entlehnungsgebühr:**  
Pro Buch Euro 0,50  
DVD, Euro 1,00

**Sommeraktion!**  
**In den Ferien ist das Ausleihen  
für alle Schüler/innen GRATIS**



## Spielgruppenleiterin gesucht!!!



**Ab Herbst starten wieder unsere beliebten Spielgruppen. Wir suchen für das EKiZ Wichelhaus in Oberneukirchen Spielgruppenleiterinnen.**

Spielgruppen bieten Qualitätszeit für Kinder und ihre Eltern bzw. Begleitpersonen. Das miteinander Tun steht hier im Mittelpunkt, dabei wird jedes Kind genau da abgeholt, wo es seinem Alter und seiner Entwicklung gemäß gerade steckt. Spielgruppenleiterin zu sein bedeutet sich einmal in der Woche den Kindern und Erwachsenen zu widmen, gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen, sich auszutauschen, angenommen zu sein. Belohnt wird eine Spielgruppenleiterin durch das verdiente Geld und natürlich durch die unmittelbar spürbare Freude der Kinder.

**Kontakt: Erika Ganglberger, Leitung EKiZ  
Wichelhaus, 0664 13 63 415**

**Die Gesunde Gemeinde und das Hilfswerk  
Oberneukirchen laden herzlich ein zur**

## „Kräuterwanderung“

**Treffpunkt: Lebenshaus  
Freitag, 17. August 2018**

**von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr**

**Leitung: Andrea Pammer (Kräuterpädagogin)**  
**Eintritt: freiwillige Spende**  
für Kirchenrenovierung der Pfarrkirche  
Oberneukirchen

**Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung  
statt. Bitte auf festes Schuhwerk achten!!**

## DANKE an FOISNER TRANS

### Grill-Pool-Challenge in Oberneukirchen bei Firma Foisner Trans:

Der Sprung ins Wasser, eine riesen Gaudi und das alles für einen guten Zweck

Es gibt wieder eine Challenge, die mit Wasser zu tun hat – und jetzt schwappte die Welle auch auf unsere Region über. Bei der "Grill Pool Challenge" nominieren sich Firmen, um zu planschen, zu speisen und um für einen guten Zweck zu spenden. Am 31. März 2018 ging diese am Firmengelände der Firma Foisner Trans über die Bühne.

Gespendet wurden 1000 Euro für die ehrenamtlichen Mitarbeiter des Mobilien Mittagstisches des Hilfswerks in Oberneukirchen, sowie einer bedürftigen Familie der Marktgemeinde. Herzlichen Dank an Familie Foisner und an die gesamte Belegschaft für die gespendeten **500 Euro**.



### 6-Wochen-Gewichtskontroll-Gruppe

Unter dem Motto „Weg mit dem Speck“ startet im Mai 2018 wieder eine Ernährungs- und Gewichtskontrollgruppe. Geleitet wird diese von Ernährungscoach Christian Grabmair. Während der Abnehmphase werden die TeilnehmerInnen intensiv betreut und erhalten viele wertvolle Tipps zur erfolgreichen Ernährungsumstellung. Mit einem Körperanalysegerät werden wöchentlich Werte wie Wasser, Körperfett, Kalorienverbrauch, Organfett und sogar das Stoffwechselalter ermittelt. Ziel des Kurses ist es, Muskelmasse zu erhalten und Fett zu reduzieren. Der Kurs kostet inklusive aller Unterlagen und Analysen nur 69,00 Euro.

Anmeldung und weitere Infos: 0664/41 11 707 bei Christian Grabmair

**START: 7. Mai 2018, 19:00 Uhr;**

Weitere Termine auf Anfrage  
Ort: Lebenshaus



## „Den Faszien auf der Spur“

Faszien vernetzen unseren ganzen Körper, bei jeder Bewegung spielen sie mit und sind mehr als schlichte Verpackungsorgane. Gezielte Übungen lockern die Faszien, lösen Verklebungen und tragen dazu bei, dass neue Kollagenfasern gebildet werden.

Das Faszientraining kann besonders bei Verspannungen, Rückenproblemen oder einfach beim Wunsch nach mehr Leichtigkeit in der Bewegung sehr hilfreich sein.

**Donnerstag, 17. Mai 2018  
von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

**Leitung:** Andrea Safnauer  
(smovey-Instruktorin, Kinesiologin, Cranio-Sacral-Balancing)



**Eintritt:** Euro 10,00  
(Hilfswerk Vereinsmitglieder erhalten 10 % Ermäßigung)





**Rückblick auf unseren Gesundheitstag am 14. April 2018**

