



Zugestellt durch Post.at

TERMIN - Info

September – Dezember 2018



Besuchen Sie unsere Homepage unter www.lebenshaus.at.
Aktuelle Fotos, Berichte und neueste Informationen warten auf Sie!



Hilfswerk Oberneukirchen
Leitung Familien und Sozialzentrum
Urfahr Nord
Auf der Bleich 2a
lebenshaus@ooe.hilfswerk.at
Tel: 07212/3012, 0664/807651720



Verein EKIZ Wichtelhaus
Leitung: Erika Ganglberger
Auf der Bleich 2a
wichtelhaus@aon.at
Tel: 0664/ 1363415

Unsere Bürozeiten: Mo – Do: 8:00 – 12:00 Uhr / Freitag: 8:00 – 11:00 Uhr

Generalversammlung Hilfswerk Verein



Am Beginn des Sommers haben wir einen neuen Vorstand für vier weitere Jahre gewählt. Dieser festliche Nachmittag war mit viel Herzlichkeit und Dankbarkeit ausgestattet.

Neu im Vorstand als Finanzreferentin sind Susanne Pammer, als ihre Stellvertreterin Martina Preining und als Schriftführerin Stv. Elisabeth Neundlinger gewählt worden.

Wir nehmen alle gerne diese Verantwortung wahr und freuen uns auf unsere gemeinsamen Aktivitäten. Danke sagen wir nochmals bei Ingrid Kastner, Marianne Weixlbaumer und Christine Karl für euer 20/25jähriges Ehrenamt. D A N K E !

Freude bereiten uns immer wieder unsere Mitglieder und Freunde unseres Hilfswerk – Lebenshauses. So große soziale Projekte und Initiativen können nur gelingen, wenn alle das gemeinsame Ziel kennen. Wir sind ein haupt – und ehrenamtlicher Dienstleister in der Gemeinde und im Bezirk. Alles rund um`s Leben heißt unser Auftrag und den erfüllen wir mit bestem Wissen und Gewissen.

Der neue Info Terminfolder zeigt wieder einmal auf, wie vielseitig unser Angebot ist. Nun liegt es an Ihnen diese Angebote zu nützen, weiter zu sagen oder zu einer oder anderer Veranstaltung zu kommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihre Elisabeth Freundlinger



Mag. Dr. Viktoria Tischler, Vbgm. Anneliese Bräuer, Christine Karl, Marianne Weixlbaumer, Ingrid Kastner, HW Obfrau Elisabeth Freundlinger, BGM Josef Rathgeb



Mag. Dr. Viktoria Tischler, Maria Priglinger, HW Obfrau Elisabeth Freundlinger, BGM Josef Rathgeb, Regina Atzmüller, Vbgm. Anneliese Bräuer, Susanne Pammer, Sr. Maria Angelika, Martina Preining (nicht im Bild Elisabeth Neundlinger)

Sprechtage von unserer Obfrau Elisabeth Freundlinger

Do, 13. Sept. 2018 von 9:00 – 10:00 Uhr
Di, 11. Dez. 2018 von 13:30 – 15:00 Uhr

Offene Nachmittage
mit Schwerpunkt Musik

Einmal im Monat laden wir zu einem gemütlichen Nachmittag ein. **Unser Schwerpunkt im Herbst soll dabei die Musik sein.** Bei Kuchen und Kaffee freuen wir uns auf nette Begegnungen in geselliger Runde. Jeder ist herzlich willkommen.

Besonders ansprechen möchten wir aber all jene, die nicht mehr so mobil sind und gerne ein paar Stunden in Gesellschaft verbringen möchten.



20. September
18. Oktober
22. November
11. Dezember
von 14:00 - 16:00 Uhr im LEBENSGARTEN

Spenden von GrillPool-Challenge an
Hilfswerk Verein Oberneukirchen



Im Zuge der „GrillPool Challenge“ hat uns Foisner Trans, die Firma Naderer Metall GmbH und der Installationsbetrieb Beneder aus Oberneukirchen je eine Spende von 500 Euro übergeben. Wir bedanken uns herzlich für die großzügigen Spenden und versichern, dass das Geld sinnvoll verwendet wird. Wir werden uns bemühen, auch in Zukunft unsere wertvolle Arbeit im Ort weiterzuführen.



**TAGESZENTRUM Lebensbegleitung
immer Dienstag und Donnerstag
von 8:00 – 17:00 Uhr
im Lebenshaus**

Das Tageszentrum ist eine teilstationäre Einrichtung zur Tagespflege und Betreuung älterer Menschen.



Im Rahmen eines strukturierten Tagesablaufes umfasst das Angebot das Training lebenspraktischer Fertigkeiten, Bewegung, gemeinsames Singen und Spielen. In der Tagespauschale, die nach Einkommen und Pflegegeldbezug gestaffelt ist, werden ein zweigängiges Menü sowie nachmittags Kaffee und Kuchen angeboten. Wir bieten auch die Möglichkeit unser Wohlfühlbad zu nutzen. MitarbeiterInnen des OÖ Hilfswerks kümmern sich um die pflegerischen Bedürfnisse und schaffen so eine Entlastung für pflegende Angehörige und eine Abwechslung im Alltag unserer älteren Menschen.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter der Tel. Nr. 07212/3012.



Demenzgruppe

Das Training soll vorhandene Fähigkeiten so lange wie möglich aufrecht erhalten, das Fortschreiten der Erkrankung verzögern, das soziale Miteinander stärken und es soll auch die Angehörigen entlasten. Kosten für regelmäßige Teilnahme: 10,00 € pro Stunde – die Gruppe in Oberneukirchen dauert 2 Stunden. Training in Oberneukirchen (Lebenshaus) ist immer dienstags von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr.

Anmeldungen und Infos: **Karin Laschalt**
Tel. 0664/85 46 699



**Adventlieder singen mit
Elisabeth Freundlinger**

Unter der Leitung von Elisabeth Freundlinger singen wir bekannte Advent und Weihnachtslieder



**11. Dezember 2018
15:00 – 16:00 Uhr**

In eigener Sache!

Es wird darauf hingewiesen, dass bei unseren Veranstaltungen Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung veröffentlicht (Homepage, Presse, ...) werden können.



Mit dem Besuch der Veranstaltungen nehmen Sie zur Kenntnis, dass Fotografien, auf denen Sie abgebildet sind, zur Presse-Berichterstattung verwendet und/oder in verschiedensten (Sozialen) Medien, Publikationen und auf Webseiten veröffentlicht werden können.

**Kundalini Yoga für
Anfänger und Fortgeschrittene**

24. Sept bis 12. Nov. Jeden Mo. von 18:30 – 20:00 Uhr.
Einzelstunde 15 Euro, ganzer Kurs 112 Euro



Lebenshaus
Oberneukirchen
Leitung:
Dr. Barbara
Walcherberger
0699/17910909
Anmeldungen Info:
info@lightup-yoga.at

Neuer Zivildienstler



Mein Name ist
**Thomas
Enzenhofer**

und ich bin von
Oktober 2018 bis
Mai 2019 als
Zivildienstler im
Lebenshaus
Oberneukirchen tätig

Im Juni 2018 schloss ich die HTL-LiTec in der Paul-Hahn-Straße im Zweig Mechatronik ab. Meine Freizeit verbringe ich nicht nur mit Volleyballspielen, sondern auch als Trainer einer Kindermannschaft. Gleichzeitig bin ich ein aktives Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr und der Landjugend in Oberneukirchen. Ich freue mich sehr auf die neuen Erfahrungen und Begegnungen in meiner Zivildienstzeit im Lebenshaus Oberneukirchen.

Stöbereck & Herbstmarkt



Räumungsverkauf

**Freitag,
21. September**

9:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Wir schließen unser
„Sommerquartier“
am Marktplatz
und ziehen wieder
ins Lebenshaus!**

**Kommen Sie zur „Schnäppchenjagd“
& zum Stöbern und Plaudern!**

**Unsere Öffnungszeiten
im Lebenshaus ab Oktober:
dienstags und donnerstags
von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr**



**Das DIAKONIEWERK
lädt herzlich ein
zum BAUERNMAKRT**

Frühstücksplausch



**zu dem alle
sehr herzlich
eingeladen sind!
Jeden Donnerstag
von 8:00 – 10:30 Uhr**

Öffentliche Bibliothek Lebenshaus – Erweiterte Öffnungszeiten

*„Ein Leben ohne Bücher ist wie eine Kindheit
ohne Märchen, ist wie eine Jugend ohne Liebe,
ist wie ein Alter ohne Frieden.“*

Carl Peter Fröhling

Öffnungszeiten Ausleihzeiten: Montag – Freitag:
8:00 Uhr bis 11:00 Uhr und

**von 5. November
bis 25. März 2019
auch jeden Montag
von 18:00 bis 19:00 Uhr**



Entlehnungsgebühr:
Pro Buch € 0,50 sowie für
DVD € 1,00 (3 Wochen)

Unser Angebot des Haus und Heimservice

Brauchen Sie Unterstützung
im Haushalt?
Wir helfen Ihnen!

Mitarbeiterinnen des OÖ Hilfswerks
entlasten all jene Personen,
welche anfallende Arbeiten im
Haushalt nicht mehr selbst
durchführen können bzw. mehr
Zeit für sich und die Familie
haben möchten.



Infos und Kontakt:

Sissy Wolfesberger, Tel. 07212/3012
0664/807651720

SelbA- Trainingsgruppe



Das Wesentliche beim
SelbA -Trainingsprogramm ist die Verknüpfung der
Bereiche Gedächtnistraining, Üben der geistig-
körperlichen Beweglichkeit und die
Bewältigung der Alltagssituationen für Menschen
ab etwa 60 Jahren.



Anmeldungen und Infos:
Irmi Grininger, Tel. 07212/6161 oder
0676/8776 24 52

**Beginn: Oktober 2018 montags 1x wöchentlich
Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr**

Kosten: 50,00 Euro (für 10 x)

Ort: Lebenshaus/Lebensgarten

Veranstalter: Gesunde Gemeinde und Hilfswerk

Ausflug unserer SelbA-Gruppe

Der traditionelle Sommerausflug ging heuer in die
Landeshauptstadt Linz. Auf dem Programm stand eine
Hafenrundfahrt auf der MS „Linzerin“. Bei dieser 100-
minütigen Schiffsrundfahrt gab es den Dreiklang aus
Kultur, Industrie und Natur zu entdecken. Mit Linzer Torte
und Kaffee wurde der schöne Ausflug beendet.





Eltern – Kind – Zentrum Wichtelhaus
Tel.: 0664/1363415, wichtelhaus@aon.at

Spielgruppen für Kinder & Eltern

Ab Herbst starten wir wieder mit unseren beliebten und schon sehnsüchtig erwarteten Spielgruppen. Erfahrungs- und Informationsaustausch, Entwicklungsförderung der Motorik und aller Sinne stehen auf dem Programm. Es wird gemeinsam gesungen, getanzt, gebastelt, gespielt und Feste passend zur Jahreszeit gefeiert.

Nach der gemeinsamen Jause ist ein wichtiger Punkt natürlich das Freispiel. So können sich die Kinder besser kennen lernen und neue Freunde finden, es ist eine gute Vorbereitung auf die Kindergartenzeit!

Information:

Zielgruppe: ein Erwachsener (Mutter, Vater, Großeltern) mit Kind

Gruppengröße: 6 – 9

Spielgruppe:

Dauer: 9:00 bis 11:00 Uhr (1 x pro Woche)

Kosten: 10-er Block 45,00 Euro (50 % Ermäßigung für Geschwisterkind ab einem Jahr)

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können gerne eingelöst werden.

Hilfswerk-Vereinsmitglieder erhalten 10 % Nachlass.

Anmeldung & Infos: Erika Ganglberger, wichtelhaus@aon.at, 0664/13 63 415.



Oberneukirchen

Montag: Start: 1. Oktober 2018
Leitung: wird noch bekannt gegeben

Dienstag: Start:
25. September 2018;
Leitung: Simone
Stadlbauer
mit Nina
(2 Jahre)



Mittwoch: Achtung **Uhrzeit 8:30 Uhr bis 10:30 Uhr**
Start: 26. September 2018;
Leitung: Danner Nina, *links im Bild*
mit Dominik (2 Jahre)

Freitag: Start: 28. September 2018
Leitung: Kerstin Grabner *rechts im Bild*
mit Ella (1 Jahr)



Traberg

Im Pfarrheim St. Josef in Traberg werden zwei Gruppen angeboten. Bitte direkt bei den Spielgruppenleiterinnen anmelden:

Dienstag-Spielgruppe mit Silber Gerti,
Tel. 0680/303 53 32

wird als Babyspielgruppe (9:00 Uhr bis 10:30 Uhr) geführt; Kosten für 10er Block: 40 Euro

Donnerstag-Spielgruppe mit Monika
Nimmervoll (Tel. 0664/417 4172)

Kosten: 45 Euro

Elternbildungsgutscheine



Da die Wichtigkeit einer qualitativ hochwertigen Unterstützung der Eltern in Erziehungsfragen unbestreitbar ist, stellt das Land Oberösterreich mit Ausstellung der OÖ Familienkarte Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro Verfügung. Weitere 20 Euro OÖ Elternbildungsgutscheine erhalten Sie zum 3., 6., und 10. Geburtstag eines Kindes.

Donnerstag: OFFENER VORMITTAG
im EKIZ Wichtelhaus für alle Jungfamilien

Jeder ist herzlich WILLKOMMEN
SPIELEN – PLAUDERN - KENNENLERNEN
Uhrzeit: 9 Uhr bis 11 Uhr; Kosten 2,00 Euro
Start: 27. September 2018



**NEUES VON UNSERER
HEBAMME
HERTA MÜHLEDER**



Kostenlose Hebammenberatung
Jetzt im Mutter-Kind-Pass!

Hebammen-Beratung in der 18. bis 22. SSW.
Sie sind auf der Suche nach einer Hebamme und wollen sich über Spitäler informieren?
Unsere Hebamme Herta Mühleder berät Sie ausführlich und nimmt sich Zeit für Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen.

Geburtsvorbereitungskurs für Paare.

Termine: Fr. 19. 10., Do 25. 10., Fr. 9.11.,
jeweils von 18.00 bis 21.00., Fr. 16.11.
9.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Marktplatz 36 in Oberneukirchen,
Kosten: € 120,00
Information und Anmeldung bei
Hebamme Herta Mühleder, 0681/10745627.

Kangatraining

Fitness mit dem Baby

Kangatraining hat sich spezialisiert auf Sport & Tanz mit dem Baby.

Start: Dienstag, ab 23. Oktober 2018

Ort: im Bewegungsraum, 1.UG

Kosten: 98 Euro

Uhrzeit: 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr

Leitung: Jasmine Mühleder (Kangatrainerin)

Anmeldung und weitere Infos: 0660 54 266 96 oder

www.dieherzwerkerin.at



**Workshop
Hausapotheke für Kinder selber machen**

Aromapflege ist die Anwendung natürlicher ätherischer Öle, fetter Öl und Hydrolate über die Haut und den Geruchssinn zur Gesunderhaltung und Pflege von Körper, Geist und Seele

Freitag, 16.11.2018

13:00 – 21:00 Uhr im Lebenshaus

Kosten: 78 € inkl. Unterlagen, Obst, Getränke + 20 € Materialkosten

Anmeldung und Info:

bei Referentin Karola Gangl; Tel.: 0664 8230405 oder
karola.gangl@gmail.com, karolagangl.wordpress.com

Eltern - Mutterberatung

Dr. Nina Hintringer-Spindelbalker sowie Michaela Schöndorfer von der BH Urfahr Umgebung beantworten gerne Ihre Fragen rund um die Geburt, das Baby sowie Kleinkinder.



Die nächsten Termine:
(JEDEN 4. Donnerstag im Monat)

27. September	14:00 – 15:30 Uhr
25. Oktober	14:00 – 15:30 Uhr
22. November	14:00 – 15:30 Uhr
20. Dezember	14:00 – 15:30 Uhr

**VORTRAG „Dein Körper weiß alles über dich -
Der Körper als Spiegel bzw. als Übersetzer unserer Seele“**

Gemeinsam mit dem Arbeitskreis der Gemeinde laden wir herzlich ein:



**Mittwoch,
7. November 2018,
19:30 Uhr im Lebenshaus**

Unser Körper ist einmalig! Er ist Übersetzer unserer Seele bzw. des Unbewussten. Wenn wir es wieder lernen auf unseren Körper als besten Freund zu hören, ihm zu glauben, ihm zu vertrauen und ihm ein „großes Ohr“ schenken und nach innen lauschen, dann ist es möglich seine Sprache zu verstehen. Diese Sprache ist manchmal ein Symptom, ein Schmerz, eine Krankheit, eine Unbefindlichkeit, eine Emotion und vieles mehr. Dein Körper weiß alles über dich!

Referentin: Evelyn Enzenhofer

Dipl. Systemische Kinesiologin, Psychologischer Berater,
Dipl. Lebens- und Sozialberater, Dipl. Aufstellungsleiterin,
www.seelen-körperbalsam.at

Eintritt: Euro 5,00

Elternbildungsgutscheine werden gerne entgegengenommen.

KINDERTURNEN

Alle „SPRINGGINKERL“ und „KLETTERMAXE“ aufgepasst!!!

Ab Oktober 2018 (Kalenderwoche 42) bieten wir im Turnsaal der Volksschule Oberneukirchen das beliebte Kinderturnen für alle Kinder von ca. 2 bis 10jährigen Kinder wieder an.

Eine Einheit dauert 45 min; Kosten für 10-er Block 30,00 Euro. Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ werden gerne entgegen genommen. Unsere „Vorturnerinnen“ freuen sich wieder auf viele bewegungshungrige Kids!!! **Infos und Anmeldung:** EKIZ Wichtelhaus, Erika Ganglberger Tel. 0664/13 63 415



Der Fotograf kommt zu uns!!!

Familien- und Geschwisterfotos & Weihnachtskarten

Familien werden von unserem Fotograf Christian Gallistl aus Zwettl ins rechte Licht gerückt.

Weitere Infos bei Erika Ganglberger
0664/1363415

Termin: nach Vereinbarung – bitte unbedingt im EKIZ bei Erika Ganglberger anmelden

Betreuung am Hl. Abend

Um den Eltern die Vorbereitung eines schönen Weihnachtsfestes zu erleichtern gibt es auch in diesem Jahr wieder eine Kinderbetreuung. Kosten: 5 Euro, Uhrzeit 13:00 bis 15:30 Uhr



HURRA – DER KASPERL KOMMT

"Kasperl auf Drachenjagd"



Mit ihrer mobilen Kasperlbühne besuchen uns Michaela und Rainer Lenzenweger aus Zwettl.

Das Königreich ist in Gefahr! Die Prinzessin wird von einem Drachen gefangen gehalten – und der einzige Ritter des Landes möchte lieber Koch sein, als gegen das Ungeheuer zu kämpfen. Kasperl zu ziehen, um Prinzessin und Königsthron zu retten.

Samstag, 22. September 2018
16:00 Uhr im Lebenshaus

Kosten: Euro 2,00; Geschwisterkind zahlt 1,00 Euro, 1 Begleitperson ist frei
Die restlichen Kosten übernimmt der Hilfswerk Verein

UMTAUSCHBASAR

Herbst/Winter 0 – 14 Jahre
für Ihre gut erhaltene Kinderkleidung,
Kinderausstattung & Spielsachen

Ort: PFARRSAAL Oberneukirchen

ANNAHME:

Donnerstag, 11. Oktober 2018
von 17:00 bis 20:00 Uhr

VERKAUF:

Freitag, 12. Oktober 2018
von 14:00 – 17:30 Uhr

Am Freitag gibt's Kuchen & Kaffee

ABHOLUNG, VERRECHNUNG:
Samstag, 13. Oktober 2018

Da vom Elternverein der VS Oberneukirchen ein Basar mit Skiausstattung im Nov. angeboten wird, werden keine Ski, Snowboard+Skischuhe verkauft.

Weiter Infos bitte im EKIZ Büro

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich Hilfswerk Oberneukirchen.

Fotos: Hilfswerk Oberneukirchen, privat. Wir weisen darauf hin, dass bei den Veranstaltungen im Lebenshaus fotografiert werden kann und dass diese Bilder für Werbezwecke, Homepage, etc. verwendet und eventuell auch veröffentlicht werden können.



Der Hilfswerk Verein Oberneukirchen
lädt herzlich ein zum Vortrag



„Eisheilige und Weihnachtstauwetter“ - Vom Sinn und Unsinn der Bauernregeln und Lostage“

Dienstag, 16. Oktober 2018 um 19:30 Uhr im Lebenshaus

Referent: **Mag. Alexander Ohms** (bekannt durch den ORF, Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik, Salzburg)

Eintritt: freiwillige Spende

Waren Bauernregeln früher die einzige Möglichkeit, das Wetter zu prognostizieren, ist heute die moderne Meteorologie mit ausgetüftelten Vorhersagemodellen das Maß aller Dinge. Wenn die Regeln aber reiner Humbug wären, hätte sich ihre Beliebtheit nicht bis heute gehalten. Mit Klimadaten aus Oberösterreich werden verschiedene Lostage im Jahreslauf einer harten Prüfung unterzogen, dabei sind auch persönliche Erfahrungen des Publikums gefragt!

Das Hilfswerk Team freut sich auf Ihr Kommen!

Unser beliebtes STRUDEL- ESSEN findet heuer am 18. Oktober 2018 statt.

Uhrzeit: ab 11:30 Uhr
Kosten: freiwillige Spenden!

Wir bitten um Anmeldung
bis spätestens 16.10.2018

Das Hilfswerk und die Gesunde Gemeinde
laden alle herzlich ein und wünschen „GUTEN APPETIT“!
Ort: Auf der Bleich 2a, Lebenshaus



Adventkranzbinden-

ein alter Brauch,
der auch heute noch genauso beliebt
und wertvoll ist.

**Donnerstag, 22. November 2018
ab 14:00 Uhr im Lebenshaus**

Unkostenbeitrag für Tannenreisig/Ring,
Draht: € 5,00 pro Kranz.

