



Zugestellt durch Post.at

# TERMIN - Info

September – Dezember 2019



Besuchen Sie unsere Homepage unter [www.lebenshaus.at](http://www.lebenshaus.at).  
Aktuelle Fotos, Berichte und neueste Informationen warten auf Sie!



**Hilfswerk Oberneukirchen**  
Leitung Familien und Sozialzentrum  
Urfahr Nord  
Auf der Bleich 2a  
[lebenshaus@ooe.hilfswerk.at](mailto:lebenshaus@ooe.hilfswerk.at)  
Tel: 07212/3012, 0664/807651720



**Verein EKIZ Wichtelhaus**  
Leitung: Erika Ganglberger  
Auf der Bleich 2a  
[wichtelhaus@aon.at](mailto:wichtelhaus@aon.at)  
Tel: 0664/ 1363415

Unsere Bürozeiten: Mo – Do: 8:00 – 12:00 Uhr / Freitag: 8:00 – 11:00 Uhr

## Zeitgedanken zum Lebensgarten - Lebenshaus

Unser Angebot im Lebensgarten - Tageszentrum Dienstag und Donnerstag, sind zwei Tage in der Woche, die viel beinhalten. Es geht darum den Menschen mit und in der Familie Abwechslung, Entlastung, freie Zeit und dem Tag eine besondere Struktur zu geben.

Erfüllen doch unsere pflegenden Angehörigen eine herausfordernde Aufgabe und wir möchten allen Beteiligten das Angebot der beiden Tage ans Herz legen.

Kürzlich konnte ich ein Gespräch mitverfolgen, denn oft wollen unsere betreuten Menschen nicht aus ihren vier vertrauten und geliebten Wänden. Ja es ist verständlich, aber oft ist dieser erste kleine Schritt des Schnuppens im Lebenshaus von Bedeutung. Es reichen oft nur ein paar Stunden, nicht gleich ein ganzer Tag. Oft meinen die Älteren, sie werden abgeschoben, nein im Gegenteil. Wir wollen eine Veränderung anbieten und ein wenig "Luft"! Wir haben so viele liebevolle und dankbare Beispiele, wie: "Hätte schon viel früher kommen sollen, jetzt bin ich froh, dass ich da bin."

Oder eine andere Aussage: „Ich freue mich jeden Dienstag auf meinen Lebenshaus Tag, denn da ist immer was los, speziell am Nachmittag, da kommt Schwester Maria Angelika, die is' so SUPER!“ Es sind nur ein paar Gedanken unsere Tagesgäste.

Also Mut gemacht zu kommen? Jeden Dienstag und Donnerstag ist LEBENSHAUSTAG im Tageszentrum von 8.00 - 17.00 Uhr mit Spiel, Spaß und Freude und natürlich gutem gesunden Essen. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Hilfswerkteam mit  
Elisabeth Freundlinger

Sprechtage von unserer  
Obfrau Elisabeth  
Freundlinger

**Dienstag, 1.10.2019**  
von 10.00 - 11.00 Uhr

**Donnerstag, 5.12.2019**  
von 9.00. - 10.00 Uhr

### **Gottesdienste im Lebenshaus**

*Jedes zweite Monat feiert unser Pfarrer Pater Wolfgang Haudum mit den Lebenshausbewohnern und Gästen des Tageszentrums Lebensgarten die Heilige Messe. Auch die Christinnen und Christen aus der Pfarre sind dazu herzlich eingeladen. Sie finden immer dienstags um 15 Uhr statt.*



### **Offene Nachmittage**

Einmal im Monat laden wir zu einem gemütlichen Nachmittag ein. Bei Kuchen und Kaffee freuen wir uns auf nette Begegnungen in geselliger Runde. Jeder ist herzlich willkommen. Besonders ansprechen möchten wir aber all jene, die nicht mehr so mobil sind und gerne ein paar Stunden in Gesellschaft verbringen möchten.

**19. September, 17. Oktober**  
**21. November und 19. Dezember 2019**  
von 14:00 - 16:00 Uhr im LEBENSGARTEN



**Donnerstag, 19. Dezember 2019**  
**um 16:00 im Lebenshaus**

### **SINGSCHULE**

der LMS Oberneukirchen **musiziert und singt.**  
Unter der Leitung von Musikschulpädagogin Jutta Schimpl werden die Mädchen und Burschen der Singschule Oberneukirchen einen musikalischen Gruß übermitteln.

Lassen auch Sie sich mit Liedern zur Advent- und Weihnachtszeit auf das schönste Fest im Jahr einstimmen.





# TAGESZENTRUM im Lebenshaus

**immer Dienstag und Donnerstag  
von 8:00 – 17:00 Uhr im Lebenshaus**

Infos und weitere Informationen gerne unter 07212/3012 oder [www.lebenshaus.at](http://www.lebenshaus.at)

## Bürgermeister besuchte Senioren im Tageszentrum des Hilfswerks

Bürgermeister **Josef Rathgeb** besuchte im August 2019 die Senioren des Hilfswerk- Tageszentrums. Die älteren Menschen verbrachten mit dem Politiker eine sportliche und vor allem sehr lustige und abwechslungsreiche Stunde. Es wurde gemeinsam Ball gespielt und das bunte Schwungtuch brachte nicht nur „Schwung“ in die Gruppe, sondern viel Spaß und Freude.



Menschen hören nicht auf zu spielen, weil sie alt werden, sie werden alt, weil sie aufhören zu spielen!  
*Oliver Wendell Holmes, Sr.*

Das Tageszentrum Oberneukirchen bietet Seniorinnen und Senioren tagsüber pflegerische Betreuung und Gemeinschaft. Ein umfassendes Aktivitätsprogramm hilft ihnen dabei, die geistige und körperliche Fitness zu erhalten. So können sie länger in den eigenen vier Wänden verbleiben.

*Das Tageszentrum Oberneukirchen bietet Ihnen:*

- Pflege und Betreuung durch Fachpersonal
- persönlich abgestimmte Therapien
- Pflegebad- und Wohlfühlbad
- Gedächtnistraining, Hirnleistungstraining
- Seniorenanimation
- Freizeitgestaltung
- gemeinsame Mahlzeiten und Kochen
- Angehörigenbetreuung.



Das Tageszentrum ist eine teilstationäre Einrichtung zur Tagespflege und Betreuung älterer Menschen.

**Vereinbaren Sie einen kostenlosen Schnuppertag.**

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter der Tel. Nr. 07212/3012.**



## Demenzgruppe im Lebenshaus

Das Training soll vorhandene Fähigkeiten so lange wie möglich aufrecht erhalten, das Fortschreiten der Erkrankung verzögern, das soziale Miteinander stärken und es soll auch die Angehörigen entlasten.

Kosten für regelmäßige Teilnahme: 10,00 € pro Stunde. Die Gruppe in Oberneukirchen dauert 2 Stunden.

Training in Oberneukirchen (Lebenshaus) ist immer dienstags von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr. Anmeldungen und Infos: **Karin Laschalt**, Tel. 0664/85 46 699

# Stöberek & Herbstmarkt

Freitag, 20. September von 9:00 – 15:00 Uhr



## Herbst – Bauernmarkt in Oberneukirchen



Zum zweiten Mal veranstaltet der Naturladen des Diakoniewerks in Zusammenarbeit mit dem OÖ Hilfswerk am Freitag, den 20. September 2019 von 9 bis 15 Uhr einen Herbstmarkt.

Hochwertige Produkte aus der Region stehen im Vordergrund des Herbst-Bauernmarktes in Oberneukirchen.

Das Team des Hilfswerks bietet **im neuen Stöberek im Schnopfhagenhaus** Kaffee und Kuchen an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Kommen Sie vorbei zur „Schnäppchenjagd“  
Marktplatz 43**

**Großer Schlussverkauf im Postgebäude  
am 1. Oktober 2019 – dann finden Sie uns im  
Kulturhaus Schnopfhagen**

Öffnungszeiten im Stöberek:  
Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9:00 bis 11:00 Uhr  
Dienstag von 14:00 – 17:00 Uhr

## Frühstücksplausch

Gemütlichkeit und das  
Miteinander von  
„Jung und Alt“ ist das  
Motto dieser Vormittage.



Jeden Donnerstag sind sowohl die Bewohnerinnen und die Bewohner des Lebenshauses sowie Menschen aus der Umgebung zum gemeinsamen „Frühstücksplausch“ eingeladen.

Neben einem guten Frühstück steht vor allem die Geselligkeit im Vordergrund. Zeit haben für sich, der Seele Gutes tun, mit den Mitmenschen reden und etwas Neues über „Gott und die Welt“ erfahren.

**Jeden Donnerstag – außer Feiertag  
von 8:00 Uhr bis 10:30 Uhr**

## SelbA- Trainingsgruppe

Das Wesentliche beim **SelbA** -Trainingsprogramm ist die Verknüpfung der Bereiche Gedächtnistraining, Üben der geistig-körperlichen Beweglichkeit und die Bewältigung der Alltagssituationen für Menschen ab etwa 60 Jahren.

Anmeldungen und Infos:  
Irmi Grininger, Tel. 07212/6161 oder  
0676/8776 24 52



**Beginn: Oktober 2019 montags 1x wöchentlich**  
**Uhrzeit: 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr**  
**Kosten: 50,00 Euro (für 10 x)**  
**Ort: Lebenshaus/Lebensgarten**

Veranstalter: Gesunde Gemeinde und Hilfswerk







## Spielgruppen für Kinder & Eltern

Ab Herbst starten wir wieder mit unseren beliebten und schon sehnsüchtig erwarteten Spielgruppen. Erfahrungs- und Informationsaustausch, Entwicklungsförderung der Motorik und aller Sinne stehen auf dem Programm. Es wird gemeinsam gesungen, getanzt, gebastelt, gespielt und Feste passend zur Jahreszeit gefeiert.



Nach der gemeinsamen Jause ist ein wichtiger Punkt natürlich das Freispiel. So können sich die Kinder besser kennen lernen und neue Freunde finden, es ist eine gute Vorbereitung auf die Kindergartenzeit!

### Information:

Zielgruppe: ein Erwachsener (Mutter, Vater, Großeltern) mit Kind  
Gruppengröße: 6 – 9

### Spielgruppe:

Dauer: 9:00 bis 11:00 Uhr (1 x pro Woche)

Kosten: 10-er Block 48,00 Euro (50 % Ermäßigung für Geschwisterkind ab einem Jahr)

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können gerne eingelöst werden.

Hilfswerk-Vereinsmitglieder erhalten 10 % Nachlass.

Anmeldung & Infos: Erika Ganglberger, [wichtelhaus@aon.at](mailto:wichtelhaus@aon.at), 0664/13 63 415 oder bei den Spielgruppenleiterinnen



### Oberneukirchen

#### Montag-Spielgruppe

für Kinder ab ca. 2 Jahre  
Leitung: Kerstin Grabner,  
Tel. 0664/75 00 5026



#### Dienstag-Spielgruppe für unsere ganz KLEINEN

Kinder ab ca. 6 Monate  
Leitung: Kerstin Grabner,  
Tel. 0664/75 00 5026



#### Mittwoch-Spielgruppe:

Für Kinder ab 2 ½ Jahre  
Leitung: Jenny Wolfesberger,  
Tel. 0699/199 33 093



#### Donnerstag-Spielgruppe

für Kinder ab ca. 1 Jahr  
Leitung: Lisa Neumüller,  
Tel. 0676/51 022 88



#### Freitag-Spielgruppe

für Kinder ab ca. 1 ½ Jahre  
Leitung: Barbara Schmidhuber,  
Tel. 0660/46 06 712

### Traberg



Ab Ende September 2019 bietet der Verein EKiz Wichtelhaus am Dienstag und am Mittwoch wieder zwei Spielgruppen im Pfarrheim St. Josef in Traberg an:



**Silber Gerti**  
Tel. 0680/303 53 32

**Hölzl Nici**  
Tel. 0680/4012588

### Elternbildungsgutscheine

Da die Wichtigkeit einer qualitativ hochwertigen Unterstützung der Eltern in Erziehungsfragen unbestreitbar ist, stellt das Land Oberösterreich mit Ausstellung der OÖ Familienkarte Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro Verfügung. Weitere 20 Euro OÖ Elternbildungsgutscheine erhalten Sie zum 3., 6., und 10. Geburtstag eines Kindes.



## „Stay young, stay flexible!“

### Kräftig und entspannt durch den Herbst mit YOGA

Ab 7.10.2019 jeden Montag 18:30 – 20:00 Uhr  
140 Euro (10 Abende)

Ort: Lebenshaus Oberneukirchen  
Leitung: Dr. Barbara Walcherberger  
Tel.: 0699/17910909

Anmeldung und Information: [info@lightup-yoga.at](mailto:info@lightup-yoga.at)



## Ernährungsworkshop für 1- bis 3jährige

### „Jetzt ess‘ ich mit den Großen!“

Damit Kinder gesund aufwachsen ist richtige Ernährung ein wichtiger Grundstein. Dieser kostenlose Workshop richtet sich an Eltern mit Kindern vom 1. bis zum 3. Lebensjahr und hilft beim Übergang zur Familienmahlzeit.

**Mittwoch, 27. November 2019,  
19:30 Uhr im Lebenshaus, Auf der Bleich 2a,**

**Veranstalter:** OÖ Gebietskrankenkasse, FORUM  
Gesundheit und EKIZ Wichelhaus

**Vortragende:** Mag. Iris Huber, OÖ GKK,  
Gesundheitsförderung und Prävention

**Anmeldung** bis spätestens **18. November 2019**  
im EKIZ Büro

Tel. 0664/13 63 415 oder [wichelhaus@aon.at](mailto:wichelhaus@aon.at)

**Dauer:** 2 Stunden

**Kosten:** die Teilnahme am Workshop ist kostenlos

Es können max. 10 Teilnehmer/Innen teilnehmen.  
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Erika Ganglberger, Leitung EKIZ Wichelhaus  
gemeinsam mit der OÖ GKK, Forum Gesundheit

**OÖ GKK**  
FORUM GESUNDHEIT

## Eltern - Mutterberatung

Dr. Nina Hintringer-Spindelbalker  
sowie Michaela Schöndorfer von der BH  
Urfahr Umgebung beantworten gerne  
Ihre Fragen  
rund um die  
Geburt, das Baby  
sowie  
Kleinkinder.

Kinder- und  
Jugendhilfe  
Urfahr-Umgebung



Die nächsten  
Termine:  
(JEDEN  
4. Donnerstag  
im Monat)

**26. September**

**14:00 – 15:30 Uhr**

**24. Oktober**

**14:00 – 15:30 Uhr**

**28. November**

**14:00 – 15:30 Uhr**

**Dezember**

**entfällt**

## VORTRAG

### „BALSAM für die Kinderseele“

Gemeinsam mit dem Arbeitskreis der gesunden  
Gemeinde laden wir herzlich ein:

**Mittwoch,  
6. November 2019,  
19:30 Uhr im Lebenshaus**



Unsere Kinder auf ihrem Weg zu begleiten und  
unterstützen ist für uns Eltern und Erwachsene eine  
wunderbare Aufgabe und manchmal auch eine mehr oder  
weniger große Herausforderung. Immer wieder „läuft“ die  
Begleitung und der Umgang mit den Kindern ganz von  
selbst und doch fehlt uns manchmal der Ansatz, was  
unsere Kinder im Alltag brauchen. Wie können wir sie  
unterstützen, damit es gut weiter geht.

**Referentin: Evelyn Enzenhofer**

Dipl. Systemische Kinesiologin, Psychologischer Berater,  
Dipl. Lebens- und Sozialberater, Dipl. Aufstellungsleiterin,  
[www.seelen-körperbalsam.at](http://www.seelen-körperbalsam.at)

**Eintritt:** Euro 5,00

Anmeldung nicht erforderlich.



## KINDERTURNEN

### Alle „SPRINGGINKERL“ und „KLETTERMAXE“ aufgepasst!!!

Ab Oktober 2019 (Kalenderwoche 42) bieten wir im Turnsaal der Volksschule Oberneukirchen das beliebte Kinderturnen für alle Kinder von ca. 2 bis 10jährigen Kinder wieder an.

Eine Einheit dauert 45 min; Kosten für 10-er Block 30,00 Euro. Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ werden gerne entgegen genommen. Unsere „Vorturnerinnen“ freuen sich wieder auf viele bewegungshungrige Kids!!! **Infos und Anmeldung:** EKIZ Wichtelhaus, Erika Ganglberger, Tel. 0664/13 63 415



## Öffentliche Bibliothek Lebenshaus – Erweiterte Öffnungszeiten

*„Ein Leben ohne Bücher ist wie eine Kindheit ohne Märchen, ist wie eine Jugend ohne Liebe, ist wie ein Alter ohne Frieden.“*

Carl Peter Fröhling

Ausleihszeiten: Montag – Freitag: 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr und  
**von 4. November bis 23. März 2020  
auch jeden Montag von 18:00 bis 19:00 Uhr**

Entlehnungsgebühr: Pro Buch € 0,50 sowie für DVD € 1,00



*Impressum: Für den Inhalt verantwortlich Hilfswerk Oberneukirchen.*

*Fotos: Hilfswerk Oberneukirchen, privat. Wir weisen darauf hin, dass bei den Veranstaltungen im Lebenshaus fotografiert werden kann und dass diese Bilder für Werbezwecke, Homepage, etc. verwendet und eventuell auch veröffentlicht werden können.*

## Umtauschbasar



**Herbst/Winter 0 – 14 Jahre  
für Ihre gut erhaltene Kinderkleidung,  
Kinderausstattung & Spielsachen**

**Turnsaal der NMS Oberneukirchen**

### ANNAHME:

**Donnerstag, 10. Oktober 2019  
von 17:00 bis 20:00 Uhr**

### VERKAUF:

**Freitag, 11. Oktober 2019  
von 14:00 – 17:30 Uhr**

**Am Freitag gibt's Kuchen & Kaffee**

**ABHOLUNG, VERRECHNUNG:  
Samstag, 12. Oktober 2019**

Da vom Elternverein der VS Oberneukirchen ein Basar mit Skiausstattung im Nov. angeboten wird, werden keine Ski, Snowboard+Skischuhe verkauft.

Weiter Infos bitte im EKIZ Büro

### In eigener Sache!

Es wird darauf hingewiesen, dass bei unseren Veranstaltungen Fotos angefertigt werden und zu Zwecken der Dokumentation der Veranstaltung veröffentlicht (Homepage, Presse, ... ) werden können. Mit dem Besuch der Veranstaltungen nehmen Sie zur Kenntnis, dass Fotografien, auf denen Sie abgebildet sind, zur Presse-Berichterstattung verwendet und/oder in verschiedensten (Sozialen) Medien, Publikationen und auf Webseiten veröffentlicht werden können.





## Einladung zur Klangreise - Wohlbefinden mit Klangschalen

Wohltuende Klänge schaffen – Erholungsraum für Körper, Geist und Seele.  
Einfach genießen, loslassen und die hohen, angenehmen Schwingungen der  
Klangschalen auf sich wirken lassen.

**Freitag, 8. November 2019 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

**im Bewegungsraum, Lebenshaus, 1. UG  
Auf der Bleich 2a, Oberneukirchen**

Referentin: Roswitha Gillhofer (Humanenergetikerin), Oberwaldschlag, Traberg

Kosten: 12,00 Euro

Anmeldung: bis spätestens 6. Nov. 2019 unter Tel. 0664/13 63 415

Mitzunehmen: warme Socken und Decke (Unterlage), Polster, bequeme Kleidung

## Unser beliebtes STRUDEL- ESSEN ist heuer am 17. Oktober 2019

Uhrzeit: ab 11:30 Uhr

Kosten: freiwillige Spenden!

Ort: Auf der Bleich 2a, Lebenshaus

Wir bitten um Anmeldung bis 15.10.2019

**Das Hilfswerk und die Gesunde Gemeinde  
laden alle herzlich ein und wünschen  
„GUTEN APPETIT“!**



## *Jazzchor Oberneukirchen und Ensemble*

laden ein zu einem

## *bunten Singabend*

...Musical, Oldies, Pop, Jazzstandards

Leitung Johanna Rothgeb  
Klavier Christoph Grubmair  
Schlagzeug Hannah Pommer

am 03.10.2019  
um 20 Uhr

im Schnopfhagenstadl  
Oberneukirchen

Eintritt freiwillige Spenden

