

September bis Dezember 2026

LEBEN AM STADTWERK



HILFSWERK

Zugestellt durch Post.at-Gruppe



Mit Lehen mitleben!

NACHBARSCHAFTS.TREFF



STADTWERK



STADT : SALZBURG

gefördert durch die Stadt Salzburg

**Izzet Öner vom
Nachbarschafts.Treff**



Liebe Nachbarinnen und Nachbarn!

Mit dem Herbst beginnt eine besondere Zeit im Jahr. Die Tage werden langsam kürzer, die Temperaturen kühler und die Natur zeigt sich in ihren schönsten Farben. Gleichzeitig rückt das Miteinander noch stärker in den Mittelpunkt. Gerade wenn wir wieder mehr Zeit in Innenräumen verbringen, werden Begegnungen, Gespräche und Erlebnisse besonders wertvoll.

Auch in den kommenden Monaten erwartet Sie wieder ein abwechslungsreiches Programm mit kreativen Angeboten, Ausflügen, Bewegungsangeboten, Festen sowie zahlreichen Möglichkeiten zum Austausch. Ob bei einem gemütlichen Frühstück, einer Bastelrunde, einem Vortrag oder einer gemeinsamen Feier – jede Begegnung trägt dazu bei, unsere Nachbarschaft noch lebenswerter zu machen.

Mit der Adventszeit rückt schließlich auch die Zeit des Innehaltens näher. Sie erinnert uns daran, wie wichtig Gemeinschaft, Zusammenhalt und gegenseitige Wertschätzung sind. Oft sind es die kleinen Gesten, ein freundliches Gespräch

oder eine helfende Hand, die den Alltag eines Menschen bereichern können.

Viele unserer Angebote leben von den Ideen und dem Engagement der Menschen im Stadtwerk-Areal. Dafür möchte ich mich herzlich bedanken.

Wir laden Sie herzlich ein, auch in den kommenden Monaten Teil unserer Gemeinschaft zu sein, neue Menschen kennenzulernen und schöne Momente zu erleben. Lassen Sie uns den Herbst und die Vorweihnachtszeit nutzen, um unsere Nachbarschaft weiterhin mit Offenheit, Respekt und Herzlichkeit zu gestalten.

*„Gemeinschaft entsteht dort,
wo Menschen einander begegnen,
sich gegenseitig unterstützen
und gemeinsam schöne Momente schaffen.“*

*Verfasser*in unbekannt*

Unsere Beratungszeiten

Auch gerne nach Terminvereinbarung!

Montag	08:00 bis 17:00 Uhr
Dienstag	08:00 bis 12:00 Uhr
Mittwoch	08:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag	08:00 bis 17:00 Uhr
Freitag	08:00 bis 12:00 Uhr

Kontakt:
nachbar@salzburger.hilfswerk.at
0662 4309809104 oder 0676 82601113



„Der Herbst ist die Jahreszeit, in der die Natur uns zeigt,
wie schön Veränderung sein kann.“

Verfasser*in unbekannt

Was ist der Nachbarschafts.Treff?

Der Nachbarschafts.Treff ist für die Bewohner*innen Anlaufstelle in allen Lebenslagen und der kulturelle Dreh- und Angelpunkt im Areal. Es ist ein Ort der Begegnung und des Sich-Einbringens. Den Nachbar*innen wird Raum für Selbstorganisation und Mitgestaltung geschaffen.

Aus den Bedürfnissen der Bewohner/innen sind im Laufe der Zeit verschiedenste Angebote entstanden. Der Nachbarschafts.Treff bietet Angebote für Jung und Alt die den Dialog, die kulturelle Vielfalt und die Diversität im Stadtwerk-Areal fördern. Vermietung der Gemeinschaftsräume Raum OST und WEST.

Mit welchen Anliegen können Sie sich an den Nachbarschafts.Treff wenden?

Der Nachbarschafts.Treff ist für alle Anliegen der Nachbar*innen da. Je nach Anliegen erledigen wir es vor Ort oder aktivieren bzw. verweisen zur richtigen Anlauf- oder Auskunftsstelle

Nachfolgend finden Sie einige Beispiele:

- Sozialberatung: Lebenserhaltungskosten, Energie, Einkommen, soziale Notlagen oder Miete
- Konflikt mit Nachbar*innen oder Vermieter*innen
- Einsamkeit
- Gesundheitliche Anliegen
- Formulare ausfüllen wie zum Beispiel einen Antrag auf Wohnbeihilfe

Welche Angebote gibt es im Nachbarschafts.Treff noch?

Ein aktueller Monatsplan hängt in allen Hauseingängen. Sie sehen alle Angebote auf der Infotafel im Raum OST und in unserem Programm. Zudem finden Sie alle Infos auch auf unserer Homepage und auf Facebook.

Was ist der Kulturpass und wo ist dieser erhältlich?

Alle Kultureinrichtungen, die Partner der Aktion *Hunger auf Kunst und Kultur* sind, können Sie mit dem Kulturpass kostenlos besuchen. Dazu zählen unter anderem Kinos, Museen, Theater oder Konzerthäuser.

Den Kulturpass bekommen Personen in finanziell prekären Lebensverhältnissen. Der Nachbarschafts.Treff ist auch Ausgabestelle für den Kulturpass.

Weitere Informationen dazu auf der Homepage:
www.hungeraufkunstundkultur.at/salzburg

Falls Sie noch Fragen haben, schreiben Sie uns!

nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Sie wollen den Gemeinschaftsraum Raum WEST mieten?

Für kleine Feierlichkeiten wie zum Beispiel Geburtstage oder bei Familienzusammenkünften mit bis zu 30 Personen können alle Bewohner/innen des Stadtwerk-Areals den Saal an Samstagen mieten. Bei Interesse bitte einfach im Nachbarschafts.Treff melden.



Nachbarschafts.Fest

Bei strahlendem Sonnenschein fand auch heuer wieder unser Nachbarschafts.Fest im Stadtwerk-Areal statt.

Viele Bewohnerinnen und Bewohner, Familien und Gäste aus der Umgebung nutzten die Gelegenheit, in nachbarschaftlicher Gesellschaft einen schönen Nachmittag zu verbringen.

Neue Menschen kennenlernen

Besonders schön war es zu sehen, wie Menschen verschiedener Generationen und Kulturen zusammenkamen. Kinder spielten miteinander, Erwachsene kamen ins Gespräch und viele nutzten die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen oder bekannte Gesichter wiederzutreffen. Genau diese Begegnungen machen den Nachbarschafts.Treff zu einem Ort, an dem Gemeinschaft gelebt wird.

Spiel- und Bewegungsangebote

Für die Kinder gab es viele Spiel- und Bewegungsangebote, während sich die Erwachsenen bei Kaffee, Kuchen und anderen Köstlichkeiten austauschen konnten. Die fröhliche

Stimmung war im ganzen Stadtwerk-Areal spürbar und sorgte für einen gelungenen Nachmittag.

Musik verbindet

Ein besonderer Höhepunkt war das Konzert von Live Music Now. Mit traditioneller Volksmusik schufen die Musikerinnen und Musiker eine gemütliche Atmosphäre und begeisterten die Besucherinnen und Besucher. Viele blieben stehen, hörten aufmerksam zu und genossen die musikalische Darbietung. Ein herzliches Dankeschön an Live Music Now für das wunderschöne Konzert und die musikalische Bereicherung unseres Nachbarschafts.Festes.

Ein großes Dankeschön gilt auch allen Helferinnen und Helfern sowie allen Besucherinnen und Besuchern, die mit ihrem Engagement und ihrer Teilnahme zum Gelingen dieses Festes beigetragen haben.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Nachbarschafts.Fest und viele weitere schöne Begegnungen im Stadtwerk-Areal.

RÜCKBLICK



Ausflug zum Gollinger Wasserfall

Der Ausflug war für alle ein besonderes Erlebnis. Schon die Fahrt dorthin war geprägt von guter Stimmung, interessanten Gesprächen und großer Vorfreude auf den Tag

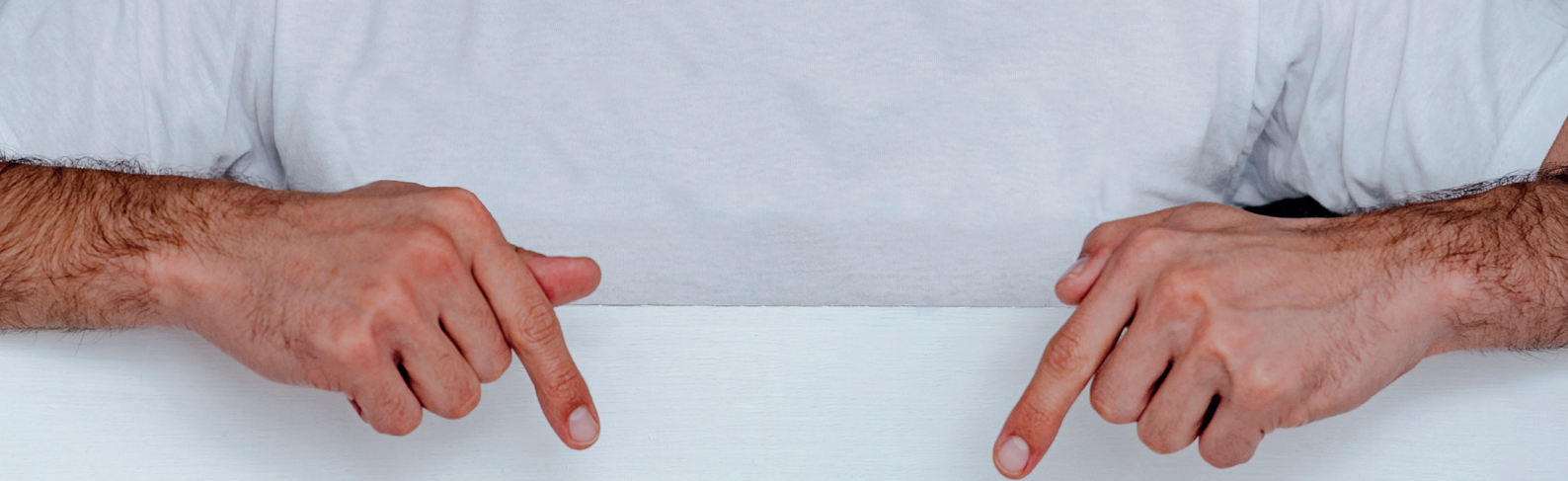
Bei strahlendem Sonnenschein erkundeten wir den Gollinger Wasserfall und genossen die beeindruckende Natur. Die frische Luft, das Rauschen des Wassers und die wunderschöne Umgebung luden dazu ein, den Alltag für einige Stunden hinter sich zu lassen.

Nach dem Spaziergang kehrten wir in ein gemütliches Wirtshaus ein und ließen uns ein köstliches Mittagessen schmecken.

Während des Ausflugs entstanden viele schöne Erinnerungsfotos und unvergessliche Momente.

Solche Ausflüge bieten die Möglichkeit, neue Orte zu entdecken, Zeit in der Natur zu verbringen und schöne Erinnerungen zu sammeln. Wir freuen uns schon auf den nächsten Ausflug!





Stadtwerk.Hilft

Gemeinschaft bedeutet, füreinander da zu sein – im Alltag ebenso wie in besonderen Situationen.

Im Nachbarschafts.Treff entstehen immer wieder Begegnungen, aus denen Unterstützung, Austausch und neue Verbindungen wachsen. Gleichzeitig erreichen uns vermehrt Anfragen von Menschen, die sich einsam fühlen, Unterstützung im Alltag benötigen oder sich mehr Kontakt wünschen.

Deshalb möchten wir eine Freiwilligenliste aufbauen: Bewohner*innen können sich eintragen und angeben, in

welchem Bereich sie unterstützen möchten – sei es bei Einkäufen, Spaziergängen, kleinen Hilfestellungen oder einfach durch ein offenes Ohr.

Vermittlung durch den Nachbarschafts.Treff

Wir übernehmen die Vermittlung und bringen Menschen zusammen – unkompliziert, nachbarschaftlich und auf Augenhöhe.

Zusammen können wir das Miteinander im Stadtwerk-Areal weiter stärken. Wir unterstützen uns gegenseitig und auch andere.

Info & Anmeldung:

0676 82601113

oder nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Wir unterstützen uns gegenseitig und auch andere.



Schulsachen, Rucksäcke und mehr

Dank Ihrer Unterstützung können wir Kindern und Familien zum Schulstart eine große Freude bereiten.

Für unsere Aktion sammeln wir gut erhaltene und saubere Schulsachen, um Familien gezielt zu entlasten.

- Benötigt werden unter anderem:
- Schultaschen und Rucksäcke
- Werkkoffer und Jausenboxen
- Taschenrechner
- Hefte, Stifte, Lineale, Federpenale
- Sonstige Schulmaterialien

Bitte bringen Sie Schulsachen, die Sie nicht mehr benötigen, aber anderen Kindern nützlich sein können, jederzeit in den Nachbarschafts.Treff.

Weitere Abgabestellen:

- Bewohnerservicestellen
- KOMMunikationszentrum
Berger-Sandhofer-Siedlung
- Jugend- und Kinderhaus Lieferung
- Jugend- und Kinderhaus Lieferung
- Kinderstadt Mini-Salzburg Eisarena/Volksgarten

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Weitergabe der Sachen:

Freitag, den 11.09., 15:00-17:00 Uhr, Forum 1 am Bahnhof

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren:

0676 82601113 oder
nachbar@salzburger.hilfswerk.at



Der Nachbarschafts.Treff sucht Nachhilfelehrerinnen und Nachhilfelehrer

Sie haben Freude am Unterrichten und möchten Kinder und Jugendliche in ihrem schulischen Erfolg unterstützen? Der Nachbarschafts.Treff sucht engagierte Nachhilfelehrer*innen für verschiedene Fächer.

Ob Mathematik, Deutsch, Englisch oder andere Schulfächer – wenn Sie Ihr Wissen teilen und Schüler*innen beim Lernen helfen möchten, dann melden Sie sich bei uns!



Interessiert?

Registrieren Sie sich ganz einfach über den QR-Code oder kommen direkt bei uns vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Hilfswerk Salzburg gGmbH, Wissenspark Urstein, Urstein Süd 19/1/1, 5412 Puch bei Hallein, Telefon 0662 434702, office@salzburger.hilfswerk.at, www.hilfswerk.at/salzburg. FN 382734w. Unternehmensgegenstand: Betrieb des „Hilfswerk Salzburg“, Pflege- und Betreuungsdienste, Kinder- und Jugendbetreuung. Grundlegende Richtung: Umfassende Information der österreichischen Bevölkerung zu den Themen Familie, Gesundheit und Soziales (politische und gesellschaftliche Entwicklungen, Initiativen, Neuerungen, Unterstützungsangebote.) Druck: Druckerei Haider Manuel e.U., Niederndorf 15, 4274. Fotos: Hilfswerk Salzburg (S. 1, 2, 4, 5, 8, 19), Envato (S. 6, 7, 9, 12, 13, 14, 15, 18), Salzburger Freilichtmuseum (S. 11), Chiemsee-Alpenland Tourismus, Thomas Kujat (S. 17), Hilfswerk Salzburg/Hechenberger (S. 23).

Kostenlose Freizeitkurse für Kinder und Jugendliche



Die Hobby Lobby Salzburg bietet ein vielfältiges und kostenloses Kursprogramm für Mittelschüler*innen im Alter von zehn bis 14 Jahren.

Die Kurse bieten die Möglichkeit, neue Interessen zu entdecken, Talente zu entfalten und mit anderen aktiv zu sein. Ob Sport, Kreativität oder Lernen – hier ist für jeden etwas dabei.

Das vielfältige Angebot wird durch das große Engagement ehrenamtlicher Kursleiter*innen ermöglicht und kann deshalb kostenlos angeboten werden.

Angebotsübersicht

- Sport & Bewegung: Basketball, Völkerball und Volleyball
- Kreativität: Foto- und Videografie, Schmuckdesign, Fashion Design
- Trend & Freizeit: Pokémon-Karten
- Lernen & Unterstützung: Nachhilfe und Englischkurse

Die neue Kursphase startet im Oktober 2026.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

Anmeldung und Info

Bitte den Namen und Nachnamen des Kindes, die Schule, die Klasse und die gewünschten Kurse an diese Nummer/Mail senden: 0670 5595353 oder nikola.milenovic@hobbylobby.co.at

Hobby-Lobby-Stundenplan:

hobbylobby.co.at/salzburg

Alle Kurse sind kostenlos.



Verein Spektrum Der Spielbus im Stadtwerk



Der Spielbus vom Verein Spektrum ist jede Woche im Stadtwerk-Areal zu Gast und sorgt für Spiel, Spaß und jede Menge Abwechslung.

Viele Kinder freuen sich bereits auf den bunten Bus und die spannenden Angebote. Das kostenlose Angebot richtet sich an Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Mit abwechslungsreichen Spiel-, Bewegungs- und Kreativangeboten wird der Platz zu einem lebendigen Treffpunkt für Kinder.

Ob Fußball, Seilspringen, Hüpfspiele, Hindernisparcours oder kreative Projekte – hier können die Kinder Neues ausprobieren, ihre Talente entdecken und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Direkt vor der Haustür

Auch gemeinsames Kochen gehört regelmäßig zum Programm. Dabei entstehen viele schöne Begegnungen, neue Freundschaften und unvergessliche Erlebnisse. Der Spielbus bietet Kindern einen Ort zum Spielen, Entdecken und Miteinander – direkt vor ihrer Haustür.

Jeden Montag von 15:00-18:00 Uhr

Mitten in der Siedlung und im Raum WEST im Stadtwerk-Areal

Art for all

Gemeinsam gestalten, ausprobieren und kreativ sein – ganz ohne Vorkenntnisse

Das kostenlose Kunstangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene. In einer offenen und kreativen Atmosphäre können Sie verschiedene Materialien kennenlernen, Ihrer Fantasie freien Lauf lassen und eigene Kunstwerke gestalten.

Erfahrene Künstler*innen begleiten die Teilnehmer*innen mit Ideen und Anregungen und unterstützen sie dabei, ihre Kreativität zu entdecken und weiterzuentwickeln. Dabei steht nicht Perfektion im Vordergrund, sondern die Freude am kreativen Gestalten.

Auch Gruppen sind herzlich willkommen. Für Gruppen können nach Absprache individuelle Kreativangebote an den übrigen Dienstagen im Monat organisiert werden.

Kommen Sie einfach vorbei, bringen Sie Neugier und Freude am Gestalten mit – wir freuen uns auf Sie!



Kontakt:

artforall@vereinderfreunde-kjp.org
0690 20047791

Wo: Nachbarschafts.Treff, Raum West

Wann: Jeden ersten Dienstag, 13:00-18:00 Uhr

Preis: Alle Kurse sind kostenlos.



Für Kinder von sechs bis zwölf Jahren

Ferienabschlusswoche im Nachbarschafts.Treff



Auch heuer erwartet die Kinder im Stadtwerk-Areal wieder eine abwechslungsreiche Ferienabschlusswoche voller Bewegung, Kreativität und schöner Erlebnisse.

Von Montag bis Mittwoch stehen spannende Aktivitäten auf dem Programm, bei denen sich die Kinder bewegen, kreativ gestalten und ihre eigenen Ideen einbringen können. Natürlich kommen auch das gemeinsame Kochen und Essen nicht zu kurz. Den Abschluss der Woche bildet ein Ausflug, der jedes Jahr zu den besonderen Höhepunkten der Ferienabschlusswoche zählt.

Ausprobieren, Entdecken, Mitmachen

Die Ferienabschlusswoche bietet viel Raum zum Ausprobieren, Entdecken und Mitmachen. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung, kreatives Gestalten, neue Freundschaften und unvergessliche Ferienerlebnisse. Was die Kinder an den einzelnen Tagen erwartet, erfahren Sie im folgenden Abschnitt.

Wir freuen uns auf eine fröhliche, bunte und erlebnisreiche Ferienabschlusswoche!

Info und Anmeldung:

0676 82601113

nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Die Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Kinder begrenzt.

Montag, 07.09. bis Donnerstag, 10.09.2026, jeweils
09:00-16:00 Uhr im Raum OST.

dance & fit mit Pavla Micanova

Die Vormittage der Ferienabschlusswoche beginnen mit viel Bewegung, Musik und guter Laune. Unter Anleitung von Pavla Micanova, Tanz- und Bewegungspädagogin von dance & fit, entdecken die Kinder spielerisch die Freude an Tanz und Bewegung.

Mit abwechslungsreichen Spielen, kleinen Choreografien und kreativen Bewegungsübungen werden Koordination, Beweglichkeit und Selbstvertrauen gefördert. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Bewegung und das Ausprobieren neuer Ideen.

Nach dem aktiven Vormittag wird zusammen gekocht und zu Mittag gegessen. Dabei lernen die Kinder nicht nur den Umgang mit Lebensmitteln kennen, sondern erleben auch, wie viel Freude das Zubereiten und Essen bereiten kann.

Die Bewegungseinheiten und das Mittagessen schaffen Raum für neue Freundschaften, stärken das Miteinander und sorgen für unvergessliche Ferienmomente.



dance & fit mit Pavla Micanova

Wann: Montag-Mittwoch, 09:00-13:00 Uhr

Wo: Raum OST und WEST im Stadtwerk-Areal



Kreativworkshop mit Romina

Am Nachmittag wird es kreativ! Mit der Künstlerin Romina Roman haben die Kinder die Möglichkeit, verschiedene Materialien kennenzulernen, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen und eigene Kunstwerke zu gestalten.

Mit viel Kreativität und Freude entstehen bunte Werke, bei denen die Kinder ihre Ideen einbringen und Neues ausprobieren können. Dabei steht nicht das perfekte Ergebnis im Mittelpunkt, sondern die Freude am Gestalten und kreativen Arbeiten.

Bühnenwand gestalten

Ein besonderes Projekt des Workshops ist die Gestaltung einer Bühnenwand für die Tanzaufführung. Die Kinder entwickeln miteinander Ideen und gestalten ein farbenfrohes Bühnenbild, das den passenden Rahmen für ihren großen Auftritt darstellt.

Der Kreativworkshop fördert Fantasie, Teamarbeit und Kreativität und zeigt, wie aus vielen kleinen Ideen etwas Großes entstehen kann, in Ihr Wohlbefinden.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Kreativworkshop mit Romina

Wann: Montag-Mittwoch, 09:00-13:00 Uhr
Wo: Raum OST und WEST im Stadtwerk-Areal

Ausflug ins Freilichtmuseum

Als Abschluss unserer Ferienabschlusswoche machen wir einen Ausflug in das Salzburger Freilichtmuseum in Großmain. Dort begeben sich die Kinder auf eine spannende Entdeckungsreise in die Vergangenheit und erleben, wie die Menschen früher gelebt, gearbeitet und ihren Alltag gestaltet haben.

Beim Rundgang durch das Museum gibt es zahlreiche historische Bauernhöfe, Werkstätten, Gärten und alte Gebäude zu entdecken. Die Kinder können vieles aus nächster Nähe erleben und auf spielerische Weise erfahren, wie das Leben vor vielen Jahren aussah. Dabei bleibt auch genügend Zeit, die Natur zu genießen, miteinander zu spielen und den Tag zusammen ausklingen zu lassen.

Die An- und Rückreise erfolgt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. So erleben die Kinder auch die gemeinsame Fahrt als Teil des Ausflugs.

Der Eintritt in das Freilichtmuseum sowie alle anfallenden Kosten werden vom Nachbarschafts Treff übernommen.

Ausflug ins Freilichtmuseum

Wann: Donnerstag, 09:00-16:00 Uhr



Kinder.Weihnachtsparty im Nachbarschafts.Treff

Die Vorfreude auf Weihnachten möchten wir auch heuer mit einer fröhlichen Weihnachtsparty für Kinder feiern.

Zusammen mit Pavla Micanova erwartet Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren ein abwechslungsreicher Nachmittag voller Spiel, Kreativität und weihnachtlicher Stimmung.

Es werden köstliche Weihnachtskekse gebacken, liebevolle Weihnachtsdekorationen gebastelt und ein kleiner Weihnachtstanz einstudiert. Dabei stehen Spaß, Kreativität und das Miteinander im Mittelpunkt.

Wir freuen uns, wenn die Kinder in weihnachtlicher Kleidung oder mit einem festlichen Accessoire zur Party kommen und so für eine besonders stimmungsvolle Atmosphäre sorgen.

Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 20 Kinder begrenzt. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag voller Weihnachtszauber, Lachen und unvergesslicher Momente!

Wann: Mittwoch, 11.12., 15:30-17:30 Uhr

Wo: Raum OST im Stadtwerk-Areal

Info & Anmeldung: 0676 8260 1113 oder
nachbar@salzburger.hilfswerk.at



**Finden Sie Frieden
mit allem, was ist!**

Meditation mit Bianca

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag und nehmen Sie sich bewusst Zeit für sich selbst.

Im Nachbarschafts.Treff haben Sie die Möglichkeit, verschiedene Formen der Meditation in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre kennenzulernen.

Das Angebot wird von unserer Nachbarin Bianca mit viel Engagement gestaltet und lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und den Moment bewusst zu genießen.

Ob Sie erste Erfahrungen mit Meditation sammeln oder bereits damit vertraut sind – alle Interessierten sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Lassen Sie den Alltag für eine Weile hinter sich und gönnen Sie sich Zeit für Entspannung, Achtsamkeit und inneres Wohlbefinden.

Mitzubringen:

Bequeme und warme Kleidung, Decke und/oder Kissen sowie, falls vorhanden, ein Meditationskissen, eine Bank oder einen Hocker. Stühle stehen bereit.

Gönnen Sie sich diese kleine Auszeit und stärken Sie Ihr Wohlbefinden.

Wann: Ab 02.09. jeden Mittwoch, 17:30-18:00 Uhr
Wo: Raum Kids.Treff im Stadtwerk-Areal





Fitness auf dem Stuhl für alle!



Lazy Fit mit Bianca

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, ohne sich zu überfordern? Dann ist unser Lazy Fit-Kurs genau das Richtige für Sie.

Mit einfachen und wirkungsvollen Übungen bleiben Sie in Bewegung, stärken Ihren Körper und fördern Ihr Wohlbefinden – ganz in Ihrem eigenen Tempo. Im Mittelpunkt stehen sanfte Bewegungen, die leicht mitzumachen sind und Freude an der Bewegung vermitteln.

Was Sie erwartet:

- Sanfte Übungen für mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden
- Kräftigung von Rücken, Bauch und Beinen
- Entspannung und Bewegung ohne Leistungsdruck
- Geeignet für ältere Menschen sowie für alle, die einen ruhigen Einstieg in die Bewegung suchen

Der Kurs richtet sich an alle, die aktiv bleiben und ihrer Gesundheit etwas Gutes tun möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit – wir freuen uns auf Sie!

Wann: Ab 04.09. jeden Freitag, 17:30-18:00 Uhr

Wo: Raum Kids.Treff im Stadtwerk-Areal

Info & Anmeldung: 0676 82601113 oder
nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Ge(h)sunde Wege mit Katharina

Gemeinsam spazieren

Bewegung an der frischen Luft tut gut – und in netter Gesellschaft macht sie noch mehr Freude.

Bei unserem etwa einstündigen Spaziergang erkunden wir den Stadtteil, kommen ins Gespräch und genießen die Zeit im Freien. Das Angebot richtet sich an alle, die gerne spazieren gehen. Auch Menschen mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl (mit Begleitperson) sind herzlich willkommen.

Während des Spaziergangs achten wir auf Barrieren und Hindernisse im Stadtteil und tauschen unsere Beobachtungen aus.

Im Anschluss lassen wir den Vormittag bei Kaffee und Kuchen oder frischem Obst im Nachbarschafts.Treff Raum Ost gemütlich ausklingen. Geführt und begleitet wird das Projekt von der Physiotherapeutin Katharina Schmiderer von AVOS.

GE(H)SUNDE WEGE

Wann: Ab 02.09. jeden ersten und dritten Mittwoch
im Monat, 09:30-11:00 Uhr

Wo: Raum OST im Stadtwerk-Areal

Info & Anmeldung: 0662 8875880 oder avos@avos.at



Aktive Bewegung mit Katharina

Bewegung kennt kein Alter! Dieses Angebot richtet sich an alle Menschen ab 60 Jahren – unabhängig vom Fitnesslevel.

Mit abwechslungsreichen Übungen fördern wir Gleichgewicht, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer. Die Übungen sind leicht verständlich und können an die individuellen Möglichkeiten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer angepasst werden.

Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung, das Wohlbefinden und der Austausch mit anderen. So bleiben wir aktiv, stärken unsere Gesundheit und verbringen eine schöne Zeit in netter Gesellschaft.

Physiotherapeutin Katharina Schmiderer von AVOS führt und begleitet das Projekt.

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit,
Pflege und Konsumentenschutz

 Gesundheit
Österreich GmbH

 Fonds Gesundes
Österreich

Gefördert aus Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Förderer des Projekts:



Wann: Ab 09.09. jeden zweiten und vierten
Mittwoch im Monat, 09:30-10:30 Uhr

Wo: Raum Kids.Treff

Info & Anmeldung: 0662 8875880 oder avos@avos.at

STRICKEN,
HÄKELN UND
UNTERHALTUNG

Stricken, häkeln und Unterhaltung

Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag in netter Gesellschaft. Beim Stricken und Häkeln entstehen nicht nur schöne Handarbeiten, sondern auch interessante Gespräche und neue Bekanntschaften.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer tauschen Ideen aus, unterstützen sich gegenseitig und entscheiden in der Gruppe, welche kreativen Projekte als Nächstes umgesetzt werden.

Wann: Ab 18.09. jeden zweiten Freitag im Monat,
14:30 Uhr

Wo: Raum OST

Info & Anmeldung: 0676 82601113 oder
nachbar@salzburger.hilfswerk.at



Wir fahren zum Chiemsee

Begleiten Sie uns zu einem der schönsten Ausflugsziele Bayerns – dem Chiemsee, auch bekannt als das „Bayerische Meer“. Umgeben von einer beeindruckenden Landschaft und mit Blick auf die Alpen lädt der Chiemsee zum Entdecken, Genießen und Verweilen ein.

Ein besonderes Highlight unseres Ausflugs ist die Schifffahrt auf dem Chiemsee. Dabei besuchen wir die Herreninsel und die Fraueninsel, die mit ihrer einzigartigen Atmosphäre und ihrer langen Geschichte begeistern. Auf der Herreninsel befindet sich das berühmte Schloss Herrenchiemsee, das König Ludwig II. erbauen ließ. Die Fraueninsel lädt mit ihren kleinen Gassen, gemütlichen Cafés und dem traditionsreichen Kloster Frauenwörth zum Spazieren und Verweilen ein.

Ein abwechslungsreicher Tag mit vielen schönen Eindrücken, einer entspannten Schifffahrt und genügend Zeit, die besondere Atmosphäre am Chiemsee zu genießen, erwartet Sie.

Wir freuen uns auf einen schönen Ausflug mit Ihnen!

Wann: Dienstag, 29.09.,

Abfahrt um 09:00 beim Nachbarschafts.Treff

Info & Anmeldung: 0676 82601113 oder

nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Wir fahren mit dem Kleinbus. Anzahl der Plätze ist begrenzt. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.



Fit in den Frühling

Rückenschule & Gesundheitsgymnastik

mit Auszügen aus Yoga und Pilates

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes und stärken Sie Ihren Rücken! In diesem Kurs werden Übungen aus der Rückenschule und Gesundheitsgymnastik mit sanften Elementen aus Yoga und Pilates kombiniert. Ziel ist es, die Rückenmuskulatur zu kräftigen, die Beweglichkeit zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Die Übungen sind leicht verständlich, alltagstauglich und können individuell angepasst werden. Der Kurs eignet sich sowohl für Menschen, die Rückenbeschwerden vorbeugen möchten, als auch für jene, die bereits Beschwerden haben und ihre Gesundheit aktiv unterstützen wollen.

Geleitet wird der Kurs von Tina Reisenberger, Physiologin und Doktorin der Medizinwissenschaften. Mit ihrer langjährigen Erfahrung begleitet sie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer kompetent und einfühlsam. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Bewegung und das persönliche Wohlbefinden – ganz ohne Leistungsdruck.

Für wen ist der Kurs geeignet?

- für Menschen mit Rückenbeschwerden
- für Personen, die präventiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten
- für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Gönnen Sie sich Zeit für Ihren Körper und Ihre Gesundheit. Wir freuen uns auf Sie!

Wann: Jeden Freitag, 08:30-09:45 Uhr
und 10:00-11:15 Uhr

Wo: Raum Kids.Treff

Info & Anmeldung: tina.reisenberger@gmx.at



Bingo-Abend im Nachbarschafts.Treff

Verbringen Sie einen unterhaltsamen Abend in gemütlicher Atmosphäre und genießen Sie ein paar unbeschwerte Stunden.

Beim Bingo-Abend stehen der Spaß am Spiel, nette Gespräche und das Miteinander im Mittelpunkt. Ob mit Freund*innen, Nachbar*innen oder allein – alle sind herzlich willkommen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, bekannte Gesichter wiederzusehen, neue Menschen kennenzulernen und einen geselligen Abend zu verbringen.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Kaffee, Kuchen und verschiedene Getränke laden zum Genießen und Verweilen ein.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit Ihnen!

Alle Bewohner*innen des Stadtwerk-Areals sowie aus der näheren Umgebung sind herzlich eingeladen.

Wann: Mittwoch, 07.10., 17:30 Uhr

Wo: Raum OST

Info & Anmeldung: 0676 8260 1113 oder
nachbar@salzburger.hilfswerk.at



Nachbarschafts-Frühstück

Ein guter Tag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück. Wir laden Sie daher herzlich ein, in gemütlicher Atmosphäre zusammenzukommen, miteinander ins Gespräch zu kommen und die Vielfalt unserer Nachbarschaft zu erleben.

Egal, ob bekannte Gesichter oder neue Begegnungen, hier ist Raum für Austausch, Lachen und gemeinsames Genießen. Damit unser Frühstück bunt und vielfältig wird, freuen wir uns, wenn Sie Ihre Liebesspeise zum Teilen mitbringen.

Wann: Jeden ersten Donnerstag, 09:30 Uhr

Wo: Raum OST

Hinweis: Falls der erste Donnerstag ein Feiertag ist, findet das Frühstück am zweiten Donnerstag statt.

Weihnachten im Nachbarschafts.Treff

Advents.Brunch

Die Adventszeit lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen und schöne Momente miteinander zu verbringen. Deshalb möchten wir alle Bewohnerinnen und Bewohner unseres Stadtwerk-Areals herzlich zu einem gemütlichen Advents.Brunch einladen.

Sie erleben gemeinsam einen stimmungsvollen Vormittag mit guten Gesprächen, weihnachtlicher Atmosphäre und einem abwechslungsreichen Frühstücksbuffet.

Wer möchte, kann gerne eine kleine kulinarische Köstlichkeit mitbringen – zum Beispiel selbstgebackene Kekse, einen Salat, einen Kuchen oder eine andere Lieblingsspeise. Jede mitgebrachte

Leckerei bereichert unser Buffet und macht den Brunch noch vielfältiger. Lassen Sie uns bei einer Tasse Tee oder Kaffee, dem Duft von Weihnachtsgebäck und vielen netten Gesprächen die Vorfreude auf Weihnachten und den Jahreswechsel genießen.

Bringen Sie gerne Ihre Familie, Freund*innen oder Nachbar*innen mit! Wir freuen uns auf Sie – und auf eine wunderbare Zeit voller Begegnungen, Wärme und köstlichem Essen!

Wann: Donnerstag, 03.12., 10:00 Uhr
Wo: Raum OST

Weihnachtsfeier im Nachbarschafts.Treff

Die Weihnachtszeit ist eine besondere Zeit des Jahres. Sie lädt dazu ein, zur Ruhe zu kommen, schöne Momente miteinander zu teilen und das vergangene Jahr in Gesellschaft ausklingen zu lassen.

Deshalb laden wir alle Bewohner*innen herzlich zu unserer Weihnachtsfeier im Nachbarschafts.Treff ein.

Genießen Sie einen weihnachtlichen Abend mit Musik, das gemütliche Beisammensein mit Nachbar*innen und kleine Überraschungen. Bei warmem Punsch, Tee, Kaffee und weihnachtlichen Köstlichkeiten möchten wir miteinander ins Gespräch kommen, lachen und

die festliche Atmosphäre erleben. Unsere Weihnachtsfeier bietet die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen, bekannte Gesichter wiederzusehen und das Miteinander in unserer Nachbarschaft zu stärken.

Egal ob jung oder alt, ob Sie schon lange im Stadtwerk-Areal wohnen oder erst vor Kurzem eingezogen sind – alle sind herzlich willkommen.

Wann: Mittwoch, 09.12., 17:30 Uhr
Wo: Raum OST



Ausflug zum Wolfgangseer Advent

Erleben Sie mit uns einen der schönsten Adventmärkte Österreichs! Der Wolfgangseer Advent begeistert Jahr für Jahr mit seiner besonderen Atmosphäre, festlich geschmückten Orten und einer einzigartigen Kulisse rund um den Wolfgangsee.

Wir besuchen den stimmungsvollen Adventmarkt, schlendern durch die liebevoll dekorierten Gassen und genießen den Duft von Punsch, Maroni und weihnachtlichen Köstlichkeiten. Zahlreiche Aussteller laden zum Stöbern ein und bieten handgefertigte Geschenke, Kunsthandwerk und regionale Spezialitäten an.

Ein besonderes Highlight ist die Schifffahrt über den Wolfgangsee, bei der sich die festlich beleuchteten Orte

von ihrer schönsten Seite zeigen. Auch die bekannte Friedenslicht-Laterne auf dem See sorgt für eine ganz besondere Stimmung und macht den Ausflug zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Wann: Dienstag, 15.12., Abfahrt um 16:00 Uhr
beim Nachbarschafts.Treff

Info & Anmeldung: 0676 82601113 oder
nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Wir fahren mit dem Kleinbus. Anzahl der Plätze ist begrenzt. Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.

Regelmäßige Angebote für Kinder und Jugendliche

KOSTENLOS

Anmeldung möglich im Nachbarschafts.Treff unter nachbar@salzburger.hilfswerk.at, 0662 4309809104 und 0676 82601113

Spielbus

Der bunte Spielbus voller Spiel- und Kreativangebote



Jeden Montag 15:00 bis 18:00 Uhr
Raum und Platz WEST

Mädchentreff im Stadtwerk-Areal

Ein geschützter Raum für Mädchen* und junge Frauen*, in dem sie unter sich sein und eigenen Themen einbringen können.



Streusalz
Mobile Jugendarbeit

Jeden Donnerstag 16:00 bis 20:00 Uhr
Raum und Platz WEST

Spanische Eltern-Kind Gruppe

Für Babys, Kleinkinder und Kinder mit Maria-Amancay Jenny. Wir bitten um Anmeldung.



Jeden Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr
Raum OST & Kids.Treff

Lern.Oase

Kinder der Volksschule und AHS-/NMS-Unterstufe können dort gemeinsam lernen und ihre Aufgaben erledigen.

Montag und Donnerstag 12:00 bis 13:00 Uhr, Raum OST

Hobby Lobby

Kurse wie Fashion Design, Pokemon Cards and Games, Street Art, Kampfsport, Workout, Englisch und Nachhilfe.



Kursplan online auf
hobbylobby.co.at/salzburg

Art for all

Kostenloses Kunstangebot für Kinder und Jugendliche. Künstler*innen stellen Materialien und Ideen bereit.

Jeden ersten Dienstag im Monat
13:00 bis 18:00 Uhr, Raum WEST

Arabische Eltern-Kind Gruppe

Arabischer Sprachunterricht für Kinder von sechs bis zehn Jahren.

Jeden Samstag, 10:00 bis 14:00 Uhr
Raum OST & Kids.Treff

Regelmäßige Angebote für Erwachsene

Anmeldung möglich im Nachbarschafts.Treff unter nachbar@salzburger.hilfswerk.at, 0662 4309809104 und 0676 82601113

Nachbarschafts.Frühstück

Geselliges Miteinander für Bewohner*innen des Areals und umliegender Straßen.

Jeden ersten Donnerstag 09:30 bis 12:00 Uhr
Raum OST

Meditation mit Bianca

Gönnen Sie sich eine bewusste Auszeit vom Alltag.

Jeden Mittwoch 17:30 Uhr bis 18:00 Uhr
Raum Kids.Treff

Lazy Fit mit Bianca

Einfache und effektive Übungen, die auf einem Stuhl durchgeführt werden können.

Jeden Freitag 17:30 bis 18:00 Uhr
Raum Kids.Treff

Stricken, Häkeln und Unterhaltung

In entspannter Runde treffen, unterhalten und Spaß haben.

Jeden zweiten Freitag 14:30 bis 16:30 Uhr
Raum OST

Sporttherapeutisches Bewegungstraining

Rückenschule und Gesundheitsgymnastik mit sanften Yoga- und Pilates-Elementen.

Jeden Freitag 08:30 bis 09:45 Uhr und
10:00 bis 11:15 Uhr, Raum Kids.Treff

Aktive Bewegung mit Katharina

Übungen für Gleichgewicht, Kraft und Ausdauer mit Physio Katharina Schmiderer.

Jeden zweiten und vierten Mittwoch
09:30 bis 10:30 Uhr, Raum Kids.Treff

Ge(h)sunde Wege mit Katharina

Spaziergang durch den Stadtteil, begleitet von Physio Katharina Schmiderer.

Jeden ersten und dritten Mittwoch
09:30 bis 11:00 Uhr, Raum Kids.Treff

Weitere Angebote des Nachbarschafts.Treff

Anmeldung möglich im Nachbarschafts.Treff, unter nachbar@salzburger.hilfswerk.at, 0662 4309809104 und 0676 82601113

Ferienabschlusswoche

Auch in diesem Jahr erwartet die Kinder im Stadtwerk-Areal wieder eine besondere Ferienabschlusswoche

Montag 07.09. bis Donnerstag 10.09.
09:00 bis 16:00 Uhr
Nachbarschafts.Treff, Raum OST

Wir fahren zum Chiemsee

Der Ausflug bietet die perfekte Gelegenheit, frische Luft zu genießen, sich auszutauschen und die Schönheit des Chiemsees zu erleben.

Dienstag, 29.09.
Abfahrt um 09:00 Uhr beim
Nachbarschafts.Treff

Bingo-Abend im Nachbarschafts.Treff

Beim Bingo-Abend stehen Spiel, Austausch und gemeinsames Erleben im Mittelpunkt.

Mittwoch, 07.10.
17:30 Uhr
Raum OST

Advents.Brunch

Wir genießen die Vorfreude auf das Christkind, die Weihnachtsferien und den bevorstehenden Jahreswechsel.

Donnerstag, 03.12.
Ab 10:00 Uhr
Raum OST

Weihnachtsfeier im Nachbarschafts.Treff

Freuen Sie sich mit uns auf einen schönen Abend in gemütlicher Atmosphäre.

Mittwoch, 09.12.
Ab 17:30 Uhr
Raum OST

Kinder.Weihnachtsparty im Nachbarschafts.Treff

Wir backen gemeinsam mit den Kinder Weihnachtskekse, tanzen und basteln.

Freitag, 11.12.
15:30 bis 17:30 Uhr
Raum OST

Ausflug zum Wolfgangseer Advent

Wir besuchen den stimmungsvollen Adventmarkt und schlendern durch die liebevoll dekorierten Gassen.

Dienstag, 15.12.
Abfahrt um 14:00 Uhr beim
Nachbarschafts.Treff

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



PFLEGEN SIE JEMANDEN? WIR ENTLASTEN SIE.

Die Betreuung eines nahestehenden Menschen ist eine große Aufgabe – oft neben Beruf, Familie und Alltag. Sie müssen das nicht alleine schaffen.

Das Hilfswerk Salzburg unterstützt Sie mit einem breiten Angebot: **Hauskrankenpflege, Heimhilfe, Senioren-Tageszentren, Essen auf Rädern u.v.m.** helfen dabei, den Alltag zu Hause gut zu bewältigen. Unsere erfahrenen Mitarbeitenden sorgen für spürbare Entlastung für pflegende Zu- und Angehörige.

So bleibt mehr Zeit für das, was wirklich zählt – ob als Tochter, Sohn, Lebensgefährt*in, Ehegatt*in oder engagierte Bezugsperson.

Wir sind für Sie da. Hilfswerk Salzburg
0662 434702, office@salzburger.hilfswerk.at

Jetzt informieren!



UNSERE BERATUNGSZEITEN:

Montag 08:00 bis 17:00 Uhr

Donnerstag 08:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag 08:00 bis 12:00 Uhr

Freitag 08:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch 08:00 bis 16:00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung. Gerne auch bei Ihnen zu Hause!



HILFSWERK

Der Nachbarschafts.Treff ist Ihre Anlaufstelle für:

- Information und Beratung in allen Lebenslagen
- Begegnung und Freizeit
- Angebote aus den Bereichen Gesundheit,
- Soziales, Kultur, Bildung und Kinder
- Ihre Ideen, Wünsche und Ihr soziales Engagement

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

We look forward to seeing you!

Radujemo se vašem dolasku!

Biz sizin ziyaretinizden memnun oluruz!

مكثروضح ان رسي



Hilfswerk Salzburg Stadt

Inge-Morath-Platz 30, 5020 Salzburg

0662 4309809104, nachbar@salzburger.hilfswerk.at

Der Kulturpass

Der Nachbarschafts.Treff ist Ausgabestelle des Kulturpasses, der über die Salzburger Armutskonferenz ermöglicht wird. Zu Gute kommen soll diese Aktion allen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können.

Mit dem Kulturpass erhalten die Besitzer*innen so freien Zugang zu Veranstaltungen und können am kulturellen Leben teilnehmen.

Für weitere Informationen melden Sie sich bei uns unter 0662 4309809104 im Nachbarschafts.Treff!



**Hunger
auf
Kunst
&
Kultur**