gefördert durch das
LAND SALZBURG

NACHBARSCHAFTS.TREFF
KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

HILFSWERK

Regelmäßige Veranstaltungen 2024

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF
mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

GEHIRN.Training
mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167 **(€)**

Jeden Dienstag
10.00 – 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH
mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining! Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

Weitere Infos unter 0676 8260 3601 **(€)**

Jeden Mittwoch
09.30 – 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe
mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573 **(€)**

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl
Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl
+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | **www.hilfswerk.at**

gefördert durch das LAND SALZBURG

NACHBARSCHAFTS.TREFF
KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

HILFSWERK

Veranstaltungen März 2024

01.03. | 14.00 Uhr
05.03. | 15.00 Uhr
12.03. | 15.00 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

Weitere Infos bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

Freitag,

01. März

16.00 Uhr

OFFENES.Singen mit Andrea Holzapfel |Gertraud Wimmer| Margarethe Rettenbacher

Hier finden alle die Möglichkeit, in netter Athmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund, sei dabei! **Weitere Infos unter 0670 4088861**

Freitag,

15. März

Kochen|10.30 Uhr

Essen|12.30 Uhr

Dankes.Essen selbst gekocht & zum guten Zweck mit Thomas Freylinger, Bewohner*innen und Betreuerinnen des Hilfswerk

Dieses Mal gibt´s Hühnergeschnetzeltes mit Kuchler Schwammerln od. Bärlauchknödel mit Parmesanflocken zur Wahl.
Als Nachspeise hausgemachter Kuchen von Fr. Freylinger ;) &Kaffee.
Spenden gehen wie immer gesammelt an das Papageno Kinderhospiz. Alle sind herzlich Willkommen!

Infos|Anmeldung- Aurelia Benda 0676 8260 3601 & Aushang im BW

Dienstag,

19.März

14.30 Uhr

Osterstriezerlbacken und Eierfärben mit Aurelia Benda

Dieses Jahr färben wir die Eier mit Naturmaterialien (Zwiebelschalen, Schwarzbeer, Rote Beete, Brennessel, Spinat) mit traditionellen Techniken (z.B.:Blumen/Pflanzendruck).
Fürs Osterstriezerl steht der Teig schon bereit, es geht dann nur noch ums liebevolle Formen, Dekorieren und Backen. Österlicher Duft inklusive ;)
Alle sind herzlich Willkommen! Ich freu mich auf euer Kommen!

Anmeldung Aurelia Benda 0676 8260 3601| Aushang im BW

Freitag,

22.März

14.30 Uhr

Oster.Café & Eierpecken mit Aurelia Benda

Einige am Dienstag gebackene Osterstriezerl und einige der gefertigten Ostereier,Kuchen und Kaffee werden unseren Kaffeenachmittag kulinarisch begleiten. Der Nachmittag soll endgültig auf die Osterzeit einstimmen und einfach die gemeinsame Gemütlichkeit zelebrieren.
Alle sind herzlich Willkommen! Ich freu mich auf euer Kommen!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl
Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl
+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | **www.hilfswerk.at**