



## Tag der Pflegenden Angehörigen

**Für den 13. September wurde heuer erstmalig der Tag der Pflegenden Angehörigen ausgerufen. Auch das Hilfswerk steht betroffenen Salzburgerinnen und Salzburgern unterstützend zur Seite.**

Salzburg, 12. September 2019. Viele ältere Menschen möchten in den eigenen vier Wänden alt werden. Ein Wunsch, dem Familien meist ganz selbstverständlich nachkommen. Rund 80% aller Menschen mit Pflegebedarf werden zu Hause betreut. Um Angehörige zu entlasten, unterstützt das Hilfswerk dabei mit einer Reihe von Angeboten, wie der Heimhilfe, der Hauskrankenpflege oder Essen auf Rädern. Seit 2019 wird im Hilfswerk Bildungszentrum Puch-Urstein zudem eine Workshop-Reihe für pflegende und betreuende Angehörige angeboten. Mit Tipps, Anregungen und praktischen Übungen möchte das Hilfswerk Betroffenen helfen, ihren Betreuungsalltag gut zu meistern. Der nächste Turnus startet am 26.09.2019.

### Herausforderungen im Alltag

Wie helfe ich meinem Vater am besten aus dem Rollstuhl? Wie kann ich die Wohnung meiner Mutter von Stolperfallen befreien? Wie gehe ich mit der Demenz meines Partners um? Menschen, die ihre Angehörigen zuhause pflegen, stehen täglich vor Herausforderungen. Hier setzt nun das Hilfswerk an: Im neuen Bildungszentrum am Hilfswerk Standort Puch-Urstein werden Trainings für pflegende Angehörige angeboten. In der „Wohnwerkstatt“, einer realitätsgetreuen Musterwohnung, kann dann unter Anleitung praxisnahe in einem „häuslichen Umfeld“ geübt werden.

### Trainings für Angehörige

Ziel der Schulungsreihe mit fünf Modulen ist es, pflegende Angehörige mit Fertigkeiten auszustatten, die ihren Betreuungsalltag erleichtern. Gleichzeitig wird Raum für Austausch mit anderen Betroffenen geschaffen. Das erste Trainingsmodul ist kostenlos und bietet einen Überblick über Angebote und (finanzielle) Entlastungsmöglichkeiten. Die weiteren vier Module widmen sich den Themen „Stolperfallen im Haushalt“, „Umgang mit Demenz“, „Einsatz von Hilfsmittel“ und „ergonomische Transfers“. Bei Bedarf wird für den Workshop-Besuch ein Fahrdienst und eine Betreuung des jeweiligen Angehörigen organisiert.

### TERMINE PFLEGETRAINING

- 26. Sep., 18 -20 Uhr **Basismodul „Betreuung & Pflege zuhause“**
- 18. Okt., 16 -19 Uhr **„Stolperfallen erkennen – Stürze vermeiden“**
- 15. Nov., 16 -19 Uhr **„Hilfsmittel die den Alltag erleichtern“**
- 29. Nov., 16 -19 Uhr **„Demenz verstehen – Beziehung gestalten“**
- 13. Dez., 16 -19 Uhr **„Heben, Stützen und Begleiten“**

**Schulungsort:** Hilfswerk Bildungszentrum im Wissenspark Urstein (Puch bei Hallein)

**Information und Anmeldung unter 0662 434702 oder [bildung@salzburger.hilfswerk.at](mailto:bildung@salzburger.hilfswerk.at).**



**Bildnachweis:** Hilfswerk Salzburg

---

**Rückfragen:**

Mag. Angelika Spraidner M.A.  
Hilfswerk Salzburg | Unternehmenssprecherin  
M | [a.spraidner@salzburger.hilfswerk.at](mailto:a.spraidner@salzburger.hilfswerk.at)  
T | 0676 8260 8161