

HEIMHILFEN LEHRGANG HILFSWERK SALZBURG: EMPATHIE STÄRKEN: LERNEN, IN DER HAUT ÄLTERER ZU STECKEN

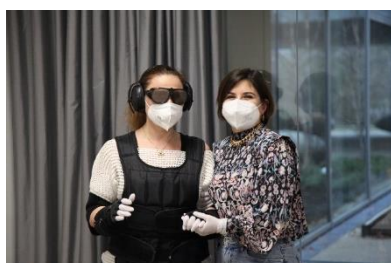
Salzburg, 25. Jänner 2022. Ältere Menschen kämpfen oftmals mit unterschiedlichsten Beschwerden: Gelenkversteifung, Kraftverlust, Hochtonschwerhörigkeit oder schlechte Sicht. Durch den Alterssimulationsanzug „GERT“ können die Teilnehmer/innen der Heimhilfen Ausbildung des Hilfswerks Salzburg am eigenen Leib erfahren wie es sich anfühlt, im Alter unterwegs zu sein.

Mit Hilfe des Alterssimulationsanzugs werden die Teilnehmer/innen in ihrer Bewegung, Sicht und Hörfähigkeit eingeschränkt – diese Erfahrung steigert die Fähigkeit, sich in die Situation eines älteren Menschen hineinversetzen zu können. Die angehenden Heimhilfen können den Anzug selbst anprobieren und versuchen, Stiegen zu steigen, eine Flasche zu öffnen oder das Ablaufdatum an Lebensmitteln abzulesen. Ein Tremor-Simulator zeigte zudem die Verringerung der Greiffähigkeit im Alter.

„Besonders in Sozialberufen ist es wichtig, sich in die Kund/innen hineinversetzen zu können. Durch die Nutzung des Alterssimulationsanzuges haben die Teilnehmer/innen ein besseres Gefühl dafür, mit welchen Problemen ältere Menschen im Alltag konfrontiert werden“, so Gerontologin Konstanze Hilzensauer aus der Fachabteilung Soziale Arbeit des Hilfswerks Salzburg.



BU: Der Alterssimulationsanzug „GERT“ hilft den Teilnehmer/innen, sich in ihre älteren Kund/innen hineinzuversetzen.



BU: Der Alterssimulationsanzug verringert Sicht, Hörfähigkeit und Beweglichkeit – ein/e Kolleg/in steht daher immer unterstützend zur Seite.



BU: Mittels spezieller Handschuhe wird durch elektrische Impulse eine Muskelstimulation erzeugt, welche einem Tremor (Zittern) ähnelt. Dies erschwert tägliche Handlungen, etwa das Öffnen einer Flasche.

Bildnachweis: Hilfswerk Salzburg

RÜCKFRAGEN

Mag. Angelika Spraidler M.A. | Unternehmenssprecherin
a.spraidler@salzburger.hilfswerk.at | 0676 8260 8161

Das **Hilfswerk Salzburg** ist bundeslandweit der größte Anbieter im Bereich der mobilen Pflege und Betreuung und unterstützt Menschen aller Generationen bei den kleinen und großen Herausforderungen des Lebens. Von Seniorenheimen, Hauskrankenpflege und Heimhilfe, über Kinderbetreuung und Jugendarbeit bis hin zu sozialer Beratung in den Regionalstellen: Jährlich begleiten über 1.300 Mitarbeiter/innen rund 8.800 Salzburger/innen durch den Alltag.