NACHBARSCHAFTS.TREFF
KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

HILFSWERK

Regelmäßige Veranstaltungen 2025

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF
mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training
mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167 **(€)**

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH
mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining! Grundkenntisse sind von Vorteil! Kommt gern vorbei!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601 **(€)**

Jeden Donnerstag
09.00 - 09.45 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe
mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573 **(€)**

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl
Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl
+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | **www.hilfswerk.at**

gefördert durch das
LAND SALZBURG

NACHBARSCHAFTS.TREFF
KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

HILFSWERK

Veranstaltungen

Juli 2025

01.07. | 13.30 Uhr
15.07. | 13.30 Uhr
22.07. | 13.30 Uhr
29.07. |13.30 Uhr

Pilatesorientierte Bewegung mit Aurelia Benda

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

Infos bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,
08. Juli
15.00 Uhr

OFFENES.Singen mit Andrea, Traudi und Greti

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Einfach vorbeikommen und mitmachen! Es ist uns eine Freude!

Infos bei Bedarf bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

Freitag,
11. Juli
15.00 Uhr

Kräuter.Werklerei mit Barbara Züger

Barbara gestaltet diese Kräuter.Werklerei ganz nach unseren Bedürfnissen im Sommer. Sie erzählt und zeigt uns Wissenswertes zum Thema Insektenstiche und sie führt uns wieder die Herstellung ihrer Salbe für trockene Haut vor. Proben und Rezepte wie immer inklusive! Kostenpunkt: 10 Euro /Person

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,
15. Juli
15.00 Uhr

TECHNIK.Workshop mit Aurelia Benda

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.
Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl
Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl
+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | **www.hilfswerk.at**

gefördert durch das
LAND SALZBURG

Freitag,

18. Juli

14.00 Uhr

FADEN.Spiel mit Dina Spandl

Wieder steht uns Dina mit ihrem fachlich geschulten Auge zur Seite und kann uns bei etwaigen Hürden behilflich sein.

Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringt das bereits vorhandene Fadenwerk oder auch einfach Nadeln und "Faden"/Wolle mit und schon geht´s los!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,

22. Juli

15.00 Uhr

VORLESE.Zeit mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen&Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K.

Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601| Aushang im BW

Freitag,

25. Juli

12.30 Uhr

Schmaus.fürs.Haus mit Aurelia Benda und Bewohner*innen

Alle sind herzlich Willkommen, die Gemeinschaft und gutes Essen favorisieren! Der Sommer ist da :) Es gibt Putenstreifen auf bunten Blattsalaten aus den hauseigenen Hochbeeten. Als Dessert "Heiße Liebe" oder Eis mit Beeren. Die freiwilligen Spenden dieser Aktion wandern in die Gemeinschaftskassa des BW und werden für Gemeinschaftsaktionen und Gemeinschaftsanschaffungen verwendet.

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl +43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | **www.hilfswerk.at**

gefördert durch das LAND SALZBURG