NACHBARSCHAFTS.TREFF
KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

HILFSWERK

Regelmäßige Veranstaltungen 2025

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF
mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training
mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.

Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167 **(€)**

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH
mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining! Grundkenntisse sind von Vorteil! Kommt gern vorbei!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601 **(€)**

Jeden Donnerstag
09.00 - 09.45 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe
mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573 **(€)**

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl
Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl
+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | **www.hilfswerk.at**

gefördert durch das
LAND SALZBURG

NACHBARSCHAFTS.TREFF
KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.

HILFSWERK

Veranstaltungen
September 2025

12.09. | 13.30 Uhr
16.09. | 13.30 Uhr
23.09. | 13.30 Uhr

Pilatesorientierte Bewegung mit Aurelia Benda

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

Infos bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,
16.September
15.00 Uhr

OFFENES.Singen mit Andrea, Traudi und Greti

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

Infos bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

Freitag,
19.September
ab 14.00 Uhr

FADEN.Spiel mit Dina Spandl

Wieder steht uns Dina mit ihrem fachlich geschulten Auge zur Seite und kann uns bei etwaigen Hürden behilflich sein.
Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringt das bereits vorhandene Fadenwerk oder auch einfach Nadeln und "Faden"/Wolle mit und schon geht´s los!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,
23. September
15.00 Uhr

TECHNIK.Workshop mit Aurelia Benda

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.
Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang im BW

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl
Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl
+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | **www.hilfswerk.at**

gefördert durch das LAND SALZBURG

Freitag, **26.September** 13.00 Uhr	**Dankes.Essen** **mit Aurelia Benda und Aida Skenderovic** Diesmal "zünftig, gschmackig, guat "- Schweinsbratl mit Knödel und Krautsalat selbst gemacht. A "guats Soßerl" darf natürlich auch nicht fehlen. Wie immer beim Dankes.Essen kommt der Erlös der Spenden dem Kinderhospiz Papageno gesammelt zu. **Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601| Aushang im BW**
Dienstag, **30. September** 15.00 Uhr	**VORLESE.Zeit** **mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl** Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen&Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K. Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet! **Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601| Aushang im BW**

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl
Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl +43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | **www.hilfswerk.at**

gefördert durch das LAND SALZBURG