

PFLEGETRAININGS | MODULÜBERSICHT (2022)

Modul	Inhalt
<p><u>Basismodul</u> Betreuung und Pflege zu Hause <i>Ein Überblick über Angebote und (finanzielle) Entlastungsmöglichkeiten</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Finanzielle Entlastungsmöglichkeiten, Zuschüsse (Pflegegeld, Pflegekarenz, Weiterversicherung, Hilfsmittelzuschüsse) • Überblick über Angebote des Hilfswerks • Überblick über weitere Trainingsmodule
<p><u>Trainingsmodul</u> Stolperfallen erkennen – Stürze meiden <i>Praktische Tipps, Anregungen und Übungen zur Minimierung von Stürzen</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ursachen für Stürze, Praxistipps zur Sturzvermeidung • Verhalten und Maßnahmen nach einem Sturz • Mobilisation und präventive, kräftigende Bewegungsübungen • Selbsterfahrung (GERT)
<p><u>Trainingsmodul</u> Demenz verstehen – Beziehung gestalten <i>Kommunikation in der Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen zum Thema Demenz • Was kann zur Orientierung des zu Pflegenden beitragen? • Wie kann die Beziehung gestaltet werden? • Kommunikation und Konfliktregelung • Selbstfürsorge, Entlastungsmöglichkeiten
<p><u>Trainingsmodul</u> Hilfsmittel die den Alltag erleichtern <i>Kennenlernen und Ausprobieren von unterschiedlichsten Hilfsmitteln</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kennenlernen und Ausprobieren von unterschiedlichen (klassischen und innovativen) Hilfsmitteln zur Entlastung, Aktivierung, Tagesgestaltung • Präsentation von technischen und assistierenden Hilfsmitteln (AAL-Lösungen, Smart-Home) • Förderungen und Zuschüsse
<p><u>Trainingsmodul</u> Stützen, begleiten und mobilisieren <i>Rückenschonende und ergonomische Transfers in der Pflege und Betreuung</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Richtiges Lagern und Positionieren von zu pflegenden Personen • Einsatz von einfachen Hilfsmitteln • Rückenschonendes/Gesundes Heben, Stützen und Begleiten
<p><u>Trainingsmodul</u> Gemeinsam Sicher „Wohnen und leben“ <i>Infos und vorbeugende Maßnahmen</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zum richtigen Verhalten bei: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Trickdiebstählen ◦ Neffen- / oder Enkeltricks • Vermittlung von präventiven Maßnahmen • Kriminalprävention

Modul	Inhalt
<u>Trainingsmodul</u> Demenz verstehen – Beziehung Gestalten <i>Demenzformen, Kommunikationstechniken und Möglichkeiten der Beziehungsgestaltung</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen und Hintergrundwissen zu: <ul style="list-style-type: none"> ○ Formen ○ Symptomen ○ Verläufen einer Demenz • Praktische Beispiele zur <ul style="list-style-type: none"> ○ einfühlsamen Kommunikation und ○ Beziehungsgestaltung
<u>Trainingsmodul</u> Essen, Trinken und Ausscheiden <i>Vermittlung von altersspezifischen Faktoren, Einsatz von Hilfsmitteln</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen und Hintergrundwissen zu: <ul style="list-style-type: none"> ○ Ernährung im Alter ○ Mangelernährung ○ Mangelnde Flüssigkeitszufuhr ○ Inkontinenz • Praktische Tipps zu: <ul style="list-style-type: none"> ○ Förderung des Ernährungs- und Trinkverhaltens ○ Kontinenzförderung und ○ Inkontinenzversorgung
<u>Trainingsmodul</u> Loslassen und Kraft schöpfen <i>Förderung der psychischen Gesundheit</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Praktische Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen • Förderung der Selbstfürsorge
<u>Trainingsmodul</u> DemenzWissen Vertiefen – einfühlsam kommunizieren <i>Aufbaumodul zu Demenz verstehen</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung von: <ul style="list-style-type: none"> ○ neuen Erkenntnissen über Demenz und ○ gezielten Verhaltensstrategien • Üben von: <ul style="list-style-type: none"> ○ Kommunikationstechniken (Ansätze Validation)
<u>Trainingsmodul</u> Medikamente und Wechselwirkungen <i>Umgang mit Medikamente (Neben- und Wechselwirkungen, Dosierungen)</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Informationen zu: <ul style="list-style-type: none"> ○ Häufig eingesetzten Medikamenten und deren Wirkstoffen ○ Medikations- und Dargebungsformen ○ Neben- und Wechselwirkungen ○ Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten
TRAININGSMODULE IN PLANUNG	<ul style="list-style-type: none"> • Vorsorge statt Nachsorge (rechtliche Aspekte rund um Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Testament etc.) • Gewalt in der häuslichen Betreuung