

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



HILFSWERK

HERBST 2020



TRAINING FÜR ANGEHÖRIGE

**Praxisnahes Kursangebot für
Pflege und Betreuung zu Hause**



Mit Tipps, Anregungen und praktischen Übungen helfen wir Ihnen dabei, den Betreuungsalltag gut zu meistern!

24. Sep., 18 - 20 Uhr	Basismodul „Betreuung & Pflege zuhause“ Ein Überblick über Angebote und (finanzielle) Entlastungsmöglichkeiten
09. Okt., 14 - 17 Uhr	„Hilfsmittel die den Alltag erleichtern“ Kennenlernen und Ausprobieren von unterschiedlichsten Hilfsmitteln
23. Okt., 14 - 17 Uhr	„Stolperfallen erkennen – Stürze vermeiden“ Praktische Tipps, Anregungen und Übungen zur Minimierung von Stürzen
06. Nov., 14 - 17 Uhr	„Demenz verstehen – Beziehung gestalten“ Kommunikation in der Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung
20. Nov., 14 - 17 Uhr	„Stützen, begleiten und mobilisieren“ Rückenschonende und ergonomische Transfers in der Pflege und Betreuung
04. Dez., 14 - 17 Uhr	„Essen, trinken und ausscheiden“ Theoretische und praktische Anregungen zu Ernährung und möglicher Inkontinenz
11. Dez., 14 - 17 Uhr	„Loslassen und Kraft schöpfen“ Praktische Übungen für Körper und Geist die Entspannung bringen

Schulungsort: Hilfswerk Bildungszentrum im Wissenspark Urstein (Urstein Süd 19/1/1, 5412 Puch bei Hallein)

Die Trainingsmodule können auch einzeln besucht werden.

Das Basismodul ist kostenlos. Kosten je weiteres Trainingsmodul: 25 EUR
Bei Bedarf kann für Ihren Workshop-Besuch ein Fahrdienst und/oder eine Betreuung Ihres Angehörigen organisiert werden.

Jetzt unverbindlich informieren oder gleich anmelden unter 0662 434702 oder bildung@salzburger.hilfswerk.at.

