

CORONAVIRUS SCHUTZMASSNAHMEN



Häufiges Händewaschen

Verwenden Sie Seife oder ein Desinfektionsmittel zur regelmäßigen und gründlichen Reinigung Ihrer Hände (30 Sekunden).



Abstand halten

Achten Sie auf einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen Ihnen und Personen, die husten oder niesen.



Berührungen vermeiden

Verzichten Sie auf Händeschütteln, Umarmen und Begrüßungsküssen.



Persönliche Kontakte reduzieren

Vermeiden Sie den Kontakt mit Risikogruppen (60+ bzw. kranke Menschen) und schränken Sie soziale Kontakte generell ein.



Gesicht nicht berühren

Durch Berührungen an Augen, Nase oder Mund können über die Hände Viren im Gesicht übertragen werden.



Atemhygiene beachten

Husten oder niesen Sie in die Ellbogenbeuge oder in ein Taschentuch, das sofort entsorgt wird.



Bei Krankheit

Sollten Sie Fieber, Husten, Schnupfen etc. haben, bleiben Sie unbedingt zu Hause.



Wann bin ich ein Verdachtsfall?

Wenn Sie grippeähnliche Symptome haben (z.B. Husten, Fieber, Atemprobleme) UND in den 14 Tagen vor Auftreten der Symptome in einem Risikogebiet waren oder Kontakt mit einem bestätigten Fall hatten, **rufen Sie bitte 1450!** Befolgen Sie die Anweisungen und informieren Sie Ihren Arbeitgeber.