

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



HILFSWERK



TRAINING FÜR ANGEHÖRIGE

**Praxisnahes Kursangebot für
Pflege und Betreuung zu Hause**



Mit Tipps, Anregungen und praktischen Übungen helfen wir Ihnen dabei, den Betreuungsalltag gut zu meistern!

- | | |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04. März, 18 - 20 Uhr | Basismodul „Betreuung & Pflege zuhause“
Ein Überblick über Angebote und (finanzielle) Entlastungsmöglichkeiten |
| 20. März, 14 - 17 Uhr | „Stolperfallen erkennen – Stürze vermeiden“
Praktische Tipps, Anregungen und Übungen zur Minimierung von Stürzen |
| 03. April, 14 - 17 Uhr | „Hilfsmittel die den Alltag erleichtern“
Kennenlernen und Ausprobieren von unterschiedlichsten Hilfsmitteln |
| 24. April, 14 - 17 Uhr | „Demenz verstehen – Beziehung gestalten“
Kommunikation in der Betreuung von Menschen mit demenzieller Erkrankung |
| 15. Mai, 14 - 17 Uhr | „Stützen, begleiten und mobilisieren“
Rückenschonende und ergonomische Transfers in der Pflege und Betreuung |
| 05. Juni, 14 - 17 Uhr | „Essen, trinken und ausscheiden“
Theoretische und praktische Anregungen zu Ernährung und möglicher Inkontinenz |
| 19. Juni, 14 - 17 Uhr | „Loslassen und Kraft schöpfen“
Praktische Übungen für Körper und Geist die Entspannung bringen |

Schulungsort: Hilfswerk Bildungszentrum im Wissenspark Urstein (Urstein Süd 19/1/1, 5412 Puch bei Hallein)

Die Trainingsmodule können auch einzeln besucht werden.

Das Basismodul ist kostenlos. Kosten je weiteres Trainingsmodul: 25 EUR
Bei Bedarf kann für Ihren Workshop-Besuch ein Fahrdienst und/oder eine Betreuung Ihres Angehörigen organisiert werden.

Jetzt unverbindlich informieren oder gleich anmelden unter 0662 434702 oder bildung@salzburger.hilfswerk.at.

