

# ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen



HILFSWERK



12. Repair Café:  
04. November 2023

**Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim**

**ANGEBOTE**

**SEP. 2023 – FEB. 2024**



# Willkommen!

Faschings-Tanzfest  
am Sa. 10.02.24 im ZWB >



# Was gibt es Neues?

Bernhard Gruber mit Handy- und  
Tabletberatung wieder am 04. November >



## Liebe Seniorinnen und Senioren!

In diesem Programmheft finden Sie vielfältige Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung, Serviceleistungen und Möglichkeiten für freiwilliges Engagement – und das an drei Standorten in Wals-Siezenheim. Das reichhaltige Angebot ergibt sich vor allem aus dem intensiven Engagement von über 100 Freiwilligen!

## Engagiert leben ...

Unsere Freiwilligen engagieren sich in vielen Bereichen. Hier eine kleine Auswahl:

- Kurse und Gruppen leiten
- Mitarbeit bei Veranstaltungen und Ausflügen
- Mitarbeit in der Tagesbetreuung
- Besuchsdienst (Spazierengehen, Vorlesen, Einkaufen, Gespräche ...)
- Fahrtendienst (für Tagesbetreuung, zum Einkaufen, ...)
- Dekoration, Garten, Blumen
- Küchendienste
- Freiwillige Helfer beim Repair Café (2 x im Jahr)
- Freiwillige Helfer für die Trachtenbörse in Siezenheim



Die Aufbau-Helfer beim Sommerfest

*Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Gespräch, wenn Sie Dienste in Anspruch nehmen oder gerne freiwillig mitarbeiten wollen. Ihre Ideen sind bei uns richtig!*



Zentrum Walser Birnbaum: Tel. 0662 8500 69

Betreutes Wohnen & Offener Seniorentreff  
Siezenheim: Tel. 0676 8260 9381

Sie erreichen uns bequem mit dem „Walsie Bus“ –  
Haltestellen befinden sich vor allen 3 Einrichtungen.

## NEU im ZWB



### Spanisch für Anfänger und Fortgeschrittene

Die gebürtige Spanierin und Neu-Goiserin Meritxell Perez lädt alle Interessierten Anfänger und Fortgeschrittenen zu diesem Termin ein. Dann wird entschieden, ob und welcher Kurs zustande kommt.  
**Kostenlose Schnupperstunde: Do. 14.09., 10.00 Uhr**

### Strick- und Häkelrunde

Jeden 4. Donnerstag im Monat (ab 28. September)  
14.00 – 16.30 Uhr, mit Anna Rettenbacher

Gemütlich bei einer Tasse Kaffee arbeitet ihr an euren mitgebrachten Stricksachen; oder Anna macht einen neuen Strickvorschlag

### Neuer Zivi Dalibor Lazic

Herr Lazic wohnt in Viehhausen und wird ab September für 9 Monate bei uns sein. Er hat im Mai die HTL Maschinenbau abgeschlossen. Auf unsere Einrichtung aufmerksam wurde er durch seinen Cousin und Zivi-Vorgänger Savo.



(Ab Herbst 2024 suchen wir wieder einen Zivi! Bitte gerne melden!)

### 12. Repair Café

Samstag, 04. November von 10.00 – 15.00 Uhr  
Wieder ohne Anmeldung; einfach vorbeikommen.

## NEU in Siezenheim

### Spielenachmittag

mit Geli Marcinko  
monatlich jeden  
letzten Dienstag  
ab Oktober  
AU 14.00 Uhr



### Bewegung und Spaß mit Gleichgesinnten

Sie haben Lust auf sportliche Betätigung und Spaß in der Gruppe? In diesem Kurs widmen wir uns der Gesundheit und starten nach einem lockeren Aufwärmen mit einer Kombination aus Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, das kommt Ihnen im Alltag zugute.



**Kennenlernstunde:**  
(€ 6,-)

Fr. 06.10., 10.45 – 11.45  
Uhr Siezenheimer AU  
Mo.16.10., 15.00 – 16.00  
Uhr Siezenheim OST

Um Anmeldung wird gebeten:  
0664 1701840 oder [training@susanneleherbauer.com](mailto:training@susanneleherbauer.com)

# Tagesbetreuung für Senioren

Ostereier färben >



Die Tagesbetreuung im Zentrum Walser Birnbaum bietet älteren Menschen ...

- Eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung
- Kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Hol- und Bringdienste direkt von Zuhause
- Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause

Für Menschen, die zu Hause betreut und gepflegt werden, ist die Tagesbetreuung eine ideale Bereicherung zum Alltag. Menschen etwa nach einem Schlaganfall, mit Parkinson, einer demenziellen Erkrankung wie Alzheimer usw. können sich bei uns auf fachkundige Unterstützung durch Pflegepersonal verlassen.

Ergänzend dazu können Sie ein Pflegebad, Fußpflege, Heilmassage, Physiotherapie usw. in Anspruch nehmen.



Möchten Sie sich als freiwillige Fahrer engagieren?

BITTE GERNE MELDEN BEI:  
Manfred Eder, Tel. 0662/850069

Bei Interesse kommen Sie vorbei oder rufen uns einfach an unter **85 00 69**. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein Erstgespräch.

## Öffnungszeiten & Tarife:

Jeden Mo., Mi., Fr. & Sa., 08.00 – 16.00 Uhr

**Ganzer Tag** (inkl. Mahlzeiten)..... € 25,00

**Halber Tag** (inkl. Mittagessen) ..... € 17,40

**Fahrtendienst** (pro Fahrt) ..... € 5,70 / Fahrt

**Kennenlerntag** ..... kostenlos!



Besuch von Pfarrer Virgil Zach

# Aktuelles aus der Tagesbetreuung

Seit vielen Jahren schon sponsert uns Gartenbau Winklhofer in Viehhausen die Gemüsepflanzen für unser Hochbeet. Vielen Dank dafür! >



## Gelungener Ausflug nach Liefering

Am 24. April unternahmen wir mit den Tagesgästen einen Ausflug zur Serbisch-Orthodoxen Kirche nach Liefering. Kollegin Emma Eberl stellte den Kontakt zu Pfarrer und Erzpriester Dragan Eric her.

Wir bekamen von ihm eine Führung und er erklärte uns auch die Unterschiede zwischen der serbisch-orthodoxen und der römisch-katholischen Kirche.

Anschließend wurden wir noch zu Kaffee und Kuchen eingeladen.



^ Unsere Mitarbeiterin Emma Eberl ermöglichte uns einen Ausflug zur serbisch-orthodoxen Kirche in Salzburg-Liefering.

## Wilma Greis feierte ihren 100er!

Bei der 100er-Feier von Wilma Greis mit ihren Angehörigen >



# Was ist los in Siezenheim ...

Kräuterspaziergang mit Barbara Züger >



## Oktoberfrühschoppen

AU Do. 05. Oktober 10.00 – 12.00 Uhr  
Weisswürst, Bier und Brezn

## Kräuterspaziergang

um den Georgenberg in Kuchl  
mit anschließender Einkehr zur Jause in der Kräuterwerkerei mit Barbara Züger  
28. September, Abfahrt 13.00 Uhr, € 20,-/Person,  
Anmeldung bis 25.09. erforderlich!



## EINLADUNG ZUR ADVENTVERANSTALTUNG IM OFFENEN SENIORENTREFF SIEZENHEIM

Donnerstag, 30. November 15.00 – 18.00 Uhr  
Musikalische Umrahmung durch die Walser Sängerninnen  
und Besuch vom Nikolaus

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.  
Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Hilfswerk Salzburg | Betreutes Wohnen Siezenheim

Feilbachstraße 17a | 5071 Wals-Siezenheim  
0676 8260 9381 | bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at

## Dorfkaffee in der Siezenheimer AU

Freitags 14.00 Uhr  
08. September 2023  
10. November 2023  
(Törggelen – eine kulinarische  
Reise nach Südtirol)  
12. Jänner 2024



## Kortx – Gehirntraining für Senioren

um die körperliche und kognitive Leistungsfähigkeit  
zu verbessern. Unter anderem werden das Kurzzeit-  
gedächtnis und die Reaktionszeit erhöht.

Mit Patricia Consalvo

Kennenlernstunde:  
OST Do. 21.09.2023  
10.00 – 11.00 Uhr

Kursbeginn:  
28.09.2023  
jeweils Donnerstag  
von 10.00 – 11.00 Uhr

Kosten:  
10 EH € 180.-

Bitte um  
Anmeldung unter:  
0669 15009126



# Besucher erzählen

Die Repair Cafés übergeben die Spende >



## Spendenübergabe an Pfarrer Virgil Zach

Am 5. Juli feierten die Reparatereure der 2 x im Jahr  
stattfindenden Repair Cafés ihr 11. Repair Café. Die  
ehrenamtlich tätigen Reparatereure übergaben dabei

€ 1.500,-

für einen wohlthätigen Zweck an den Vinzitsch Wals-  
Siezenheim, vertreten durch Pfarrer Virgil Zach.

Der Vinzitsch unterstützt alleinerziehende Mütter, Fami-  
lien und Menschen die mit dem monatlichen Einkommen  
schwer über die Runden kommen mit Lebensmitteln!  
Auch werden akute Krisen (wie z.B. die Waschmaschine  
geht kaputt) mit einer Geldspende gemildert.

Für die über 20 helfenden Hände beim Repair Café  
(Elektrik, Fahrrad, Handy/Laptop, Nähen, Organisation,  
Küchenhilfe, Werbung,...), war es ein großes Anliegen,  
das in 5 Jahren gespendete Geld für ihre Tätigkeit, an  
Menschen weiterzugeben die es im Moment etwas  
schwerer haben.



## Lionsclub spendet dem ZWB einen Elektrogriller



Der Lionsclub Wals-Siezenheim hat dem ZWB einen neu-  
en Profi-Elektrogriller von der Fa. Gramiller gespendet.  
Wir bedanken uns dafür recht herzlich! Im Bild zu sehen  
von links: Manfred Eder, Lions-Präsident Karl Schnöll-  
Reichl, unser Grillmeister Hans Wegerer, Thomas Ober-  
thaler (Lionsclub) und Gerhard Pockenauer-Gramiller  
(Lionsclub)

< Nächstes Repair Café am 04. November

# Wochenprogramm

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48



# Wochenprogramm Siezenheim

Montag	AU	Yoga 09.00 – 10.15 Uhr mit Elizabeth von Below
	OST	Handy/Tablet Beratung 09.00 – 10.00 Uhr, nur mit Voranmeldung!
	OST	Rheumaturnen 17.30 – 18.30 Uhr mit Renate Brandstätter
	AU	Kartenrunde 19.00 Uhr
Dienstag	AU	Spielenachmittag 14.00 Uhr, jeden letzten Dienstag im Monat ab Oktober
	AU	Kreativrunde 17.00 – 19.00 Uhr mit Elisabeth Schweiger (12.09., 10.10., 07.11., 12.12., 16.01.)
Mittwoch	AU	Gedächtnistraining Gruppe 1: 09.00 – 10.00 Uhr mit Angelika Auer
	AU	Gedächtnistraining Gruppe 2: 10.00 – 11.00 Uhr mit Angelika Auer
	OST	Smovey Fitness 09.30 – 10.30 Uhr mit Doris Dunkl (ab 21.09.)
	OST	Linedance 17.30 – 19.00 Uhr mit Andrea Fauster (ab 06.09.)
Donnerstag	OST	Kortx-Gehirntraining für Senioren Kennenlernstunde am 21.09.2023 10.00 – 11.00 Uhr, Kursbeginn am 28.09.2023 jeweils 10.00 – 11.00 Uhr, 10 Einheiten
Freitag	AU	Bewegung und Spaß mit Gleichgesinnten 10.45 – 11.45 Uhr mit Susanne Leherbauer

Beim Yoga Abschlussfrühstück >

# Wochenprogramm ZWB



Montag	■ Tanzkurs 1 17.00 – 19.00 Uhr mit Jannie und Rupert Scheibner, Sonja Stangassinger und Rupert Bernhofer
	■ Tanzkurs 2 19.00 – 21.00 Uhr mit Steven Sayer, Rudi Kammel und Ingrid Kohl
Dienstag	■ Qigong 07.45 – 08.45 und 19.00 – 20.00 Uhr mit Christine Bichler
	■ Yoga 09.00 – 10.15 Uhr mit Elizabeth Bauregger (ab 19.09.)
	■ Gedächtnistraining 10.30 – 11.30 Uhr und 11.35 – 12.35 Uhr mit Angelika Auer, ab 19.09.
	■ Englischgruppe 10.30 – 11.30 Uhr mit Hilde Kammerstätter
	■ Würstel-Stammtisch 13.00 – 16.30 Uhr mit Josef Wiltsche; versch. heiße Würste und Getränke
	■ Singrunde 14.30 – 16.30 Uhr mit Cilli Lublasser (jeden 3. Dienstag im Monat)
	■ Tarockrunde ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
■ Cantienica 1 + 2 17.00 – 19.00 Uhr mit Ursula Süß ab 26.09. (Tel. 0664/4864320)	
Mittwoch	■ Schachgruppe 15.00 Uhr mit Josef Berger
	■ Pilates Gymnastik 17.00 – 18.00 mit Ulli Breitfuß (auch am Donnerstag 17.00 und 18.10 Uhr) ab 13.09.
	■ Ganzkörpertraining für Senioren 18.10 – 19.10 Uhr (Sport-Union 55+, pro Sem. 55€, mit Heidi Vavricka)
	■ Linedance 19.30 – 21.00 Uhr mit Andrea Fauster (Tel: 0699/17101928)
Donnerstag	■ Beweg Dich 09.00 – 10.00 Uhr Gymnastik mit Andrea Karner
	■ Englischgruppe 09.00 – 10.00 Uhr mit Monica Ablinger
	■ Spanisch-Kurs 10.00 – 11.00 Uhr mit Meritxell Perez (kostenlose Schnupperstunde: 14.09.)
	■ Handy / PC / Laptop Einzelberatung Tag und Zeit nach persönlicher Vereinbarung
	■ PC Club 11.00 – 13.00 Uhr mit Helmut Maier (Termine: 28.09., 19.10., 07.12., 11.1., 15.02.)
	■ Tarockrunde ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
■ Frauenrunde 14.00 – 16.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen; jeden 1. Donnerstag im Monat	
■ Spielertreff 14.00 – 16.30 Uhr mit Margit Wallner und Herta Ressel; jeden 2. Donnerstag im Monat	
■ Strick- und Häkelrunde 14.00 – 16.30 Uhr; jeden 4. Donnerstag im Monat, mit Anna Rettenbcher	
Freitag	■ Italienischerunde 10.00 – 11.00 Uhr mit Venera Wind
	■ Tanztreff 17.00 – 19.30 Uhr mit Monika & Kurt Köhler (Tel. 0699/10157082) Standard, Latein und Linedance für Anfänger und Fortgeschrittene
Samstag	■ Bauchtanz 16.30 – 18.30 Uhr mit Patrizia Schneeberger Termine: siehe Veranstaltungskalender
	■ Tanztee ab 16.00 Uhr mit Ingrid Kohl (jeden 2. und 4. Samstag im Monat)

Die "Beweg Dich" Gruppe



# Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum ■

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■

jeden 4. Donnerstag im Monat Strick- und Häkelrunde >



## September 2023

- **Di. 05.09. ZWB Würstel Stammtisch** mit Josef Wiltsche  
heiße Würste und verschiedene Biere, jeden Dienstag 13.00 – 16.30 Uhr
- **Di. 05.09. ZWB Single Stammtisch** 14.00 – 16.30 Uhr, ohne Anmeldung, lernen Sie neue Frauen und Männer für Freizeit und Partnerschaft kennen. Jeden 1. Dienstag im Monat
- **Mi. 06.09. OST Kursstart Linedance** mit Andrea Fauster, 17.30 – 19.00 Uhr  
bitte um Anmeldung unter 0699/17101928
- **Do. 07.09. ZWB Frauenrunde**, 14.00 – 16.30 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Fr. 08.09. AU Dorfkaffee** 14.00 Uhr
- **Di. 12.09. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger 17.00 – 19.00 Uhr
- **Do. 14.09. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel  
Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup..., 14.00 – 16.30 Uhr
- **Mi. 20.09. ZWB Fotovortrag „Gadertal-Südtirol“** mit Alfred Koch, 14.30 Uhr
- **Mi. 20.09. ZWB Die heilsame Welt der Bäume** für Freiwillige, 14.00 Uhr – Salzburg Stadt in der Natur
- **Do. 21.09. ZWB Wanderung „Inzell Frillensee“** mit Marianne Grinner & Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Do. 21.09. OST Kortx- Gehirntraining** für Senioren, „Kennenlernstunde“ 10.00 – 11.00 Uhr
- **Di. 26.09. AU Backkurs „Jausenwecker!“** 14.00 – 16.00 Uhr, Anmeldung erforderlich: 0676/8260 3774
- **Do. 28.09. OST/AU Besuch bei der Kräuterwerkerei** in Kuchl, Abfahrt 13.00 Uhr, Anmeldung: 0676 8260 9381
- **Do. 28.09. OST Kortx-Gehirntraining** für Senioren, **Kursbeginn** 10.00 – 11.00 Uhr
- **Do. 28.09. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre Fragen zu Computertemen, mit Ing. Helmut Maier, 11.00 – 13.00 Uhr
- **Do. 28.09. ZWB Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher; jeden 4. Donnerstag im Monat  
14.00 – 16.30 Uhr (siehe S. 3)
- **Mo 29.09. AU Kursstart Yoga** mit Elisabeth von Below, 09.00 – 10.15 Uhr  
bitte um Anmeldung unter 0676/8260 9381

## Oktober 2023

Wanderrunde >



- **Di. 03.10. ZWB Qigong, kostenlose Schupperstunde**  
07.45 – 08.45 Uhr und 19.00 – 20.00 Uhr, mit Christine Bichler
- **Di. 03.10. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer  
14.00 – 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Do. 05.10. AU Oktoberfrühshoppen** 10.00 – 12.00 Uhr
- **Do 05.10. ZWB Flohmarkt** 11.00 – 15.00 Uhr, kostenlose Tische unter Tel: 850069  
(gegen eine Kuchenspende)
- **Do. 05.10. ZWB Frauenrunde**, 14.00 – 16.30 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Fr. 06.10. AU Kennenlernstunde „Bewegung und Spaß mit Gleichgesinnten“** 10.45 – 11.45 Uhr (€ 6,-)
- **Di. 10.10. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger 17.00 – 19.00 Uhr
- **Do. 12.10. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel  
Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup..., 14.00 – 16.30 Uhr
- **Do. 12.10. OST Präventionsprojekt „Gemeinsam sicher in den besten Jahren“** der Polizei Salzburg  
14.00 Uhr, Vortrag von Herrn Gottfried Kontschieder
- **Fr. 13.10. ZWB Fotovortrag „Cinque Terre“** mit Johann Wegerer, 14.30 Uhr
- **Mo. 16.10. OST Kennenlernstunde „Bewegung und Spaß mit Gleichgesinnten“** 15.00 – 16.00 Uhr (€ 6,-)
- **Mo. 16.10. ZWB „Erzähl mal“ – Erzählcafé für Freiwillige** mit DSA Lina Biegl-Richardson, Hilfswerk Puch Urstein, 13.00 – 18.00 Uhr
- **Di. 17.10. OST Besuch vom Kindergarten Siezenheim** 09.30 Uhr
- **Mi. 18.10. ZWB Workshop „Erste Hilfe für die Seele“**, 4 x 3 Std.  
kostenlos für Freiwillige, VA Ort: Pro Mente Salzburg
- **Do. 19.10. OST Kreative Dekorationen gestalten**  
mit Ursula Ressel, 14.00 Uhr  
Anmeldung unter 0676/8260 3774 erforderlich
- **Do. 19.10. ZWB Wanderung „Königsee Rundweg Malerwinkel“**  
mit Marianne Grinner und Alfons Brandstätter  
Abfahrt 10.00 Uhr
- **Do. 19.10. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computertemen mit Ing. Helmut Maier, 11.00 – 13.00 Uhr
- **Sa. 21.10. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 – 18.30 Uhr
- **Di. 31.10. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr



# November 2023

Bgm Joachim Maislinger mit Nikolaus Diakon Albert zu Besuch bei der Adventfeier in Siezenheim >



- **Do. 02.11. ZWB Frauenrunde** 14.00 – 16.30 Uhr
- **Do. 02.11. ZWB Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, 14.00 – 16.30 Uhr
- **Sa. 04.11. ZWB Repair Café** Ehrenamtliche Reparateure reparieren mit Ihnen Fahrräder, Elektrik, Textil, Handyberatung, Laptop, Spielzeug..., 10.00 – 15.00 Uhr
- **Di. 07.11. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen & Männer, 14.00 – 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Di. 07.11. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger 17.00 – 19.00 Uhr
- **Do. 09.11. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel  
Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup..., 14.00 – 16.30 Uhr
- **Fr. 10.11. AU Dorfkaffee** 14.00 Uhr, Törggelen, eine kulinarische Reise nach Südtirol
- **Di. 14.11. OST Keksebacken** für die Adventveranstaltung, 09.00 Uhr
- **Do. 16.11. ZWB Wanderung „Moorerlebnis Inzell“** mit Marianne Grinner & Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Mo. 20.11. ZWB Foto-Vortrag „Costa Rica“** mit Elmar Kaiser 14.30 Uhr
- **Di. 21.11. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung**  
Tag und Zeit nach telefonischer Vereinbarung unter Tel: 850069
- **Do. 23.11. ZWB Adventmarkt** mit Renate Brandstätter und Enkel, Renate Reiter, Herta Ressel, Helene Schimana, Roswitha Fuchs, Marianne Kreuzer... (incl. Keksverkauf), wer hat Interesse mit auszustellen bzw. zu verkaufen? Bitte unter Tel: 0662/850069 melden. 13.00 – 16.00 Uhr
- **Do. 23.11. ZWB Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher; jeden 4. Do. im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr
- **Mo. 27.11. ZWB Gottesdienst** mit Pfarrer Virgil Zach, 14.30 Uhr
- **Di. 28.11. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko 14.00 Uhr
- **Do. 30.11. OST Adventveranstaltung** 15.00 – 18.00 Uhr, 16.00 Uhr Walser Sängerrinnen, 17.00 Uhr Nikolaus
- **Do. 30.11. ZWB Weihnachten mit Elvis** mit Rupert Scheibner, 14.00 – 15.00 Uhr



Wir freuen uns wieder auf eure Keksspenden zum Verkauf beim Adventmarkt am Do. 23.11. >



Weihnachten mit Elvis am 30. November ^

# Dezember 2023

- **Di. 05.12. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer, 14.00 – 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Do. 07.12. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier, 11.00 – 13.00 Uhr
- **Do. 07.12. ZWB Frauenrunde** mit Kaffee und Kuchen, 14.00 – 16.30 Uhr
- **Do. 07.12. AU Engelsschmuck gestalten** – häkeln, basteln oder falten, 09.00 Uhr
- **Di. 12.12. ZWB Weihnachtsfeier** mit unserem besinnlichen Programm (Lesung mit Burgi Erbschwendtner, Musik, Hirtensuche mit Manfred und Brigitte..) und gemeinsamem Abendessen, 16.00 Uhr
- **Di. 12.12. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger 17.00 – 19.00 Uhr
- **Do. 14.12. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel  
Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup..., 14.00 – 16.30 Uhr
- **Do. 14.12. AU/OST Ausflug Adventmarkt Oberndorf** Abfahrt 14.00 Uhr, Anm. erforderlich: 0676 8260 9381
- **Sa. 16.12. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 – 18.30 Uhr
- **Do. 21.12. ZWB Wanderung „Christkindlmarkt Gut Aiderbichl“**  
mit Marianne Grinner und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Do. 21.12. ZWB Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher  
jeden 4. Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr



Das ZWB ist vom 23.12.2023 bis 01.01.2024 geschlossen.  
Wir sind wieder ab 02.01.2024 für euch da.



^ Die Kaffeerunde Siezenheimer AU

Herta Ressel und die neue freiwillige Helferin Dorothea Grabner bei der Gartenarbeit >



Karte der Weltentdecker-Route  
zum Foto-Vortrag am 23.01.



## Januar 2024

- **Di. 02.01. OST/AU Neujahrsanstossen** OST 10.00 Uhr / AU 14.30 Uhr
- **Di. 02.01. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer, 14.00 – 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Do. 04.01. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung**  
Tag und Zeit nach telefonischer Vereinbarung unter Tel: 850069
- **Do. 04.01. ZWB Frauenrunde**, 14.00 – 16.30 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.  
Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Di. 09. 01. AU Singnachmittag** mit Hans Weiner 14.30 Uhr
- **Do. 11.01. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier, 11.00 – 13.00 Uhr
- **Do. 11.01. ZWB Spielertreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel. Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup..., 14.00 – 16.30 Uhr
- **Fr. 12.01. AU Dorfkaffee** 14.00 Uhr
- **Di. 16.01. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger 17.00 – 19.00 Uhr
- **Do. 18.01. ZWB Wanderung „Hirschfütterung Hintersee Bayern“**  
mit Marianne Grinner und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Sa. 20.01. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 – 18.30 Uhr
- **Di. 23.01. ZWB Foto-Vortrag „Kreuzschiffahrt in 2 Monaten von Antalya/Türkei bis Singapur“**  
mit Rosemarie und Siegfried Liebinger, 14.00 Uhr
- **Do. 25.01. ZWB Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, jeden 4. Do. im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr
- **Di. 30.01. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko 14.00 Uhr



### Wir suchen für's ZWB:

- Ehrenamtliche Elektriker
- Bastler für's Repair Café
- Freiwillige Fahrer für die Tagesbetreuung
- Zivildienstler ab Oktober 2024

### Wir suchen in Siezenheim:

- Fahrer und Begleitungen bei Ausflügen

Wir freuen uns über Ihren Anruf:  
0676 / 8260 9381!

## Februar 2024

Yinet erfreut uns wieder am 1. Februar mit  
ihrer wundervollen Stimme und der  
herzlichen Art Geschichten zu erzählen >

- **Do. 01.02. ZWB Konzert mit Yinet Rojas (CubaBoarisch 2.0)**  
Bayrisch-kubanische Rythmen erhellen unsere Gemüter! 14.00 Uhr
- **Do. 01.02. ZWB Frauenrunde**, 14.00 – 16.30 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Jeden 1. Donnerstag im Monat
- **Mo. 05.02. OST Steine bemalen**, 14.00 Uhr
- **Di. 06.02. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer  
14.00 – 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Do. 08.02. ZWB Spielertreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel  
Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup..., 14.00 – 16.30 Uhr
- **Sa. 10.02. ZWB Faschingstanzfest** mit dem Montags Tanzkurs, 16.00 – 21.00 Uhr
- **Di. 13.02. AU Faschingsfeier** 14.00 Uhr
- **Do. 15.02. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier, 11.00 – 13.00 Uhr
- **Do. 15.02. ZWB Wanderung „Soleweg bei Reichenhall“**  
mit Marianne Grinner und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Sa. 17.02. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 – 18.30 Uhr
- **Do. 22.02. ZWB Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher  
jeden 4. Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.30 Uhr
- **Di. 27.02. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko 14.00 Uhr
- **Do. 29.02. ZWB Foto-Vortrag „Zypern und das Geheimnis der Aphrodite“**  
mit Wolfgang und Renate Erhartt, 14.00 Uhr



Steine bemalen  
am 05.02.2024 >



^ Foto-Vortrag „Zypern“  
am 29.2.2024“

### Vorschau April 2024: OST Trachtenbörse



< Faschingsfeiern  
im ZWB und AU



v.l.: Manfred Eder, Brigitte Költringer, Gabriele Bliem, Nadia Thalmayr, Sarah Hofer, Emica Eberl, Andrea Essl, Silvia Pitrich, Claudia Lechenauer

## Öffnungszeiten ZWB:

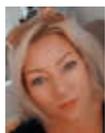
**Treffpunkt 50+ & Cafeteria:**  
Mo. – Fr.: 09.00 – 18.00 Uhr

**Tagesbetreuung: Mo., Mi., Fr. und Sa.:** 08.00 – 16.00 Uhr

# ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

Lagerstraße 1 (hinter GH Panda), 5071 Wals-Siezenheim, **Tel. 0662 8500 69**  
Fax 8501 28, [zwb@salzburger.hilfswerk.at](mailto:zwb@salzburger.hilfswerk.at), [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at)



**Petra Kaufmann**  
(Friseurin)  
Telefon  
0664 5427 032



**Gabriele Kohlböck**  
(Bereichsleitung  
Hauskrankenpflege)  
Telefon  
0676 8260 5846



**Sabine Leitner**  
(Bereichsleitung  
Soziale Arbeit)  
Telefon  
0676 8260 7103



**Daniela Großschädl**  
(Case Managerin  
24h-Betreuung)  
Telefon  
0676 8260 8745



**Rosemarie Bieringer**  
(Sozialdienst – Essen  
auf Rädern)  
Telefon  
0664 3033 174



**Ursula Süß**  
(Physiotherapeutin)  
Telefon  
0664 4864 320



**Manuela Ackerl**  
(med. Fußpflegerin)  
Telefon  
0664 1469 922



**Eva Maria Posch**  
(Heilmasseurin,  
Sportwissenschaftlerin)  
Telefon  
0664 1629 153

## Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

**Tel. 0676 8260 9381**

[bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at](mailto:bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at)  
[bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at](mailto:bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at)

### Öffnungszeiten Siezenheim OST:

**Mo.:** 13.00 – 17.30 Uhr  
**Di.:** 09.00 – 13.30 Uhr  
**Mi.:** 09.00 – 12.00 Uhr  
**Do.:** 13.00 – 17.30 Uhr  
**Fr.:** 09.00 – 12.00 Uhr

Feilbachstraße 17a,  
5072 Siezenheim

### Öffnungszeiten Siezenheim AU:

**Mo.:** 09.00 – 12.00 Uhr  
**Di.:** 14.00 – 16.30 Uhr  
**Do.:** 09.00 – 12.00 Uhr  
**Fr.:** 13.00 – 17.00 Uhr

Grenzstraße 48,  
5072 Siezenheim