

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen



HILFSWERK



Trachtenbörse:
01. April 2023

11. Repair Café:
29. April 2023

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

**ANGEBOTE
MÄRZ – AUGUST 2023**



Willkommen!

Die Stammtischrunde >



Was gibt es Neues?

Nächstes Repair Café am 29. April >



Liebe Seniorinnen und Senioren!

In diesem Programmheft finden Sie vielfältige Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung, Serviceleistungen und Möglichkeiten für freiwilliges Engagement – und das an drei Standorten in Wals-Siezenheim. Das reichhaltige Angebot ergibt sich vor allem aus dem intensiven Engagement von über 100 Freiwilligen!

Engagiert leben ...

Unsere Freiwilligen engagieren sich in vielen Bereichen. Hier eine kleine Auswahl:

- Kurse und Gruppen leiten
- Mitarbeit bei Veranstaltungen und Ausflügen
- Mitarbeit in der Tagesbetreuung
- Besuchsdienst (Spazierengehen, Vorlesen, Einkaufen, Gespräche ...)
- Fahrtendienst (für Tagesbetreuung, zum Einkaufen, ...)
- Dekoration, Garten, Blumen
- Küchendienste
- Freiwillige Helfer beim Repair Café (2 x im Jahr)
- Freiwillige Helfer für die Trachtenbörse in Siezenheim



Tanzen

Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Gespräch, wenn Sie Dienste in Anspruch nehmen oder gerne freiwillig mitarbeiten wollen. Ihre Ideen sind bei uns richtig!



Zentrum Walser Birnbaum: Tel. 0662 8500 69

Betreutes Wohnen & Offener Seniorentreff
Siezenheim: Tel. 0676 8260 9381

Sie erreichen uns bequem mit dem „Walsie Bus“ – Haltestellen befinden sich vor allen 3 Einrichtungen.

NEU im ZWB

Wanderungen

Alfons Brandstätter übernimmt mit Marianne Grinner die Leitung der Wanderungen jeden 3. Donnerstag im Monat. Die Wanderziele findet ihr im Monatsprogramm ab S. 10. Der Transport zum Ausgangspunkt erfolgt mit unseren HW Autos und freiwilligen Fahrern.



Haben Sie Probleme mit ihrem Computer / Laptop?

mit Hausbesuch möglich
Der talentierte Student Paul Költringer widmet sich intensiv Problemen aller Art
€ 15,- halbe Stunde; Anfrage im Büro

Blaue Stunde

Jeden 3. Sonntag im Monat ab 16.00 Uhr
Für Menschen die sich Sonntags gerne mit (neuen) Menschen treffen möchten, zum Plaudern, Kaffee trinken...

11. Repair Café

am Samstag, 29. April von 10.00 - 15.00 Uhr
Wieder ohne Anmeldung; einfach vorbeikommen.

NEU in Siezenheim

Raus an die frische Luft

Bewegung ist bekanntlich die beste Medizin für Körper und Geist. Deshalb raus aus der Stube, rein in die Natur. Bewegt und gemeinsam wollen wir unsere Gesundheit und Freude stärken.



Alle die Zeit und Lust haben, sind herzlich eingeladen. Einfach mal mitgehen.
OST, jeden Dienstag 10.00 Uhr

Singlestammtisch

Du bist Single, deine Freunde sind verplant und du willst neue Menschen kennenlernen? Sei offen für Unterhaltung mit Gleichgesinnten. Männer und Frauen ab 50 + treffen sich zu einem ungezwungenen Zusammensein.
Keine Anmeldung erforderlich. 14.00 - 16.30 Uhr, Donnerstag 20.04., 25.05., 15.06., 27.07.

Linedance für Senioren Anfängerkurs

Für alle Musikbegeisterten, keine Grundkenntnisse erforderlich. Wir tanzen in der Gruppe, kein Partner wird benötigt.
Kursstart Mittwoch 05. April, 17.15 - 18.45 Uhr



Tagesbetreuung für Senioren

Mit Zivi Savo beim kreativen Werken >



100 Jahre und immer noch fit!

Frau Greis beim Heimfahren vom Tageszentrum mit unserem freiwilligen Fahrer Sigi Saurer. >



Die Tagesbetreuung im Zentrum Walser Birnbaum bietet älteren Menschen ...

- Eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung
- Kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Hol- und Bringdienste direkt von Zuhause
- Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause

Für Menschen, die zu Hause betreut und gepflegt werden, ist die Tagesbetreuung eine ideale Bereicherung zum Alltag. Menschen etwa nach einem Schlaganfall, mit Parkinson, einer demenziellen Erkrankung wie Alzheimer usw. können sich bei uns auf fachkundige Unterstützung durch Pflegepersonal verlassen.

Ergänzend dazu können Sie ein Pflegebad, Fußpflege, Heilmassage, Physiotherapie usw. in Anspruch nehmen.



Hollweger Hermann mit Seidl Fritzi und Anneliese Trauner beim Musizieren >

Bei Interesse kommen Sie vorbei oder rufen uns einfach an unter **85 00 69**. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein Erstgespräch.

Öffnungszeiten & Tarife:

Jeden Mo., Mi., Fr. & Sa., 08.00 - 16.00 Uhr

Ganzer Tag (inkl. Mahlzeiten)..... € 25,00

Halber Tag (inkl. Mittagessen) € 17,40

Fahrtendienst (pro Fahrt) € 5,70 / Fahrt

Kennenlerntag kostenlos!



Beim Apfelstrudel machen mit Ruth Herbst

Meine Mutter Wilma Greis wird am 15. Mai 2023 100 Jahre. Aufgewachsen ist sie bei Krieglach in der Steiermark. Mit 17 kam sie nach Innsbruck zum Reichsarbeitsdienst und machte dann in Salzburg eine Ausbildung zur Diplom-Kinderkrankenschwester. Noch heute erzählt sie stolz davon.

Sie lebt nun bei mir und meinem Mann in Siesenheim in ihrer eigenen Wohnung im 1. Stock. Seit ihr treuer Begleiter Herr Hasenöhrl gestorben ist, besucht sie dreimal in der Woche die Tagesbetreuung im Birnbaum-Zentrum. Für mich eine Entlastung und für meine Mutter Abwechslung und Spaß. Sie kommt immer strahlend zurück: „Heute war es wieder schön und die „Bediensteten“ (ist Muttis Ausdruck für das Team) sind so nett und lieb zu mir.“

Also für alle eine wunderbare Einrichtung mit viel Engagement und Liebe.

Vielen Dank an das Team

Gerlinde Fuchs
(Tochter)

Meine Eltern mit mir (1958).
Mein Vater Franz verunglückte 1960 >



^ Mutti bei täglicher Arbeit "Rummikub"

Möchten auch Sie sich als freiwilliger Fahrer engagieren?

BITTE GERNE MELDEN BEI:
Manfred Eder, Tel. 0662/850069

Was ist los in Siezenheim ...

Kaffeerunde in Siezenheim >



Johann Stiegler im Cabrio von Günther >

Lebensgeschichten und Lebensgesichter



Erzählcafé und Lesung Do. 13. April um 14.00 Uhr

Hannes Stiegler (*1946), Grödig – Autor
Der Vater des Autors, Johann Stiegler, war ein langjähriger Besucher des ZWB bis ins hohe Alter von 93 Jahren. Hannes Stiegler trägt einige Episoden aus seinem Buch *Der Hauch der Gewesenen* (Norderstedt, 2014) vor. *Der Hauch der Gewesenen*, eine packende Reise in die Vergangenheit einer Familie. In erfrischender Offenheit, gepaart mit liebevoller Aufarbeitung, zeichnet er ein farbiges Sittenbild des letzten Jahrhunderts, und am Beispiel seines dahinscheidenden Vaters, ein Charakterbild eines vom Soldatentum posttraumatisch gezeichneten Mannes.



Caroline Stiegler, (*1975) Wals – Trauerrednerin und Freie Rednerin
„Mir ist es ein Anliegen, dass solche Erinnerungen und Geschichten wie die meines Großvaters Johann Stiegler nicht verloren gehen, oder eben auch die Ihre. Ich schreibe und halte Reden bei Anlässen wie Geburt, Hochzeit, und Begräbnis. Erinnerungen, schöne Stunden, Momente, die einzigartig und unvergessen bleiben, gilt es festzuhalten und im Herzen zu bewahren. Dabei unterstütze ich meinen Kunden. Oft sind die Hinterbliebenen bei einem Trauerfall ratlos und erinnern sich nicht an das Leben des Verstorbenen. Gern schreibe ich daher mit Ihnen zu Lebzeiten ihre Lebensgeschichte gemeinsam. Am 13. April kann ich ein bisschen davon erzählen und bin für Ihre Fragen bereit.“

85 Jahre und kein bisschen leise ...

„Adi Reinthaler ist im ZWB im Turnkurs, im Linedancekurs am Donnerstag, und immer beim Tanzen und natürlich beim Tanztee. Und soll ich Euch was sagen, wenn es nach ihm geht, sitzt er nieeeee.“

„Wozu soll man denn tanzen gehen, um dann rumzusitzen?“

Ach ja, beim Kartenspielen ist er auch dabei. „Junge Männer“ so um die 60 sagen, er ist für sie ein Vorbild!

Wir alle wünschen Dir noch viele schöne und aktive Jahre.“



^ die fleißigen Tänzer mit Adi in der Mitte

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



TRACHTENBÖRSE

im Offenen Seniorentreff Siezenheim

Samstag, 1. April 2023 | 09.00 - 12.00 Uhr

Annahme Freitag, 31.03. | 15.00 - 17.00 Uhr

Rückgabe Samstag, 01.04. | 15.00 - 16.00 Uhr

Angenommen werden Trachten und Dirndlkleider in gutem Zustand und ohne Flecken sowie Kindertrachten, Janker, Lederhosen, Träger, Stutzen, Hüte, Strickjacken, Trachtenschuhe und Trachtenutensilien.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hilfswerk Salzburg | Betreutes Wohnen Siezenheim

Feilbachstraße 17A, 5071 Wals-Siezenheim

0676 8260 9381

bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at

Dorfkaffee mit Grillerei in der AU

Bei gemütlichem Zusammensein und musikalischer Unterhaltung verbringen wir einen Nachmittag mit leckerer Grillerei.

Freitag, 14. Juli 2023, 14.00 Uhr

Sitzgymnastik

Bewegung durch den ganzen Körper mit Musik.

Immer Donnerstags von 10.30 - 11.30 Uhr
in der Siezenheimer AU.

Erzählkaffee mit Diakon Albert Hötzer

Seelsorger der Gemeinde Siezenheim besucht uns zu einem gemütlichen Austausch über „Kinder & Jugendzeit“ bei Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 22.06., 14.00 Uhr



Wochenprogramm

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48



Wochenprogramm Siezenheim

Montag	AU	■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Baueregger
	AU	■ Handy/Tablet Beratung 10.30 - 11.30 Uhr, nur mit Voranmeldung!
	OST	■ Rheumeturnen 17.30 - 18.30 Uhr mit Renate Brandstätter
	AU	■ Kartenrunde 19.00 Uhr
Dienstag	OST	■ Raus an die frische Luft 10.00 Uhr
	AU	■ Kreativrunde 17.00 - 19.00 Uhr mit Elisabeth Schweiger (21.03., 18.04., 08.05., 23.05., 13.06.)
Mittwoch	AU	■ Gedächtnistraining Gruppe 1: 09.00 - 10.00 Uhr mit Angelika Auer
	AU	■ Gedächtnistraining Gruppe 2: 10.00 - 11.00 Uhr mit Angelika Auer
	OST	■ Smovey Fitness, 10.00 - 11.00 Uhr mit Doris Dunkl
	OST	■ Linedance für Senioren mit Andrea Fauster, 17.15 - 18.45 Uhr
Donnerstag	AU	■ Sitzgymnastik 10.30 - 11.30 Uhr
Freitag	AU	■ Dorfkaffee 14.00 Uhr (10.03., 12.05., 14.07.)

Wochenprogramm ZWB

Tanzclub jeden Montag >



Montag	■ Tanzclubs 2 x 17.00 - 21.00 Uhr mit Rupert Scheibner & Ingrid Kohl
Dienstag	■ Qigong 07.45 - 08.45 und 19.00 - 20.00 Uhr mit Christine Bichler
	■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Baueregger
	■ Gedächtnistraining 10.30 - 11.30 Uhr und 11.35 - 12.35 Uhr mit Angelika Auer
	■ Englischgruppe 10.30 - 11.30 Uhr mit Hilde Kammerstätter
	■ Würstel-Stammtisch 13.00 - 16.30 Uhr mit Josef Wiltsche, verschiedene heiße Würste & Getränke
Mittwoch	■ Singrunde 14.30 - 16.30 Uhr mit Cilli Lublasser (jeden 3. im Monat)
	■ Tarockrunde ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
	■ Osteoporosegymnastik 17.00 - 18.00 Uhr mit Ursula Süß (Tel. 0664/486 4320)
	■ Cantienica 18.00 - 19.00 Uhr mit Ursula Süß
Donnerstag	■ Schachgruppe 15.00 Uhr mit Josef Berger
	■ Pilates Gymnastik 17.00 - 18.00 Uhr mit Ulli Breitfuß (auch DO 17.00 und 18.10 Uhr)
	■ Ganzkörpertraining für Senioren 18.10 - 19.10 Uhr mit Heidi Vavricka (Sport-Union 55+, pro Semester € 55,-)
Freitag	■ Linedance 19.30 - 21.00 Uhr mit Andrea Fauster (Anmeldung Tel.: 0699/1710 1928)
	■ Beweg Dich 09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik mit Andrea Karner
	■ Englischgruppe 09.00 - 10.00 Uhr mit Monica Ablinger
	■ Handy / PC / Laptop Einzelberatung Tag und Zeit nach persönlicher Vereinbarung
	■ PC Club 11.00 - 13.00 Uhr mit Helmut Maier (Termine: 09.03., 13.04., 11.05., 15.06., 06.07.)
Samstag	■ Tarockrunde ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler (Tel: 0699/1168 7009)
	■ Frauenrunde 14.00 - 16.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen (jeden 1. DO im Monat)
Sonntag	■ Spieletreff 14.00 - 16.00 Uhr mit Margit Wallner und Herta Ressel (jeden 2. DO im Monat)
	■ Italienischrunde 10.00 - 11.00 Uhr mit Venera Wind
	■ Tanztreff 17.00 - 19.30 Uhr mit Monika & Kurt Köhler (Tel. 0699/1015 7082) Standard, Latein und Linedance für Anfänger und Fortgeschrittene
	■ Bauchtanz 16.30 - 18.30 Uhr mit Patrizia Schneeberger, Termine: siehe Veranstaltungskalender
	■ Tanztee ab 16.00 Uhr (jeden 2. und 4. Samstag im Monat)
	■ Blaue Stunde ab 16.00 Uhr (jeden 3. Sonntag), plaudern, Kaffee trinken, neue Menschen kennenlernen



Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum ■

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■

Cafeteria >



März 2023

- **Do. 02.03. ZWB Frauenrunde** 14.00 - 16.30 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt

- **Di. 07.03. ZWB Würstel Stammtisch** mit Josef Wiltsche; heiße Würste und verschiedene Biere. Jeden Dienstag 13.00 - 16.30 Uhr

- **Di. 07.03. ZWB Single Stammtisch** 14.00 - 16.30 Uhr; ohne Anmeldung, lernen Sie neue Frauen und Männer für Freizeit und Partnerschaft kennen. Jeden 1. Dienstag im Monat

- **Do. 09.03. ZWB PC Club** stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier 11.00 - 13.00 Uhr

- **Do. 09.03. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel; wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup ..., 14.00 - 16.00 Uhr

- **Fr. 10.03. AU Dorfkaffee** 14.00 Uhr

- **Mo. 13.03. ZWB Foto-Vortrag „Villgratental in Osttirol“** mit Alfred Koch, Beginn: 14.30 Uhr

- **Do. 16.03. ZWB Wanderung „Rund um den Schneeberg“** mit Marianne Grinner und Alfons Brandstätter. Abfahrt 10.00 Uhr, (UK Beitrag € 6,-), bitte um Anmeldung!

- **Fr. 17.03. OST Freiwilligentreff für die Trachtenbörse** wer hat Lust mit uns die Trachtenbörse zu gestalten? 10.30 Uhr

- **Sa. 18.03. ZWB Bauchtanzgruppe** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr

- **Di. 21.03. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schweiger 17.00 - 19.00 Uhr, Anmeldung: 0650/277 2767

- **Do. 23.03. ZWB Ostermarkt** 13.00 - 16.00 Uhr mit Renate Brandstätter und Enkel, Renate Reiter, Marianne Kreuzer, Roswitha Fuchs, ...

- **Do. 23.03. OST Osterdeko** von und mit Elfriede Gröbner 14.00 Uhr

- **Do. 30.03. ZWB Einzelberatung zur Arbeitsnehmerveranlagung** mit Anni Wirnsberger; nur mit FinanzOnline Code und Anmeldung, 09.00 - 16.00 Uhr

- **Fr. 31.03. OST Annahme für die Trachtenbörse** 15.00 - 17.00 Uhr

Ostermarkt am 23. März >



April 2023

Kreativrunde OST >



- **Fr. 01.04. OST Trachtenbörse** 09.00 - 12.00 Uhr (Rückgabe 15.00 - 16.00 Uhr)

- **Mo. 03.04. OST Ostercafe** 14.00 Uhr

- **Di. 04.04. AU Eierpecken** 14.30 Uhr

- **Di. 04.04. ZWB Single-Stammtisch für Frauen und Männer**, 14.00 - 16.30 Uhr, Ohne Anmeldung

- **Mi. 05.04. ZWB Foto-Vortrag „Papua-Neuguinea“** mit Edith Schossleitner, Beginn: 14.30 Uhr

- **Mi. 05.04. OST Kursstart Linedance für Senioren - Anfängerkurs**, 17.15 - 18.45 Uhr

- **Do. 06.04. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.00 Uhr, Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt

- **Do. 13.04. ZWB Wanderung „Fuschlsee“** mit Marianne Grinner und Alfons Brandstätter. Abfahrt 10.00 Uhr

- **Do. 13.04. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Do. 13.04. ZWB Erzählcafé „Stiegler Johann“** mit Hannes und Caroline Stiegler, 14.00 Uhr (siehe Seite 7)

- **Do. 13.04. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel. Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup ... 14.00 - 16.00 Uhr

- **Sa. 15.04. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger 16.30 - 18.30

- **Di. 18.04. AU Kreativer Nachmittag** mit Ursula Ressel, 14.00 Uhr

- **Di. 18.04. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schweiger 17.00 - 19.00 Uhr. Anmeldung unter 0650/277 2767

- **Do. 20.04. OST Singlestammtisch** für Männer und Frauen 50+, 14.00 - 16.30 Uhr

- **Do. 20.04. ZWB Jahresversammlung der freiwilligen Mitarbeiter** mit Weißwurst und Bier, Kuchen und Kaffee, 13.00 - 16.00 Uhr mit Brigitte Költringer und Manfred Eder

- **Mo. 24.04. AU Kursstart Yoga** mit Elisabeth Baueregger, 09.00 - 10.15 Uhr. bitte um Anmeldung unter 0676/8260 9381

- **Sa. 29.04. ZWB Repair Café** Ehrenamtliche Reparateure reparieren mit Ihnen Fahrräder, Elektrik, Kleidung, Textil, Handyberatung, Laptop, Spielzeug... 10.00 - 15.00 Uhr



Bernhard Gruber und Rudolf Stöllinger < wieder beim Repair Café am 29. April >



Mai 2023

Brotbackkurs am 04. Mai >



- **Di. 02.05. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer
14.00 - 16.30 Uhr. Ohne Anmeldung

- **Do. 04.05. ZWB Frauenrunde** 14.00 - 16.30 Uhr

- **Do. 04.05. ZWB Brotbackkurs** 14.00 Uhr mit Ingrid Kohl, bitte um Anmeldung!

- **Mo. 08.05. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schweiger
17.00 -19.00 Uhr, Anmeldung unter 0650/277 2767

- **Di. 09.05. OST Frühlingskaffee** mit dem Siezenheimer Kindergarten 09.30 Uhr

- **Do. 11.05. OST/AU Wanderung rund um den Högelwöthersee** mit Einkehr
Abfahrt 10.00 Uhr, (UK Beitrag € 6,-), bitte um Anmeldung!

- **Do. 11.05. ZWB Wanderung „Koppl- Ebenau (Die Plötz)“** mit Marianne Grinner und Alfons Brandstätter
Abfahrt 10.00 Uhr

- **Do. 11.05. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Do. 11.05. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel. Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele,
Pascheln, Rummycup... 14.00 - 16.00 Uhr

- **Fr. 12.05. AU Dorfkaffee** 14.00 Uhr

- **Di. 23.05. AU Singrunde** mit Hans Weiner, 14.00 Uhr

- **Do. 25.05. OST Singlestammtisch** für Männer und Frauen 50+, 14.00 - 16.30 Uhr

- **Sa. 20.05. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30

- **Do. 25.05. ZWB Führung „Leben in der Bürgerstadt“** mit Ruth Herbst
16.00 Uhr Mozartplatz, nur mit Anmeldung (€ 5,-)



Wandergruppe Siezenheim ^

Juni 2023

- **Do. 01.06. ZWB Erzählcafé** „aus dem Nähkästchen – mein Leben mit der Politik“
mit Andrea Eder-Gitschthaler (Mitglied des Bundesrates und des Seniorenbundes), 14.00 Uhr

- **Do. 01.06. AU/OST Ausflug zum Müllnerbräu**, Treffpunkt 14.30 Uhr im OST, Anmeldung erbeten!

- **Do. 01.06. ZWB Frauenrunde** mit Kaffee und Kuchen, 14.00 - 16.30 Uhr

- **Di. 06.06. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer, 14.00 - 16.30 Uhr,
ohne Anmeldung

- **Di. 13.06. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schweiger 17.00 - 19.00 Uhr,
Anmeldung unter 0650/277 2767

- **Do. 15.06. OST Singlestammtisch** für Männer und Frauen 50+, 14.00 - 16.30 Uhr

- **Do. 15.06. ZWB Wanderung „St. Koloman Seewaldsee Rundweg.“** mit Marianne Grinner und Alfons
Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr, (UK Beitrag € 6,-), bitte um Anmeldung!

- **Do. 15.06. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Do. 15.06. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Herta Ressel
wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup... 14.00 - 16.00 Uhr

- **Do. 22.06. OST Erzählcafé** „Kinder & Jugendzeit“ mit Diakon Albert Hötzer, 14.00 Uhr

- **Sa. 24.06. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30

- **Mi. 28.06. ZWB Jubiläumsfeier Repair Café** – 11 Repair Cafés!
Für freiwillig Tätige und Interessierte Freiwillige, 18.00 Uhr

- **Fr. 30.06. ZWB Abschiedsfeier Zivildienstler Savo** 14.30 Uhr



< Erzählcafe mit Andrea Eder-Gitschthaler am 01. Juni



Beim Sommerfest
nächste Grillerei am Do 20.07.



Rückblick auf einen schönen Nachmittag

Juli 2023

- **Di. 04.07. AU** Kreuz und quer durch Österreich mit Alfred Koch, 14.30 Uhr
- **Di. 04.07. ZWB** Singlestammtisch für Frauen und Männer, 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Di. 05.07. ZWB** Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung
Termin auf Anfrage unter Tel: 850069
- **Do. 06.07. ZWB** Frauenrunde, 14.00 - 16.30 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.
Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Do. 06.07. ZWB** PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 13.07. ZWB** Spieletreff mit Margit Wallner und Herta Ressel, wir spielen Brettspiele, Kartenspiele,
Pascheln, Rummycup..., 14.00 - 16.30 Uhr
- **Do. 13.07. ZWB** Wanderung „Werfenweng“ mit Marianne Grinner und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Fr. 14.07. AU** Dorfkaffee mit Grillerei, 14.00 Uhr
- **Do. 20.07. ZWB** Sommerfest mit Grillerei. Unser alljährliches Fest mit Musik, Grillgut von der Fleischhauerei
Kröll, Getränke... Wir freuen uns über eure Salat- und Kuchenspenden, 12.00 - 18.00 Uhr
- **Do. 27.07. OST** Singlestammtisch für Männer und Frauen 50+, 14.00 - 16.30 Uhr

Wir suchen für's ZWB:

- Ehrenamtliche Elektriker
- Bastler für's Repair Café
- Freiwillige Fahrer für die Tagesbetreuung
- Zivildienstler ab Oktober 2024

Wir suchen in Siezenheim:

- Freiwillige und helfende Hände
für Veranstaltungen und Gartenarbeiten,
Begleitungen bei Ausflüge

Wir freuen uns über Ihren Anruf 0676 / 8260 9381!

Konzert mit Yinet Rojas

Yinet Rojas (von den Cubaboarisch 2.0) war am 02. Februar zu Besuch mit einem wunderbaren Konzert und einer spannenden Erzählung zu ihrem Heimatland Kuba.

Ca. 90 Besucher genossen diese Veranstaltung. Yinet kommt gerne nächstes Jahr wieder. Wir danken ihr (und ihrem Mann Bernhard Robotka von der Bachschmiede) für dieses (zudem auch ehrenamtliche) Engagement für unsere Besucher des ZWB!



VORSCHAU September 2023:

Angehörigengruppe
für Demenzerkrankte



v.l.: Manfred Eder, Brigitte Költringer, Gabriele Bliem, Nadia Thalmayr, Sarah Hofer, Emica Eberl, Andrea Essl, Silvia Pitrich, Claudia Lechenauer

Öffnungszeiten ZWB:

Treffpunkt 50Plus & Cafeteria:
Mo.-Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr

Tagesbetreuung: Mo., Mi., Fr. und Sa.: 08.00 - 16.00 Uhr

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

Lagerstraße 1 (hinter GH Panda), 5071 Wals-Siezenheim, **Tel. 0662 8500 69**
Fax 8501 28, zwb@salzburger.hilfswerk.at, www.hilfswerk.at



Petra Kaufmann
(Friseurin)
Telefon
0664 5427 032



Gabriele Kohlböck
(Bereichsleitung
Hauskrankenpflege)
Telefon
0676 8260 5846



Sabine Leitner
(Bereichsleitung
Soziale Arbeit)
Telefon
0676 8260 7103



Daniela Großschädl
(Case Managerin
24h-Betreuung)
Telefon
0676 8260 8745



Rosemarie Bieringer
(Sozialdienst – Essen
auf Rädern)
Telefon
0664 3033 174



Ursula Süß
(Physiotherapeutin)
Telefon
0664 4864 320



Manuela Ackerl
(med. Fußpflegerin)
Telefon
0664 1469 922



Eva Maria Posch
(Heilmasseurin,
Sportwissenschaftlerin)
Telefon
0664 1629 153

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

Tel. 0676 8260 9381

bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at
bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at

Öffnungszeiten Siezenheim OST:

Mo.: 13.00 - 17.30 Uhr
Di.: 09.00 - 13.30 Uhr
Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr
Do.: 13.00 - 17.30 Uhr
Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Feilbachstraße 17a,
5072 Siezenheim

Öffnungszeiten Siezenheim AU:

Mo.: 09.00 - 12.00 Uhr
Di.: 14.00 - 16.30 Uhr
Do.: 09.00 - 12.00 Uhr
Fr.: 13.00 - 17.00 Uhr

Grenzstraße 48,
5072 Siezenheim