

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen



HILFSWERK

Trachtenbörse:
Sa. 23.04.2022

9.Repair Café:
Sa. 07.05.2022



Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

**ANGEBOTE
MÄRZ – AUGUST 2022**

 **Wals Siezenheim**
die Gemeinde

Aufgrund der jetzigen Corona Situation gilt bei uns Zutritt nur mit der 2 G Regel (geimpft oder genesen)

Betreutes Wohnen >



Was gibt es Neues?

Repair Café wieder am 7. Mai >



Liebe Seniorinnen und Senioren!

In diesem Programmheft finden Sie vielfältige Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung, Serviceleistungen und Möglichkeiten für freiwilliges Engagement – und das an drei Standorten in Wals-Siezenheim. Das reichhaltige Angebot ergibt sich vor allem aus dem intensiven Engagement von über 100 Freiwilligen!

Engagiert leben ...

Unsere Freiwilligen engagieren sich in vielen Bereichen. Hier eine kleine Auswahl:

- Kurse und Gruppen leiten
- Mitarbeit bei Veranstaltungen und Ausflügen
- Mitarbeit in der Tagesbetreuung
- Besuchsdienst (Spaziergehen, Vorlesen, Einkaufen, Gespräche ...)
- Fahrtendienst (für Tagesbetreuung, zum Einkaufen, ...)
- Dekoration, Garten, Blumen
- Küchendienste
- Freiwillige Helfer beim Repair Café (2 x im Jahr)
- Freiwillige Helfer für die Trachtenbörse in Siezenheim



Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Gespräch, wenn Sie Dienste in Anspruch nehmen oder gerne freiwillig mitarbeiten wollen. Ihre Ideen sind bei uns richtig!



Zentrum Walser Birnbaum: Tel. 0662 8500 69

Betreutes Wohnen & Offener Seniorentreff
Siezenheim: Tel. 0676 8260 9381

Sie erreichen uns bequem mit dem „Walsie Bus“ – Haltestellen befinden sich vor allen 3 Einrichtungen.

NEU im ZWB

Spieletreff >



Spieletreff

Jeden 2. Donnerstag im Monat.

Termine jeweils ab 14.00 Uhr:

10.03., 14.04., 12.05., 09.06., 14.07., 11.08.

mit Margit Wallner und Ursula Ressel.

Wir spielen alles was gewünscht wird: von Kartenspielen über Rummy Cup und Brettspielen bis zu Pascheln.

Frauenrunde

Jeden 1. Donnerstag im Monat

von 14.00 - 16.00 Uhr.

Termine: 03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07., 04.08.

Geselliges Beisammensein, Plaudern, Austausch und neue Frauen kennenlernen bei Kaffee und Kuchen.

Kleidertauschbörse

07. Juli von 14.00 - 16.00 Uhr

Infos und Anmeldung unter Tel: 0676/82601301; Bringen Sie Ihre Kleidungsstücke und nehmen Sie dafür andere mit. Bitte mit Ihrem Namen beschriften.

UK Beitrag: € 4,-

NEU in Siezenheim

Spannendes Rezeptetauschen

Wir treffen uns einmal im Monat zum Kochen oder Backen mit Rezeptetausch und gemeinsamen Essen.

Jeden 1. Dienstag im Monat

von 10.00 -13.00 Uhr

mit Gabi Bliem

(05.04., 03.05.,
07.06., 05.07.)



Freiwillige Ursula Ressel

unterstützt uns seit Herbst beim Dekorieren der Gemeinschaftsräume in Siezenheim.

Ein herzliches
Dankeschön!



Tagesbetreuung für Senioren

Die Siezenheimer Bläsergruppe spielte zur Weihnachtsfeier: Brucker Matthias mit Enkel Matthias und Grill Markus mit Sohn Tobias >



Die Tagesbetreuung im Zentrum Walser Birnbaum bietet älteren Menschen ...

- Eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung
- Kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Hol- und Bringdienste direkt von Zuhause
- Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause

Für Menschen, die zu Hause betreut und gepflegt werden, ist die Tagesbetreuung eine ideale Bereicherung zum Alltag. Menschen etwa nach einem Schlaganfall, mit Parkinson, einer demenziellen Erkrankung wie Alzheimer usw. können sich bei uns auf fachkundige Unterstützung durch Pflegepersonal verlassen.

Ergänzend dazu können Sie ein Pflegebad, Fußpflege, Heilmassage, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie usw. in Anspruch nehmen.



Seit vielen Jahren spendiert uns Roswitha Fuchs einen selbstgemachten Adventkranz

Bei Interesse kommen Sie vorbei oder rufen uns einfach an unter **85 00 69**. Gerne nehmen wir uns Zeit für ein Erstgespräch.

Öffnungszeiten & Tarife:

Jeden Mo., Mi., Fr. & Sa., 08.00 - 16.00 Uhr

Ganzer Tag (inkl. Mahlzeiten)..... € 23,00

Halber Tag € 16,00

Fahrtendienst (pro Fahrt) € 5,20 / Fahrt

Kennenlerntag kostenlos!



Streifzug durchs Programm der Tagesbetreuung

- Freitag, 04.03.
ALOIS GSCHWANDTNER SPIELT ALTE SCHLAGER
- Montag, 14.03.
APFELSTRUDEL BACKEN MIT RUTH HERBST
- Mittwoch, 30.03.
MUSIK MIT ALBERT WATZINGER
- Montag, 04.04.
PALMBUSCHEN BINDEN MIT HERTA
- Freitag, 08.04.
AUSFLUG ZUM KÖNIGGUT
- Freitag, 22.04.
MUSIK MIT HERMANN HOLLWEGER
- Montag, 09.05.
ERZÄHLKREIS MIT GABI KAMMEL
- Freitag, 13.05.
WIR KOCHEN GEMEINSAM
- Mittwoch, 25.05.
BURGI ERBSCHWENDTNER'S MUNDART-NOMITOG
- Freitag, 10.06.
AUSFLUG ZUM GRÜNAUWIRT
- Montag, 13.06.
STURZPROPHYLAXE-TRAINING MIT NADIA
- Mittwoch, 22.06.
GEHIRNJOGGING MIT GABI
- Freitag, 01.07.
BINGO MIT EMMA
- Montag, 11.07.
MUSIK MIT HELGA KAISER
- Mittwoch, 27.07.
KEGELN



^ Die frischen Pofesen spendierte Reiter Maria vom Hotel Königgut

Erzählkreis mit Gabi Kammel

Mit viel Freude und Liebe zum Detail bereite ich seit vielen Jahren schon die verschiedenen Themen für meinen monatlichen Erzählkreis vor. Abwechslung bringen auch die sanften Schwingungen der Klangschalen. Wenn ich Rückmeldungen erhalte wie „da komm ich mehr zur Ruhe“ habe ich mein ganz persönliches Ziel erreicht.

Mit lieben Grüßen, Gabi Kammel



Was ist los in Siezenheim ...



Besucher erzählen ...

Janni und Rupert Scheibner >



Tanzclub Ingrid Kohl und Rupert Scheibner

„Janni Scheibner, ihr Gatte Rupert und ich, Ingrid Kohl, sitzen heute zusammen und reden über unsere Tanza-bende, die wir gemeinsam mit viel Freude veranstalten.

Wir halten Tanzabende am Montag von 16.45 bis 18.45 Uhr. Wir tanzen und üben hier alle Tänze, auch Boogie und Disco-Fox. Für die Leicht-Fortgeschrittenen und Anfänger läuft der Kurs von 19.30 - 21.15 Uhr.



Jeweils am 2. und 4. Samstag im Monat ziehen wir unsere Tanzschuhe wieder an und treffen uns zum Tanztee ab 17h.

Wir laden Paare mit Tanzschul-Erfahrung ein, uns zu den Tanztee's gegen Voranmeldung zu besuchen. Auch Anfänger-Paare sind hier herzlich willkommen.

Wir haben in beiden Kursen für 2, maximal 3 Paare Platz.

Weil wir halt alle so gerne tanzen, starten wir mit Anfang Februar am 1. und 3. Donnerstag im Monat für die Tänzer mit einem Linedance-Kurs. Hier nehmen wir tatsächlich nur Damen und Herren, die auch sonst zum Tanzen kommen. Den Linedance-Kurs halten zwei sehr ambitionierte Herren. Das wird sicher eine sehr lustige Ergänzung zu diesem schönen Hobby.

Zum Schluß noch eines:

Was man nicht kann, kann man lernen und wir haben noch 30 Jahre Zeit dazu.“
Eure Ingrid Kohl.

inkohl@gmail.com
Telefon 0676 9444088

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



TRACHTENBÖRSE

im Offenen Seniorentreff Siezenheim
Samstag, 23. April 2022 | 09.00 - 12.00 Uhr

Annahme Freitag, 22.04. | 15.00 - 17.00 Uhr
Rückgabe Samstag, 23.04. | 16.00 - 17.00 Uhr

Angenommen werden Trachten und Dirndkleider in gutem Zustand und ohne Flecken sowie Kindertrachten, Janker, Lederhosen, Träger, Stutzen, Hüte, Strickjacken, Trachtenschuhe und Trachtenutensilien.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hilfswerk Salzburg | Betreutes Wohnen Siezenheim
Feilbachstraße 17A, 5071 Wals
0676 8260 9381
bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at



Wir feiern 10 Jahre

Betreutes Wohnen und offener Seniorentreff
mit Grillerei und musikalischer Umrahmung. Gemein-sam blicken wir auf 10 Jahre in Siezenheim zurück!
Mittwoch, 15. Juni 14.00 Uhr

OST/AU Ausflug auf die Postalm

mit gemeinsamem Mittagessen
am Donnerstag 05. Mai, Abfahrt 10.00 Uhr
Anmeldung unter 0676/8260 8091

AU Pfarrkaffee mit Grillerei

**am Freitag 05. Juli
14.00 Uhr**
mit Albert Watzinger
auf seiner Zuggi



Wochenprogramm

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48

Grillfest in der Au >



Wochenprogramm Siezenheim

Montag	AU	■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth von Below ab 28.03.
	AU	■ Handy/Tablet Beratung 10.30 - 11.30 Uhr, nur mit Voranmeldung!
	OST	■ Rheumeturnen 17.00 - 18.00 Uhr mit Renate Brandstätter
	AU	■ Kartenrunde 19.00 Uhr
Dienstag	OST	■ Spannendes Rezeptetauschen mit Gabi Bliem, 10.00 - 13.00 Uhr (05.04., 03.05., 07.06., 05.07.). 
	AU	■ Mobil und beweglich 10.00 - 11.00 Uhr mit Karin Löberbauer ab 15.03.
	AU	■ Offene Kreativrunde 17.00 - 19.00 Uhr mit Elisabeth Schweiger (08.03., 12.04., 10.05., 14.06., 12.07.)
Mittwoch	AU	■ Gedächtnistraining Gruppe 1: 09.00 - 10.00 Uhr mit Angelika Auer
	AU	■ Gedächtnistraining Gruppe 2: 10.00 - 11.00 Uhr mit Angelika Auer
	OST	■ Smovey Fitness 09.30 - 10.30 Uhr mit Doris Dunkl 
Donnerstag	AU	■ Rummykub 09.30 - 11.00 Uhr
	OST	■ Seniorengymnastik/sanfte Gymnastik 16.00 - 17.00 Uhr mit Heidi Vavricka (Sport-Union 55+, Semesterbeitrag € 45,-) ab 10.03.

Wochenprogramm ZWB

Englischgruppe mit Hilde >



Montag	■ Tanzclubs 2 x 16.45 - 21.00 Uhr mit Rupert Scheibner & Ingrid Kohl; Freie Plätze!
Dienstag	■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth von Below
	■ Gedächtnistraining 10.30 - 11.30 Uhr und 11.35 - 12.35 Uhr mit Angelika Auer
	■ Englischgruppe 10.30 - 11.30 Uhr mit Monica Ablinger
	■ Würstel-Stammtisch 13.00 - 16.30 Uhr mit Josef Wiltsche, verschiedene heiße Würste & Getränke
	■ Singrunde 14.30 - 16.30 Uhr mit Cilli Lublasser (jeden 3. Dienstag im Monat)
	■ Strick- und Häkelrunde 14.00 - 16.00 Uhr (jeden 2. & 4. Dienstag im Monat)
Mittwoch	■ Tarockrunde ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
	■ Tablet/Handy/Laptop Einzelberatung 17.00 - 19.00 Uhr mit Melanie Sodamin (siehe ab S. 10)
	■ Osteoporosegymnastik 17.00 - 18.00 Uhr mit Ursula Süß (Tel. 0664 4864 320)
	■ Schachgruppe 15.00 Uhr mit Josef Berger
	■ Pilates Gymnastik 17.00 - 18.00 Uhr mit Ulli Breitfuß (auch am Donnerstag 17.00 und 18.10 Uhr)
	■ Ganzkörpertraining für Senioren 18.10 - 19.10 Uhr mit Heidi Vavricka (Sport-Union 55+, pro Semester € 55,-)
Donnerstag	■ Linedance 19.30 - 21.00 Uhr mit Andrea Fauster (Anmeldung Tel.: 0699 1710 1928)
	■ Beweg Dich 09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik mit Andrea Karner
	■ Englischkurs 09.00 - 10.00 Uhr mit Monica Ablinger
	■ Englischgruppe 10.30 - 11.30 Uhr mit Hilde Kammerstätter
	■ Smartphone Club Fragen und Antworten rund um Ihr Handy 11.00 - 12.00 Uhr mit Christine Hartl
	■ PC Club 11.00 - 13.00 Uhr mit Helmut Maier (Termine: 17.03., 14.04., 12.05., 09.06., 07.07.)
Freitag	■ Frauenrunde 14.00 - 16.00 Uhr, jeden 1. Donnerstag im Monat
	■ Spielerunde 14.00 - 16.00 Uhr mit Margit und Ursula, jeden 2. Donnerstag im Monat
	■ Tarockrunde 16.00 - 18.00 Uhr mit Monika Köhler; Tarock lernen ab 15 Uhr (Tel: 0699 11687009)
	■ Französisch 17.00 - 18.00 Uhr mit Venera Wind
	■ Italienischrunde 10.00 - 11.00 Uhr mit Venera Wind
	■ Tanztreff 17.00 - 19.00 Uhr mit Monika & Kurt Köhler (Anfänger und Fortg., Tel. 0699 10157082)
Samstag	■ Line Dance für Anfänger 19.00 - 20.00 Uhr. Kein Partner nötig. Mit Monika & Kurt.
	■ Bauchtanz 16.30 - 18.30 Uhr mit Patrizia Schneeberger, Termine: siehe Veranstaltungskalender

Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum ■

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■



März 2022

- **Di. 01.03. ZWB Würstel Stammtisch** mit Josef Wiltsche, jeden Dienstag 13.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 01.03. ZWB Single Stammtisch** 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung. Lernen Sie neue Frauen und Männer für Freizeit und Partnerschaft kennen. Jeden 1. Dienstag im Monat
- **Do. 03.03. ZWB Frauenrunde** 14.00 - 16.00 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Di. 08.03. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung** mit Melanie Sodamin; mit Anmeldung 5,- € / ½ Std.
- **Di. 08.03. AU Offene Kreativrunde** mit Elisabeth Schwaiger, 17.00 -19.00 Uhr
- **Do. 10.03. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Ursula Ressel, jeden 2. Donnerstag im Monat, Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup... ,14.00 - 16.00 Uhr
- **Fr. 11.03. ZWB Foto-Vortrag „Australien- Kontinent voller Gegensätze“** mit Elmar Kaiser, 15.00 Uhr
- **Fr. 11.03. AU Pfarrkaffee**, 14.00 Uhr
- **Di. 15.03. OST Diabetes Kurs der ÖGK**, Modul 1 mit Elisabteh Grill, 15.00 - 18.00 Uhr
- **Do. 17.03. OST Diabetes Kurs der ÖGK**, Modul 2 mit Dr. Jakobitsch, 15.00 - 16.30 Uhr
- **Do. 17.03. ZWB Wanderung** – Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben. Mit Steiner Anni und Marianne Grinner, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Do. 17.03. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13:00 Uhr
- **Sa. 19.03. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30
- **Di. 22.03. OST Diabetes Kurs der ÖGK**, Modul 3 mit Diätologin Brigitte Böhm-Klabisch, 15.00 - 18.00 Uhr
- **Do. 23.03. OST Diabetes Kurs der ÖGK**, Modul 4 mit Elisabeth Grill, 15.00 - 18.00 Uhr
- **Do. 31.03. ZWB Ostermarkt**, 13.00 - 16.00 Uhr, falls die Coronasituation dies erlaubt, dann vor Ort, ansonsten werden viele Geschenk- und Dekoideen für Ostern am Gang aufgestellt und werden über uns verkauft.

April 2022

Single-Stammtisch >



- **Di. 05.04. ZWB Single-Stammtisch für Frauen und Männer** 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Di. 05.04. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung** mit Melanie Sodamin; mit Anmeldung 5,- € je ½ Std., 17.00 - 19.00 Uhr, Weiterer Termin: 26. April
- **Di. 05.04. OST Spannendes Rezeptetauschen** mit Gabi Bliem, 10.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 07.04. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.00 Uhr, gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Fr. 08.04. AU Kreative Ostereier gestalten** Anmeldung erforderlich unter 0676/8260 9381
- **Mo. 11.04. OST Ostercafe**, 14.00 Uhr
- **Di. 12.04. AU Lustiges Eierpecken**, 14.00 Uhr
- **Di. 12.04. AU Kreativrunde** mit Elisabeth Schweiger, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Mi. 13.04. ZWB Fotovortrag „Südpolen und Schlesien“** mit Adalbert Pointl, 15.00 Uhr
- **Do. 14.04. ZWB PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen** mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 14.04. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Ursula Ressel, Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup..., 14.00 - 16.00 Uhr
- **Mi. 16.04. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger 16.30 - 18.30
- **Di. 19.04. ZWB Einzelberatung zur Arbeitsnehmeranlagung** mit Anni Wirnsberger, nur mit FinanzOnline Code und Anmeldung, 09.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 19.04. OST Blutdruck Kurs der ÖGK**, Modul 1 mit Irmi Bartmann, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Do. 21.04. OST Blutdruck Kurs der ÖGK**, Modul 2 mit Angelika Schmuck, 17.00 - 18.00 Uhr
- **Do. 21.04. OST Blutdruck Kurs der ÖGK**, Modul 3 mit Anita Birklbauer, 18.00 - 19.00 Uhr
- **Do. 21.04. ZWB Wanderung** – Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben, mit Steiner Anni und Marianne Grinner, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Fr. 23.04. OST Trachtenbörse** 9.00 - 12.00 Uhr (Annahme für die Trachtenbörse am Freitag 22.04. 15.00 - 17.00 Uhr)
- **Do. 28.04. OST Blutdruck Kurs der ÖGK**, Modul 4 mit Evy Walder, 16.00 - 17.30 Uhr



Mai 2022

Repair Café am 07. Mai >



- **Di. 03.05. ZWB Single-Stammtisch für Frauen und Männer**
14.00 - 16.30 Uhr, Ohne Anmeldung
- **Di. 03.05. OST Spannendes Rezeptetauschen** mit Gabi Bliem, 10.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 05.05. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.00 Uhr, Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Do. 05.05. OST/AU Ausflug auf die Postalm mit gemeinsamem Mittagessen**
Abfahrt 10.00 Uhr, Anmeldung unter 0676/8260 8091
- **Di. 05.05. ZWB Smartphone Club** mit Christine Hartl von 11.00 -12.00 Uhr.
Stellen Sie Ihre Fragen rund ums Handy. Jeden 1. Donnerstag im Monat
- **Sa. 07.05. ZWB 9. Repair Café**, Ehrenamtliche Reparatereure reparieren mit Ihnen Fahrräder, Elektrik, Kleidung, Textil, Handyberatung, Laptop, Spielzeug... 10.00 - 15.00 Uhr
- **Di. 10.05. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung** mit Melanie Sodamin, mit Anmeldung € 5,- / ½ Std., 17.00 - 19.00 Uhr, Weiterer Termin: 24. Mai
- **Di. 10.05. AU Kreativrunde** mit Elisabeth Schweiger, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Do. 12.05. ZWB PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen** mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 12.05. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Ursula Ressel, 14.00 - 16.00 Uhr
Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup...
- **Fr. 13.05. AU Pfarrkaffee**, 14.00 Uhr
- **Di. 17.05. AU Fotovortrag „Ein Streifzug durch die Westukraine“** mit Alfred Koch, Beginn 14.00 Uhr.
- **Do. 19.05. ZWB Führung „Müllner Spaziergang mit Himmelsterrasse“** mit Ruth Herbst, 15.00 Uhr beim GH Krimplstätter – nur mit Anmeldung (€ 5,-)
- **Sa. 21.05. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30



Wir suchen für's ZWB:

- Betreuung unserer Gartenblumen
- Ehrenamtliche Elektriker / Bastler fürs Repair Café
- Ehrenamtliche Näherin fürs Repair Café
- Zivildienstler ab Okt. 2022 und Okt. 2023

Wir suchen in Siezenheim:

- Freiwillige und helfende Hände für Veranstaltungen und Gartenarbeiten, Begleitungen bei Ausflügen
- Retro-Utensilien aus den 50iger bis 70iger Jahren.

Wir freuen uns über Ihren Anruf 0676/ 8260 9381!

Juni 2022

- **Do. 02.06. ZWB Frauenrunde** mit Kaffee und Kuchen, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Do. 02.06. OST/AU Spaziergang durch die Altstadt Salzburg** mit Einkehr ins Kaffeehaus, Abfahrt 13.30 Uhr Anmeldung unter 0676/8260 8091
- **Di. 07.06. ZWB Single-Stammtisch für Frauen und Männer**, 14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Di. 07.06. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung** mit Melanie Sodamin, mit Anmeldung € 5,- / ½ Std., 17.00 - 19.00 Uhr, Weiterer Termin: 21. Juni
- **Di. 07.06. OST Spannendes Rezeptetauschen** mit Gabi Bliem, 10.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 09.06. ZWB PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen** mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 09.06. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Ursula Ressel, wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup..., 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 14.06. AU Kreativrunde** mit Elisabeth Schweiger, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Mi. 15.06. OST 10 Jahresfeier Betreutes Wohnen und Offener Seniorentreff Siezenheim** 14.00 Uhr
- **Do. 16.06. ZWB Wanderung** mit Steiner Anni und Marianne Grinner, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Sa. 18.06. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30
- **Di. 21.06. ZWB Fortbildung für Freiwillige** „Bis hierher und nicht weiter – Spielerisch Grenzen setzen mit Theaterpädagogik“, kostenlos, 15.00 Uhr Hilfswerk Urstein
- **Do. 23.06. ZWB Jahresversammlung der freiwilligen Mitarbeiter** mit Weißwurst und Bier, Kuchen und Kaffee, 13.00 - 16.00 Uhr mit Brigitte Költringer und Manfred Eder
- **Mi. 29.06. ZWB Abschiedsfeier Zivildienstler Ardit Tahirukaj**, 14.30 Uhr



^ Mobil und beweglich



< Frauenrunde



Spieletreff



Frauenrunde jeden 1. Donnerstag im ZWB >



v Foto-Vortrag am 08.08.



Juli 2022

- **Di. 05.07. ZWB Single-Stammtisch für Frauen und Männer**, 14.00 - 16.030 Uhr, ohne Anmeldung
- **Di. 05.07. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung** mit Melanie Sodamin, mit Anmeldung € 5,- / ½ Std., 17.00 - 19.00 Uhr
- **Di. 05.07. OST Spannendes Rezeptetauschen** mit Gabi Bliem, 10.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 07.07. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Do. 07.07. ZWB PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen** mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 07.07. ZWB Kleidertauschbörse**, 14.00 - 16.00 Uhr, Anmeldung unter Tel: 0676/82601301, Bringen Sie Ihre Kleidungsstücke und nehmen Sie dafür andere mit. Bitte mit Ihrem Namen beschriften. UK Beitrag: € 4,--
- **Di. 12.07. AU Kreativrunde** mit Elisabeth Schweiger, 17.00 - 19.00 Uhr
- **Do. 14.07. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Ursula Ressel
Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup... 14.00 - 16.00 Uhr
- **Fr. 15.07. AU Pfarrkaffee mit Grillfeier** – Albert Watzinger spielt auf seiner Zuggi
- **Do. 21.07. ZWB Wanderung** mit Anni Steiner und Marianne Grinner, 10.00 Uhr
- **Do. 28.07. OST Gemütlicher Nachmittag mit Eiskaffee**, 14.00 Uhr
- **Do. 28.07. ZWB Sommerfest mit Grillerei**, unser alljährliches Fest mit Musik, Grillgut von der Fleischhauerei Kröll, Getränke... Wir freuen uns über eure Salat- und Kuchenspenden, 14.00 - 19.00 Uhr

Sommerfest >



August 2022

- **Di. 02.08. ZWB Single-Stammtisch für Frauen und Männer**
14.00 - 16.30 Uhr, ohne Anmeldung
- **Do. 04.08. ZWB Frauenrunde**, 14.00 Uhr, Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.
Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt
- **Mo. 08.08. ZWB Foto-Vortrag „Mountainbiken im Mühlviertel“** mit Manfred Eder, 15.00 Uhr
- **Do. 11.08. ZWB Spieletreff** mit Margit Wallner und Ursula Ressel
Wir spielen Brettspiele, Kartenspiele, Pascheln, Rummycup..., 14.00 - 16.00 Uhr
- **Do. 18.08. ZWB Wanderung** mit Anni Steiner und Marianne Grinner, 10.00 Uhr
- **Di. 18.08. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung**
mit Melanie Sodamin; mit Anmeldung € 5,- / ½ Std., 17.00 - 19.00 Uhr
- **Di. 30.08. ZWB Handy und Tablet/ Laptop Einzelberatung**
mit Melanie Sodamin; mit Anmeldung € 5,- / ½ Std., 17.00 - 19.00 Uhr

Würstel Stammtisch, jeden Dienstag >

Veranstaltungen

- ZWB = Zentrum Walser Birnbaum** ■
- OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a** ■
- AU = Siezenheim, Grenzstraße 48** ■





v.l.: Emica Eberl, Andrea Essl, Claudia Lechenauer-Tonis, Nadia Rahal, Manfred Eder, Brigitte Költringer, Gabi Bliem, Sarah Hofer

Öffnungszeiten ZWB:

Treffpunkt 50Plus & Cafeteria:
Mo.-Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr

Tagesbetreuung: Mo., Mi., Fr.
und Sa.: 08.00 - 16.00 Uhr

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM



Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

Lagerstraße 1 (hinter GH Panda), 5071 Wals-Siezenheim, **Tel. 0662 8500 69**
Fax 8501 28, zwb@salzburger.hilfswerk.at, www.hilfswerk.at



Petra Kaufmann
(Friseurin)
Telefon
0664 5427 032



Sabine Kucher
(Bereichsleitung
Hauskrankenpflege)
Telefon
0676 8260 1127



Sabine Leitner
(Bereichsleitung
Soziale Arbeit)
Telefon
0676 8260 7103



Manuela Ackerl
(med. Fußpflegerin)
Telefon
0664 1469 922



Rosemarie Bieringer
(Sozialdienst – Essen
auf Rädern)
Telefon
0664 3033 174



Ursula Süß
(Physiotherapeutin)
Telefon
0664 4864 320



Theresia Posch
(Heilmasseurin,
med. Masseurin)
Telefon
0664 4152 803



Eva Maria Hofbauer
(Heilmasseurin,
Sportwissenschaftlerin)
Telefon
0664 1629 153

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

Tel. 0676 8260 9381

bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at
bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at

Öffnungszeiten Siezenheim OST:

Mo.: 13.00 - 17.30 Uhr
Di.: 09.00 - 13.30 Uhr
Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr
Do.: 13.00 - 17.30 Uhr
Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Feilbachstraße 17a,
5072 Siezenheim

Öffnungszeiten Siezenheim AU:

Mo.: 09.00 - 12.00 Uhr
Di.: 14.00 - 16.30 Uhr
Do.: 09.00 - 12.00 Uhr
Fr.: 13.00 - 17.00 Uhr

Grenzstraße 48,
5072 Siezenheim