



HILFSWERK



HILFSWERK



Senioren-Tageszentrum  
Mauterndorf

**Begegnung  
und Freizeit**

Haben Sie Interesse oder Fragen zur Tagesbetreuung in Mauterndorf?  
Wir informieren Sie gerne!

**HILFSWERK Familien- und Sozialzentrum Tamsweg**  
Kuenburgstraße 9  
5580 Tamsweg  
Tel. 06474/7710  
tamsweg@salzburger.hilfswerk.at

[www.salzburger.hilfswerk.at](http://www.salzburger.hilfswerk.at)

QUALITÄT VON MENSCH ZU MENSCH.



## Freizeit in Gemeinschaft erleben

Viele Menschen möchten auch im hohen Alter noch in ihren eigenen vier Wänden leben. Wenn allerdings ein Pflege- oder Betreuungsbedarf besteht, ist das nicht immer ganz einfach. Um Angehörige zu entlasten, steht das Fachpersonal des Hilfswerks gerne zur Seite und unterstützt mittels einer alltäglichen Versorgung im Senioren-Tageszentrum.

### Senioren-Tageszentrum Mauterndorf

Die Räumlichkeiten der Tagesbetreuung befinden sich an der Ortseinfahrt Richtung Markzentrum nach Mauterndorf gegenüber dem Autohaus Gießner. Der Zutritt, zu den modernen und an den Bedürfnissen der Besucherinnen und Besucher ausgestatteten Räumlichkeiten, ist barrierefrei und behindertengerecht. Das Pflege- und Betreuungspersonal ist fachlich bestens ausgebildet.

### Begegnung und Freizeit

Senioren-Tageszentren leisten durch die Gesellschaft mit anderen einen wichtigen Beitrag, um Senioren vor Einsamkeit zu schützen. Der normale Tagesablauf wird durch vielerlei gemeinsamer Aktivitäten ergänzt:

Vom gemütlichen Kaffeepausch, über kreatives Arbeiten, Gedächtnistraining und Bewegungsübungen bis hin zu Spaziergängen und Ausflügen.

### Pflege und Betreuung

Im Vordergrund steht ein strukturierter Alltag mit entsprechender Pflege – je nach Bedarf des Besuchers bzw. der Besucherin. Großer Wert wird dabei auf die gezielte Förderung von noch vorhandenen Ressourcen der Teilnehmer/innen gelegt, z.B. durch Bewegung und Gedächtnisübungen.



## Vielseitiges Angebot nutzen

Unser Senioren-Tageszentrum können ältere Menschen, die noch zuhause leben, tageweise besuchen. Das Angebot der Tagesbetreuung ist abwechslungsreich und geht auf Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren ein.

### Förderung und Strukturierung des Alltags

- Gesprächs- und Erzählrunden
- Kognitive Übungen und Gedächtnistraining
- Bewegungsübungen (z.B. Sitzgymnastik)
- Alltagstraining (z.B. Kochen)
- Kreatives Arbeiten
- Spielanimation
- Spaziergänge und Ausflüge
- Biografiearbeit

### Pflegerische Versorgung

- Durchführung spezieller, ärztlich angeordneter Maßnahmen
- Unterstützung beim An- und Auskleiden und bei der Körperpflege
- Hilfe beim Toilettengang (auch Inkontinenzversorgung)

- Unterstützung hinsichtlich der Mobilität
- Versorgung bei Mahlzeiten

### Persönlicher Austausch

- Helfende Gespräche
- Unterstützung in Krisensituationen
- Begleitung von betreuenden Angehörigen
- Förderung des Gemeinschaftsgefühls

### Öffnungszeiten

Montag bis Samstag, 08.00 - 16.00 Uhr  
Ein Fahrdienst für den Hin- und Rücktransport wird angeboten.

