



HILFSWERK



HILFSWERK



Senioren-Tageszentrum  
Obertrum

**Begegnung  
und Freizeit**

Haben Sie Interesse oder Fragen zur Tagesbetreuung in Obertrum?  
Wir informieren Sie gerne!

**HILFSWERK** Senioren-Tageszentrum Obertrum  
Hauptstraße 2a  
5162 Obertrum am See  
Tel. 06214/6811  
henndorf@salzburger.hilfswerk.at

[www.salzburger.hilfswerk.at](http://www.salzburger.hilfswerk.at)

QUALITÄT VON MENSCH ZU MENSCH.



## Freizeit in Gemeinschaft erleben

Viele Menschen möchten auch im hohen Alter noch in ihren eigenen vier Wänden leben. Wenn allerdings ein Pflege- oder Betreuungsbedarf besteht, ist das nicht immer ganz einfach. Um Angehörige zu entlasten, steht das Fachpersonal des Hilfswerks gerne zur Seite und unterstützt mittels einer alltäglichen Versorgung im Senioren-Tageszentrum.

### Senioren-Tageszentrum Obertrum

Die Räumlichkeiten der Tagesbetreuung befinden sich in ruhiger Lage direkt im Zentrum der Marktgemeinde Obertrum. Die Räume sind neu und nach modernstem Standard gestaltet. Das Pflege- und Betreuungspersonal ist fachlich bestens geschult.

### Begegnung und Freizeit

Senioren-Tageszentren leisten durch die Gesellschaft mit anderen einen wichtigen Beitrag, um Senioren vor Einsamkeit zu schützen. Der normale Tagesablauf wird durch vielerlei gemeinsamer Aktivitäten ergänzt: Vom gemütlichen Kaffeepausch, über kreatives Arbeiten, Gedächtnistraining und Bewegungsübungen bis hin zu Spaziergängen und Ausflügen.

### Pflege und Betreuung

Im Vordergrund steht ein strukturierter Alltag mit entsprechender Pflege – je nach Bedarf des Besuchers bzw. der Besucherin. Großer Wert wird dabei auf die gezielte Förderung von noch vorhandenen Ressourcen der Teilnehmer/innen gelegt, z.B. durch Bewegung und Gedächtnisübungen.



## Vielseitiges Angebot nutzen

Unser Senioren-Tageszentrum können ältere Menschen, die noch zuhause leben, tageweise besuchen. Das Angebot der Tagesbetreuung ist abwechslungsreich und geht auf Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren ein.

### Förderung und Strukturierung des Alltags

- Gesprächs- und Erzählrunden
- Kognitive Übungen und Gedächtnistraining
- Bewegungsübungen (z.B. Sitzgymnastik)
- Alltagstraining (z.B. Kochen)
- Kreatives Arbeiten
- Spielanimation
- Spaziergänge und Ausflüge
- Biografiearbeit

### Pflegerische Versorgung

- Durchführung spezieller, ärztlich angeordneter Maßnahmen
- Unterstützung beim An- und Auskleiden und bei der Körperpflege
- Hilfe beim Toilettengang (auch Inkontinenzversorgung)

- Unterstützung hinsichtlich der Mobilität
- Versorgung bei Mahlzeiten

### Persönlicher Austausch

- Helfende Gespräche
- Unterstützung in Krisensituationen
- Begleitung von betreuenden Angehörigen
- Förderung des Gemeinschaftsgefühls

### Öffnungszeiten

Montag, Donnerstag und Freitag 08.00 - 16.00 Uhr  
Auf Wunsch kann ein Fahrdienst organisiert werden.

