

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2026

Jeden Montag 10.00 – 11.00 Uhr	GEDÄCHTNIS.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller Ein Treff mit Spaß und Kreativität. Eingeladen sind alle, die geistig fit & aktiv bleiben wollen. Für Infos 06769717167 (€)
Jeden Dienstag 10.00 – 11.00 Uhr	Hello.ENGLISH mit Renate Gruber Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntaining! Grundkenntnisse erwünscht, gerne auch Fortgeschrittene. Infos unter Tel. 0676 7533408 (€)
Jeden Donnerstag 09.00 – 09.45 Uhr	GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei! Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573 (€)

Veranstaltungen April 2026

Dienstag, 31.03.2026 14.00 – 15.00 Uhr (= 2.Termin im März , da am 7.,21. + 30.4. kein NBT wg.Urlaub)	HANDARBEITS.CAFÉ mit Jutta Lidberg Zusammen Stricken und Häkeln in gemütlicher Runde und im fachlichen Austausch, sowie bei etwaigen Hürden gegenseitig behilflich sein. Bringen Sie das bereits vorhandene Fadenwerk oder auch einfach Nadeln und "Faden"/Wolle mit und schon geht's los! Anfänger und Fortgeschrittene.
Dienstag, 02.04.2026 15.00 – 16.00 Uhr	TECHNIK.Workshop mit Kerstin Singer Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Hier können alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Einfach vorbeikommen und Fragen mitbringen.
Donnerstag, 09.04.2026 14.30 – 16.00 Uhr	KURZWORKSHOP ZUM THEMA BLUTDRUCK. mit Herrn DGKP Fleissner Bei dauerhaft erhöhtem Blutdruck ist Ihre Gesundheit in Gefahr. Bei diesem kostenlosen ÖGK-Workshop erfahren Sie, wie Sie ihren Blutdruck positiv beeinflussen können. Infos & Anmeldung: www.gesundheitskasse.at/blutdruck sowie giz@oegk.at od. Tel. 05 0766 1788000. Verbindliche Anmeldung bis 05.04.2026 möglich!

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Jutta Lidberg & Kerstin Singer | Markt (J.- Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl
0676 8260 1808 & 0676 8260 5002 | www.hilfswerk.at |
j.lidberg@salzburger.hilfswerk.at & k.singer@salzburger.hilfswerk.at

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen April 2026

**Dienstag,
14.04.2026**
15.00 – 16.00 Uhr

OFFENES.Singen mit Andrea, Traudi und Greti

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

Infos bei Andrea Holzzapfel 0670 40 888 61

**Donnerstag,
16.04.2026**
Ab 14.30 Uhr

„ÜBER KINDER, BAUERN, TOD & TEUFEL“ mit Pauline Holztrattner & Marcell Derwart

Lesung von Pauline Holztrattner. Pointierte Mundarttexte mit musikalischer Begleitung von Marcell Derwart. Freiwillige Spende erbeten. Anmeldung erbeten bis 09.04.26 unter der Telefonnummer 0676 8260 5002 oder über Aushang im Betreuten Wohnen Kuchl. (€)

**Donnerstag,
23.04.2026**
ab 12.30 Uhr

DANKES.Essen | SPENDEN.Übergabe

Wir servieren diesmal gefüllten, faschierten Braten mit Kartoffeln und Salat! Als Nachspeise erwartet Euch Kaffee und Kuchen. Wir übergeben die im letzten Jahr gesammelten Spenden an das Kinderhospiz Papageno! Anmeldung bei Kerstin Singer (0676 8260 5002) oder Jutta Lidberg (0676 8260 1808) sowie am Aushang im Betreuten Wohnen bis 16.04.26. Freiwillige Spende erbeten! (€)

**Dienstag,
28.04.2026**
15.00 – 16.00 Uhr

VORLESE.Zeit mit Kindern der Bücherei Kuchl

Die Kinder freuen sich schon sehr allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen & Gedichte vorzutragen. Wie immer gibt's auch Kaffee & Kuchen. Ihre Teilnahme wird mit Freuden erwartet! Anmeldung erbeten unter 0676 8260 1808 oder über Aushang im Betreuten Wohnen Kuchl.

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Jutta Lidberg & Kerstin Singer | Markt (J.- Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl
0676 8260 1808 & 0676 8260 5002 | www.hilfswerk.at |
j.lidberg@salzburger.hilfswerk.at & k.singer@salzburger.hilfswerk.at