

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2023

Jeden Montag
09.00 – 09.30 Uhr

Zeitänderung!

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

NEU!

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Zeitänderung!

GEHIRN.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 – 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!
Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Grundkenntnisse sind von Vorteil!

Weitere Infos unter 0676 8260 3601

(€)

Jeden Mittwoch
09.30 – 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen November 2023

07.11. | 15.00 Uhr
14.11. | 15.00 Uhr
24.11. | 15.00 Uhr
28.11. | 15.00 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

Aus organisatorischen Gründen im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch wieder unsere richtige Atmung, Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren.

Anmeldung bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

Freitag,
10. November
15 Uhr

OFFENES.Singen mit Herta Brandauer

Hier finden alle die Möglichkeit, in netter Atmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund, sei dabei! **Weitere Infos unter 0664 3890053**

Freitag,
17. November
12.30 Uhr

Kochen mit Bgm. Freylinger für das Dankes.Essen

Bewohner des Betreuten Wohnen und Bgm. Freylinger kochen zusammen mit den Betreuerinnen des Hilfswerks für das monatliche Spendenevent (Spenden an Papageno Kinderhospiz). Angedacht ist Zwieberrostbraten mit Beilagen. Im Anschluss wie immer Kaffee und Kuchen. **Anmeldung -siehe Aushang im BW oder Anruf bei Aurelia Benda 0676 82603601**

Dienstag,
21. November
15 Uhr

Vorlese.Zeit mit den Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Geschichten & Gedichte vorzutragen. Wie immer dazu auch K&K.

Eure Anmeldung wird mit Freuden erwartet – siehe Aushang am BW Postkasten

Freitag,
24. November
09.00 Uhr

Adventkranz.Binden mit Aida Skenderovic

Den eigenen Kranz zu binden ist schon etwas Besonderes und Feierliches. Wir freuen uns auf das gemeinsame Pflegen dieser schönen Tradition. Alle sind herzlich Willkommen, sich so auf die schönste Zeit im Jahr einzustimmen! Bastelbeitrag für die Strohkränze & Draht: 5€

Anmeldung bei Aida Skenderovic 0676 8260 8863

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

