

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2023

Jeden Montag
09.30 – 10.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Dienstag
10.00 – 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntaining! Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

(€)

Jeden Mittwoch
09.30 – 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Jeden Freitag
10.00 - 11.00 Uhr

GEHIRN.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität. Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen Oktober 2023

Dienstag,

03.10. | 15.00 Uhr
10.10. | 15.00 Uhr
17.10. | 15.00 Uhr
31.10. | 15.00 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

Aus organisatorischen Gründen im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch wieder unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren.

Anmeldung bei Aurelia 0676 8260 3601 und Aushang im BW

Freitag,

06.Oktober

10.00 Uhr

Erntedank.Fest

Unser jährliches Erntedankfest! Andacht, Livemusik und eine kleine feine Jause!

Anmeldung - siehe Aushang am Postkasten im BW oder Anruf bei Aurelia 0676 8260 3601

Freitag,

13.Oktober

09.30 Uhr

Bastel.Vormittag mit Aida Skenderovic

Auf euren Wunsch hin, machen wir ein Basteln mit unterschiedlichsten Materialien. Vieles ist vor Ort, gern dürft ihr auch

noch was mitbringen! Das Hauptaugenmerk liegt auf selbstgemachter

Deko für zu Hause und den Gemeinschaftsraum. Thema: Herbstln tuat's!

Anmeldung - siehe Aushang im BW od. Anruf 0676 8260 8863

Freitag,

13. Oktober

15.00 Uhr

OFFENES.Singen mit Andrea Holzapfel

Hier finden alle die Möglichkeit, in netter Atmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und

ist gesund, sei dabei! **Weitere Infos unter 0670 4088861**

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at



Veranstaltungen Oktober 2023

Freitag, 20. Oktober 12.00 Uhr	DANKES.Essen mit Aurelia Benda und Aida Skenderovic Unser monatliches Event zum guten Zweck. (Spenden gehen an das Kinderhospiz Pappeno). Diesmal mit Schwammerlsauce und frisch gemachten Semmelknödeln. Kaffee und Kuchen im Anschluss! Anmeldung - siehe Aushang im BW od. Anruf 0676 8260 8863
Dienstag, 24. Oktober 15.00 Uhr	Vorlese.Zeit mit den Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Geschichten & Gedichte vorzutragen. Wie immer dazu auch K&K. Eure Anmeldung wird mit Freuden erwartet – siehe Aushang am BW Postkasten
Freitag, 27. Oktober 15.00 Uhr	SPIELE.Nachmittag mit Aurelia Benda Alle sind herzlich Willkommen! Bringt einfach Freude an gemeinsamen Spielen mit. Ein gemütlicher Nachmittag bei Knabereien und Kaffee. Anmeldung bei Aurelia 0676 8260 3601

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk