Zugestellt durch Österreichische Post

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

HILFSWERK

Repair Cafés: im Okt. & Nov.

4. Trachtenbörse Sa. 20.03.2021

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

ANGEBOTE SEPT. 2020 – FEB. 2021

Wals Siezenheim
die Gemeinde

Anmerkung: Einzelne Gruppenfotos wurden vor Covid19 gemacht, weshalb darauf der heute übliche Mindestabstand nicht eingehalten wird.

Speed Dating Initiatorinnen >

Corona – und unser Umgang damit

Wir leben in herausfordernden Zeiten. Deshalb werden auch wir dementsprechend situationsgerecht und zeitnah reagieren. Da uns ein Minimum an Begegnungs- und Beratungsmöglichkeiten sehr am Herzen liegt, finden die Veranstaltungen nun unter besonderen Hygiene- und Sicherheitsvorkehrungen statt, und meist nur mit Anmeldung und max. Teilnehmerzahlen. Bitte tragen Sie beim Betreten der Einrichtungen einen Mund-Nasen-Schutz, desinfizieren Sie Ihre Hände und halten Sie immer genug Abstand.
Danke und bleiben Sie gesund!

Engagiert leben …

Unsere Freiwilligen engagieren sich in vielen Bereichen.
Hier eine kleine Auswahl:

- **Kurse und Gruppen leiten**
- **Mitarbeit bei Veranstaltungen und Ausflügen**
- **Mitarbeit in der Tagesbetreuung**
- **Besuchsdienst** (Spazierengehen, Vorlesen, Einkaufen, Gespräche …)
- **Fahrtendienst** (für Tagesbetreuung, zum Einkaufen, …)
- **Dekoration, Garten, Blumen**
- **Küchendienste**
- **Freiwillige Helfer beim Repair Café** (2 x im Jahr)
- **Freiwillige Helfer für die Trachtenbörse in Siezenheim**

Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Gespräch, wenn Sie Dienste in Anspruch nehmen oder gerne freiwillig mitarbeiten wollen. Ihre Ideen sind bei uns richtig!

Zentrum Walser Birnbaum: Tel. 0662 8500 69

Betreutes Wohnen & Offener Seniorentreff Siezenheim: Tel. 0676 8260 9381

Sie erreichen uns bequem mit dem „Walsie Bus“ – Haltestellen befinden sich vor allen 3 Einrichtungen.

Was gibt es Neues?

NEU im ZWB

Neuer Zivi ab Oktober

Laurenz Pachner: „Ich wohne mit meinen Eltern und zwei Schwestern in Wals und habe 2020 am Musischen Gymnasium meine Matura gemacht. Dort habe ich den Zweig Literatur/Kreatives Schreiben besucht und ich habe vor, dieser Leidenschaft auch in Zukunft nachzugehen. Weiters bin ich geschichtlich, politisch und sozial sehr interessiert sowie auch engagiert. Ich freue mich auf meinen Dienst im ZWB, Laurenz Pachner."

Single-Stammtisch und Speed-Dating

Neue Kontakte für Freundschaft und Partnerschaft knüpfen. Und der Spaß kommt dabei nicht zu kurz!

Einsamkeit muss man nicht aushalten. Das Leben ist zu kurz, um alles dem Zufall zu überlassen. Speed-Dating bedeutet, in ganz kurzer Zeit einige Menschen kennenzulernen.
Termine siehe Veranstaltungsteil ab S. 10

Aufgrund der sich ändernden Corona Situation wird auch diese Veranstaltung nur stattfinden wenn es die gesetzlichen Auflagen zulassen, mit den nötigen Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen und einer max. Teilnehmerzahl pro Veranstaltung.
Bitte um Anmeldung unter Tel: 0676 8260 1301

NEU in Siezenheim

Erinnerungscafé

Ein Nachmittag gefüllt mit Erinnerungen an liebe Menschen und besondere Augenblicke bei Kaffee und Kuchen. Begleitet vom Sozialkreis Siezenheim, AU
Freitag, 2. Oktober 15.00 - 16.00 Uhr

Bienenwachstücher selbst gemacht

In umweltbewussten Zeiten verzichten wir auf Alu- und Plastikfolie. **Fr. 16. Oktober 14.00 - 17.00 Uhr, AU**, Unkostenbeitrag € 10,--. Anmeldung erforderlich!

Gymnastik mit Beckenbodenübungen

Mit Birigitte Braschel von der Sportunion Siezenheim **Di. 10.00 - 11.00 Uhr im OST**, Kursstart ab 06.10.2020, Senioren ab 60 Jahre zahlen einen Jahresbeitrag von € 58,-

SPORT union Siezenheim

Tagesbetreuung im ZWB

Tagesbetreuung für Senior/innen

Die **Tagesbetreuung im Zentrum Walser Birnbaum** bietet älteren Menschen …

- **Eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung**
- **Kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf**
- **Entlastung für pflegende Angehörige**
- **Hol- und Bringdienste direkt von Zuhause**
- **Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause**

Für Menschen, die zu Hause betreut und gepflegt werden, ist die Tagesbetreuung eine ideale Bereicherung zum Alltag. Menschen etwa nach einem Schlaganfall, mit Parkinson, einer demenziellen Erkrankung wie Alzheimer usw. können sich bei uns auf fachkundige Unterstützung durch Pflegepersonal verlassen.

Bei Interesse kommen Sie vorbei oder rufen uns einfach an unter **Tel. 0662 8500 69.**

Öffnungszeiten & Tarife:

Jeden Mo., Mi., Fr. und Sa., von 8 bis 16 Uhr

Ganzer Tag (inkl. Mahlzeiten)..... € 23,00
Halber Tag..... € 16,00
Fahrtendienst (pro Fahrt) ..... € 4,90
Kennenlerntag ..... kostenlos!

Tagesbetreuung im ZWB

Streifzug durchs Tagesbetreuungs-Programm

- Fr. 04.09. Erzählrunde mit Gabi Kammel
- Mo. 07.09. Alois Gschwandtner: Hits und Schlager von Damals
- Mi. 16.09. Wir grillen zu Mittag…
- Sa. 19.09. Gedächtnisübungen „Es herbstelt“
- Mi. 23.09. Rupertikirtag
- Fr. 02.10. Singrunde mit Manfred
- Mo. 12.10. Dialekt-Quiz mit Koanzn Burgi
- Mi. 21.10. Helga Kaiser spielt mit der Zugi
- Fr. 23.10. Witze-Nachmittag mit Leitner Wolfgang
- Fr. 30.10. Rosi Bieringer erzählt…
- Sa. 07.11. Kegelscheiben mit Andrea Essl
- Mo. 09.11. Hermann Hollweger singt Freddie Quinn
- Mi. 18.11. Sitzgymnastik mit Gabi
- Mo. 23.11. Kochen mit Emma Eberl
- Fr. 27.11. Kekse backen
- Fr. 04.12. Krampuskränzchen
- Sa. 05.12. Erzählrunde „Advent, Advent“
- Mo. 14.12. Gottesdienst mit Pfarrer Virgil Zach
- Mi. 16.12. Weihnachtslieder singen mit Manfred
- Mo. 21.12. Weihnachtsfeier

- Mo. 04.01. Wir stoßen gemeinsam aufs neue Jahr an!
- Fr. 08.01. Erzählrunde „Bräuche zum Dreikönigstag“
- Sa. 16.01. Wir kochen gemeinsam
- Mi. 20.01. Bingo spielen
- Mo. 01.02. Besuch der Goiser Schnalzer
- Mi. 10.02. Apfelstrudel backen mit Ruth Herbst
- Mo. 15.02. Rosenmontag
- Fr. 26.02. Stiegensteigen mit Nadia

Von 24.12.2020 bis 03.01.2021 haben wir geschlossen. Ab Mo. 04.01.2020 ist die Tagesbetreuung wieder geöffnet.

Was ist los in Siezenheim …

Retromarkt im OST

Haushaltsutensilien aus den 50iger bis 70iger Jahren! Sichern Sie sich Ihren Verkaufsstand unter 0676 8260 8091, wir unterstützen Sie gerne bei der Organisation. Tischgebühr € 10,-
Samstag 7. November 09.00 - 12.00 Uhr

Oktoberfest in AU

Lustiger Nachmittag mit Weißwürst, Weißbier und Albert Watzinger auf seiner Zugin.
Dienstag 6. Oktober 14.00 - 16.00 Uhr in der AU

Erzählcafe

mit Rosi Bieringer, Obfrau vom Sozialdienst Wals-Siezenheim erzählt: **„Entstehung und Geschichte von Essen auf Rädern“**
Freitag 20. November, 14.00 Uhr in der AU

Besucher erzählen

So kommen wir gemeinsam gut durch die Corona Pandemie!

Gerade zu Beginn der Corona-Pandemie herrschte österreichweit große Verunsicherung, was die Ausbreitung des Virus betraf.

Auch das Zentrum Walser Birnbaum reagierte prompt: Der Treffpunkt 50Plus wurde geschlossen – dafür wurde mehr Zeit in Telefonate, die Betreuung im Haus und die Tagesbetreuung investiert.

Die Veranstaltungen finden nun unter besonderen Hygiene- und Sicherheitsvorkehrungen statt, meist nur mit Anmeldung und limitierter Teilnehmerzahl (siehe auch S. 2).

Renate und Wolfgang Erhartt (Betreutes Wohnen im ZWB) erzählen:

„Für uns war die Zeit des Lockdown nicht sehr belastend. Natürlich haben wir unsere Kinder, Enkelkinder und Freunde sehr vermisst, die Betreuung im Haus hat uns aber das Leben wirklich erleichtert. Brigitte Költringer, die gute Seele, erkundigte sich mehrmals wöchentlich bei jedem einzelnen Bewohner telefonisch nach dessen Befinden, unser Zivi Max kaufte immer gerne für uns ein und stellte mit freundlichem Lächeln die Besorgungen vor der Wohnungstüre ab. Ganz ehrlich, es war durchaus auch angenehm, nicht jeden Morgen um 6 Uhr von lärmenden LKWs aus dem Schlaf gerissen zu werden. Schade, daß die Veranstaltungen, wie die wöchentliche Tarockrunde nicht stattfanden, dennoch sind wir der Überzeugung, daß es richtig war – schließlich sind alle Hausbewohner eindeutig der Risikogruppe zuzuordnen. Für die wirklich aufopfernde Betreuung möchten wir dem gesamten Team nochmals von Herzen danken.“

Renate und Wolfgang Erhartt

Wochenprogramm

Yogagruppe >

Wochenprogramm Siezenheim

Montag	AU	**Yoga** 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth von Below
	AU	**Handy/Tablet Beratung** 10.30 - 11.30 Uhr, nur mit Voranmeldung!
	OST	**Rheumaturnen** 17.30 - 18.30 Uhr mit Renate Brandstätter
	AU	**Kartenrunde** 19.00 Uhr
Dienstag	AU	**Sitzgymnastik** 15.00 - 16.00 Uhr mit Gabi Bliem
	OST	**Gymnastik mit Beckenbodenübungen** 10.00 - 11.00 Uhr mit Birigitte Braschel von der Sportunion Siezenheim, Kursbeginn ab 06.10.2020 (Jahresbeitrag ab 60 Jahren € 58,-)
	OST	**Seniorengymnastik/Rückenfit** 17.00 - 18.00 Uhr mit Heidi Vavricka (Sport-Union 55+, Semesterbeitrag € 35,-)
Mittwoch	AU	**Gedächtnistraining Gruppe 1:** 09.00 - 10.00 Uhr mit Angelika Auer
	AU	**Gedächtnistraining Gruppe 2:** 10.15 - 11.15 Uhr mit Angelika Auer
	OST	**Smovey Fitness** 09.30 - 10.30 Uhr mit Doris Dunkl
Donnerstag	AU	**Sprechstunde/Sozialberatung** 09.00 - 10.00 Uhr nur mit Voranmeldung!
Freitag	AU	**Mobil und beweglich** 10.30 - 11.30 Uhr mit Karin Löberbauer kostenlos
	OST	**Begegnungscafé**, 10.00 - 11.30 Uhr, jeden 4. Freitag im Monat

Wochenprogramm ZWB

Montag	■ **Tanzclub** 16.45 - 18.45 Uhr **in Zeiten von Corona:** nur für Paare in fixer Partnerschaft ■ **Tanzkurs für Anfänger** 19.30 - 21.00 Uhr **in Zeiten von Corona:** nur für Paare in fixer Partnerschaft
Dienstag	■ **Yoga** 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth von Below (ab 15.9.) ■ **Gedächtnistraining** 10.30 - 11.30 Uhr und 11.30 - 12.30 Uhr mit Angelika Auer (ab 22.9.) ■ **Englischgruppe** 10.45 - 11.45 Uhr mit Monica Ablinger (ab 15.9.) ■ **Treffpunkt TANZ** 10.30 - 12.00 Uhr mit Marianne Karrer (coronabedingt ausgesetzt) ■ **Würstel-Stammtisch** 12.00 - 16.00 Uhr mit Dieter Witschela; heiße Würste bis 15 Uhr (ab 8.9.) ■ **Strick- und Häkelrunde** 14.00 - 16.00 Uhr (jeden 2. & 4. Dienstag im Monat) ■ **Singrunde** 14.30 - 16.30 Uhr mit Cilli Lublasser (coronabedingt nur Kaffeerunde ohne Singen) ■ **Tarock** ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler, Anfänger willkommen! ■ **Osteoporosegymnastik** 17.30 - 18.30 Uhr mit Ursula Süß (ab 6.10. / Tel. 0664 4864 320)
Mittwoch	■ **Schachgruppe** 15.00 Uhr mit Josef Berger ■ **Pilates Gymnastik** 17.00 - 18.00 Uhr mit Ulli Breitfuß (ab 16. und 17.9.; auch am Donnerstag 17.00 und 18.10 Uhr) ■ **Nordic Walking mit Gymnastik im Freien.** Stöcke vorhanden, 18.10 - 19.10 Uhr mit Heidi Vavricka, Treffpunkt vorm Zentrum Walser Birnbaum (ab 23.9.) ■ **Linedance** 19.30 - 21.00 Uhr mit Andrea Fauster (Tel: 0699 1710 1928) ab 9.9.
Donnerstag	■ **Qi Gong** 06.45 - 07.45 Uhr mit Wilhelm Winkler (Tel: 0662 8524 34) ab 17.9. ■ **Beweg Dich** 09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik mit Andrea Karner (ab 10.9.) ■ **Englischgruppe** 10.30 - 11.30 Uhr mit Hilde Kammerstätter ■ **Englischkurse** 09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr mit Monica Ablinger (ab 17.9.) ■ **PC/Tablet/Handy Einzelberatung** 09.00 - 11.00 Uhr mit Helmut Maier (Termine ab S. 10) ■ **PC Club** 11.00 - 13.00 Uhr mit Helmut Maier (Termine: 24.9., 29.10., 10.12., 14.1., und 11.2.2021) ■ **Tarockrunde** 16.00 - 18.00 Uhr mit Monika Köhler, Anfänger willkommen! ■ **Französisch** 17.00 - 18.00 Uhr mit Venera Wind (ab 1.10.) ■ **Linedance für Anfänger** 19.30 - 21.00 Uhr mit Andrea Fauster (ab 10.9.)
Freitag	■ **Italienischrunde** 10.00 - 11.00 Uhr mit Venera Wind ■ **Kegelrunde** 14.00 - 17.00 Uhr im GH Webersdorfer (jeden 2. Freitag 0650 8103 450)
Samstag	■ **Bauchtanz** 16.30 - 18.30 Uhr mit Patrizia Schneeberger, Termine: siehe Veranstaltungskalender

Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum
OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a
AU = Siezenheim, Grenzstraße 48

September 2020

- **Di. 08.09. ZWB** **1. Würstel-Stammtisch** mit Dieter Witschela, 12.00 - 16.00 Uhr

- **Di. 08.09. ZWB** **1. Kreativrunde:** Jeder strickt und häkelt seine mitgebrachten Sachen bei einer guten Tasse Kaffee! 14.00 - 16.00 Uhr

- **Mi. 09.09. OST** **Kursstart Smovey** mit Doris Dunkl 09.30 - 10.30 Uhr

- **Fr. 11.09. AU** **Kursstart Mobil und beweglich** mit Karin Löberbauer 10.30 - 11.30 Uhr, Kostenübernahme der ÖGK

- **Do. 17.09. ZWB** **Qi Gong Schnupperstunde** mit Willi Winkler (0662 8524 34) 06.45 - 07.45 Uhr

- **Do. 17.09. ZWB** **Wanderung** mit Anni Steiner und Marianne Grinner. Treffpunkt 10 Uhr; Anmeldung erforderlich. Ziel wird 1 Woche vorher bekanntgegeben.

- **Do. 17.09. OST** **Gemütlicher Nachmittag mit Kaffee und Kuchen,** 15.00 Uhr

- **Mi. 23.09. ZWB** **1. Nordic Walking mit Gymnastik im Freien.** Statt Seniorengymnastik wird nun diese wöchentliche Bewegungseinheit von Heidi Vavricka angeboten. Schnuppern jederzeit. NW-Stöcke vor Ort. Beginn: 18.10 Uhr

- **Do. 24.09. ZWB** **PC Club:** Stellen Sie Fragen rund um Themen des Computer oder Tablets, mit Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Fr. 25.09. ZWB** **Foto-Vortrag „Berge & Wasser“** mit Alfred Koch, Beginn: 15.00 Uhr

- **Mo. 28.09. AU** **Kursstart Yoga** mit Elizabeth von Below 09.00 - 10.15 Uhr

- **Di. 29.09. ZWB** **Speed-Dating für 65 Plus:** Beginn 14.00 Uhr, Termin voll; bitte um Anmeldung für die nächsten Termine unter Tel: 0676 8260 1301 Brigitte Költringer

- **Di. 29.09. ZWB** **Speed-Dating für 50 – 64 Jährige Männer und Frauen:** Beginn 18.00 Uhr; Termin voll; bitte um Anmeldung für die nächsten Termine unter Tel: 0676 8260 1301 Brigitte Költringer

Nächste Repair-Cafés: 10.10., 29.20. und 5.11.

Oktober 2020

- **Do. 01.10. ZWB** **PC / Tablet / Handy Einzelberatung** mit Ing. Helmut Maier; mit Anmeldung 5 € je ½ Std. 09.00 - 11.00 Uhr (weitere Termine am 8., 15., und 22. Oktober)
- **Fr. 02.10. AU** **Erinnerungscafé** – begleitet vom Sozialkreis Siezenheim, 15.00 - 16.00 Uhr
- **Sa. 03.10. ZWB** **Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 06.10. OST** **Kursstart: Gymnastik mit Beckenbodenübungen** mit Brigitte Braschel von der Sportunion, 10.00 - 11.00 Uhr, Jahresbeitrag ab 60 Jahren € 58,-
- **Di. 06.10. AU** **Oktoberfest mit Albert und seiner Zugi**, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 06.10. ZWB** **1. Osteoporosegymnastik** mit Ursula Süß, Tel: 0664 4864 320, 17.30 - 18.30 Uhr
- **Sa. 10.10. ZWB** **Repair Café:** 10.00 - 15.00 Uhr, coronabedingt findet das Repair Café nur mit wenigen Besuchern statt und **NUR mit vorheriger Anmeldung unter Tel: 8500 69**; Für nicht Berufstätige gibt es bitte Termine unter der Woche: Donnerstag, 29.10. und 5.11.
- **Do. 15.10. ZWB** **Wanderung** mit Anni Steiner und Marianne Grinner. Treffpunkt 10 Uhr; Anmeldung erforderlich. Ziel wird 1 Woche vorher bekanntgegeben.
- **Fr. 16.10. AU** **Bienenwachstücher selber gestalten** 14.00 - 17.00 Uhr bitte um Anmeldung! UK € 10,-
- **Di. 20.10. ZWB** **Frauen Stammtisch:** Lernen Sie in lockerer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen gleichgesinnte Frauen für Freizeit und Kultur kennen! Beginn 14.00 Uhr; bitte um Anmeldung bei Brigitte Költringer Tel: 0676 8260 1301
- **Mi. 21.10. OST** **Neuroth Beratung** 09.00 Uhr, bitte mit Voranmeldung unter 0676 8260 9381
- **Do. 29.10. ZWB** **PC Club:** Stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen, mit Ing. Helmut Maier 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 29.10. ZWB** **Repair Cafe:** 13.00 - 16.00 Uhr, **NUR** mit telefonischer Voranmeldung

SPORT union Siezenheim

Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum
OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a
AU = Siezenheim, Grenzstraße 48

November 2020

- **Do. 05.11. ZWB** **Repair Cafe:** 13.00 - 16.00 Uhr, **NUR** mit telefonischer Voranmeldung
- **Fr. 06.11. AU** **Erinnerungscafé** – begleitet vom Sozialkreis Siezenheim, 15.00 - 16.00 Uhr
- **Sa. 07.11. OST** **Retromarkt**, 09.00 - 12.00 Uhr, siehe Seite 6
- **Sa. 07.11. ZWB** **Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Do. 12.11. ZWB** **Wanderung** mit Anni Steiner und Marianne Grinner. Treffpunkt 10 Uhr; Anmeldung erforderlich. Ziel wird 1 Woche vorher bekanntgegeben.
- **Fr. 13.11. ZWB** **Foto-Vortrag „Island – Feuer und Eis“** mit Elmar Kaiser, Beginn 15.00 Uhr
- **Fr. 20.11. AU** **Erzählcafé** mit Rosi Bieringer „Entstehung und Geschichte vom Sozialen Dienst Wals“ 14.00 Uhr
- **Do. 17.11. ZWB** **Gesprächskreis „Pflegende Angehörige“** mit Sigrun Russegger, 14.00 Uhr; bitte um Anmeldung
- **Do. 19.11. ZWB** **Adventmarkt** mit Renate Brandstätter, Roswhita Reiter, Renate Reiter, Helene Schimana, (coronabedingt mit spez. Sicherheitsvorkehrungen) 13.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 24.11. OST** **Keksebacken** 09.00 - 13.00 Uhr
- **Mi. 25.11. ZWB** **Foto-Vortrag „Schöne Heimat“** mit Johann Wegerer, Beginn 15.00 Uhr

Wir suchen für’s ZWB:

- **Leiter/in für PC- und Handyberatung**
- **Ehrenamtliche Elektriker/Bastler**
- **Bunte Knöpfe und Wäscheklammern**
- **Hobbykoch/köchin für 1x/Monat**

Wir suchen in Siezenheim:

- **Freiwillige und helfende Hände für Veranstaltungen und Gartenarbeiten, Begleitungen bei Ausflüge,**
- **Retroutensilien aus den 50iger bis 70iger Jahren.**

Dezember 2020

- **Di. 01.12. ZWB** **Weihnachtsfeier für die Besucher des Treffpunkt Plus**
  Nur mit vorheriger Anmeldung und mit situationsspezifischen Sicherheitsvorkehrungen
  Aufgrund einer coronabedingt noch unsicheren Situation kann diese Weihnachtsfeier spontan anders gestaltet werden als gewohnt. Wir bitten um Kontaktaufnahme und Anmeldung im Büro.
- **Do. 03.12. OST** **Adventfeier** mit den Walser Sängerinnern, Besuch des Nikolauses. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Beginn 15.00 Uhr. Wir freuen uns auf Euer kommen.
- **Fr. 04.12. AU** **Erinnerungscafé** – begleitet vom Sozialkreis Siezenheim, 15.00 - 16.00 Uhr
- **Sa. 05.12. ZWB** **Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Do. 10.12. ZWB** **Wanderung** mit Anni Steiner und Marianne Grinner. Treffpunkt 10 Uhr; Anmeldung erforderlich. Ziel wird 1 Woche vorher bekanntgegeben.
- **Do. 10.12. ZWB** **PC Club:** Stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen, mit Ing. Helmut Maier 11.00 - 13.00 Uhr
- **Di. 15.12. AU** **Weihnachtsfeier für die Bewohner des Betreuten Wohnen**
- **Do. 17.12. ZWB** **PC / Tablet / Handy Einzelberatung** mit Ing. Helmut Maier; mit Anmeldung 5 € je ½ Std. 09.00 - 11.00 Uhr
- **Do. 17.12. ZWB** **Weihnachtsfeier für die Bewohner des Betreuten Wohnen**
- **Do. 17.12. OST** **Weihnachtsfeier für die Bewohner des Betreuten Wohnen**
- **Mo. 21.12. ZWB** **Weihnachtsfeier für die Besucher der Tagesbetreuung**

Das ZWB hat vom 24.12.2020 bis 03.01.2021 geschlossen.

Haben Sie Ideen und Lust einen Programmpunkt zu gestalten?

Erzählen Sie von Ihrer Reise, kommen Sie zum Singen oder Handarbeiten, treffen Sie sich mit Freunden zum gemeinsamen Hobby … Möglichkeiten gibt es viele! **Wir freuen uns über Ihren Anruf in Wals: 8500 69, und in Siezenheim: 0676 8260 9381.**

Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum
OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a
AU = Siezenheim, Grenzstraße 48

Jänner 2021

Do. 07.01. AU/OST	**Neujahrsanstossen** AU: 10.00 Uhr, OST: 13.30 Uhr
Fr. 08.01. AU	**Erinnerungscafé** – begleitet vom Sozialkreis Siezenheim, 15.00 - 16.00 Uhr
Di. 12.01. AU	**Fotovortrag „Mit dem Rad in Italien und Deutschland unterwegs“** mit Alfred Koch
Do. 14.01. ZWB	**PC Club:** Stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen, mit Ing. Helmut Maier 11.00 - 13.00 Uhr
Do. 14.01. ZWB	**Single Stammtisch:** Männer und Frauen treffen sich zu einem ungezwungenen Kennenlern-Nachmittag. Dabei können neue Kontakte für Freizeit und Partnerschaft geknüpft werden. 14.00 - 16.00 Uhr, bitte um Anmeldung unter 0676 8260 1301
Fr. 15.01. OST	**„Stifte – Striche – Farben und noch mehr…“** Eine kreative Fantasiereise für alle, die die Stifte gerne tanzen sehen! Mit Elisabeth Schwaiger, 15.00 Uhr, bitte um Anmeldung!
Sa. 16.01. ZWB	**Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
Do. 21.01. ZWB	**PC / Tablet / Handy Einzelberatung** mit Ing. Helmut Maier; mit Anmeldung 5 € je ½ Std., 09.00 - 11.00 Uhr
Do. 21.01. ZWB	**Wanderung** mit Anni Steiner und Marianne Grinner. Treffpunkt 10 Uhr; Anmeldung erforderlich. Ziel wird 1 Woche vorher bekanntgegeben.
Do. 28.01. ZWB	**PC / Tablet / Handy Einzelberatung** mit Ing. Helmut Maier; mit Anmeldung 5 € je ½ Std., 09.00 - 11.00 Uhr
Fr. 29.01. ZWB	**Speed-Dating für 50 - 64 Jährige Männer und Frauen:** Beginn 19.00 Uhr, Anmeldung: Tel: 0676 8260 1301 Brigitte Költringer

Februar 2021

- **Do. 04.02. ZWB** **PC / Tablet / Handy Einzelberatung** mit Ing. Helmut Maier; mit Anmeldung 5 € je ½ Std., 09.00 - 11.00 Uhr (weitere Termine am 18. und 25.2.)
- **Fr. 05.02. AU** **Erinnerungscafé** – begleitet vom Sozialkreis Siezenheim, 15.00 - 16.00 Uhr
- **Do. 11.02. ZWB** **PC Club:** Stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen, mit Ing. Helmut Maier 11.00 - 13.00 Uhr
- **Fr. 12.02. ZWB** **Foto-Vortrag „Sizilien“** mit Alfons Brandstätter, Beginn 15.00 Uhr
- **Di. 16.02. OST** **Faschingsfeier** mit Albert Watzinger und seiner Zugi, 14.00 Uhr
- **Do. 18.02. ZWB** **Wanderung** mit Anni Steiner und Marianne Grinner. Treffpunkt 10 Uhr; Anmeldung erforderlich. Ziel wird 1 Woche vorher bekanntgegeben.
- **Do. 18.02. ZWB** **Vortrag, Film und Gespräch „Leben mit Demenz“** mit Sigrun Russegger, 14.00 - 16.00 Uhr, bitte um Anmeldung unter Tel: 0662 8500 69
- **Fr. 19.02. OST** **Freiwilligen Treff für die Trachtenbörse**, 09.30 Uhr
- **Sa. 20.02. ZWB** **Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Do. 25.02. ZWB** **Speed Dating für Frauen und Männer,** Alter: 65 Plus, 14.00 Uhr; bitte um Anmeldung unter 0676 8260 1301 Brigitte Költringer
- **Fr. 26.02. AU** **Acryl Pouring** – wir gestalten gemeinsam Wohnbilder mit der speziellen Pouring Methode! 09.00 - 12.00 Uhr, Anmeldung erforderlich – UK € 10,--

Vorschau Frühjahr 2021:

Do. 11.03. ZWB **Jahresversammlung der Freiwilligen,** **Sa. 20.03. OST** **Trachtenbörse**

Di. 23.03. ZWB **Gemeinschafts - Vernissage von Bildern,** **Sa. 17.04. ZWB** **Repair Café**

Wals Siezenheim
die Gemeinde

v.l.: **Emica Eberl, Andrea Essl, Gabriela Paukner, Claudia Lechenauer-Tonis, Nadia Rahal, Manfred Eder, Brigitte Költringer, Gabi Bliem, Sarah Hofer**

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

Lagerstraße 1 (hinter GH Panda), 5071 Wals-Siezenheim, **Tel. 0662 8500 69**
Fax 8501 28, zwb@salzburger.hilfswerk.at, www.hilfswerk.at

Öffnungszeiten ZWB:

Treffpunkt 50Plus & Cafeteria:
Mo.-Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr

Tagesbetreuung: Mo., Mi., Fr. und Sa.: 08.00 - 16.00 Uhr

Petra Kaufmann
(Friseurin)
Telefon
0664 5427 032

Sabine Kucher
(Bereichsleitung Hauskrankenpflege)
Telefon
0676 8260 1127

Sabine Leitner
(Bereichsleitung Soziale Arbeit)
Telefon
0676 8260 7103

Manuela Ackerl
(med. Fußpflegerin)
Telefon
0664 1469 922

Rosemarie Bieringer
(Sozialdienst – Essen auf Rädern)
Telefon
0664 3033 174

Ursula Süß
(Physiotherapeutin)
Telefon
0664 4864 320

Theresia Posch
(Heilmasseurin, med. Masseurin)
Telefon
0664 4152 803

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen **Siezenheim**

Tel. 0676 8260 9381
bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at
bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at

Öffnungszeiten Siezenheim OST:

Mo.: 13.00 - 17.30 Uhr
Di.: 09.00 - 13.30 Uhr
Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr
Do.: 13.00 - 17.30 Uhr
Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Feilbachstraße 17a,
5072 Siezenheim

Öffnungszeiten Siezenheim AU:

Mo.: 09.00 - 12.00 Uhr
Di.: 14.00 - 16.30 Uhr
Do.: 09.00 - 12.00 Uhr
Fr.: 13.00 - 17.00 Uhr

Grenzstraße 48,
5072 Siezenheim