

Regelmäßige Veranstaltungen 2025

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.

Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining! Grundkenntnisse sind von Vorteil! Kommt gern vorbei!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

Jeden Donnerstag
09.00 - 09.45 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das

 **LAND
SALZBURG**

Veranstaltungen

August 2025

05.08. | 13.30 Uhr

12.08. | 13.30 Uhr

22.08. | 13.30 Uhr

Pilatesorientierte Bewegung mit Aurelia Benda

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

Infos bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

**Freitag,
08. August
12.30 Uhr**

DANKES.Grillerei mit Bgm. Freylinger und Livemusik

Unser jährliches Sommergrillfest zum guten Zweck. Diverse Grillspezialitäten und selbst gemachte Salate aus den hauseigenen Hochbeeten mit Bgm. Freylinger als Grillmeister. Hans Gfrerer spielt uns wieder auf. Zum Ausklang wie immer auch ein süßer Abschluss! Wir bedanken uns beim Bgm. und der Gemeinde für den aktiven Beitrag zu dieser Aktion. Die Spenden auch dieser Veranstaltung gehen an das mobile Kinderhospiz Papageno. Bei jeder Witterung!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

**Freitag,
12. August
15.00 Uhr**

TECHNIK.Workshop mit Aurelia Benda

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.

Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang im BW

**Dienstag,
19. August
10.00 Uhr**

Kutschenausflug in die Abtenauer Au mit Aurelia Benda, Aida Skenderovic und Eva Seifreidsberger

Wir fahren mit dem kostenlosen HW Bus nach Abtenau. Dort steigen wir um in die Kutsche(n) und fahren mit gemächlichen Tempo durch die Lammertaler Natur in die Au, wo wir bei der Wandalm zu Mittag essen und pausieren. Dann geht's wieder retour.

Anmeldung bei Aurelia Benda | Aushang im BW

Freitag,

22. August

15.00 Uhr

FADEN.Spiel mit Dina Spandl

Wieder steht uns Dina mit ihrem fachlich geschulten Auge zur Seite und kann uns bei etwaigen Hürden behilflich sein.

Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringt das bereits vorhandene Fadenwerk oder auch einfach Nadeln und "Faden"/Wolle mit und schon geht's los!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,

26. August

15.00 Uhr

VORLESE.Zeit mit Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen&Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K.

Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet! (Diesmal in urlaubsbedingter Abwesenheit von Aurelia Benda.- Eine gute Zeit miteinander!)

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601| Aushang im BW

SOMMERPAUSE

OFFENES.Singen mit Greti, Andrea und Traudi

Weiter geht es im Herbst am Dienstag, 16.09. 2025 um 15.00 Uhr

Wir freuen uns auf euch! Schaut vorbei!

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl +43 676 8260 3601 |
a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das

