

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2025

Jeden Montag
08.30 – 09.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

Gehirn.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität.
Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Jeden Dienstag
10.00 - 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining!
Grundkenntnisse sind von Vorteil! Kommt gern vorbei!

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 3601

(€)

Jeden Donnerstag
09.00 - 09.45 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

gefördert durch das





Veranstaltungen

Oktober 2025

03.10. | 13.30 Uhr

Pilatesorientierte Bewegung mit Aurelia Benda

14.10. | 13.30 Uhr

Wieder im Set ausgeschrieben. Ich freu mich schon, mit euch unsere

21.10. | 13.30 Uhr

Atmung bewusst zu optimieren, unsere Fitness, Beweglichkeit und Balance zu trainieren. Kommt gern vorbei!

31.10. | 13.30 Uhr

Infos bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,

14. Oktober

15.00 Uhr

OFFENES.Singen mit Andrea, Traudi und Greti

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

Infos bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

Freitag,

17. Oktober

ab 12.30 Uhr

Schmaus.fürs.Haus - Oktoberfest

Unser kleines und feines Oktoberfest mit Livemusik à la Hans Gfrerer. Ganz traditionell gibt es Weißwürstl und Brezn. Auch ein Dessert darf natürlich nicht fehlen. Wir freuen uns auf ein schönes, gemeinsames Fest. Wer gern mag, darf natürlich trachtig kommen!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

Dienstag,

21. Oktober

15.00 Uhr

VORLESE.Zeit mit den Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen&Gedichte vorzutragen. Wie immer auch K&K.

Eure Teilnahme wird mit Freuden erwartet!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang im BW

**Freitag,
24. Oktober**
11.00 Uhr

ERNTE.Dankfest mit Hans Siller und ev.den Kindergartenkindern

Dieses Mal wieder mit unserem hochgeschätzten "Haustheologen" Hans Siller. Wenn terminlich alles zusammenpasst, haben wir auch Besuch vom benachbarten Kindergarten, worauf wir uns schon sehr freuen, wenn uns die Kinder musikalisch begleiten. Fürs leibliche Wohl im Anschluss ist wie immer bestens gesorgt!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

**Dienstag,
28. Oktober**
ab 14.00 Uhr

FADEN.Spiel mit Dina Spandl

Wieder steht uns Dina mit ihrem fachlich geschulten Auge zur Seite und kann uns bei etwaigen Hürden behilflich sein. Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringt das bereits vorhandene Fadenwerk oder auch einfach Nadeln und "Faden"/Wolle mit und schon geht's los!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 3601 | Aushang im BW

**Freitag,
30. Oktober**
15.30 Uhr

TECHNIK.Workshop mit Aurelia Benda

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und co. nach euren Bedürfnissen.

Bis dann!

Anmeldung bei Aurelia Benda 0676 8260 | Aushang im BW