

Regelmäßige Veranstaltungen 2026

Jeden Montag
10.00 – 11.00 Uhr

GEDÄCHTNIS.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität. Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167 (€)

Jeden Dienstag
10.00 – 11.00 Uhr

(Entfällt am 17.2.26
Faschingsdienstag)

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntaining! Geeignet für EVERYONE, Anfänger und Fortgeschrittene.

Weitere Infos unter Tel. 0676 7533408 (€)

Jeden Donnerstag
09.00 – 09.45 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573 (€)

Veranstaltungen Jänner & Feber 2026

Donnerstag,
29.01.2026
14.30 -16.00 Uhr

FINANZIELLE ENTLASTUNG IM ALTER. Info-Café für Seniorinnen & Senioren.

Welche finanziellen Entlastungsmöglichkeiten gibt es im Alter? Wie stellt man Anträge? Was ist beim Pflegegeld zu beachten? Welche Unterstützungs-möglichkeiten kann man in Anspruch nehmen? Diese und weitere Fragen werden beim kostenlosen Info-Café mit Marlene Wörndl, BA MA (Hilfswerk Salzburg - Fachabteilung Soziale Arbeit) besprochen. Gerne können Sie Ihre Fragen mitbringen – wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 5002

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Jutta Lidberg & Kerstin Singer | Markt (J.- Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

0676 8260 1808 & 0676 8260 5002 | www.hilfswerk.at |

j.lidberg@salzburger-hilfswerk.at & k.singer@salzburger-hilfswerk.at

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen Jänner & Feber 2026

**Dienstag,
03.02.2026**
14.00 – 15.00 Uhr

HANDARBEITS.KAFFEE mit Jutta Lidberg

Zusammen Stricken und Häkeln in gemütlicher Runde und im fachlichen Austausch. Unter der Devise treffen wir uns und sind uns bei etwaigen Hürden gegenseitig behilflich. Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringen Sie das bereits vorhandene Fadenwerk oder auch einfach Nadeln und "Faden"/Wolle mit und schon geht's los! Anfänger und Fortgeschrittene.

**Dienstag,
10.02.2026**
15.00 – 16.00 Uhr

OFFENES.Singen mit Andrea, Traudi und Greti

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

Infos bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

**Donnerstag,
12.02.2026**
15.00 -16.00 Uhr

TECHNIK.Workshop mit Kerstin Singer

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und Co. nach Euren Bedürfnissen. Anmeldung erbeten (0676 8260 5002 oder über Aushang im Betreuten Wohnen Kuchl)

**Dienstag,
24.02.2026**
14.00 – 15.00 Uhr

VORLESE.Zeit mit Kindern der Bücherei Kuchl

Die Kinder freuen sich schon sehr allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen & Gedichte vorzutragen. Wie immer gibt's auch Kaffee & Kuchen. Ihre Teilnahme wird mit Freuden erwartet! Anmeldung erbeten unter 0676 8260 1808 oder über Aushang im Betreuten Wohnen Kuchl.

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Jutta Lidberg & Kerstin Singer | Markt (J.- Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl
0676 8260 1808 & 0676 8260 5002 | www.hilfswerk.at |
j.lidberg@salzburger-hilfswerk.at & k.singer@salzburger-hilfswerk.at