

# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Regelmäßige Veranstaltungen 2026

**Jeden Montag**  
10.00 – 11.00 Uhr

### **GEDÄCHTNIS.Training** mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität. Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167 (€)

**Jeden Dienstag**  
10.00 – 11.00 Uhr  
  
(Entfällt am 17.2.26  
Faschingsdienstag)

### **Hello.ENGLISH** mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining! Geeignet für EVERYONE, Anfänger und Fortgeschrittene.

Weitere Infos unter Tel. 0676 7533408 (€)

**Jeden Donnerstag**  
09.00 – 09.45 Uhr

### **GESUNDHEITS.Gruppe** mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573 (€)

## Veranstaltungen Jänner & Februar 2026

**Donnerstag,  
29.01.2026**  
14.30 -16.00 Uhr

### **FINANZIELLE ENTLASTUNG IM ALTER. Info-Café** für Seniorinnen & Senioren.

Welche finanziellen Entlastungsmöglichkeiten gibt es im Alter? Wie stellt man Anträge? Was ist beim Pflegegeld zu beachten? Welche Unterstützungs-möglichkeiten kann man in Anspruch nehmen? Diese und weitere Fragen werden beim kostenlosen Info-Café mit Marlene Wörndl, BA MA (Hilfswerk Salzburg - Fachabteilung Soziale Arbeit) besprochen. Gerne können Sie Ihre Fragen mitbringen – wir nehmen uns Zeit für Ihre Anliegen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 5002

# NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



## Veranstaltungen Jänner & Feber 2026

Dienstag,  
**03.02.2026**  
14.00 – 15.00 Uhr

### HANDARBEITS.KAFFEE mit Jutta Lidberg

Zusammen Stricken und Häkeln in gemütlicher Runde und im fachlichen Austausch. Unter der Devise treffen wir uns und sind uns bei etwaigen Hürden gegenseitig behilflich. Gemeinsam macht das Handarbeiten naturgemäß mehr Spaß! Bringen Sie das bereits vorhandene Fadenwerk oder auch einfach Nadeln und "Faden"/Wolle mit und schon geht's los! Anfänger und Fortgeschrittene.

Dienstag,  
**10.02.2026**  
15.00 – 16.00 Uhr

### OFFENES.Singen mit Andrea, Traudi und Greti

Hier finden alle die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre zu singen. Auch wenn einmal ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund. Sei dabei!

Infos bei Andrea Holzapfel 0670 40 888 61

Donnerstag,  
**12.02.2026**  
15.00 -16.00 Uhr

### TECHNIK.Workshop mit Kerstin Singer

Immer wieder tauchen Fragen zu diversen technischen Geräten im Alltag auf. Ob Handy, Tablet, Laptop, Drucker, Scanner, Computer, verschiedene Apps und Downloads etc. In diesem Workshop sollen alle Fragen zu den manchmal so eigenwilligen Geräten gestellt werden. Gemeinsam finden wir Lösungen und optimieren den Umgang mit Handy und Co. nach Euren Bedürfnissen. Anmeldung erbeten (0676 8260 5002 oder über Aushang im Betreuten Wohnen Kuchl)

Dienstag,  
**24.02.2026**  
14.00 – 15.00 Uhr

### VORLESE.Zeit mit Kindern der Bücherei Kuchl

Die Kinder freuen sich schon sehr allen Geschichteninteressierten eine kurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Erzählungen & Gedichte vorzutragen. Wie immer gibt's auch Kaffee & Kuchen. Ihre Teilnahme wird mit Freuden erwartet! Anmeldung erbeten unter 0676 8260 1808 oder über Aushang im Betreuten Wohnen Kuchl.

#### NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Jutta Lidberg & Kerstin Singer | Markt (J.- Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl  
0676 8260 1808 & 0676 8260 5002 | [www.hilfswerk.at](http://www.hilfswerk.at) |  
[j.lidberg@salzburger-hilfswerk.at](mailto:j.lidberg@salzburger-hilfswerk.at) & [k.singer@salzburger-hilfswerk.at](mailto:k.singer@salzburger-hilfswerk.at)