

SOZIAL
STADT : SALZBURG

NACHBARSCHAFTS.TREFF



STADTWERK



HILFSWERK

Zugestellt durch Post.at-Gruppe



Mit Lehen mitleben!

ANGEBOTE

MAI – AUGUST 2019

Liebe Leserinnen und Leser!

„Der Humor ist der Regenschirm der Weisen“
(Erich Kästner)

Endlich ist im Stadtwerk der Frühling, beinahe schon der Sommer, eingekehrt. Mit den ersten warmen Sonnentagen erwacht auch das Areal neu in all seiner Blütenpracht und man begegnet sich wieder draußen – zum kennen lernen und vielleicht sogar wieder entdecken von Verlorenglaubtem.

Mit dem Beginn des Sommers hat sich auch bei uns im Nachbarschafts.Treff eine Veränderung ergeben: Florentine Putz hat sich dafür entschieden, einen anderen beruflichen Weg einzuschlagen. Wir möchten uns hiermit bei ihr für ihre Arbeit in dem vergangenen Jahr bedanken und wünschen ihr alles Gute für ihren weiteren Weg!

Das Team im Nachbarschafts.Treff wird durch Odette Vreugdenhil und Patrick Poschacher unterstützt und wir stehen Ihnen rund um die Themen Soziales, Freiwilliges Engagement, Familie und Freizeit zur Verfügung. Gerne können Sie zu den Beratungszeiten im Nachbarschafts.Treff vorbeikommen oder einen Termin mit uns vereinbaren. Dieser kann auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Einen schönen Sommer wünschen Ihnen,
Marcella Jung, Odette Vreugdenhil und Patrick Poschacher



**Marcella Jung, Odette Vreugdenhil
und Patrick Poschacher**

Unsere Beratungszeiten:
Mittwoch: 09.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr

*Weitere Termine sind gerne nach
Vereinbarung möglich!*

Kontakt:
nachbar@salzburger.hilfswerk.at
Marcella Jung: 0662 / 43 09 80 - 9104
Odette Vreugdenhil: 0676 / 82 60 81 96



SAVE THE DATE!

**19. Juni 2019
ab 14.00 Uhr – bei jedem Wetter!**

Bewohnerfest am Stadtwerkareal

Am **Mittwoch, den 19. Juni 2019 ab 14.00 Uhr** ist es wieder soweit: das Bewohnerfest findet wieder statt – bei jedem Wetter! Ganz nach dem Stadtwerk motto: „Raum für Vielfalt“ feiern wir gemeinsam unser Sommerfest.

Hier schon ein kleiner Vorgeschmack:

- **Livemusik**
- **Hilfswerk Family Tourbus**
- **Streetfood**
- **Gastgarten**
- **Bewohnerkaffee**
- **Kinderschminken**
- **Zaubershow**
- **Graffitiworkshop ... und vieles mehr!**

Wir freuen uns auf euch!

Bei Fragen könnt ihr euch gerne bei uns im Nachbarschafts.Treff melden – auch über freiwillige Helferinnen und Helfer freuen wir uns!



Frag Nina ...

Nina Göschl DGKP, Bereichsleitung
Pflege beim Hilfswerk Salzburg



Nr. 2

... mitten rein in die „Frühlingsgefühle“ oder wie wir unseren Vitamin-D- Haushalt auffüllen ...

Plötzlich ist ER da, dieser eine Tag im Jahr. Wir werden munter, haben aus nichts heraus gute Laune und fühlen uns großartig. Der Grund: Es „riecht“ endlich nach Frühling, beinahe schon nach Sommer. Yeahhh!

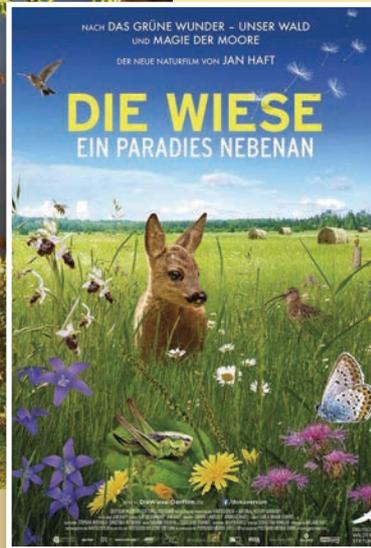
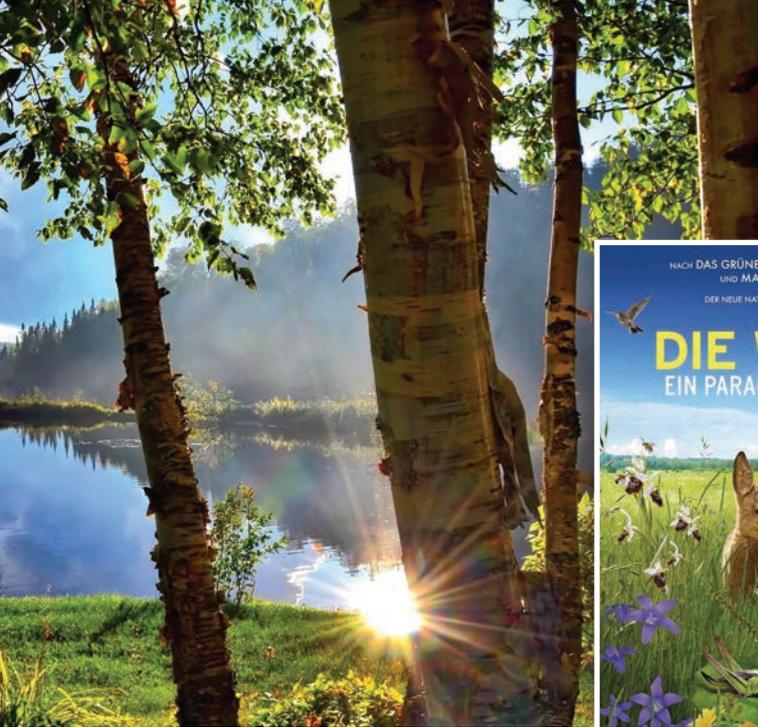
Wir haben es geschafft, der letzte Winter liegt hinter uns (hat ja wieder lange genug gedauert) und die Tage werden endlich wieder länger. Die Zeitumstellung „haut uns zwar nochmal eins rein“ und die Frühjahrsmüdigkeit macht dadurch eine extra Runde. Aber wir wissen, es kann nicht mehr lange dauern - dann haben wir auch diese Phase besiegt.

Mein Kredo wie immer: „Geht’s bitte raus Leute“!!! Nun aber wirklich. Weils draußen grad unglaublich schön ist. Die Magnolien verblühen zwar schon wieder, aber alles andere trägt Knospen. Wenn alles wieder Grün & bunt wird, alles neu sprießt, und man den Sommer schon ein wenig „fühlen“ kann, da geht mir mein Herz fast über. Es ist der Lauf der Dinge seit vielen Millionen Jahren. Wir haben das Glück und sind mitten drinnen! Was gibt es „Größeres“!?

■ Nun ist es Zeit für den Frühjahrsputz. Lieber widme ich mich aber der „Terrassenarbeit“. Wer keine Terrasse hat, macht sich an die Garten- oder Balkonarbeit. Und



wenn alle Stricke reißen, dann bepflanzt bitte eure „Fensterbankerl“! Dazu sollte man im April eines jeden Jahres zum „Dehner“ oder zu der Blumenfachhandlung seines Vertrauens gehen. Peperoni und Tomaten-Pflänzchen sind Pflicht bei uns. Ein Zitronenbäumchen begleitet uns nun auch schon das Zweite Jahr und trägt bereits vier immer heller werdende Früchte. So bringe ich an den ersten Sonnentagen die Terrasse auf Vordermann und genieße dabei die herrliche Wärme ganz einfach von zu Hause aus.



■ Nun aber richtig in die Sonne. Ich habe hier wieder einige Energieplätze für euch. Das Erste was wir außer dem obligatorischen Tiergartenbesuch noch machen, ist eine Runde um den Fuschlsee. Man geht in etwa drei Stunden. Die Kinder kommen auch gut mit und in Thalgau-Egg kann man wunderbar und günstig einkehren bei der „Jausen Station BERGER“. (Die Kinder gehen eigentlich nur wegen der Würstel mit 😊)

■ Als nächstes ab zum Tauglbach. Der Bach bildet die Grenze zwischen Bad Vigaun und Kuchl. Man kann über die alte Römerbrücke zufahren und im Wald parken. Es ist nicht nur für die Kinder ein Paradies. An diesem Platzerl finde ich wirklich Ruhe und Kraft.

■ Eine Runde um den Höglwörthter See kann ich auch absolut empfehlen. Die Runde ist geschafft in nicht mal einer Stunde. Es gibt auch einen kleinen Badeplatz (Eis für die Kiddies!!!) den ich euch auch wärmstens empfehlen kann. Die Uhren ticken hier noch anders. Das finde ich echt schön. Dieser See befindet sich in der Gemeinde Anger im Landkreis Berchtesgadener Land. Auch hier gibt es ein Gasthaus, nahe des Klosters.

REZEPT

Chia-Pudding mit Blaubeerkompott

Zutaten für 2 Portionen:

FÜR DEN CHIA-PUDDING: 230 ml Mandelmilch (oder andere pflanzliche Milch) * 2 Ei Kokoschips * 1 TI Kokosblütensirup oder Ahornsirup * 3 Ei Chiasamen * ½ TI Zimt
FÜR DAS BLAUBEERKOPFT: 150 g gefrorene Blaubeeren * 1 TI roher Honig (Reformhaus) * Vanillepulver

Alle Zutaten für den Chia-Pudding in einem Glas vermengen, gut verrühren. Über Nacht in den Kühlschrank stellen.

Am nächsten Morgen die Blaubeeren in einen kleinen Kochtopf geben und auf mittlerer Stufe erwärmen. Blaubeeren mit dem Kochlöffel etwas zerdrücken, sodass die Flüssigkeit austritt. Den Honig und das Vanillepulver unterrühren und mit dem Chia-Pudding servieren. ●

■ Zu guter Letzt noch ab zum Abtsdorfer See. Ein See in der Gemeinde Saaldorf-Surheim in der Nähe von Laufen, Oberbayern. Hier gibt es auch einen Rundwanderweg, welcher gut mit dem Kinderwagen umrundet werden kann. Auf der Seeterrasse beim Strandbad werden oft Feste gefeiert und ordentlich gegrillt. Der Abtsee ist der fischreichste und wärmste See in Bayern.

■ Einen Filmtipp hab ich noch: „Die Wiese – ein Paradies nebenan“ von Jan Haft. Ein Naturfilm der bald in die Kinos kommt.

Alle wichtigen Sommerhits habt ihr ja schon 😊

Genießt bitte dieses herrliche Wetter, bis bald ...
Eure Nina

Fragen an Nina unter:
m.goeschl@salzburger.hilfswerk.at

Vorgestellt



Jugend an die Kamera

So gelingt das perfekte Bild für Instagram und Co.

Lust auf Tipps und Tricks vom Profi, wie du die besten Bilder machst? Mitglieder von der Fotorunde Salzburg helfen dir dabei! Melde dich direkt bei uns im Nachbarschafts.Treff oder im JUZ Lehen an! (Angebot ist kostenlos - Fotoworkshop Grundkurs 14-19 Jahre)

Termine

Samstag, 25.05.2019 15.00 – 17.00 Uhr | Raum Ost
Samstag, 01.06.2019 15.00 – 17.00 Uhr | Raum Ost



Info & Austausch im Rahmen des Nachmittagscafés

Mittwoch, 05.6.2019 14.00 – 15.30 Uhr | Raum Ost

„Auf zu neuen Ufern – Raum schaffen für Neues“ mit Isolde Bertram

Pflegen Sie Beziehungen, die nicht mehr förderlich sind? In der Wohnung hat sich einiges angesammelt, das nicht mehr in Gebrauch ist? An diesem Nachmittag stellt Isolde Bertram von Frau und Arbeit Möglichkeiten vor, die es erleichtern, sich freizuschaukeln.

Mittwoch, 07.8.2019
14.00 – 15.30 Uhr
Raum Ost

fa) frau & arbeit
kompetenzzentrum
frauenservicestelle



‘Humor, der Regenschirm der Weisen’ – Lebensfreude tanken, sich stärken und in Balance bleiben mit Isolde Bertram

Humor ist wichtig für die Kommunikation, fördert Kreativität, steigert die Motivation und stärkt die Teamfähigkeit. Starten Sie mit Isolde Bertram, von Frau und Arbeit, gemeinsam los und aktivieren Sie die Quellen Ihrer Lebensfreude.



„Eine Ameise geht auf Reisen“ – Lesung von Dagmar Unterrainer

Mittwoch, 29.05.2019 und 26.06.2019 von 14.00 – 15.00 Uhr | Raum & Platz Ost

Eine humorvolle Geschichte für Jung und Alt

Lassen Sie sich von Dagmar Unterreiner auf eine Reise mitnehmen, die humorvoll Jung und Alt gleichermaßen begeistert. Währenddessen können Sie gemütlich bei Kaffee und Kuchen den Sommerbeginn genießen.

Vorgestellt



Unterstützung und Begleitung für Kinder psychisch erkrankter Eltern

Die psychische Erkrankung eines Familienmitglieds, insbesondere von Mutter oder Vater, bedeutet für Kinder und Jugendliche einschneidende Veränderungen in ihrem Leben. In den meisten Fällen wissen die Kinder nicht, was mit ihren Eltern los ist und was es bedeutet, psychisch krank zu sein. Ängste, Schuldgefühle und viele unbeantwortete Fragen belasten die Kinder und Jugendlichen sehr und führen oft dazu, dass auch sie selbst psychisch sehr belastet sind oder krank werden.

Der Verein „JoJo – Kindheit im Schatten“ unterstützt die Kinder seit vielen Jahren. Ziel des Vereins ist es, die Kinder gesund zu erhalten und dafür zu sorgen, dass sie sich gut entwickeln können.

Das jüngste Projekt des Vereins ist das Patenschaftsprojekt „Gemeinsam wachsen“. Hier unterstützen freiwillige Paten – das können Einzelpersonen, Paare oder Familien sein – die Kinder und Jugendlichen, indem sie einmal pro Woche einige Stunden mit ihrem Patenkind verbringen. Die Paten sind für die Kinder wie eine Insel, wo es einmal nur um sie und ihre Interessen und Wünsche geht. Damit leisten die Patinnen und Paten einen unschätzbaren Beitrag für das gesunde Aufwachsen der Kinder.

Sowohl betroffene Familien als auch interessierte Paten können sich für weiterführende Auskünfte an den Verein wenden. Am 20. Mai veranstaltet JoJo in den Vereinsräumlichkeiten in der Lessingstraße 6 um 18:30 Uhr einen Info-



abend für angehende Patinnen und Paten. Aktuell warten über zehn Kinder im Großraum Salzburg auf einen Paten. Mehr Infos unter HYPERLINK "<http://www.jojo.or.at>" www.jojo.or.at oder HYPERLINK "<http://www.gemeinsam-wachsen.at>" www.gemeinsam-wachsen.at.

Gerne informieren wir Sie bei Fragen natürlich auch im Nachbarschafts.Treff näher!

Kontakt:

Verein JoJo – Kindheit im Schatten

Lessingstraße 6, 5020 Salzburg

Tel. 0662/88 22 52-11 bzw. 0664/16 33 497

Kontaktperson: GF Heidemarie Eher, MBA BA BSc

Vorgestellt



Freiwilliger Mitarbeiter im Nachbarschafts.Treff Stadtwerk

Wir freuen uns sehr darüber, hiermit unseren neuen Freiwilligen Mitarbeiter im Nachbarschafts.Treff begrüßen zu dürfen:



Babak Ghafouri ist seit Februar 2019 Freiwilliger Mitarbeiter im Nachbarschafts.Treff Stadtwerk.

Er unterstützt den Nachbarschafts.Treff ein- bis zweimal wöchentlich bei den Vorbereitungen von Veranstaltungen oder anderen alltäglichen Erledigungen.

Babak stammt aus dem Iran und ist seit einem halben Jahr in Österreich. In seiner Freizeit beschäftigt er sich

gerne mit seiner Familie oder seiner große Leidenschaft, der Musik.

„In Salzburg, der Mozartstadt, fühle ich mich besonders mit der Musik verbunden!“ Deshalb engagiert sich Babak noch zusätzlich in der **Radiofabrik** und kümmert sich dort um die Sendung „**Talent Sound**“. Jeden **1. und 3. Donnerstag im Monat** stellt er dort unbekannte Gesangs- und Musiktalente aus aller Welt vor. „Schicken Sie mir Audiodateien mit Musik aus aller Welt, in jeder Sprache und jedem Genre! Es ist Ihre Kunst, die uns Energie gibt, um bei Ihnen zu sein.“

Wenn auch Sie daran interessiert sind, einmal bei der Radiofabrik aufzutreten oder jemanden kennen, dessen Talent auch andere begeistert – dann können Sie sich gerne direkt bei der Radiofabrik (www.radiofabrik.at) oder bei uns im Nachbarschafts.Treff melden!



Mobilität des Nachbarschafts.Treffs – wir kommen auf Wunsch zu Ihnen nach Hause!

Da einige Fragen die in unserem alltäglichen – oder auch nicht so alltäglichen – Leben auftauchen, oftmals besondere Hilfestellungen und den entsprechenden Raum brauchen, stehen wir Ihnen auch hierbei jederzeit zur Seite!

Ganz egal, ob bei Fragen zu verschiedenen Anträgen, Beratungseinrichtungen, dem Zusammenleben in der

Nachbarschaft, Hilfestellungen in der eigenen Lebens- oder Familiengestaltung oder dem Wunsch, freiwillig tätig zu werden – gerne können Sie zu den Beratungszeiten im Nachbarschafts.Treff vorbeikommen oder einen individuellen Termin mit uns vereinbaren.

Wir kommen auch gerne zu Ihnen nach Hause!

Gesund durch den Sommer!?



Zahngesundheit von Avos

Begleitet vom Maskottchen Avolino besuchen AVOS-GesundheitserzieherInnen uns am Stadtwerkareal und bringen den Kindern als auch den Eltern altersgerecht richtiges Zähneputzen bei. Über eigens entwickelte Motivationsprogramme erarbeiten Sie zudem mit den Teilnehmern alle Themen rund um den Zahn.

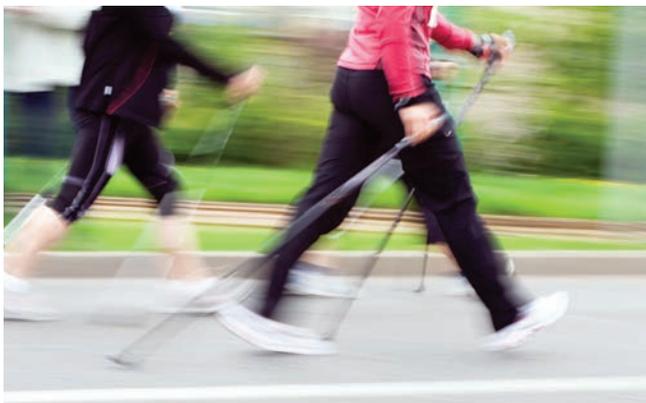
Ziele/Schwerpunkte

- systematische und regelmäßige Zahnpflege einüben
- zahngesunde Ernährung
- Angstabbau vor dem Besuch bei einem Zahnarzt/einer Zahnärztin



Power-Walking am Stadtwerkareal

Los geht's, jeder Schritt zählt!



Möchten Sie sich mehr bewegen und so Ihr Wohlbefinden steigern?

Dann starten Sie mit uns und einer Kombination aus Nordic Walking und gezielten Kräftigungs-, Mobilisations- und Koordinationsübungen in den Sommer.

Dabei geht es nicht nur um Verbesserung der Fitness, sondern soll mit dem Bewegungsangebot das soziale Miteinander und Sozialerleben gefördert werden.

Das Power Walking wird dabei auf die Bedürfnisse und Leistungsfähigkeit der TeilnehmerInnen angepasst.

Nordic Walking Stöcke können kostenlos ausgeliehen werden.



Angebote Sommer



IFTAR – Gemeinsames Fastenbrechen

Wir laden Sie herzlich zum gemeinsamen Fastenbrechen bei uns im Nachbarschafts.Treff ein.

Mit verschiedenen Köstlichkeiten aus aller Welt und interessanten Gesprächen lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.

Iftar wird die Mahlzeit genannt, mit der MuslimInnen im Monat Ramadan nach Sonnenuntergang ihr Fasten brechen.

Üblicherweise bricht man das Fasten mit einer Dattel und betet dann das Abendgebet (arab. Maghrib). Anschließend nimmt man ein gemeinsames Abendessen ein. Es gilt als

besonders segensreich, dieses Essen in einem größeren Kreis einzunehmen, weshalb im Ramadan oft Verwandte und Bekannte zum Essen eingeladen werden – und dieses Mal sind alle Stadtwerk Bewohner eingeladen!

Wir freuen uns auf ein buntes Miteinander!

Samstag, 25.05.: ab 19.30 Uhr im Raum OST
Um Anmeldung im Nachbarschafts.Treff wird gebeten.

Hunger auf Kunst und Kultur – das ganze Jahr



**Hunger
auf
Kunst
&
Kultur**

Der Kulturpass

Der Nachbarschafts.Treff ist Ausgabestelle des Kulturpasses, der über die Salzburger Armutskonferenz ermöglicht wird. Zu Gute kommen soll diese Aktion allen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber nicht leisten können.

Mit dem Kulturpass erhalten die BesitzerInnen so freien Zugang zu Veranstaltungen und können am kulturellen Leben teilnehmen.

Für weitere Informationen melden Sie sich bei uns telefonisch im Nachbarschafts.Treff!

Angebote Sommer



Café Melange

Jeden Mittwoch von 14.00 - 15.30 Uhr laden wir alle Stadtwerk Bewohner und Interessierte zum Nachmittags-Kaffee bei uns ein. Um miteinander zu plaudern, sich auszutauschen, Bekannte zu treffen und neue Freundschaften zu schließen.

Für Kaffee und Kuchen sowie für Unterhaltung ist gesorgt und wir freuen uns auf Sie!

Das Angebot ist kostenlos und eine Teilnahme jederzeit ohne Anmeldung möglich.



Tages-Veranstaltungen



Mai 2019

- **Donnerstag, 02.05.: 16.00 - 18.00 Uhr: Power-Walking am Stadtwerkareal** | Ort: Raum Ost
- **Mittwoch, 08.05.: 14.00 - 16.00 Uhr: Vortrag zum Thema „Zahngesundheit“** | Ort: Raum Ost
- **Samstag, 25.05.: 10.00 - 15.00 Uhr: Kindersachenbörse – Flohmarkt für Kinderkleidung im Stadtwerk!** Für kleine kulinarische Köstlichkeiten ist ebenso gesorgt! | Ort: Raum WEST
- **Samstag, 25.05.: 15.00 - 17.00 Uhr: Jugend an die Kamera** | Ort: Raum Ost
- **Samstag, 25.05.: ab 19.30 Uhr: IFTAR - gemeinsames Fastenbrechen, gemütliches Abendessen für ALLE Stadtwerkbewohnerinnen und -bewohner!**
Bitte im Nachbarschafts.Treff anmelden - wir freuen uns auf euch! | Ort: Raum OST
- **Mittwoch, 29.05.: 14.00 - 15.00 Uhr: Geschichten und Gedichte von Dagmar Unterrainer**
Ort: Raum Ost



Juni 2019

- **Samstag, 01.06.: 15.00 - 17.00 Uhr: Jugend an die Kamera** | Ort: Raum Ost
- **Mittwoch, 05.06.: 14.00 - 15.30 Uhr: Auf zu neuen Ufern mit Isolde Bertram von Frau&Arbeit**
Ort: Raum Ost
- **Samstag, 07.06.: 16.00 - 20.00 Uhr: Graffiti-Workshop** Über das Projekt "Lehen lebt!" (ehm. "Next Level") können Kinder und Jugendliche gemeinsam mit dem Team von Doyobe ihre künstlerischen Talente entdecken | Ort: Raum West
- **Samstag, 14.06.: 16.00 - 20.00 Uhr: Graffiti-Workshop** Über das Projekt "Lehen lebt!"
Ort: Raum West
- **Mittwoch, 19.06. ab 14:00 Uhr: STADTWERK-BEWÖHNERFEST!!!** | Ort: Raum und Platz Hilfswerk
- **Mittwoch, 26.06.: 14.00 - 15.00 Uhr: Geschichten und Gedichte von Dagmar Unterrainer**
Ort: Raum Ost



Tages-Veranstaltungen



Juli 2019

- **Freitag 05.07.: 16.00 - 20.00 Uhr: Graffiti-Workshop** Über das Projekt "Lehen lebt!" (ehm. "Next Level") können Kinder und Jugendliche gemeinsam mit dem Team von Doyobe ihre künstlerischen Talente entdecken | Ort: Raum West
- **Freitag 12.07.: 16.00 - 20.00 Uhr: Graffiti-Workshop** Über das Projekt "Lehen lebt!" (ehm. "Next Level") können Kinder und Jugendliche gemeinsam mit dem Team von Doyobe ihre künstlerischen Talente entdecken | Ort: Raum West
- **Freitag 12.07.: 18.00 - 20.00 Uhr: Rap Concert** | Ort: Fotohof
- **Donnerstag 25.07.: 10.00 - 12.00 Uhr: Großer Frühstücksbrunch am Stadtwerkareal**
Mit unserem großen Frühstücksbrunch, der nun einmal pro Quartal stattfinden wird, wollen wir für alle Bewohnerinnen und Bewohner des Stadtwerkareals und den angrenzenden Straßen eine Möglichkeit schaffen, um sich zu treffen, miteinander zu brunchen, neue Freundschaften zu schließen, Freunde mitzubringen – sich auszutauschen.
Für ein einen großen Frühstücksbrunch ist gesorgt – Sie können zusätzlich gerne Ihre Liebesspeise mitbringen!
Ort: Raum Ost

**LEHEN
LEBT!**

August 2019

- **Freitag 02.08.: 16.00 - 20.00 Uhr: Graffiti-Workshop** Über das Projekt "Lehen lebt!" (ehm. "Next Level") können Kinder und Jugendliche gemeinsam mit dem Team von Doyobe ihre künstlerischen Talente entdecken | Ort: Raum West
- **Mittwoch 07.08.: 14.00 - 15.30 Uhr:
„Humor“ Vortrag mit Isolde Bertram von Frau&Arbeit**
Ort: Raum Ost
- **Freitag 09.08.: 16.00 - 20.00 Uhr: Graffiti-Workshop** Über das Projekt "Lehen lebt!" (ehm. "Next Level") können Kinder und Jugendliche gemeinsam mit dem Team von Doyobe ihre künstlerischen Talente entdecken | Ort: Raum West

**LEHEN
LEBT!**

fa) frau & arbeit
kompetenzzentrum
frauenservicestelle

**LEHEN
LEBT!**



Wöchentliche Angebote für Kinder & Jugendliche

Kostenlos | ohne Anmeldung | außer wenn gesondert angeführt | wöchentlich
Es wird keine Aufsichtspflicht übernommen, Eltern haften für ihre Kinder

- **Spielbus**
Raum und Platz West



Jeden Montag
15.00 - 18.00 Uhr

- **Lern.Treff**
gemeinsam Hausaufgaben machen, Lesen und Lernen | Raum Ost

Jeden Di. + Do.
14.00 - 16.00 Uhr

- **Spanische Eltern-Kind Gruppe**
für Babys, Kleinkinder und Kinder
mit Maria Amancay Jenny | Raum Ost & Kids.Treff



Jeden Mo. + Di.
15.00 - 17.00 Uhr

- **„Weil ich ein Mädchen bin!“ – Mädchengruppe**
Gemeinsam kreativ werden, Spiele spielen und neue Dinge ausprobieren
mit Sonja Bailer | Kids.Treff

Di. 14.05., 21.05.
04.06., 18.06.
17.30 - 19.00 Uhr

- **Bouldern in der Kletterhalle**
Alle Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahre sind herzlich dazu eingeladen, kostenlos
und mit professionellem Trainer zu bouldern – Kletterschuhe sind vorhanden!
(Verein Streusalz) | Ort: BoulderTown im Stadtwerk



 Streusalz
Mobile Jugendarbeit

Jeden Mittwoch
15.00 - 17.00 Uhr

- **Arabische Eltern-Kind Gruppe**
Ab 08. Juni startet der Arabisch Sprachunterricht für Kinder zwischen 6 -10 Jahren | Raum Ost
Anmeldung im Nachbarschafts.Treff

Jeden Samstag
09.00 - 11.00 Uhr
11.00 - 13.00 Uhr

- **Fidi´s Kinderbücherei** *„Lesen heißt, durch fremde Hand träumen.“ (Fernando Pessoa)*
... und wenn auch ihr nach der Schule, in eurer Freizeit noch ein bisschen weiter träumen
möchtet, seid ihr in Fidis Kinderbücherei herzlich eingeladen! Ihr könnt euch Bücher ausleihen,
mit euren Freundinnen und Freunden ein Spiel spielen oder euch etwas aus der Bücher- und
CD-Börse aussuchen. Wir freuen uns auf dich!

Jeden Tag!





Wöchentliche Angebote für Erwachsene

Kostenlos | ohne Anmeldung & wöchentlich außer wenn gesondert angeführt

■ **Beweg dich – gemeinsam aktiv!**

In der Aktivgruppe der SGKK werden die TeilnehmerInnen in Schwung gebracht und motiviert für ein bewegtes, gesünderes Leben. | Raum Ost
Anmeldung bei Andrea Füreder 0664/ 60613508



Jeden Montag
18.00 - 19.00 Uhr

■ **Fotorunde Salzburg**

monatliches Hobbyfotografentreffen
mit Franz Sommeregger & Renate Sprung | Raum Ost



**Jeden 2. Do.
im Monat**
ab 19.30 Uhr

■ **Beweg dich – gemeinsam aktiv!**

In der Aktivgruppe der SGKK werden die TeilnehmerInnen in Schwung gebracht und motiviert für ein bewegtes, gesünderes Leben. | Raum Ost
Anmeldung bei Andrea Füreder 0664/ 60613508



Jeden Freitag
17.30 - 18.30 Uhr

■ **Saz-Musikgruppe**

mit Serdar Kurtoglu | Raum Ost

Jeden Sonntag
11.00 -13.00 Uhr

■ **BoulderTown der Volkshochschule**

Berg findet Stadt – genießen Sie auf 180 m unbegrenzten Kletterspaß mit vielseitigen Routen! Auch für Anfänger geeignet!
Weitere Infos bei der Volkshochschule Salzburg (direkt gegenüber der BoulderTown)!
Ort: Boulder Town (Inge-Morath Platz 11)



Täglich !
09.00 -21.30 Uhr

UNSERE BERATUNGSZEITEN:

MITTWOCH: 09.00 - 16.00 UHR
DONNERSTAG: 10.00 - 12.00 UHR

Weitere Termine nach Vereinbarung

Wir kommen auch gerne zu Ihnen nach Hause!



HILFSWERK

DER NACHBARSCHAFTS.TREFF IST IHRE ANLAUFSTELLE FÜR:

- Information und Beratung in allen Lebenslagen
- Begegnung und Freizeit
- Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Soziales, Kultur, Bildung und Kinder
- Ihre Ideen, Wünsche und Ihr soziales Engagement



Hier finden Sie uns:



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

We are looking forward to your coming!

Mi se radujemo Vasem dolasku!

Biz sizin ziyaretinizden memnun oluruz!

مكروضح انرسى...

Hilfswerk Salzburg Stadt | Inge-Morath-Platz 30 | 5020 Salzburg

T 0662 / 430980 9104 | nachbar@salzburger.hilfswerk.at