

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen



HILFSWERK

3. Trachtenbörse
Sa. 28.03.2020

5. Repair Café
Sa. 18.04.2020



Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

ANGEBOTE

MÄRZ – AUGUST 2020

Freiwilligen-Ehrung im Rahmen der
Weihnachtsfeier am 3.12.2019 >



Liebe Seniorinnen und Senioren!

In diesem Programmheft finden Sie vielfältige Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung, Serviceleistungen und Möglichkeiten für freiwilliges Engagement – und das an drei Standorten in Wals-Siezenheim. Das reichhaltige Angebot ergibt sich vor allem aus dem intensiven Engagement von über 100 Freiwilligen!

Engagiert leben ...

Unsere Freiwilligen engagieren sich in vielen Bereichen.
Hier eine kleine Auswahl:

- Kurse und Gruppen leiten
- Mitarbeit bei Veranstaltungen und Ausflügen
- Mitarbeit in der Tagesbetreuung
- Besuchsdienst (Spaziergehen, Vorlesen, Einkaufen, Gespräche ...)
- Fahrtendienst (für Tagesbetreuung, zum Einkaufen, ...)
- Dekoration, Garten, Blumen
- Küchendienste
- Freiwillige Helfer beim Repair Café (2 x im Jahr)
- Freiwillige Helfer für die Trachtenbörse in Siezenheim



*Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Gespräch,
wenn Sie Dienste in Anspruch nehmen oder gerne freiwillig
mitarbeiten wollen. Ihre Ideen sind bei uns richtig!*

Zentrum Walser Birnbaum: Tel. 0662/850069

Betreutes Wohnen & Offener Seniorentreff
Siezenheim: Tel. 0676/82609381



Sie erreichen uns bequem mit dem „Walsie Bus“ –
Haltestellen befinden sich vor allen 3 Einrichtungen.

Was gibt es Neues?

Englisch mit Hilde Kammerstätter >



NEU im ZWB

Gemeinschaftsvernissage von Hobby-Künstlern

Wir planen wieder einmal eine Ausstellung mit Bildern von Hobby-Künstlern. Dafür suchen wir interessierte Aussteller für diese Veranstaltung im Herbst 2020 (3 - 6 Bilder pro Person). Bitte im Büro melden.

Speed-Dating

Neue Kontakte für Freundschaft und Partnerschaft knüpfen. Und der Spaß kommt dabei nicht zu kurz!



Einsamkeit muss man nicht aushalten. Das Leben ist zu kurz, um alles dem Zufall zu überlassen. Speed-Dating bedeutet, in ganz kurzer Zeit einige Menschen kennenzulernen.

**Termine: 19.3. und 28.5. um 14 Uhr (ab 65 Jahre)
17.4. und 26.6. um 19 Uhr (50 - 65 Jahre);
Bitte um Anmeldung bei Brigitte Költringer!**

UK Beitrag: € 10,- (inkl. einem Getränk). Es sitzen immer 2 Personen gegenüber. Sie haben dann genau sieben Minuten Zeit, mit ihrem Gegenüber ins Gespräch zu kommen. Nach einem Signal rutschen die Teilnehmer einen Platz weiter – und unterhalten sich mit dem Nächsten. Die Telefonnummer erhalten nur Personen voneinander, wenn beide einverstanden sind. Sie können sich dann zum Beispiel zum Wandern verabreden oder gemeinsam ins Theater gehen und sich näher kennenlernen.

NEU in Siezenheim

Neue Kollegin für Vertretungen

Mein Name ist Nicole Novy. Seit 7 Jahren arbeite ich in der mobilen Haushaltshilfe und liebe diesen Beruf sehr. In meiner Freizeit bin ich sehr gerne mit unserem Hund in der Natur unterwegs, lese Bücher und schaue verschiedene Serien. Vertretungsweise darf ich die Kolleginnen im Betreuten Wohnen Siezenheim ab sofort unterstützen.



Ich freue mich auf diese neue Aufgabe, um weiterhin Menschen im Alltag unterstützen zu können und ihnen zu ermöglichen in den eigenen vier Wänden zu leben.

Sitzgymnastik mit Gabi Bliem

Bewegung durch den ganzen Körper mit Musik – immer Dienstags von 15.00 - 16.00 Uhr in der Siezenheimer AU, ab 3. März.

Bienenwachstücher

In umweltbewussten Zeiten verzichten wir auf Alu- und Plastikfolie – Renate Wannebauer zeigt uns am Freitag 20.3. um 14.00 Uhr wie man schnell und leicht selbst Bienenwachstücher herstellt.



Anmeldung erforderlich!
Unkostenbeitrag wird eingenommen.

Tagesbetreuung im ZWB

Zivi Max rüstet Ende Juni ab.
Am 26. Juni feiern wir Abschied.



Tagesbetreuung für Senior/innen

Die Tagesbetreuung im Zentrum Walser Birnbaum bietet älteren Menschen ...

- Eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung
- Kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf

Für Menschen, die zu Hause betreut und gepflegt werden, ist die Tagesbetreuung eine ideale Bereicherung zum Alltag. Menschen etwa nach einem Schlaganfall, mit Parkinson, einer demenziellen Erkrankung wie Alzheimer usw. können sich bei uns auf fachkundige Unterstützung durch Pflegepersonal verlassen.

- Entlastung für pflegende Angehörige
- Hol- und Bringdienste direkt von Zuhause
- Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause

Ergänzend dazu können Sie ein Pflegebad, Fußpflege, Frisör, Heilmassage und Therapien in Anspruch nehmen.

Bei Interesse kommen Sie vorbei oder rufen uns einfach an unter **Tel. 0662/850069**.
Gerne nehmen wir uns Zeit für ein Erstgespräch.



Im
Freilicht-
museum
Großgmain

Öffnungszeiten & Tarife:

Jeden Mo., Mi., Fr. und Sa., von 8 bis 16 Uhr

Ganzer Tag (inkl. Mahlzeiten)..... € 23,00

Halber Tag € 16,00

Fahrtendienst (pro Fahrt) € 4,90

Kennenlerntag kostenlos!

Tagesbetreuung im ZWB

Beim Adventmarkt in der Bachschmiede >



Streifzug durchs Tagesbetreuungs-Programm

- Fr. 06.03. Heiteres Berufe-Raten
- Mi. 11.03. Kaffee-Nachmittag im Hotel Königgut
- Mo. 16.03. Film-Nachmittag mit Viktor Kaluza
- Fr. 20.03. Wir kochen Schinkenfleckerl
- Sa. 28.03. Gedächtnistraining „Frühjahrsputz“
- Mo. 30.03. Palmbuschenbinden mit Herta Ressel
- Mi. 08.04. Bänderspiele zu Ostern
- Sa. 11.04. Kegel-Nachmittag
- Mi. 15.04. Erzählrunde mit Gabi Kammel
- Fr. 24.04. Singrunde mit Cilli Lublasser
- Mi. 29.04. Besuch von Alt-Bürgermeister Ludwig Bieringer
- Mo. 04.05. Sitz-Gymnastik mit Gabriela
- Fr. 08.05. Frühlingscafe mit Mr. Evergreen
- Fr. 15.05. Lieder-Nachmittag mit Hermann Hollweger
- Sa. 16.05. Ratespiele mit Nadia
- Mi. 20.05. Mundart-Lesung mit Burgi Erbschwendtner
- Mi. 03.06. Ausflug zum Grünauwirt
- Mo. 08.06. Wunschkonzert mit Alois Gschwandtner
- Fr. 12.06. Bingo
- Sa. 13.06. Gemeinsam Kochen mit Gabriela
- Mo. 22.06. Helga Kaiser spielt Ziehharmonika
- Mi. 08.07. Milchbrot backen mit Gabi
- Mo. 13.07. Kurrentschrift & Schönschreiben
- Sa. 25.07. Ringe- und Dosenwerfen
- Mi. 12.08. Rosi Bieringer erzählt
- Mi. 19.08. Erzählrunde mit Ernst Müller
- Fr. 21.08. „Eine Schwalbe macht noch keinen Sommer“
- Mo. 24.08. Alt-Feuerwehrkommandant Sepp Eisl auf Besuch
- Mi. 26.08. Foto-Vortrag „Rund um den Neusiedlersee“ mit Karl Havelka (15 Uhr)
- Sa. 29.08. Marmelade machen

Klaus Fally & Schaber Sigi
beim Weisenblasen



Was ist los in Siezenheim ...



EINLADUNG ZUM SOMMERFEST

im Offenen Seniorentreff Siezenheimer Au
Freitag, 03. Juli 2020 | 15.00 - 18.00 Uhr

Hiermit möchten wir Dich/Euch recht herzlich zu unserem Sommerfest in Siezenheim einladen.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt Albert Watzinger mit seiner Ziehharmonika. Bestes Grillgut gibt's vom Fleischer aus der Region. Wir freuen uns sehr über Salat- und Kuchenpenden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ausflug zum Königssee

Schiffahrt und Besichtigung der Wallfahrtskirche St. Bartholomä mit



anschließender Einkehr zum Mittagessen am Donnerstag 25. Juni 2020, Abfahrt 09.30 Uhr im OST. Anmeldung bis 18. Juni unter 0676/8260 9381.

Erzählcafe

mit Rosi Bieringer, Obfrau vom Sozialdienst Wals- Siezenheim erzählt: „Entstehung und Geschichte von Essen auf Rädern“ 15. Mai, Beginn 15.00 Uhr



GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



TRACHTENBÖRSE

im Offenen Seniorentreff Siezenheim
Samstag, 28. März 2020 | 09.00 - 12.00 Uhr

Annahme Freitag, 27.03. | 15.00 - 16.00 Uhr
Rückgabe Samstag, 28.03. | 16.00 - 17.00 Uhr

Angenommen werden Trachten und Dirndlkleider in gutem Zustand und ohne Flecken sowie Kindertrachten, Janker, Lederhosen, Träger, Stutzen, Hüte, Strickjacken, Trachtenschuhe und Trachtenutensilien.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hilfswerk Salzburg | Betreutes Wohnen Siezenheim
Feilbachstraße 17A, 5071 Wals

0676 8260 9381

bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at

Bewegung mit Karin Löberbauer

Kräftigungs-, Koordinations- und Beweglichkeitsübungen zur Förderung der körperlichen Funktionsfähigkeit und Mobilität, sowie zur Aufrechterhaltung der Selbstständigkeit. Verbesserung der Beweglichkeit im Alltag, des Gleichgewichtssinns, der Bewegungskontrolle und Reduktion des Sturzrisikos.

Donnerstags 10.30 - 11.30 Uhr in AU, Einstieg jederzeit möglich!

Die Kurskosten werden von der ÖGK getragen!





< Repair Café: wieder am
18. April, 10.00 - 15.00 Uhr

Nachhaltig leben – wie geht denn das?

Ein gutes Leben führen, unser Ökosystem und die Lebensqualität auch für künftige Generationen zu erhalten, dafür gilt es, bewusst und nachhaltig zu leben.

Wie halten es die älteren Wals-Siezenheimer mit der Nachhaltigkeit, welches Erfahrungswissen und welche Einstellungen verbinden sie damit, was sind ihre Schwerpunkte?

Mit einer neuen Reihe möchten wir mit euch einen Beitrag leisten. Machen wir uns gemeinsam Gedanken über Einkaufs-, Konsum- und Verhaltensmuster und neue kreative Möglichkeiten. Mit einfachen Tipps und

praktischen Anleitungen auch von unseren erfahrenen, älteren Mitmenschen. Für jede Geldbörse, mit wenig oder mehr Aufwand. Vom Einkauf, dem Gebrauch und der Verarbeitung von Produkten, bis hin zur Entsorgung.

Dieses Thema könnte uns länger begleiten. Daher ein Aufruf an alle sich mit Ideen und Wünschen zu beteiligen.
Bitte bei Brigitte Költringer Tel: 0676/8260 1301 melden.

Radservice beim Repair Café am 18. April



Termine im Frühjahr:

- **Bienenwachstücher (statt Alufolie) machen am 20. März um 14.00 Uhr** (in Siezenheim)
- **„Selbstgemachtes Sauerkraut in Gläsern“ und „Osterstriezel backen“ am Donnerstag, 9. April um 14.00 Uhr** mit Cilli Ragginger, UK Beitrag: 5 €
- **Repair Café am Sa., 18. April, 10.00 - 15.00 Uhr**
- **Kleidertauschbörse am Donnerstag 23. April**
- **7. Mai um 14.00 Uhr Erzählcafé: „Nachhaltig leben – wie geht denn das?“** mit Brigitte Drabek vom Klimabündnis
- **Brotbackkurs „Roggenweckerl und Kräuter-Käse-Stangerl“ am 28. Mai um 10.00 Uhr** mit Cilli Ragginger
- **Vortrag „Heute Abfall – morgen Rohstoff“ – Warum Mülltrennung wichtig ist.** Mit Karin Juriga am 24. September um 14.00 Uhr

Wochenprogramm

Eine spielfreudige Tarock Runde trifft sich Montags um 14 Uhr im OST! Anfänger sind jederzeit herzlich willkommen! >



Wochenprogramm Siezenheim

Montag	AU	■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth von Below
	AU	■ Handy/Tablet Beratung 10.30 - 11.30 Uhr, nur mit Voranmeldung!
	OST	■ Tarock für Anfänger 14.00 - 17.00 Uhr
	OST	■ Rheumaturnen 17.30 - 18.30 Uhr mit Renate Brandstätter
	AU	■ Kartenrunde 19.00 Uhr
Dienstag	OST	■ Gesundheitsgymnastik 17.00 - 18.00 Uhr mit Heidi Vavricka (Sport-Union 55+, Semesterbeitrag € 40,-)
	AU	■ Sitzgymnastik 15.00 - 16.00 Uhr mit Gabi Bliem (ab 3. März)
Mittwoch	AU	■ Gedächtnistraining Gruppe 1: 09.00 - 10.00 Uhr mit Angelika Auer
	AU	■ Gedächtnistraining Gruppe 2: 10.15 - 11.15 Uhr mit Angelika Auer
	OST	■ Smovey Fitness 09.30 - 10.30 Uhr mit Doris Dunkl
	OST	■ Feldenkrais Gruppe 1: 16.00 Uhr mit Gerlinde Wagner
	OST	■ Feldenkrais Gruppe 2: 17.10 Uhr mit Gerlinde Wagner
Donnerstag	AU	■ Mobil und beweglich 10.30 - 11.30 Uhr mit Karin Löberbauer kostenlos
Freitag	OST	■ Begegnungscafé , 10.00 - 11.30 Uhr, jeden 4. Freitag im Monat

Wochenprogramm ZWB



Montag

- **Tanzclub** 16.45 - 18.45 Uhr
Musik: Rupert Scheibner & Ingrid Kohl
- **Tanzclub für Anfänger** 19.30 - 21.00 Uhr
Anmeldung auf die Warteliste möglich

Treffpunkt Tanz, jeden Dienstag

Dienstag

- **Yoga** 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth von Below
- **Gedächtnistraining** 08.30 - 09.30 Uhr und 09.35 - 10.35 Uhr mit Angelika Auer
- **Englischgruppe** 10.30 - 11.30 Uhr mit Hilde Kammerstätter
- **Englischgruppe** 10.45 - 11.45 Uhr mit Monica Ablinger
- **Treffpunkt TANZ** 10.30 - 12.00 Uhr mit Marianne Karrer
- **Singrunde** 14.30 - 16.30 Uhr mit Cilli Lublasser (jeden 3. Dienstag im Monat)
- **Würstel-Stammtisch** 12.00 - 16.00 Uhr Dieter Witschela serviert verschiedene heiße Würstel von der Fleischhauerei Santner bis 15.00 Uhr
- **Strick- und Häkelrunde** 14.00 - 16.00 Uhr (jeden 2. & 4. Dienstag im Monat)
- **Tarock** ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler, Anfänger willkommen!
- **Osteoporosegymnastik** 17.30 - 18.30 Uhr mit Ursula Süß (Tel. 0664/4864320)

Mittwoch

- **Schachgruppe** 15.00 Uhr mit Josef Berger
- **Pilates Gymnastik** 17.00 - 18.00 Uhr mit Ulli Breitfuß, auch Do. 17.00 u. 18.10 Uhr
- **Ganzkörpertraining für Senioren** 18.10 - 19.10 Uhr (Sport-Union 55+, pro Semester € 55,-) mit Heidi Vavricka
- **Linedance** 19.30 - 21.00 Uhr mit Andrea Fauster (Tel: 0699/17101928)

Donnerstag

- **Qi Gong** 06.45 - 07.45 Uhr mit Wilhelm Winkler (Tel: 0662/852434)
- **Beweg Dich** 09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik mit Andrea Karner
- **Englischkurse** 09.00 - 10.00 und 10.00 - 11.00 Uhr mit Monica Ablinger
- **PC/Tablet/Handy Einzelberatung** 09.00 - 11.00 Uhr mit Helmut Maier (€ 5,-/½ Std.)
3 Donnerstage im Monat mit Voranmeldung persönlich oder Tel: 850069
- **PC Club** 11.00 - 13.00 Uhr mit Helmut Maier (Termine: 12.03., 02.04., 07.05., 04.06., 09.07.)
- **Tarockrunde** 16.00 - 18.00 Uhr mit Monika Köhler, Anfänger willkommen!
- **Französisch** 17.00 - 18.00 Uhr mit Venera Wind
- **Linedance für Anfänger** 19.30 - 21.00 Uhr mit Andrea Fauster

Freitag

- **Italienischrunde** 10.00 - 11.00 Uhr mit Venera Wind
- **Kegelrunde** 14.00 - 17.00 Uhr im GH Webersdorfer (jeden 2. Freitag im Monat) mit Otmar Stromberger (Tel. 0650/8103450, UK € 3,-)

Samstag

- **Bauchtanz** 16.30 - 18.30 Uhr mit Patrizia Schneeberger, Termine: siehe Veranstaltungskalender

Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum ■

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■

Beim Faschings-Tanzfest am 11.2. >



März 2020

- **Do. 05.03. ZWB** **Freiwilligen-Jahresversammlung mit Weißwurst und Kaffeejause** mit Brigitte Költringer und Manfred Eder, 13.00 - 16.00 Uhr
- **Mo. 09.03. AU/OST** **Leichte Wanderung der Saalach entlang** mit Anni Steiner. Treffpunkt OST 10.00 Uhr
- **Do. 12.03. ZWB** **PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen** mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 12.03. ZWB** **Erzählcafé „Kaschmir, Safran und Seide“** mit Gisela Alyta um 14.00 Uhr
- **Mo. 16.03. ZWB** **Kurzfilme vom Filmclub Wals** mit Viktor Kaluza, 15.00 - 16.00 Uhr
- **Do. 19.03. ZWB** **Wanderung „Adneter Marmorweg“** mit Anni Steiner u. Marianne Grinner, Abfahrt 10.00 Uhr
- **Do. 19.03. ZWB** **Speed-Dating** Beginn 14.00 Uhr, siehe Seite 3
- **Fr. 20.03. AU** **Bienenwachstücher selbst gestalten** mit Renate Wannebauer, 14.00 – 17.00 Uhr, Anmeldung erforderlich!
- **Sa. 21.03. ZWB** **Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Mi. 25.03. ZWB** **Neuroth-Hörgeräte Service** 14.00 - 15.00 Uhr
- **Do. 26.03. ZWB** **Ostermarkt – Selbstgebasteltes für Osterdeko oder Ostergeschenke**, 13.00 - 16.00 Uhr mit Renate Brandstätter, Renate Reiter, Roswitha Fuchs, Helene Schimana, uva.
- **Fr. 27.03. OST** **Annahme für die Trachtenbörse**, 15.00 - 16.00 Uhr
- **Sa. 28.03. OST** **Trachtenbörse**, 09.00 - 12.00 Uhr, Rückgabe für die Verkäufer 16.00 - 17.00 Uhr
- **Di. 31.03. ZWB** **Einzelberatung zur Arbeitnehmerveranlagung** mit Anni Wirmsperger; nur mit Anmeldung und FinanzOnline-Code, 8.00 - 18.00 Uhr

April 2020

■ **Mi. 01.04. ZWB Oster-Gottesdienst** mit Pfarrer Virgil Zach und der Singrunde, 15.00 Uhr

■ **Do. 02.04. ZWB PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computertemen** mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

■ **Do. 02.04. ZWB Erzählcafé „Geschichten aus meinem Leben“** mit Bürgerm. Joachim Maislinger, 14.00 Uhr

■ **Do. 02.04. OST „Stifte – Striche – Farbe und noch mehr...“**
Eine kreative Fantasiereise für alle, die die Stifte gerne tanzen sehen, mit Elisabeth Schwaiger, 15.00 Uhr



■ **Fr. 03.04. ZWB Erste Hilfe Kurs für freiwillige Mitarbeiter**, Ort: Hilfswerk Puch Urstein 08.00 - 12.00 Uhr, kostenlos mit Anmeldung

■ **Fr. 03.04. OST Ostereier filzen – Kreatives für den Osterstrauch**, 09.00 - 11.30 Uhr

■ **Do. 09.04. ZWB „Selbstgemachtes Sauerkraut in Gläser“ und „Osterstriezel backen“** mit Cilli Ragginger, 14.00 Uhr, UK Beitrag: 5 €

■ **Do. 09.04. OST Ostercafé**, 14.00 Uhr

■ **Do. 16.04. ZWB Wanderung „Wendelbergrunde“** – bei Schlechtwetter Alternative, mit Anni Steiner und Marianne Grinner, Abfahrt 10.00 Uhr, UK Beitrag: 6 €

■ **Fr. 17.04. ZWB Foto-Vortrag „Schiffsreise Donau“** mit Adalbert Pointl, 15.00 - 16.00 Uhr

■ **Fr. 17.04. ZWB Speed Dating für 50 - 65 Jährige**, 19.00 Uhr (siehe S. 3)

■ **Sa. 18.04. ZWB Repair Café** – Ehrenamtliche Fachleute und Bastler reparieren mit Ihnen Fahrräder, Elektrik, Kleidung, Holz, Spielzeug ... 10.00 - 15.00 Uhr

■ **Di. 21.04. ZWB Gesprächsgruppe „Pflegerische Angehörige“** mit Sigrun Russegger, 14.00 Uhr

■ **Do. 23.04. ZWB Kleidertauschbörse** 14.00 Uhr: bis zu 10 Kleidungsstücke bringen und 10 Stk. mitnehmen

■ **Fr. 24.04. AU Acryl Pouring** mit Renate Wannebauer, 14.00 - 17.00 Uhr, wir gestalten gemeinsam Wohnbilder mit der speziellen Pouring Methode! Anmeldung erforderlich – UK € 10,--

■ **Sa. 25.04. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr

■ **Di. 28.04. ZWB Führung „Müllner Spaziergang“** mit Ruth Herbst, Treffpunkt: GH Krimpelstätter, 15.00 Uhr

■ **Di. 28.04. AU Fotovortrag „im Norden Äthiopiens“** – Alfred Koch zeigt Fotos von seiner Reise, 15.00 Uhr

Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum ■

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■

Handyberatung mit Helmut Maier >



Mai 2020

■ **Do. 07.05. ZWB PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen**
mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

■ **Do. 07.05. ZWB Erzählcafé „Nachhaltig leben – wie geht denn das?“**
mit Brigitte Drabek vom Klimabündnis. 14.00 Uhr



■ **Mo. 11.05. ZWB Foto-Vortrag „Bike Stoneman Taurista“** mit Manfred Eder, 15.00 - 16.00 Uhr

■ **Di. 12.05. OST Besuch der Kindergartenkinder Siezenheim**, 09.00 Uhr

■ **Do. 14.05. ZWB PC / Tablet / Handy Einzelberatung** mit Ing. Helmut Maier, mit Anmeldung 5 € je ½ Std.
09.00 - 11.00 Uhr

■ **Do. 14.05. ZWB Wanderung „zur Marientonne“** mit Anni Steiner und Marianne Grinner
Abfahrt 09.00 Uhr, nur mit Anmeldung, UK Beitrag: 6 €

■ **Fr. 15.05. AU Erzählcafé** mit Rosi Bieringer „Entstehung und Geschichte vom Sozialen Dienst Wals-Siezenheim“, Beginn 15.00 Uhr

■ **Sa. 16.05. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr

■ **Do. 28.05. AU/OST Wanderung durchs Schönrammer Moor** mit Einkehr im Bräustüberl zum Mittagessen, Abfahrt 09.30 Uhr – Anmeldung erbeten!

■ **Do. 28.05. ZWB Brotbackkurs „Roggenweckerl und Kräuter-Käse-Stangerl“**
mit Cilli Ragginger, 10.00 Uhr,
UK Beitrag: € 5,-

■ **Do. 28.05. ZWB Speed-Dating**, Beginn 14.00 Uhr,
siehe Seite 3

Monika Köhler und Herta Ressel nähen uns neue Polsterüberzüge. Vielen Dank! >





Elmar Kaiser lädt am 10.6. um 15 Uhr
zum Foto-Vortrag über Südafrika



Juni 2020

- **Do. 04.06. ZWB** **PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computertemen**
mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Do. 04.06. ZWB** **Erzählcafé „Geschichten aus meinem Leben“ mit Alt-Bürgermeister Ludwig Bieringer** 14.00 Uhr
- **Fr. 05.06. AU** **Start in die Eissaison – Eiskaffee in gemütlicher Runde**, 14.00 Uhr
- **Mi. 10.06. ZWB** **Foto-Vortrag „Südafrika fasziniert – Von Pretoria nach Kapstadt“** mit Elmar Kaiser,
Beginn 15.00 Uhr

- **Do. 18.06. ZWB** **PC / Tablet / Handy Einzelberatung** mit Ing. Helmut Maier, mit Anmeldung 5 € je ½ Std.
09.00 - 11.00 Uhr (3 x im Monat)
- **Fr. 19.06. OST** **Acryl Pouring**, 09.00 - 12.00 Uhr, Anmeldung erforderlich!
- **Sa. 20.06. ZWB** **Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 23.06. OST** **Gartenfrühstück**, 09.00 - 11.00 Uhr
- **Do. 25.06. ZWB** **Wanderung „Höhenwanderung nach Gerstreit“** mit Anni Steiner und Marianne Grinner
Abfahrt 09.00 Uhr
- **Do. 25.06. AU/OST** **Ausflug Königssee**, Abfahrt 09.30 Uhr – siehe Seite 6.
- **Fr. 26.06. ZWB** **Abschiedsfeier für Zivi Max Wiora**, Beginn: 14.30 Uhr

- **Fr. 26.06. ZWB** **Speed-Dating für 50 - 65 Jährige**, Beginn 19.00 Uhr, Anmeldung unter 0676/82601301

Haben Sie Ideen und Lust einen Programmpunkt zu gestalten?

Erzählen Sie von Ihrer Reise, kommen Sie zum Singen oder Handarbeiten, treffen Sie sich mit Freunden zum gemeinsamen Hobby ... Möglichkeiten gibt es viele! **Wir freuen uns über Ihren Anruf in Wals: 850069, und in Siezenheim: 0676/82609381.**

Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum ■

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■



Stammtisch jeden Dienstag >

Juli 2020

- **Do. 02.07. ZWB** PC / Tablet / Handy Einzelberatung mit Ing. Helmut Maier, mit Anmeldung 5 € je ½ Std.
09.00 - 11.00 Uhr
- **Fr. 03.07. AU** Sommerfest 15.00 - 18.00 Uhr mit Grillerei und musikalischer Unterhaltung
- **Do. 09.07. AU/OST** Ausflug Höglwörthersee mit Einkehr zum Mittagessen, Abfahrt 09.30 Uhr
- **Do. 09.07. ZWB** PC Club – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computertemen
mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Fr. 10.07. ZWB** Fotovortrag „Moskau und die Städte am goldenen Ring“ mit Franz Wögerbauer,
15.00 Uhr

- **Do. 23.07. ZWB** Wanderung „Frillensee über Adlgaß“ mit Anni Steiner und Marianne Grinner
Abfahrt 09.00 Uhr, nur mit Anmeldung, UK Beitrag: 6 €
- **Do. 30.07. OST** Grillnachmittag – jeder nimmt seine Versorgung selbst mit – nur bei Schönwetter! 16 Uhr
- **Fr. 31.07. ZWB** Sommerfest mit Grillerei – unser alljährliches Fest mit Musik, Grillgut von der
Fleischhauerei Kröll, Getränke ... Wir freuen uns über eure Salat- und Kuchenspenden.
14.00 - 19.00 Uhr

Wir suchen ...

... für's ZWB:

- Leiter für PC- und Handyberatung
- Zivildienstler ab Okt. 2020 und ab Okt. 2021
- Ehrenamtliche Elektriker / Bastler fürs Repaircafe
- Weingläser und Weinheber, Bunte Knöpfe

... in Siezenheim:

- Leere Joghurtbecher u. kleine Plastikflaschen mit Drehverschluss (z.B. von Schlagsahne, Smoothiegetränk)
- Freiwillige und helfende Hände für Veranstaltungen, Begleitungen bei Ausflügen



Erzählcafé

Erzählcafés mit Neu- und Alt-Bürgermeister:

Erzählcafé

„Geschichten aus meinem Leben“
mit Bürgermeister Joachim Maislinger,
am Donnerstag, 2. April
um 14.00 Uhr



Erzählcafé

„Geschichten aus meinem Leben“
mit Alt-Bürgermeister Ludwig Bieringer,
am Donnerstag, 4. Juni
um 14.00 Uhr



Vorschau Herbst 2020

Beckenbodengymnastik in OST mit Brigitte Braschel,
Sportunion Siezenheim, Dienstags 10.00 - 11.00 Uhr





v.l.: Gabriela Valova, Claudia Lechenauer-Tonis, Nadia Rahal, Manfred Eder, Brigitte Költringer, Gabi Bliem, Sarah Hofer

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

Öffnungszeiten ZWB:

Treffpunkt 50Plus & Cafeteria:
Mo.-Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr

**Tagesbetreuung: Mo., Mi., Fr.
und Sa.: 08.00 - 16.00 Uhr**

Lagerstraße 1 (hinter GH Panda), 5071 Wals-Siezenheim, **Tel. 0662/850069**
Fax 850128, zwb@salzburger.hilfswerk.at, www.hilfswerk.at



Petra Kaufmann
(Friseurin)
Telefon
0664/5427032



Sabine Kucher
(Bereichsleitung
Hauskrankenpflege)
Telefon
0676/82601127



Sabine Leitner
(Bereichsleitung
Soziale Arbeit)
Telefon
0676/82607103



Manuela Ackerl
(med. Fußpflegerin)
Telefon
0664/1469922



Rosemarie Bieringer
(Sozialdienst – Essen
auf Rädern)
Telefon
0664/3033174



Ursula Süß
(Physiotherapeutin)
Telefon
0664/4864320



Theresia Posch
(Heilmasseurin,
med. Masseurin)
Telefon
0664/4152803



Brigitte Költringer
Psychotherapeutin
(systemische Familien-
therapie)
Telefon
0676/9725107

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

Tel. 0676/82609381

bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at
bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at

Öffnungszeiten Siezenheim OST:

Mo.: 13.00 - 17.30 Uhr
Di.: 09.00 - 13.30 Uhr
Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr
Do.: 13.00 - 17.30 Uhr
Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Feilbachstraße 17a,
5072 Siezenheim

Öffnungszeiten Siezenheim AU:

Mo.: 09.00 - 12.00 Uhr
Di.: 14.00 - 16.30 Uhr
Do.: 09.00 - 12.00 Uhr
Fr.: 13.00 - 17.00 Uhr

Grenzstraße 48,
5072 Siezenheim