

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen



HILFSWERK



**Nächstes Repair Café:
12. Oktober 2024**

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

**ANGEBOTE
SEP. 2024 – FEB. 2025**



Liebe Seniorinnen und Senioren!

Die Mitarbeiterinnen Emma und Silvia mit Besuchern der Tagesbetreuung >



Was gibt es Neues?

Handy/Laptopberatung beim Repair Café am Sa, 12. Oktober von 10.00 - 15.00 Uhr >



^ Andrea Karner mit ihrer Donnerstags-Turngruppe „Beweg Dich“

Viel Spaß beim Durchstöbern der vielfältigen Angebote in unseren 3 Standorten in Wals-Siezenheim!

Engagiert leben ...

Vieles bei uns ist nur möglich durch unsere vielen Freiwilligen. Möchten auch Sie sich einbringen? Hier eine kleine Auswahl:

- **Mitarbeit bei Veranstaltungen und Ausflügen**
- **Mithelfen in der Tagesbetreuung** (z.B. Fahrtendienste)
- **Besuchsdienst** (Spaziergehen, Vorlesen, Gespräche ...)
- **Dekoration und Gartengestaltung**
- **Bastler und Helfer fürs Repair Café**

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM:
Tel. 0662/8500 69

BETREUTES WOHNEN &
OFFENER SENIORENTREFF SIEZENHEIM:
Tel. 0676/8260 3774

Ab Herbst 2025 suchen wir wieder einen jungen engagierten Mann, der bei uns seinen Zivildienst leisten möchte.
MELDE DICH UNTER 0662/850 069!



Sie erreichen uns bequem mit dem „Walsie Bus“ – Haltestellen befinden sich vor allen 3 Einrichtungen.

NEU im ZWB

Fabio heißt „der Neue“

Mein Name ist Fabio Erlbacher. Ich habe eine Kochlehre in der Stiegl Brauwelt absolviert. Auch in der Freizeit koche ich gerne. Ab Oktober 2024 darf ich meinen Zivildienst im Zentrum Walser Birnbaum absolvieren. Bin schon gespannt ...



Gedächtnistraining

Ab Dienstag, 24. September (um 09.20 Uhr) lädt Angelika Auer zu einer zusätzlichen Gruppe ein. Interessierte bitte im Büro unter Tel: 850069 melden.

Single Stammtisch mit Tanzmusik

Am Dienstag, 22. Oktober & 21. Jänner 13.00 - 16.30 Uhr

Unser beliebter monatlicher Single Stammtisch bekommt ein Zusatzangebot: Für alle die gerne Musik hören und vielleicht sogar ein Tänzchen wagen wollen, bieten wir an diesem Nachmittag zusätzlich Musik. Ingrid Kohl legt auf. **Ohne Anmeldung.**

Infos unter 0677/626 71520 bei Margit Wallner



Montags Tanzgruppe ^

NEU in Siezenheim

Qigong mit Christine Bichler

Qigong ist eine alte chinesische Bewegungsform. Dies sind ruhige, harmonische und weichfließende Übungen, die Du leicht in den Alltag integrieren kannst. Sie geben Dir das Gefühl aus eigener Kraft etwas für deine Lebensqualität und dein Immunsystem tun zu können und ruhiger und gelassener die täglichen Anforderungen zu bewältigen. Diese Übungen sind für jedes Alter und jede körperliche Verfassung geeignet.

OST Dienstag, 08. Oktober beginnt mit einer Schnupperstunde von 18.00 - 19.00 Uhr, bitte um Anmeldung unter 0676/600 9010

Solotanz „Tango Pur“ mit Ingrid Kohl & Steven Sayer

Tango Pur gibt eine wunderbare Möglichkeit sich in einer sinnlichen Art zu der Tango-Musik zu bewegen. Dabei ist man an keine Choreographie gebunden, darum kann man sich wunderbar alleine in der Gruppe dazu bewegen.

AU jeden Freitag ab 06.09.2024, 17.00 - 19.00 Uhr, bitte um Anmeldung unter 0676/944 4088



Tagesbetreuung für Senioren



Neues aus der Tagesbetreuung



Die Tagesbetreuung im Zentrum Walser Birnbaum bietet älteren Menschen ...

- Eine abwechslungsreiche und aktivierende Tagesgestaltung
- Kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Hol- und Bringdienste direkt von Zuhause
- Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause

Für Menschen, die zu Hause betreut werden, ist die Tagesbetreuung eine ideale Bereicherung zum Alltag. Menschen etwa nach einem Schlaganfall, mit Parkinson oder Demenz können sich bei uns auf fachkundige Unterstützung durch Pflegepersonal verlassen.

Bei Interesse einfach anrufen unter **0662 / 850069**.

Öffnungszeiten & Tarife:

Jeden Mo., Mi., Fr. & Sa., 08.00 - 16.00 Uhr

Ganzer Tag (inkl. Mittagessen) € 26,50

Fahrtendienst (pro Fahrt) € 6,20 / Fahrt

Kennenlerntag kostenlos!



Zwei Südtiroler im Zentrum Walser Birnbaum

Schon seit jeher ist unser „Birnbaum-Zentrum“ ein begehrter Praktikumsplatz für Schüler und Studierende aus den Fachrichtungen Pflege und Sozialarbeit. Kürzlich waren Alexandra aus Wals und der gebürtiger Südtiroler Herbert bei uns. Die beiden studieren Pflege an der FH Salzburg: „Gerade die Kombination aus Hauskrankenpflege, Tagesbetreuung und Betreutem Wohnen war für uns sehr interessant.“

Ganz besonders freute sich unsere langjährige Besucherin und gebürtige Südtirolerin Elisabeth Steiner über Besuch aus ihrer Heimat:

„Herbert ist vom Reschenpass und ich aus Schluderns. Das ist nicht weit voneinander entfernt. Wir haben viel miteinander geplaudert. Auch die Alexandra war sehr nett. Ich hoffe sie kommen uns mal besuchen!“

Die beiden Praktikanten Herbert und Alexandra. Hinterbei Ex-Zivi Dado >



^ Die zwei Südtiroler



Was ist los in Siezenheim ...

Die Walser Sängerrinnen >



Klimabündnis Steiermark >

Nachhaltig leben – wie geht denn das?



OST Paartanz mit Ingrid Kohl & Steven Sayer

Getanzt wird alles, wir fangen mit Fox und Cha Cha Cha an und weiter geht's mit allen Standards und Lateintänzen, ebenfalls Boogie und Discofox.

Beginn 05.09.2024 von 17.00 - 18.45 Uhr
Bitte um Anmeldung unter 0676/944 4088



EINLADUNG ZUR ADVENTVERANSTALTUNG

Im offenen Seniorentreff Siezenheim

am Dienstag, den 3. Dezember von 15.00-18.00 Uhr

Genießen sie die festliche Stimmung mit den Walser Sängerrinnen, die uns in vorweihnachtliche Freude versetzen.

Ein besonderes Glanzlicht des Abends wird der Besuch vom Nikolaus sein.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Wir freuen uns auf euch!



Hilfswerk Salzburg | Betreutes Wohnen Siezenheimer AU
Grenzstraße 48 | 5071 Wals-Siezenheim
0676 8260 3724 | bsiezenheim@salzburger.hilfswerk.at

AU Sturzprävention mit Karin Löberbauer



Im Alter beweglich & aktiv bleiben? Das Sturzrisiko vermindern? Dann melden sie sich zum Sturzpräventionsangebot der ÖGK an und nutzen sie kostenlos das gezielte Training, um Stürze zu verhindern und beweglich zubleiben.

Kursstart: Dienstag, 10.09.2024,
10 EH, von 10.00 - 11.00 Uhr AU. Kein Kursbeitrag!
Anmeldung unter 0676/8260 3774

Klimaschutz betrifft uns alle, jung und alt

Diese Reihe im Programm 2020 ist durch die Corona Pandemie nicht zustande gekommen. Daher möchten wir die Idee wieder aufgreifen, euch ein paar Programmpunkte anbieten, und euch einladen Ideen, Gedanken, und Tipps mit uns zu teilen.

ANGEBOTE:

- **REPAIR CAFÉ, Sa. 12.10.2024, 10.00 - 15.00 Uhr:** Ehrenamtliche Bastler und Fachleute reparieren mit Ihnen Kleidung, Fahrräder, Elektrisches, Laptop, Spielzeug, u.v.a. incl. Handyberatung. Ohne Anmeldung, ohne Gewähr
- **VORTRAG „Heute Abfall – morgen Rohstoff“ – Warum Mülltrennung wichtig ist.** Do. 31.10.2024 um 14.00 Uhr. **Mit Karin Juriga von der Gemeinde Wals-Siezenheim.**
- **TIPPS & SPIELE, Do. 07.11.2024 von 10.00 - 12.00 Uhr.** Wir laden herzlich zum **Spielevormittag** mit unterschiedlichen bekannten Gesellschaftsspielen erweitert **rund um Klimaschutz und Nachhaltigkeit** ein. Tipps für ein gutes Leben für alle inklusive. Wir haben Spiele vom Quartett bis zur „Grünen Petra“, vielleicht sogar bereits das neu von der Schule Elisabethinum/St. Johann entwickelte Klima DKT. **Mit Brigitte Drabek vom Klimabündnis.**

- **BACKKURSE „Brot, Strudel, Flammkuchen & Co.“** mit Ingrid Kohl. Gemeinsam backen und kochen mit neuen Ideen und gemeinsamem Essen.

Termine:

Donnerstag,
12.09., 10.10.,
14.11., 09.01.,
13.02., von 13.00
- 16.00 Uhr.

**Bitte um
Anmeldung:
Tel: 850069**



- **KANN ICH MEIN AUTO STEHEN LASSEN?** Tipps fürs Umsteigen auf öffentliche Verkehrsmittel und anderes. **Do. 30.01.2024 um 14.00 Uhr mit Brigitte Költringer**



Repair Café am 12. Oktober 2024 ^

Wochenprogramm

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48

Seniorentaining >



Wochenprogramm Siezenheim

Montag	AU	■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Bauregger 10 EH ab 7 Teilnehmer Kursbeginn 23.09.2024 bitte um Anmeldung 0676/8260 3774
	OST	■ Rheumaturnen 17.30 - 18.30 Uhr mit Renate Brandstätter
	AU	■ Kartenrunde für Spielbegeisterte 19.00 Uhr
Dienstag	AU	■ Sturzprävention mit Karin Löberbauer 10 EH 10.00 - 11.00 Uhr Kursbeginn 10.09.2024 
	AU	■ Spielenachmittag mit Geli Marcinko jeden letzten Dienstag im Monat 14.00 Uhr
	OST	■ Qigong mit Christine Bichler Kursbeginn mit Schnupperstunde am 8. Oktober 18.00 - 19.00 Uhr bitte um Anmeldung unter 0676/6009010
Mittwoch	AU	■ Kreative Auszeit mit Elisabeth Schweiger 17.00 - 19.00 Uhr, bitte um Anmeldung unter 0650/277 2767, Termine: 17.09./15.10./19.11./17.12./21.01./18.02.
	AU	■ Gedächtnstraining mit Angelika Auer 10.15 - 11.15 Uhr
	OST	■ Smovey Fitness mit Doris Dunkl 10.00 - 11.00 Uhr, 0676/777 3933
Donnerstag	OST	■ Linedance mit Andrea Fauster 17.15 - 18.45 Uhr
	OST	■ Kortx- Gehirntraining für Senioren mit Patricia Consalvo 09.00 - 09.50 Uhr Schnupperstunde 19.09.2024 Kursbeginn 10 Einheiten Termine 26.09./03.10/ 10.10/24.10/07.11/14.11/21.11/28.11/05.12. Bitte um Anmeldung: 0699/1500 9126
	OST	■ Paartanz mit Ingrid Kohl & Steven Sayer ab 05.09.2024 von 17.00 - 18.45 Uhr bitte um Anmeldung unter 0676/944 4088
Freitag	AU	■ Bewegung & Spaß mit Gleichgesinnten mit Susanne Leherbauer 10.30 - 11.30 Uhr
	AU	■ Solotanz „Tango Pur“ mit Ingrid Kohl & Steven Sayer ab 06.09.2024 von 17.00 - 19.00 Uhr. Bitte um Anmeldung unter 0676/944 4088

Wochenprogramm ZWB

Tanzgruppe 1 & 2
jeden Montag >



Montag	■ Tanzgruppe 1 17.00 - 19.00 Uhr mit Janni und Rupert Scheibner, Sonja Stangassinger und Rupert Bernhofer, Tel: 0680/313 3575
	■ Tanzgruppe 2 19.30 - 21.30 Uhr mit Steven Sayer, Rudi Kammel und Ingrid Kohl, Tel: 0676/944 4088
Dienstag	■ Qigong 07.40 - 08.40 Uhr mit Christine Bichler (ab 08.10.)
	■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Baueregger (ab 17.09.)
	■ Gedächtnstraining 09.20 - 12.35 Uhr (3 Gruppen) mit Angelika Auer (ab 24.09.)
	■ “easy english conversation” 10.00 - 11.00 Uhr mit Hilde Kammerstätter
	■ Spanisch 11.50 -12.50 Uhr mit Meritxell Pérez (Tel. 0664/392 3790)
	■ Würstel-Stammtisch 13.00 - 16.30 Uhr mit Josef Wiltsche, heiße Würste & Getränke (ab 03.09.)
	■ Singrunde 14.30 - 16.30 Uhr mit Cilli Lublasser (jeden 3. Dienstag im Monat)
	■ Single Stammtisch 14.00 - 16.30 Uhr (jeden 1. Dienstag im Monat)
	■ Tarockrunde ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
	■ Cantienica 1 + 2 17.00 - 19.00 Uhr mit Ursula Süß (ab 10.09., Tel. 0664/486 4320)
Mittwoch	■ Pilates Gymnastik 17.00 - 18.00 Uhr mit Ulli Breituß (auch DO 17.00 und 18.10 Uhr, ab 11.09.)
	■ Ganzkörpertraining für Senioren 18.10 - 19.10 Uhr mit Heidi Vavricka (Sport-Union 55+, pro Semester € 55,-) ab 18.09.
	■ Linedance 19.30 - 21.00 Uhr mit Andrea Fauster, ab 11.09.
Donnerstag	■ Beweg Dich 09.00 - 10.00 Uhr Gymnastik mit Andrea Karner
	■ Englischgruppe 09.00 - 10.00 Uhr mit Monica Ablinger
	■ IT (Handy, Laptop ...) Sprechstunde 16.30 -18.30 Uhr mit Günter (Termine: 12.09., 03.10., 24.10., 14.11., 05.12., 09.01., 30.01., 20.02.)
	■ PC Club 11.00 - 13.00 Uhr mit Helmut Maier (Termine: 26.09., 24.10., 12.12., 16.01., 13.02.)
	■ Tarockrunde ab 16.30 Uhr mit Monika Köhler
Freitag	■ Frauenrunde 14.00 - 16.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen (jeden 1. DO im Monat)
	■ Strick- & Häkelrunde 14.00 - 16.30 Uhr mit Anna Rettenbcher (jeden 4. DO im Monat)
	■ Italienischrunde 10.00 - 11.00 Uhr mit Venera Wind
Samstag	■ Tanztreff 17.00 - 19.30 Uhr mit Monika & Kurt Köhler (Tel. 0699/1015 7082) Standard, Latein und Linedance für Anfänger und Fortgeschrittene
	■ Bauchtanz 16.30 - 18.30 Uhr mit Patrizia Schneeberger, Termine: siehe Veranstaltungskalender
	■ Tanztee ab 16.00 Uhr mit Ingrid Kohl (Tel: 0676/944 4088, jeden 2. und 4. SA im Monat)



Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum ■

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a ■

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48 ■

Englischgruppe jeden Dienstag & Donnerstag >



September 2024

- **Di. 03.09. ZWB Würstel Stammtisch** mit Josef Wiltsche, heiße Würste und verschiedene Biere
Jeden Dienstag 13.00 - 16.30 Uhr

- **Di. 03.09. ZWB Single Stammtisch** Lernen Sie neue Frauen & Männer für Freizeit und Partnerschaft kennen.
Jeden 1. Dienstag im Monat, 14:00–16.30 Uhr, ohne Anmeldung.
- **Di. 03.09. AU Singen** mit Hans Weiner 14.30 Uhr
- **Do. 05.09. ZWB Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt, 14.00 -16.00 Uhr
- **Do. 05.09. OST Gemeinsames Mittagessen** beim Kamml, 12.30 Uhr

- **Di. 10.09. AU Dorfkaffee** 14.00 Uhr

- **Do. 12.09. ZWB Backkurs** „Brot, Strudel, Flammkuchen und Co.“
Mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr

- **Do. 12.09. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk),
mit Anmeldung unter 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 17.09. OST/AU Ausflug „Freilichtmuseum“** Abfahrt 11.00 Uhr
- **Do. 19.09. ZWB Wanderung Trattberg** mit Renate und Alfons Brandstätter
UK Beitrag: € 6,00, bitte um Anmeldung, Abfahrt 10.00 Uhr

- **Sa. 21.09. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 24.09. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko 14.00 Uhr
- **Do. 26.09. ZWB PC Club** Stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Do. 26.09. ZWB Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher
jeden 4. Donnerstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr



Singnachmittag ^
mit Hans Weiner



kostenlose Handy/Laptop ^
Beratung mit Günter

Oktober 2024

Repair Café am 12. Oktober >



- **Di. 01.10. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer
ohne Anmeldung, 14.00 - 16.30 Uhr

- **Do. 03.10. ZWB Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.
Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt, 14.00 - 16.00 Uhr

- **Do. 03.10. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk)
mit Anmeldung unter 0662/850069 (auch am 24.10.), 16.30 - 18.30 Uhr

- **Di. 08.10. ZWB Qigong**, kostenlose Schnupperstunde, mit Christine Bichler, Tel: 0676/600 9010
07.40 - 08.40 Uhr
- **Di. 08.10. OST Oktoberfrühstücken** 10.00 Uhr
- **Do. 10.10. ZWB Backkurs** „Brot, Strudel, Flammkuchen und Co.“ mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr

- **Sa. 12.10. ZWB Repair Café** Ehrenamtliche Reparateure reparieren mit
Ihnen Fahrräder, Elektrik, Kleidung, Textil, Handyberatung,
Laptop, Spielzeug, ..., 10.00 - 15.00 Uhr

- **Di. 15.10. AU Würstelnachmittag** 14.00 Uhr
- **Do. 17.10. ZWB Wanderung Tauglboden (Hallein)**
mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt: 10.00 Uhr

- **Sa. 19.10. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 22.10. OST Besuch vom Kindergarten Siezenheim** 10.00 Uhr
- **Di. 22.10. ZWB Single Stammtisch mit Tanzmusik**
mit Margit Wallner und Ingrid Kohl (Musik), 13.00 - 16.30 Uhr

- **Do. 24.10. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Do. 24.10. ZWB Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher
jeden 4. Donnerstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

- **Do. 24.10. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (Infos siehe 03.10.)
- **Di. 29.10. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko 14.00 Uhr
- **Do. 31.10. ZWB Vortrag „Heute Abfall – morgen Rohstoff“**
mit Karin Juriga von der Gemeinde
Wals-Siezenheim, 14.00 Uhr



November 2024

Kekse backen >



- **Di. 05.11. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer ohne Anmeldung, 14.00 - 16.30 Uhr

- **Do. 07.11. ZWB Tipps und Spiele rund um das Thema Klimaschutz** 10.00 - 12.00 Uhr, siehe S. 7

- **Do. 07.11. ZWB Frauenrunde**, 14.00 - 16.00 Uhr

- **Fr. 08.11. ZWB Foto-Vortrag „Ägypten“** mit Elmar Kaiser, 14.30 - 15.30 Uhr

- **Di. 12.11. AU Dorfkaffee** 14.00 Uhr

- **Do. 14.11. ZWB Backkurs „Brot, Strudel, Flammkuchen und Co.“** mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr

- **Do. 14.11. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk) mit Anmeldung unter 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr

- **Sa. 16.11. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr

- **Di. 19.11. OST Weihnachtskekse backen** 09.30 Uhr

- **Do. 21.11. ZWB Wanderung Anger – Höglwörth** mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt 10.00 Uhr

- **Do. 21.11. ZWB Adventmarkt** mit Renate Brandstätter und Enkel, Roswitha Fuchs, Claudia Schiefer, Sandra Schiller, Michaela Sucher, Marianne Kreuzer... (inkl. Keksverkauf), wer hat Interesse mit auszustellen bzw. zu verkaufen? Bitte unter Tel: 0662/850069 melden. 13.00 - 16.00 Uhr

- **Di. 26.11. AU Spielenachmittag** mit Geli Marcinko 14.00 Uhr

- **Do. 28.11. ZWB Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher jeden 4. Donnerstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr

- **Do. 28.11. ZWB Weihnachten mit Elvis** Rupert Scheibner singt Elvis, 14.00 - 15.00 Uhr

- **Do. 28.11. OST Kreativwerkstatt** mit Ursula Ressel „Glücksbringer für Neujahr“ 14.00 Uhr

Weihnachten mit Elvis >



^ Ausflug zum Weihnachtsmarkt

Dezember 2024

Foto-Vortrag „Zypern“ am 05.12. mit Wolfgang & Renate Erhartt >



- **Di. 03.12. ZWB Single-Stammtisch** für Frauen und Männer ohne Anmeldung, 14.00 - 16.30 Uhr

- **Di. 03.12. AU Adventfeier** mit den Walser Sängern und Besuch vom Nikolaus, 15.00 Uhr

- **Do. 05.12. ZWB Frauenrunde** mit Kaffee und Kuchen, 14.00 - 16.30 Uhr

- **Do. 05.12. ZWB Foto-Vortrag „Zypern und das Geheimnis der Aphrodite“** mit Wolfgang Erhartt, 14.00 Uhr

- **Do. 05.12. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk) mit Anmeldung unter 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr

- **Di. 10.12. ZWB Weihnachtsfeier** mit unserem besinnlichen Programm (Lesung mit Burgi Erbschwendtner, Musik, Hirtensuche mit Manfred und Brigitte ...) und gemeinsamem Abendessen, 15.30 - 19.00 Uhr

- **Do. 12.12. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen Mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr

- **Do. 12.12. Ost/AU Ausflug zum Weihnachtsmarkt** – Ort wird noch bekannt gegeben, 14.00 Uhr

- **Do. 19.12. ZWB Adventmarkt St. Gilgen/St. Wolfgang** mit Renate und Alfons Brandstätter, Abfahrt: 10.00 Uhr

- **Sa. 21.12. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr

- **Di. 31.12. ZWB Silvester Tanzfest** mit den Tanzgruppen, Tel: 0676/944 4088, ab 19.00 Uhr

Das ZWB ist vom 24.12.2024 bis 01.01.2025 geschlossen.
Wir sind wieder ab 02.01.2025 für euch da.



^ Brigitte und Manfred als Anglöckler bei der Weihnachtsfeier



^ Auch heuer liest Burgi Erbschwendtner wieder bei unserer Weihnachtsfeier am 10.12.

Neujahrstrunk
Siezenheim >



Jänner 2025

- **Do. 02.01. OST** **Neujahrstrunk** im Seniorentreff Feilbachstraße, 14.00 Uhr
- **Do. 02.01. ZWB** **Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 07.01. ZWB** **Single-Stammtisch** für Frauen und Männer Lernen Sie neue Frauen und Männer für Freizeit und Partnerschaft kennen. Jeden 1. Dienstag im Monat, ohne Anmeldung, 14.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 07.01. AU** **Neujahrstrunk** im Seniorentreff Grenzstraße, 14.30 Uhr
- **Do. 09.01. ZWB** **Backkurs** „Brot, Strudel, Flammkuchen und Co.“ mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr
- **Do. 09.01. ZWB** **IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk) mit Anmeldung unter 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 14.01. AU** **Dorfkaffee** 14.00 Uhr
- **Do. 16.01. ZWB** **Wanderung am Almkanal (Salzburg)** mit Renate und Alfons Brandstätter UK Beitrag: € 6,00, nur mit Anmeldung, Abfahrt: 10.00 Uhr
- **Do. 16.01. ZWB** **PC Club** Stellen Sie Ihre Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Sa. 18.01. ZWB** **Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 21.01. AU** **Singen mit Hans Weiner** 14.30 Uhr
- **Di. 21.01. ZWB** **Single Stammtisch** mit Tanzmusik mit Margit Wallner & Ingrid Kohl (Musik), 13.00 - 16.30 Uhr
- **Do. 23.01. ZWB** **Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher, jeden 4. Do. im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 28.01. AU** **Spielenachmittag** mit Geli Marcinko, 14.00 Uhr
- **Do. 30.01. ZWB** **IT Sprechstunde** mit Günter (Infos siehe 09.01.)

Februar 2025

- **Di. 04.02. ZWB** **Single-Stammtisch** für Frauen und Männer, ohne Anmeldung, 14.00 - 16.30 Uhr
- **Do. 06.02. ZWB** **Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Die Frauenrunde findet jeden 1. Donnerstag im Monat statt. 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 11.02. AU** **Fotovortrag** von Alfred Koch „Ägypten“ 14.30 Uhr
- **Do. 13.02. ZWB** **PC Club** Stellen Sie Ihre Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier, 11.00 - 13.00 Uhr
- **Do. 13.02. ZWB** **Backkurs** „Brot, Strudel, Flammkuchen und Co.“ mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr
- **Do. 13.02. OST** **Erzählkaffee „Geschichten aus meinem Leben“** von und mit unserem Bürgermeister Andreas Hasenöhl um 14.00 Uhr
- **Sa. 15.02. ZWB** **Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 18.02. AU** **Gesundheitsvortrag „Gesunder Schlaf“** mit Maria Kalkhofer 14.00 Uhr
- **Do. 20.02. ZWB** **Wanderung Grünau – Siezenheimer Steg** mit Marianne Grinner und Alfons Brandstätter, Abfahrt: 10.00 Uhr
- **Do. 20.02. ZWB** **IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk) mit Anmeldung unter 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Sa. 22.02. ZWB** **Faschingstanzfest** mit dem Montags Tanzkurs, 16.00 - 21.00 Uhr
- **Di. 25.02. ZWB** **Reisestammtisch**, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 25.02. AU** **Spielenachmittag** mit Geli Marcinko 14.00 Uhr
- **Do. 27.02. ZWB** **Strick- und Häkelrunde** mit Anna Rettenbacher jeden 4. Donnerstag im Monat, 14.00 - 16.00 Uhr



Vorschau für März 2025:

- **Di. 04.03. OST** **Faschingsfeier** 10.00 Uhr
- **Di. 11.03. AU** **Dorfkaffee**

Wir suchen für's ZWB:

- Ehrenamtliche Elektriker
- Bastler für's Repair Café
- Freiwillige Fahrer für die Tagesbetreuung
- Zivildienstler ab Oktober 2025

Wir suchen in Siezenheim:

- Freiwillige und helfende Hände für Veranstaltungen und Gartenarbeiten
- Begleitungen bei Ausflügen

Wir freuen uns über Ihren Anruf 0676/8260 3774



v.l.: Manfred Eder, Brigitte Költringer, Gabriele Bliem, Nadia Thalmayr, Sarah Hofer, Emica Eberl, Andrea Essl, Silvia Pitrich

Öffnungszeiten ZWB:

Treffpunkt 50Plus & Cafeteria:
Mo.-Fr.: 09.00 - 18.00 Uhr

**Tagesbetreuung: Mo., Mi., Fr.
und Sa.: 08.00 - 16.00 Uhr**

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

Lagerstraße 1 (hinter GH Panda), 5071 Wals-Siezenheim, **Tel. 0662/8500 69**
Fax 8501 28, zwb@salzburger.hilfswerk.at, www.hilfswerk.at



Petra Kaufmann
(Friseurin)
Telefon
0664/5427 032



Gabriele Kohlböck
(Bereichsleitung
Hauskrankenpflege)
Telefon
0676/8260 5846



Sabine Leitner
(Bereichsleitung
Soziale Arbeit)
Telefon
0676/8260 7103



Daniela Großschädl
(Case Managerin
24h-Betreuung)
Telefon
0676/8260 8745



Rosemarie Bieringer
(Sozialdienst – Essen
auf Rädern)
Telefon
0664/3033 174



Ursula Süß
(Physiotherapeutin)
Telefon
0664/4864 320



Manuela Ackerl
(med. Fußpflegerin)
Telefon
0664/1469 922



Eva Maria Posch
(Heilmasseurin,
Sportwissenschaftlerin)
Telefon
0664/1629 153

Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

Dienstag & Donnerstag
Zentrum Walser Birnbaum

Tel. 0676/8260 3774
Tel. 0662/850069

Öffnungszeiten Siezenheim OST:

SIEHE AUSHANG!

Feilbachstraße 17a, 5072 Siezenheim
bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at

Öffnungszeiten Siezenheim AU:

SIEHE AUSHANG!

Grenzstraße 48, 5072 Siezenheim
bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at