

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen



HILFSWERK



Offener Seniorentreff & Betreutes Wohnen Siezenheim

ANGEBOTE

SEPT. 2025 – FEB. 2026



Liebe Seniorinnen und Senioren!

mit unserer neuen Kaffeemaschine >



Was gibt es Neues?

Repair Café am Dienstag 23.09. und 27.01.
nur mit Anmeldung >



^ Frühstück der Yogagruppe

Viel Spaß beim Durchstöbern der vielfältigen Angebote in unseren 3 Standorten in Wals-Siezenheim!

Engagiert leben ...

Vieles bei uns ist nur möglich durch unsere vielen Freiwilligen. Möchten auch Sie sich einbringen? Hier eine kleine Auswahl:

- Mitarbeit bei Veranstaltungen und Ausflügen
- Mithelfen in der Tagesbetreuung (z.B. Fahrtendienste)
- Besuchsdienst (Spaziergehen, Vorlesen, Gespräche ...)
- Dekoration und Gartengestaltung
- Bastler und Helfer fürs Repair Café

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM:
Tel. 0662/8500 69

BETREUTES WOHNEN &
OFFENER SENIORENTREFF SIEZENHEIM:
Tel. 0676/8260 3774 und 3709

Ab Herbst 2026 suchen wir wieder einen jungen engagierten Mann, der bei uns seinen Zivildienst leisten möchte.
MELDE DICH UNTER 0662/850 069!



Sie erreichen uns bequem mit dem „Walsie Bus“ – Haltestellen befinden sich vor allen 3 Einrichtungen.

NEU im ZWB

Repair Café jetzt dienstags mit Anmeldung

Ehrenamtliche Bastler reparieren mit Ihnen Elektrik, Elektronik, Fahrräder, Textil und Kleidung, Handy- und Laptop. **Termine: 23. September und 27. Jänner, jeweils zw. 13.00 und 18.00 Uhr**
NUR MIT ANMELDUNG: 0662/850069

Neuer Zivi: Leon Kobler

Ich wohne aktuell in Seeham, ursprünglich komme ich aber aus Kirchberg bei Mattighofen. Die HAK Neumarkt habe ich im Digitalisierungszweig besucht. Schon während meiner Schulzeit habe ich mich für Technik und neue Medien begeistert. In meiner Freizeit mache ich gerne Kampfsport – das hilft mir, einen guten Ausgleich zu finden und fit zu bleiben.



NEU: Tanzen ab der Lebensmitte für alle Tanzbegeisterten mit Andrea Schmuck, jeden 1. Samstag im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr
ab Samstag 6. September,
UK Beitrag € 6,- pro Kommen
Infos und Anmeldung: 0650/3032440

NEU in Siezenheim

Mehr Lebensqualität und Sicherheit durch dieses kostenlose Kursangebot der ÖGK!

Mit „Trittsicher & Aktiv“ durch den Alltag mit Karin Löberbauer von AVOS stärken sie ihre Muskeln und verbessern ihr Gleichgewicht, Kraft und Reaktionsvermögen!

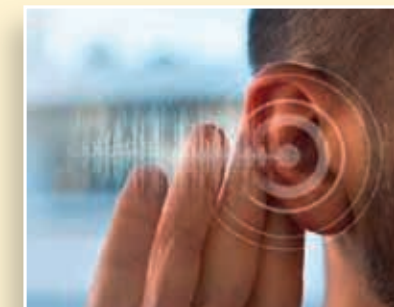
AU, Di. 13.01.2026 um 10.00 Uhr
Kursdauer: 12 Wochen / 1x wöchentlich 50 min
Anmeldung bis Ende November bei:
Brigitte Hiesinger 0676/ 8260 3907



Eine Reise in die Welt des Hörens

Carina Kreidl von Mirabell Akustik wird uns einen Einblick rund ums Hören verschaffen. Sie hat Hörgeräte zur Ansicht und zum Anfassen dabei und beantwortet alle Fragen! Warum ist Hören besonders im Alter so wichtig? Wie funktioniert Hören?“ Wie können wir unser Gehör schützen?

OST, Do.13.11. um 10.30 Uhr
AU, Do. 13.11. um 13.30 Uhr



Tagesbetreuung für Senioren

Kochen mit Sarah, Emma, Silvia und Zivi Fabio >



Neues aus der Tagesbetreuung

Am 31. März kam der Walser Volksliedchor zu uns. Danke für Euer Konzert und wir freuen uns auf ein Wiedersehen! >



Die Tagesbetreuung im Zentrum Walser Birnbaum bietet älteren Menschen ...

- Eine aktivierende Tagesgestaltung
- Kompetente Unterstützung bei Pflegebedarf
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Hol- und Bringdienste direkt von Zuhause
- Frühstück, Mittagessen und Kaffeejause

Für Menschen, die zu Hause betreut werden, ist die Tagesbetreuung eine ideale Bereicherung zum Alltag. Menschen etwa nach einem Schlaganfall, mit Parkinson oder Demenz können sich bei uns auf fachkundige Unterstützung durch Pflegepersonal verlassen.

Bei Interesse einfach anrufen unter **0662/850 069**.

Öffnungszeiten & Tarife:

Jeden Mo., Mi., Do. & Fr., 08.00 - 16.00 Uhr

Ganzer Tag (inkl. Mittagessen) € 27,80

Fahrtendienst (pro Fahrt) € 6,20 / Fahrt

Kennenlerntag kostenlos!

Gefördert durch das  **LAND SALZBURG**

Zivildienst im Zentrum Walser Birnbaum

Eine wichtige Aufgabe unserer Zivildienner sind die Fahrtendienste. Aber auch Seniorenbegleitung, administrative Tätigkeiten und Küchendienst zählen zu ihrem Arbeitsspektrum.

Unsere nächste Zivi-Stelle ab Oktober 2026 ist noch frei! Bewirb dich unter jobs@salzburger.hilfswerk.at bzw. Tel. 0662 850069

Spiele-Nachmittag mit den Grünauer Kindergartenkindern v



Was ist los in Siezenheim ...

Besuch von ORF- Radio Salzburg bei Moderator
Wolfgang Zanon am 08. Mai. Außerdem wurden wir von
Marius Holzer und Harald Manzl begrüßt! >

Fragen und Antworten zu Handy und Computer

Wir bieten eine Fragestunde zu Handy und Computer
mit Moritz an.

AU Mo. 08.09. 10.00 Uhr, OST Mo. 08.09. 14.00 Uhr

Testament, Patientenverfügung, Erwachsenvertretung...

Mag. Pichler vom Notariat Taferner und Partner hält
einen Vortrag über Patientenrechte, Erwachsenenvertre-
tung, Patientenverfügung, Testament, Schenkung uvm.
und beantwortet gerne unsere Fragen dazu.

AU Mo. 29.09. 10.00 Uhr, Ost Mo. 29.09. 14.00 Uhr

Hausführung bei den „Salzburger Nachrichten“

Sie wollten schon immer wissen, wie ein Bericht in die
„Salzburger Nachrichten“ kommt? Wie es in der Dru-
ckerei weiter geht und wie die Zeitung zusammen mit
den Sonderbeilagen pünktlich im Briefkasten landet?

OST/AU 30.10. um 10.00 Uhr, Abfahrt: 09.30 Uhr
Anschließend gemeinsames Mittagessen im Kugelhof

Wir feiern ein besonderes Jubiläum!

Das betreute Wohnen in der Siezenheimer Au wird 10
Jahre alt! Wir freuen uns darauf, dieses besondere Er-
eignis zu feiern!

AU Do. 06.11. um 14.00 Uhr



Red Bull Hangar 7

Wir bekommen eine Führung durch den Hangar 7 und
erfahren mehr über die Sammlung von historischen
Flugzeugen der Flying Bulls sowie über Formel 1 Renn-
wagen.

OST/AU 22.01.2026 um 11.00 Uhr, Abfahrt 10.30 Uhr
**Anschließend kehren wir gemeinsam zum Mittag-
essen in das Heimathaus Maxglan ein.**



Wir feiern ein besonderes Jubiläum! ^

Unsere freiwilligen Fahrer in der Senioren- Tagesbetreuung

Viele Besucher der Tagesbetreuung werden von Zu-
hause abgeholt und am Nachmittag wieder nach Hau-
se gefahren.

So wie auch Frau Margarethe aus der Glansiedlung:
„Ohne den Fahrtendienst könnte ich gar nicht herkom-
men. Ich brauche Begleitung und auch etwas Hilfe
beim Einsteigen. Die Fahrer holen mich schon bei der
Haustür ab und helfen mir sogar beim Anschnallen.“



Dienst machen die Fahrer etwa alle 2 Monate. Wenn
auch Du Lust und Zeit hast unser ehrenamtliches
Fahrer-Team zu ergänzen, **melde Dich unter 0662
850069. Ein Führerschein B ist ausreichend.**



Wochenprogramm

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a
AU = Siezenheim, Grenzstraße 48



Line Dance Gruppe Siezenheim OST >

Wochenprogramm Siezenheim

Montag	OST	■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Baueregger 10 EH ab 7 Teilnehmer Kursbeginn 15.09., Anmeldung: 0049/171 350 7871
	OST	■ Rheumaturnen 17.30-18.30 Uhr mit Renate Brandstätter Kursbeginn 15.09.2025
Dienstag	AU	■ Dorfkaffee 14.00 Uhr Offener Seniorentreff Termine 09.09./18.11./13.01.2026
	AU	■ Spielnachmittag 14.00 Uhr jeden letzten Dienstag im Monat
	AU	■ Kreative Auszeit 17.00 - 19.00 Uhr mit Elisabeth Schweiger Anmeldung: 0650/277 2767, Termine 09.09./07.10./11.11./09.12./13.01./03.02.
Mittwoch	OST	■ Smovey Fitness 10.00 -11.00 Uhr mit Doris Dunkl, Anmeldung: 0676/777 3933
	AU	■ Gedächtnistraining 10.15 - 11.15 Uhr mit Angelika Auer
	OST	■ Linedance 17.30 - 19.00 Uhr mit Andrea Fauster
Donnerstag	OST	■ Gemeinsam aktiv Ü50 08.00 - 09.00 Uhr, mit Andrea Karner Kursbeginn 11.09.2025, Anmeldung: 0676/977 1195
	OST	■ Paartanz 17.00 - 19.00 Uhr mit Ingrid Kohl & Steven Sayer
Freitag	AU	■ Bewegung & Spaß mit Gleichgesinnten 10.30 - 11.30 Uhr mit Susanne Leherbauer, Kursbeginn 12.09.2025, Anmeldung: 0664/170 1840
	AU	■ Solotanz „Tango Pur“ 17.00 - 19.00 Uhr mit Ingrid Kohl & Steven Sayer Anmeldung: 0676/944 4088

Wochenprogramm ZWB

Tarockrunde
mit Monika Köhler >



Montag	■ Tanzkurs 1 17.00 - 19.00 Uhr mit Janni und Rupert Scheibner, Sonja Stangassinger und Rupert Bernhofer
	■ Tanzkurs 2 19.30 - 21.30 Uhr mit Steven Sayer und Ingrid Kohl, Tel: 0676/9444088
Dienstag	■ Qigong 07.40 - 08.40 Uhr mit Christine Bichler
	■ Yoga 09.00 - 10.15 Uhr mit Elizabeth Bauregger
	■ Gedächtnistraining 10.30 - 11.30 Uhr und 11.35 - 12.35 Uhr mit Angelika Auer
	■ Spanisch 11.50 - 12.50 Uhr mit Meritxell Pérez (Tel: 0664/3923790)
	■ Würstel-Stammtisch 13.00 - 16.30 Uhr mit Josef Wiltsche
	■ Frauen / Strickrunde 14.00 - 16.30 Uhr mit Anna Rettenbacher (jeden 1. Dienstag im Monat)
	■ Single Stammtisch 14.00 - 17.00 Uhr mit Margit Wallner und Gabi Aschauer im GH Rupertigau (jeden 1. Dienstag im Monat)
	■ PC Club 14.00 - 16.00 Uhr mit Helmut Maier (jeden 2. Dienstag im Monat)
Mittwoch	■ Singrunde 14.30 - 16.30 Uhr mit Cilli Lublasser (jeden 3. Dienstag im Monat)
	■ Tarockrunde ab 17.00 Uhr mit Monika Köhler
	■ Cantienica 1 + 2 17.00 – 19.00 Uhr mit Ursula Süß (Tel. 0664/4864320)
Donnerstag	■ Pilates Gymnastik 17.00 – 18.00 mit Ulli Breitfuß
	■ Ganzkörpertraining für Senioren 18.10 - 19.10 Uhr Sport-Union 55+, pro Sem. 55€, mit Heidi Vavricka
Freitag	■ Englischgruppe 09.00 - 10.00 Uhr mit Monica Ablinger
	■ Handy / PC / Laptop Einzelberatung mit Günter, siehe ab S. 10
	■ Tarockrunde ab 17.00 Uhr mit Monika Köhler
Samstag	■ Pilates Gymnastik 17.00 - 18.00 Uhr und 18.10 - 19.10 Uhr mit Ulli Breitfuß
	■ Italienischrunde 10.00 - 11.00 Uhr mit Venera Wind
Sonntag	■ Tanztreff 17.00 - 19.30 Uhr mit Monika & Kurt Köhler (Tel. 0699/10157082) Standard, Latein und Linedance für Anfänger und Fortgeschrittene
	■ Tanzen ab der Lebensmitte 15.00 - 16.30 Uhr mit Andrea Schmuck
	■ Bauchtanz 16.30 - 18.30 Uhr mit Patrizia Schneeberger, jeden 3. Samstag im Monat
Montag	■ Tanztee ab 16.00 Uhr mit Ingrid Kohl (Tel: 0676/9444088 jeden 2. und 4. Samstag im Monat)



Veranstaltungen

ZWB = Zentrum Walser Birnbaum

OST = Siezenheim Feilbachstr. 17a

AU = Siezenheim, Grenzstraße 48

Repair Café am 23. September >



September 2025

- **Di. 02.09. ZWB Strick / Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen
Jeden 1. Dienstag im Monat, mit Anna (Lore) Rettenbacher, 14.00 - 16.30 Uhr
- **Sa. 06.09. ZWB Tanzen ab der Lebensmitte** für alle Tanzbegeisterten mit Andrea Schmuck, 15.00 - 16.30 Uhr
- **Mo. 08.09. OST/AU Fragen und Antworten zu Handy und Computer** AU 10.00 Uhr, OST 14.00 Uhr
- **Di. 09.09. AU Dorfkaffee** 14.00 Uhr
- **Di. 09.09. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
mit Ing. Helmut Maier, jeden zweiten Dienstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 09.09. ZWB Single Stammtisch** mit Margit Wallner und Gabi Aschauer, ohne Anmeldung
Gasthof Rupertigau/Wals, 14.00 - 17.00 Uhr
- **Do. 11.09. OST Spielenachmittag** 14.00 Uhr
- **Di. 16.09. ZWB Singrunde** jeden 3. Dienstag im Monat mit Cilli Lublasser, 14.30 - 16.30 Uhr
- **Do. 18.09. ZWB Wanderung „Gaisberg Rundweg“** mit Renate und Alfons Brandstätter
Abfahrt 10.00 Uhr; nur mit Anmeldung, UK: € 7,--
- **Do. 18.09. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk)
Mit Anmeldung unter Tel: 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 23.09. AU Singnachmittag** mit Hans Weiner 14.30 Uhr
- **Di. 23.09. ZWB Repair Café** Ehrenamtliche reparieren mit Ihnen Fahrräder, Elektrik, Textil, Spielzeug, Laptop, Handyberatung... nur mit Anmeldung: 850069 od. 0676/8260 1301, 13.00 - 18.00 Uhr
- **Mi. 24.09. ZWB Ganzkörpertraining f. Senioren** – gratis Schnupperstunde m. Heidi Vavricka; 18.10 - 19.10 Uhr
- **Do. 25.09. OST Backkurs** „Brot, Strudel, Flammkuchen und Co“ mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr
- **Sa. 27.09. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30
- **Mo. 29.09. AU/OST Vortrag zu Testament, Patientenverfügung, ...** AU 10.00 Uhr, OST 14.00 Uhr
- **Di. 30.09. AU Spielenachmittag** 14.00 Uhr

Oktober 2025

Oktoberfest in
Siezenheim >



- **Do. 02.10. ZWB IT Sprechstunde mit Günter** (in Kooperation mit dem Diakoniewerk) mit Anmeldung unter:0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr (auch am 23.10.)
- **Sa. 04.10. ZWB Tanzen ab der Lebensmitte** für alle Tanzbegeisterten mit Andrea Schmuck, 15.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 07.10. ZWB Strick / Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.
Jeden 1. Dienstag im Monat. Mit Anna (Lore) Rettenbacher, 14.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 07.10. ZWB Single Stammtisch** mit Margit Wallner und Gabi Aschauer
Jeden 1. Dienstag im Monat 14.00 - 17.00 Uhr ohne Anmeldung, Gasthof Rupertigau/ Wals
- **Do. 09.10. OST Oktoberfest** 14.00 - 16.30 Uhr
- **Do. 09.10. ZWB Bildervortrag „meine Interrailreise vom Sommer 2025“** mit Brigitte Költringer, 14.30 Uhr
- **Di. 14.10. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
mit Ing. Helmut Maier, 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 14.10. AU Kreativnachmittag** mit Ursula Ressel 14.00 Uhr
- **Do. 16.10. AU Oktoberfest** 14.00 - 16.30 Uhr
- **Do. 16.10. OST Backkurs** „Brot, Strudel, Flammkuchen & Co“ mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr
- **Do. 16.10. ZWB Wanderung „Ainringer Moor“** mit Renate und Alfons Brandstätter
nur mit Anmeldung, Abfahrt 10.00 Uhr; UK: € 7,--
- **Sa. 18.10. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30
- **Do. 23.10. AU Besuch vom Kindergarten Siezenheim** 10.00 Uhr
- **Di. 28.10. ZWB Vortrag „Demenz“** mit dem Psychiater Dr. med. univ. Hannes Bacher, 15.00 Uhr
- **Di. 28.10. AU Spielenachmittag** 14.00 Uhr
- **Do. 30.10. OST/AU Ausflug Salzburger Nachrichten** Abfahrt 09.30 Uhr

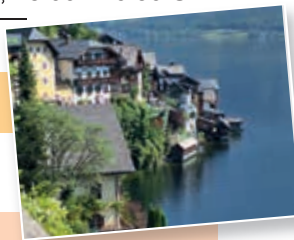


Dr Bacher zum Thema ^
Demenz am 28.10.



November 2025

- **Di. 04.11. ZWB Strick / Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.
Jeden 1. Dienstag im Monat. Mit Anna (Lore) Rettenbacher, 14.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 04.11. ZWB Single Stammtisch** mit Margit Wallner und Gabi Aschauer
Jeden 1. Dienstag im Monat 14.00 - 17.00 Uhr ohne Anmeldung Gasthof Rupertigau/Wals
- **Mi. 05.11. ZWB Foto-Vortrag „Unterwegs in Österreich“** mit Alfred Koch, 14.30 Uhr
- **Do. 06.11. AU 10 Jahresfeier** 14.00 Uhr
- **Do. 06.11. OST Backkurs** „Brot, Strudel, Flammkuchen und Co“ mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr
- **Sa. 08.11. ZWB Tanzen ab der Lebensmitte** für alle Tanzbegeisterten mit Andrea Schmuck, 15.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 11.11. ZWB Singrunde** mit Cilli Lublasser, 14.30 - 16.30 Uhr
- **Do. 13.11. AU/OST Eine Reise in die Welt des Hörens** OST 10.30 Uhr, AU 13.30 Uhr
- **Do. 13.11. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk)
Mit Anmeldung unter Tel: 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 18.11. AU Dorfkaffee mit Törggelen** 14.00 Uhr
- **Di. 18.11. ZWB Adventmarkt** mit Renate Brandstätter und Enkel, Roswitha Fuchs, Claudia Schiefer, Sandra Schiller, Michaela Sucher, Marianne Kreuzer, Valerie Pichler... 13.00 - 16.00 Uhr
- **Do. 20.11. OST Spielenachmittag** 14.00 Uhr
- **Do. 20.11. ZWB Wanderung „Dorfrunde Puch“** mit Renate und Alfons Brandstätter
Abfahrt 10.00 Uhr, nur mit Anmeldung, UK: € 7,--
- **Sa. 22.11. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30
- **Di. 25.11. OST Kekse backen** 09.00 Uhr
- **Di. 25.11. AU Spielenachmittag** 14.00 Uhr
- **Di. 25.11. ZWB Weihnachten mit Elvis** Rupert Scheibner singt Elvis
14.00 - 15.00 Uhr
- **Do. 27.11. AU/OST Ausflug Adventmarkt** 13.30 Uhr



^ Foto-Vortrag
„Unterwegs in
Österreich“
am 05.11.



Adventmarkt im ZWB ^
am 18. Nov



Singrunde in der Siezenheimer AU >

Dezember 2025

- **Di. 02.12. ZWB Single Stammtisch** mit Margit Wallner und Gabi Aschauer
Jeden 1. Dienstag im Monat 14.00 - 17.00 Uhr ohne Anmeldung Gasthof Rupertigau/Wals
- **Di. 02.12. ZWB Strick / Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.
Jeden 1. Dienstag im Monat, mit Anna (Lore) Rettenbacher, 14.00- 16.30 Uhr
- **Do. 04.12. OST Adventfeier** mit den Walser Sängern und Besuch vom Nikolaus. 14.00. - 16.30 Uhr
- **Do. 04.12. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk)
Mit Anmeldung unter Tel: 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Sa. 06.12. ZWB Tanzen ab der Lebensmitte** für alle Tanzbegeisterten mit Andrea Schmuck, 15.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 09.12. ZWB Weihnachtsfeier** mit besinnlicher Lesung von Burgi Erbschwendtner, Bläsergruppe und Hirtenspiel“, Beginn: 15.30 Uhr
- **Di. 16.12. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen
mit Ing. Helmut Maier, jeden zweiten Dienstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 16.12. ZWB Singrunde** jeden 3. Dienstag im Monat mit Cilli Lublasser, 14.30 - 16.30 Uhr
- **Do. 18.12. ZWB Wanderung „Rundweg Oberndorf-Laufen“** mit Renate und Alfons Brandstätter
Abfahrt 10 Uhr; nur mit Anmeldung, UK: € 7,--
- **Sa. 20.12. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger, 16.30 - 18.30



^ Adventmarkt



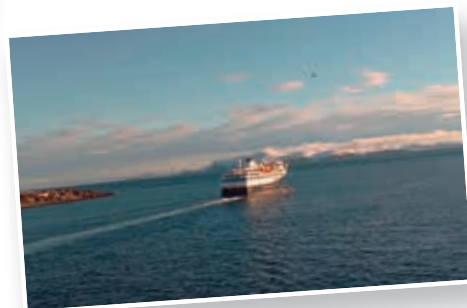
^ Adventfeier AU



v Weihnachtsfeier OST



Foto-Vortrag „Nordkap“ am 19.01.v



Jänner 2026

- **Sa. 03.01. ZWB Tanzen ab der Lebensmitte** für alle Tanzbegeisterten mit Andrea Schmuck, 15.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 06.01. ZWB Single Stammtisch** mit Margit Wallner und Gabi Aschauer
Jeden 1. Dienstag im Monat 14.00 - 17.00 Uhr ohne Anmeldung Gasthof Rupertigau/Wals
- **Do. 08.01. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk)
Mit Anmeldung unter: 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr (auch am 29.01.)
- **Do. 08.01. AU Neujahrsfrühstück** 09.30 - 12.00 Uhr
- **Do. 08.01. OST Neujahrsfeier** 14.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 13.01. ZWB Strick / Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.
Jeden 1. Dienstag im Monat, mit Anna (Lore) Rettenbacher, 14.00- 16.30 Uhr
- **Di. 13.01. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier,
jeden zweiten Dienstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr
- **Di. 13.01. AU Dorfkaffee** 14.00 Uhr
- **Di. 15.01. OST Spielenachmittag** 14.00 Uhr
- **Do. 15.01. ZWB Wanderung „Aigner Park“** mit Renate und Alfons Brandstätter
Abfahrt 10.00 Uhr; nur mit Anmeldung, UK: € 7,--
- **Mo. 19.01. ZWB Foto-Vortrag „Mit dem Postschiff zum Nordkap“** mit Elmar Kaiser, 14.30 Uhr
- **Di. 20.01. AU Singnachmittag** mit Hans Weiner 14.30 Uhr
- **Di. 20.01. ZWB Singrunde** jeden 3. Dienstag im Monat mit Cilli Lublasser, 14.30 - 16.30 Uhr
- **Do. 22.01. OST/ AU Ausflug Red Bull Hangar 7** Abfahrt 10.30 Uhr
- **Do. 22.01. OST Backkurs** „Brot, Strudel, Flammkuchen und Co“ mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr
- **Di. 27.01. AU Spielenachmittag** 14.00 Uhr
- **Di. 27.01. ZWB Repair Café** Ehrenamtliche reparieren mit Ihnen Fahrräder, Elektrik, Textil, Spielzeug, Laptop, Handyberatung... nur mit Anmeldung: 850069 od. 0676/8260 1301, 13.00 - 18.00 Uhr

Wanderungen jedes Monat mit
Renate und Alfons Brandstätter >

Februar 2026



Faschingsfeier OST >



- **Di. 03.02. ZWB Single Stammtisch** mit Margit Wallner und Gabi Aschauer
Jeden 1. Dienstag im Monat 14.00 - 17.00 Uhr ohne Anmeldung Gasthof Rupertigau/Wals
- **Di. 03.02. ZWB Strick / Frauenrunde** Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen.
Jeden 1. Dienstag im Monat, mit Anna (Lore) Rettenbacher, 14.00- 16.30 Uhr
- **Di. 03.02. AU Fotovortrag „Ägypten“** von Alfred Koch, 14.30 Uhr
- **Do. 05.02. OST Backkurs** „Brot, Strudel, Flammkuchen und Co“ mit Ingrid Kohl, 13.00 Uhr
- **Sa. 07.02. ZWB Tanzen ab der Lebensmitte** für alle Tanzbegeisterten mit Andrea Schmuck, 15.00 - 16.30 Uhr
- **Di. 10.02. ZWB PC Club** – stellen Sie Ihre speziellen Fragen zu Computerthemen mit Ing. Helmut Maier,
jeden zweiten Dienstag im Monat 14.00 - 16.00 Uhr
- **Sa. 14.02. ZWB Faschingstanzfest** mit der Montags Tanzgruppe, 16.00 Uhr
- **Mo. 16.02. OST/ AU Faschingsfrühstück AU** 09.30 Uhr / **Faschingskaffee OST** 14.00 Uhr
- **Di. 17.02. ZWB Singrunde** jeden 3. Dienstag im Monat mit Cilli Lublasser, 14.30 - 16.30 Uhr
- **Do. 19.02. ZWB Wanderung „Marzoll“** mit Renate und Alfons Brandstätter
Abfahrt 10.00 Uhr; nur mit Anmeldung, UK: € 7,--
- **Do. 19.02. ZWB IT Sprechstunde** mit Günter (in Kooperation mit dem Diakoniewerk)
Mit Anmeldung unter: 0662/850069, 16.30 - 18.30 Uhr
- **Sa. 21.02. ZWB Bauchtanz** mit Patrizia Schneeberger 16.30 - 18.30 Uhr
- **Di. 24.02. ZWB Diavortrag „unsere Kreuzfahrt mit ‚Mein Schiff‘“**
Mit Siegfried und Rosemarie Liebinger, 14.00 Uhr
- **Di. 24.02. AU Spielenachmittag** 14.00 Uhr



Wir suchen für's ZWB:

- Ehrenamtliche Elektrike /Bastler für's Repair Café
- Freiwillige Küchenhelfer
- Zivildienstler ab Oktober 2026
- Bunte Filze & getrocknete Moose zum Basteln

Wir suchen in SIEZENHEIM:

- Freiwillige und helfende Hände für Veranstaltungen und Gartenarbeiten
- Begleitungen bei Ausflügen

Wir freuen uns über Ihren Anruf 0676/8260 3774



v.l.: Sanela Marjanovic, Gabriele Bliem, Nadia Thalmayr, Emica Eberl, Manfred Eder, Silvia Pitrich, Brigitte Hiesinger, Sarah Hofer, Brigitte Költringer

Öffnungszeiten ZWB:

Treffpunkt 50Plus & Cafeteria:
Mo.-Fr.: 09.00 - 17.00 Uhr

Tagesbetreuung: Mo., Mi., Do.
und Fr.: 08.00 - 16.00 Uhr

ZENTRUM WALSER BIRNBAUM

Tagesbetreuung | Treffpunkt 50plus | Betreutes Wohnen

Lagerstraße 1 (hinter GH Panda), 5071 Wals-Siezenheim, **Tel. 0662/8500 69**
Fax 8501 28, zwb@salzburger.hilfswerk.at, www.hilfswerk.at



Gabriele Kohlböck
(Bereichsleitung
Hauskrankenpflege)
Telefon
0676/8260 5846



Sabine Leitner
(Bereichsleitung
Soziale Arbeit)
Telefon
0676/8260 7103



Daniela Gruber
(Nelly's Frisiersalon)
Telefon
0662/827779



Julia Ringerthaler
(Fußpflege)
Telefon
0664/4278500



Rosemarie Bieringer
(Sozialdienst – Essen
auf Rädern)
Telefon
0664/3033 174



Ursula Süß
(Physiotherapeutin)
Telefon
0664/4864 320



Eva Maria Posch
(Heilmasseurin,
Sportwissenschaftlerin)
Telefon
0664/1629 153

Betreutes Wohnen Siezenheim & Offener Seniorentreff

Montag & Mittwoch Vormittag & Donnerstag **0676/8260 3709**
Dienstag & Donnerstag **0676/8260 3774**

Siezenheim OST:

Feilbachstraße 17a, 5072 Siezenheim
bw-siezenheim@salzburger.hilfswerk.at

Siezenheim AU:

Grenzstraße 48, 5072 Siezenheim
bw-siezenheimerau@salzburger.hilfswerk.at