

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Regelmäßige Veranstaltungen 2023

Jeden Montag
09.30 – 10.00 Uhr

Montags.TREFF mit Aida Skenderovic

Starten wir positiv gestimmt in die neue Woche. Aktiv-Gedächtnisrunde zu ausgewählten Themen und kleine Übungen für Körper, Geist und Seele.

Weitere Infos unter Tel. 0676 8260 8863

Jeden Dienstag
10.00 – 11.00 Uhr

Hello.ENGLISH mit Renate Gruber

Sprachen lernen macht Spaß und ist zugleich ein gutes Gehirntraining! Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

(€)

Jeden Mittwoch
09.30 – 10.15 Uhr

GESUNDHEITS.Gruppe mit Doris Lienbacher

Koordinationsübungen zur Stärkung der Balance in Kombination mit Auflockerungsübungen. Seien Sie dabei!

Weitere Infos unter Tel. 0664 1137573

(€)

Jeden Freitag
10.00 - 11.00 Uhr

GEHIRN.Training mit Christine Jurasek und Petra Siller

Ein Treff mit Spaß und Kreativität. Eingeladen sind alle, die geistig fit und aktiv bleiben wollen.

Weitere Infos unter Tel. 0676 9717167

(€)

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

NACHBARSCHAFTS.TREFF KUCHL

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Veranstaltungen September 2023

Freitag,

01. September

15.00 Uhr

EIS.Café mit Aurelia Benda

Unser Ziel: Genussvolles Konsumieren von sinnvollen Kalorien in Form von eisgekühlten Kohlenhydraten und Fetten in bester Gesellschaft! :) Wir hoffen auf passendes Wetter, ansonsten eben drinnen! **Anmeldung - siehe Aushang am Postkasten im BW oder Anruf bei Aurelia 0676 8260 3601**

Dienstag,

05. 09. | 15.00 Uhr

12. 09. | 13.30 Uhr

19. 09. | 15.00 Uhr

PILATES.Set mit Aurelia Benda

Aus organisatorischen Gründen im Set ausgeschrieben. Bitte beachtet die variierten Zeiten! Ich freu mich schon, mit euch unsere Fitness und Beweglichkeit zu trainieren. **Anmeldung bei Aurelia und Aushang im BW 0676 8260 3601**

Freitag,

8. September

15:00 Uhr

Bastel.Treff mit Aurelia Benda

Auf euren Wunsch hin, machen wir einen Bastelnachmittag mit unterschiedlichsten Materialien. Vieles ist vor Ort, gern dürft ihr auch noch was mitbringen! Unser Hauptaugenmerk liegt auf selbstgemachter Deko für zu Hause und den Gemeinschaftsraum. Thema Spätsommer-Herbst! **Anmeldung - siehe Aushang im BW od. Anruf 0676 8260 3601**

Freitag,

12. September

15.00 Uhr

SPIELE.Nachmittag mit Aurelia Benda

Alle sind herzlich Willkommen! Bringt einfach Freude an gemeinsamen Spielen mit. Ein gemütlicher Nachmittag bei Knabereien und Kaffee. **Anmeldung bei Aurelia 0676 8260 3601**

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at



Veranstaltungen September 2023

Freitag,
15. September
15 Uhr

OFFENES.Singen mit Herta Brandauer

Hier finden alle die Möglichkeit, in netter Atmosphäre zu singen, auch wenn ein paar Töne daneben gehen. Singen macht Spaß und ist gesund, sei dabei! **Weitere Infos unter 0664 3890053**

Freitag,
22. September
11:30 Uhr

Oktober.Fest für grünen Mehrwert für die Hausgemeinschaft

Dieses Mal mit **Spanferkel** und vielfältigen Beilagen (Salate, Knödel, Röstgemüse etc.) und zusätzlichem guten Zweck!

Da das Spanferkel seinen Preis zu Recht hat, haben wir einen **Fixpreis von 27 Euro/Person** veranschlagt. Getränke sind separat zu zahlen! Der Überschuss des Festes wird für die Anschaffung eines **Hochbeets** für die Selbstversorgung der Bewohner mit frischem Grün verwendet! Der Wunsch ist groß nach buttrigen Kohlrabi, saftigen Gurken und vor allem nach knackigen, befrischen Salaten!

Musikalische Begleitung Hans Gfrerer und seine Harmonika!

Anmeldung via Anruf unter 0676 8260 3601 oder Aushang am BW Postkasten

Dienstag,
26. September
15 Uhr

Vorlese.Zeit mit den Kindern des Jugendbuchclubs Kuchl

Wir freuen uns schon sehr, wieder allen Geschichteninteressierten einekurzweilige, abwechslungsreiche Lesung bunter Geschichten & Gedichte vorzutragen. Wie immer dazu auch K&K.

Eure Anmeldung wird mit Freuden erwartet – siehe Aushang am BW Postkasten

Freitag,
29. September
Abfahrt 08.30 Uhr

ALM.Frühstück auf der Rocheralm mit Aurelia Benda & Aida Skenderovic

Das beliebte Alm.Frühstück. Diesmal zieht es uns auf die Rocheralm nahe Voglau. Ein Ausflug auf eine Alm, ohne weit gehen zu müssen. -Parkplatz - Hütte -Hütte - Parkplatz. Auch diesmal organisieren wir den Transport. Das Frühstück zahlt jeder für sich selber.

Anmeldung via Anruf unter 0676 8260 3601 oder Aushang am BW Postkasten

NACHBARSCHAFTS.TREFF im Betreuten Wohnen Kuchl

Aurelia Benda | Markt (Josef-Mohr-Straße) 399 | 5431 Kuchl

+43 676 8260 3601 | a.benda@salzburger.hilfswerk.at | www.hilfswerk.at

Wir freuen uns auf Sie! Team Hilfswerk