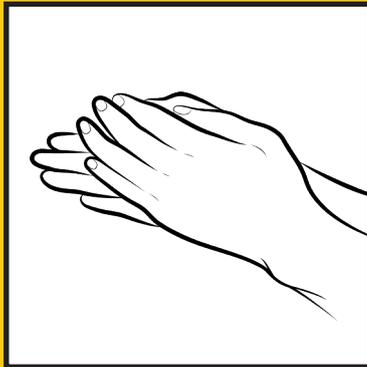


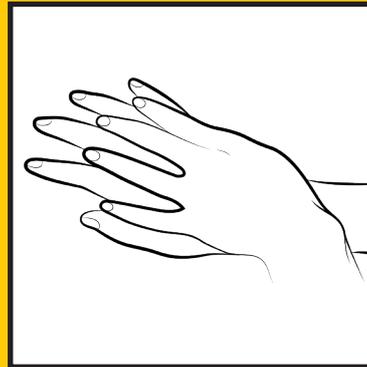
HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION

Wie desinfiziere ich meine Hände richtig?

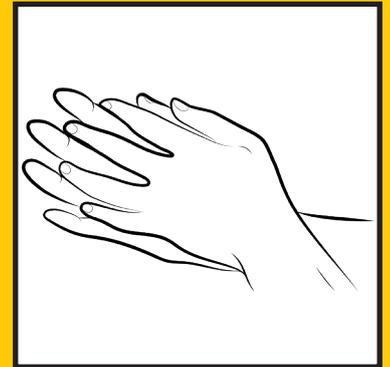
- Nehmen Sie immer ausreichend Desinfektionsmittel
- Die Hände sollten für mind. 30 Sekunden feucht gehalten werden
- Wiederholen Sie die Schritte nacheinander, bis zum Erreichen der Einreibedauer
- Achten Sie immer auf Problemzonen der Hand, wie z.B. die Fingerkuppen



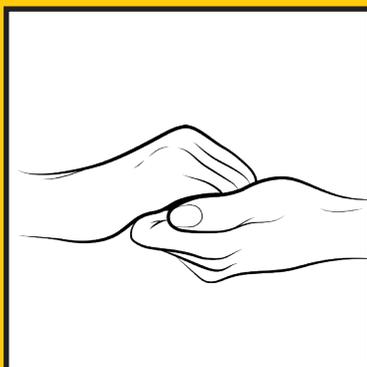
Handfläche auf Handfläche:
Aufeinanderlegen und reiben, zusätzlich auch die Handgelenke. Die Hände sind über den gesamten Zeitraum feucht zu halten.



Handrücken:
Rechte Handfläche auf linken Handrücken legen und kreisend reiben. Zwischenräume der Finger nicht vergessen. Dann wechseln der Hände und von vorne beginnen.



Zwischenräume innen:
Handfläche auf Handfläche und mit gespreizten, verschränkten Fingern die Zwischenräume der Finger aneinander reiben.



Zwischenräume außen:
Außenseite der verschränkten Finger auf der gegenüberliegenden Handflächen reiben.



Daumen:
Daumen jeweils mit geschlossener Handfläche kreisend reiben.



Fingerspitzen:
Fingerkuppen der rechten Hand kreisend in der linken Handfläche reiben. Dann wechseln der Hände und von vorne beginnen.