

# Natürlicher Balsam

## von Tagesmutter Sonja Helleport

### Zutaten:

- ½ Tasse Moos
- 1 Tasse Tannennadeln
- 2 Tassen zimmerwarme Butter
- 50g Wasser
- 15g Bienenwachs

### Zubereitung:

Moos und Nadeln klein schneiden und mit dem Wasser mörsern. Dann mit der Butter in einen Topf geben und erst 5 Minuten kochen, dann 30 Minuten ziehen lassen, dann abschalten. Am nächsten Tag erwärmen und abseihen, Bienenwachs dazu und in passende Behälter füllen.

### Verwendung:

Bei Husten oder anderen Atemwegserkrankungen auf die Brust auftragen. Bei Wunden, Zerrungen, Muskelschmerzen und Insektenstichen die betroffene Stelle einreiben. Bei Akne, Neurodermitis, Schuppenflechte lindert der Balsam den Juckreiz und wirkt antibakteriell. Wenn nach dem Kochen noch ein paar Tropfen Mandelöl und Aloe Vera zugefügt werden, erhält man ein Hautpflegeprodukt mit Anti-Aging-Funktion 😊

**Viel Spaß beim Zubereiten wünscht euch Sonja!**

