

Stay at home and play at home

Ein Projekt der BAfEP Graz in Kooperation mit www.kigaportal.com



Vorwort und Gebrauchsanleitung

Schülerinnen und Schüler und Studierende der **BAfEP Graz** haben im Rahmen der E-Learning Phase in den letzten drei Wochen gesammelt, was zu Hause in der Kinderbetreuung helfen kann. Lehrerinnen und Lehrer haben sie dabei unterstützt, der Praxiskindergarten hat weitere Ideen zur Verfügung gestellt, und unsere Partnerorganisation, die Online Plattform **www.kigaportal.com** hat die nötige Professionalität beige-steuert: So ist dieser Beitrag entstanden.

Hier finden Sie viele, einfache Ideen als Anregungen zum Weiter(er)finden und Weit(er)denken. Das gemeinsame Spielen, Herstellen und Tun ohne Leistungsdruck vom Anfang (Mal-T-Shirt und Farben) bis zum Ende (Rahmen für das Meisterwerk) begreifen wir als Herausforderung und Chance für Erwachsene und Kinder. Es wird nicht immer leicht sein, aber wir hoffen, es wird auch nicht immer schwer sein.

Wenn Sie möchten, senden Sie doch Erfahrungen, Fotos und kurze Videos an **play@bafep-graz.at**

Allgemeine Tipps für Eltern, Erziehungsberechtigte und ältere Geschwister



Vereinbaren Sie mit Ihren Kindern einen einfachen Tagesplan

Vereinbaren Sie mit Ihren Kindern einen **einfachen Tagesplan** ohne genaue Zeitangaben zwischen Frühstück, Mittagessen und Abendessen. Dies hilft den Kindern, die Dauer des Tages und der einzelnen Aktivitäten richtig einzuschätzen. Gestalten Sie den Plan kreativ und mit Symbolen, kleben Sie ihn dann in Kinderhöhe an eine Tür.



Legen Sie einen Spiel- und Beschäftigungsplatz fest

Wenn Sie nicht viel Platz haben, versuchen Sie einen **konkreten Spiel- und Beschäftigungsplatz** mit und für die Kinder festzulegen: einen eigenen Tisch, oder ein mit Isolierband abgegrenzter Bereich in einer Ecke. Oft bleiben beim Werken Dinge liegen, eine Abgrenzung hilft da Ihrem Kind, sich besser zu orientieren.



Bewahren Sie die Werke der Kinder achtsam auf

Gestalten Sie gemeinsam mit den Kindern

a) eine große **Aufbewahrungsschachtel** (bemalen, bedrucken, bekleben)

b) eine große **Zeichenmappe** (mindestens A2) (Papier auf Größe zusammenkleben, einmal falten, zwei Seiten mit Wolle zunähen.

Das hilft Ihnen und Ihren Kindern beim Wegräumen und gleichzeitig gehen Sie respektvoll mit den Ergebnissen der Tätigkeiten um. Außerdem entstehen so viele Geschenke für liebe Menschen, die man zurzeit nicht treffen kann – einfach per Post zu versenden. Bauwerke kann man fotografieren und später ins Familienalbum einkleben.



Wie kann ich die Kinder besser motivieren?

Dazu kann ein Stempelpass helfen: Nehmen Sie ein altes Notizbuch oder falten Sie Blätter einmal in der Mitte und nähen Sie diese mit Wolle zusammen. Gestalten Sie das Deckblatt mit Ihrem Kind. Tragen Sie jede Aktivität mit Datum und Uhrzeit ein und „beglaubigen“ Sie alles mit einem Stempel.



Mein Kind braucht mehr Hilfe

Kinder mit besonderen Bedürfnissen benötigen oft auch besondere Unterstützung in der selbständigen Beschäftigung. Bitte suchen Sie Aktivitäten, die dem Entwicklungsstand Ihres Kindes entsprechen und probieren Sie diese aus. Nehmen Sie auch Kontakt mit den PädagogInnen auf, und fragen Sie, womit Ihr Kind sich im Kindergarten gerne beschäftigt.

Darf ich auch auf mich selber schauen?

Die Antwort kennen Sie schon: Ja! In einer stressvollen Situation ist es wichtig, auch seine eigenen Reserven aufzutanken.

Helfen dabei kann Ihnen ausreichender Schlaf, Abwechseln beim Begleiten der Kinder, erfolgreiche und positive Aktivitäten der Kinder loben und so verstärken, Austausch mit anderen, Bewegung. Hören Sie in sich hinein und unterstützen Sie sich selbst in einer schwierigen Zeit.



Woher kann ich weitere Infos bekommen?

Während der Corona-Krise bieten wir Eltern, die ihre Kinder zu Hause betreuen, viele kreative Spiel- und Lernideen GRATIS zum Download an:

www.kigaportal.com/ng/ng6/de/ideen/eltern

Das Referat Kinderbildung und -betreuung der Abteilung 6 des Landes Steiermark hat eine „Spielplattform für Eltern / Erziehungsberechtigte“ entwickelt, basierend auf den Inhalten des Bundes-Bundesländerübergreifenden BildungsRahmenPlans, hier der Link:

<https://www.verwaltung.steiermark.at/cms/ziel/156914138/DE/>

Bei Interesse an vertiefender pädagogischer Information können Sie gern beim Fachjournal UNSERE KINDER zu einzelnen Bereichen passende Artikel als Gratis-PDF anfordern (E-Mail an: unsere.kinder@caritas-linz.at, Betreff: **stayathomeandplayathome**).

Und wer sich auch noch wissenschaftlich weiterbilden will, kann dies nun auf der Homepage des Arbeitsbereiches Elementarpädagogik, Universität Graz, tun:

<https://paedagogisch-professionalisierung.uni-graz.at/do/institut/arbeitsbereiche/arbeitsbereich-elementarpaedagogik/>

Städtische Kinderbildung- und -betreuung:

www.graz.at/cms/beitrag/10293651/7744770/Geschaeftsbereich_Staedtische_Kinderbildung_und.html



Ideensammlung für Aktivitäten mit Kindern für Zuhause

Vorab: Bitte sammeln Sie ab sofort

„Wertloses“ Material

Klopapierrollen, Zeitungen, Schraubgläser, Karton, Joghurtbecher, Stoffreste, Korken und Verschlüsse, kleine und große Schachteln, Knöpfe, Eisstäbchen, Dosen, Schnüre, Wollreste, Plastikflaschen aller Größen, ...

Naturmaterialien

Steine, Stöckchen, gepresste Blätter/Blüten, ...

Auch gut zu haben

Breite Pinsel, Tapetenkleister, Buntstifte, Filzstifte, Klebstoff, Nähgummi breit, Blumendraht, Isolierband. Viele Dinge lassen sich auch ohne zusätzliche finanzielle Mittel umsetzen!



Singen und Musizieren

Singen Sie Lieder, die Sie schon kennen gemeinsam. Suchen Sie eventuell in Liederbüchern oder online nach vergessenen Textteilen/Noten/Begleitakorden. Singen Sie regelmäßig zum Beispiel nach dem Essen. Singen Sie die Lieder, die Sie und Ihre Kinder kennen, öfter.

Basteln Sie einfache Instrumente selbst: Trommeln aus leeren Schachteln, mit einem Luftballon überzogen, diesen fest mit Isolierband spannen, bemalen und los geht's! Rasseln: Joghurtbecher mit Steinchen, Knöpfen, oder Ähnlichem befüllen, Öffnung mit Papier zukleben. Die gesamte Rassel mit Klebstoff und buntem Papier gestalten. Schon ist die Rhythmusgruppe ausgestattet.



Vorlesen und Erzählen

Klingt einfach und ist es auch: Lesen Sie Ihren Kindern Bilderbücher vor. Ein gutes Bilderbuch wird nicht langweilig, fixe Zeitpunkte (vor dem Einschlafen) helfen. Und wenn Sie schon dabei sind, lesen Sie gleich mehrere Bücher vor!

Geschichten kann man auch selbst erfinden: persönliche Helden, mutige Prinzessinnen und Quatschgeschichten, nur Sie selbst können Ihre eigenen Träume wahr werden lassen!



Malen und Gestalten

Frisch ans Werk: Als erstes stellen wir unseren Kleidungsschutz selbst her:
Altes T-Shirt von Mama/Papa, hell und einfarbig, selbst bedrucken, das war's!

Einfache **Mehkleber** können wir auch gleich machen

Der einfachste: Eine Tasse lauwarmes Wasser, dazu eine Tasse Weizenmehl (zB: Typ W480 oder noch besser W700), vermischen ev. mit Mixer, in Schraubgläser abfüllen.

Etwas aufwendiger, aber auch klebriger: ca. 210 ml Wasser, 1 EL Mehl, 1EL Zucker verrühren und erhitzen. Ab ca. 55 °C entsteht der dickflüssige, glasige Kleber. Abkühlen lassen und in Schraubgläser füllen.

Und dann noch **Finger-Farben**

10 EL Mehl in ein Gefäß, dazu ca. 200 ml Wasser, 2 EL Salz. Alles mit dem Schneebesen verrühren. Dann die Farben dazu mischen: entweder (gebrauchte) Wasserfarben oder Lebensmittelfarben. Jeder Farbe extra in ein Schraubglas füllen.

Jetzt geht es richtig los mit einfachen **Maltechniken**

Mit Korken, Knöpfen, Holzstücken, Kartonformen, kleinen Schachteln freie Muster und Formen auf ein Blatt stempeln bis das Blatt voll ist. Mit breiten Pinseln oder Fingerspitzen nicht nur malen, sondern drucken. Collagen: Verschiedene Materialien anordnen und aufkleben. Wenn der Kleber trocken ist, mit Farben (Finger oder Pinsel, Bunt- oder Filzstifte) ergänzen. Illustrierte Zeitungen, farbiges Papier in kleine Stücke reißen, farblich sortieren und damit ein Bild gestalten / mit Pinsel und Kleber aufkleben.



Schmetterlinge aus Kaffeefiltern

Die Kaffeefilter mit nicht wasserfesten Filzstiften bemalen, dann Wasser drauftropfen lassen mit einem Teelöffel, sodass die Farben verlaufen. Trockene Filter auf Papier aufkleben und mit Stiften ausgestalten (ein Filter: Blüte einer Blume, zwei Filter rechts und links: Schmetterlingsflügel).



Legen und Bauen

Legespiele selbstgemacht: Mit Knöpfen, Steinen, Stöckchen, ... auf einer Unterlage (quadratischer oder kreisförmiger Karton, ca. 20 cm Durchmesser) Formen legen. So entstehen Mandalas oder Schönheitsformen nach F. Fröbel.

Tipp zwischendurch: Malen Sie auf verschiedenen Papier- oder Kartongrößen (A5-A3 oder größer). Das gibt Abwechslung! Gestalten Sie einfache Bilderrahmen, das schaut gleich noch besser aus! Vor Beginn: Mit breitem Pinsel eine oder mehrere Farben rund um den Rand ziehen; mit Knöpfen, Kronkorken usw. den Rand bekleben, Wellpappe in Streifen schneiden, aufkleben und farbig bemalen. Oder nach der Fertigstellung: Papierstreifen rundumkleben und wie oben gestalten.

Mit vielen gesammelten Materialien (Klopapierrollen, Schachteln, Holzreste, Dosen, ...) kann man auch wunderbar bauen. Dabei entweder nur mit einem Material (Kartonrollen) bauen oder Materialien kombinieren.



Bewegen

In der Wohnung singen wir Lieder und verbinden diese mit einfachen, wiederkehrenden Bewegungen. Ein eigener Tanz entsteht!

Besonders beliebt bei älteren Kindern ist auch der Gummist: Zwei stehen sich gegenüber, ev. auch ein Stuhl und eine Person, um die Knöchel ein ca. 2m langes Gummiband. Immer abwechselnd springen, nach verschiedenen rhythmischen Sprüchen: Seite, Seite; Mitte, Breite; Seite, Seite; Mitte, Raus; oder Peter Alexander; Beine auseinander; Beine wieder zsmam; und du bist dran; oder Rucki-Zucki; Donald-Ducki; Micky-Mausi; Eini-Aussi ... Erinnern Sie sich noch? Auch eigene Sprüche erfinden macht Spaß!

Einen Luftballon aufblasen und hin und her werfen. Gar nicht so einfach. Für draußen bietet sich auch „Tempelhüpfen“ an, aber auch Seifenblasen herstellen.

Die Flüssigkeit machen wir auch gleich selbst:

Rezept

250 ml lauwarmes Wasser, 4 EL Spülmittel, 2 – 4 Tropfen pflanzliches Speiseöl; Wasser in ein Gefäß gießen, Spülmittel mit leichtem Rühren dazugeben, 5 Minuten stehen lassen, Speiseöl dazu. In Plastikflasche abfüllen. Aus Blumendraht Pustestab formen.





Unseren Indoor Garten pflegen

Was wächst bei uns am Fensterbrett - endlich können wir es ausprobieren: Zitronen- oder Orangenkerne, Kresse, Bohnen, vergessene Blumensamen in leere Joghurtbecher einpflanzen (mit kleiner Öffnung unten und Blechdeckel als Untertasse).



Brett- und Kartenspiele

Kann man auch selber machen, wenn die gekauften schon fad sind. Memory: Gleich große Kartonstücke ausschneiden, aus zwei gleichen Zeitungen je zwei gleiche Bilder ausschneiden, aufkleben.

Einfaches Farbwürfelspiel: Auf einen Karton (ca. A4) mit bunten Kreisen aus drei oder sechs Farben einen Weg kleben. Die Seiten eines Würfels mit den Farben bekleben – wer gewinnt? In welcher Lage liegen die alten Schnapskarten? Damit können Sie Mau-Mau spielen und noch vieles mehr ...!



Theater spielen

Einfache Sockenpuppen selbst machen: Farbige Socken über die Hand ziehen, Augen aufmalen oder Knöpfe dran – der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt! Dazu eine einfache Bühne im Türstock: Stab mit Klebeband in ca. 1m Höhe befestigen, ein Tuch darüber und die Vorstellung kann beginnen. Einmal spielen die Eltern für die Kinder, dann umgekehrt.



Ein Experiment machen

Dafür brauchst du: 1 Glas, Essig, 1 rohes Hühnerei. So wird es gemacht: Essig in ein Glas geben, das rohe Ei hineinlegen und 2-3 Tage warten. Lösung: Zuerst bilden sich auf der Eierschale Bläschen, dann löst sich die Schale nach und nach auf. Schließlich ist das Ei nur noch von der dünnen Eihaut umgeben. Je länger es im Essig liegt, desto durchsichtiger wird es. Hält man das Ei vor eine Lichtquelle, erkennt man in der Mitte deutlich den Eidotter. Viel Spaß!



Gesunde und lustige Jause essen

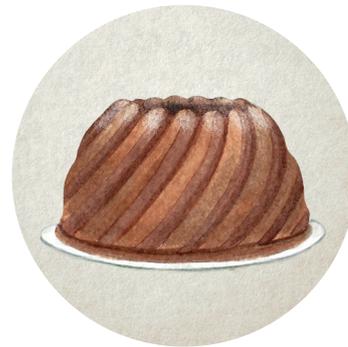
Salat mit Gänseblümchen. Mmmh! Spinat aus jungen Brennnesseln. Wer traut sich den zu essen? Salat aus jungen Löwenzahnblättern. Zum Reinbeißen. Nicht vergessen: Alles gut waschen.

SNACK DICH FIT Rezept Jausenspieße

Zutaten

Vollkornbrot, hart gekochte Eier, Frischkäse, Schnittkäse in Würfel, Radieschenhälften, bunte Paprikawürfel

Das Vollkornbrot in kleine 3cm große Quadrate schneiden. Die Hälfte der Quadrate mit Frischkäse bestreichen und mit der anderen Hälfte bedecken. Zusammen mit den übrigen Zutaten möglichst abwechslungsreich auf Holzspießchen stecken.



Nun noch ein köstliches Rezept für einen **Ich lasse es mir gut gehen Kuchen**

Zutaten

4 Eier, 1 Becher Sauerrahm, 1 Becher Mehl, 1 Becher Kakao, 1 Becher Nüsse, ½ Becher Öl, 1P. Backpulver, 1P. Vanillezucker

Die Einheit Becher bezieht sich auf einen Sauerrahmbecher. Die Eier trennen, dann die Eidotter mit dem Zucker sehr schaumig rühren. Die restlichen Zutaten nach und nach hinzufügen und immer weiter rühren. Zum Schluss das Eiweiß zu Schnee schlagen und unter die Masse heben. Die Masse dann in eine gefettete Form einfüllen und bei 180 °C ca. 45 Minuten backen.

Idee und Projektorganisation: Hannes Streppl

Projektteam: Martin Kranzl-Greinecker, Luise Hosp-Hermann, Irmgard Kogler, Denise Janser, Philipp Pammer

Stellvertretend für die SchülerInnen der BAfEP Graz seien die Klassen 3C (Klassensprecherin: Christina Fleißner) und 4KA (Klassensprecherin: Katharina Moll) besonders erwähnt.

Fotos: Studierende der BAfEP Graz, Hannes Streppl, KiGaPortal, iStock.com / and-one

Layout/Grafik: www.kigaportal.com

Graz im April 2020

Weitergabe erwünscht!