



Erste Hilfe für die Seele

**Wenn jemand auf der Straße
umfällt, ruft man die Rettung.**

PSD
PSYCHOSOZIALE
DIENSTE

HILFSWERK

**Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt
wirkt, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?**

Im wissenschaftlich fundierten **Erste Hilfe für die Seele** Seminar lernen Sie, wie Sie bei **psychischen Problemen Ihrer Mitarbeiter:innen** Erste Hilfe leisten können.

Warum?

Psychische- und Verhaltensstörungen sind mittlerweile **die 4. häufigste Ursache für Krankenstände** in Österreich. 2030 werden **psychische Erkrankungen** weltweit **die wichtigste Ursache von Krankheitslast** darstellen. Je **früher** eine psychische Erkrankung erkannt und behandelt werden kann, desto schneller kann ein Mensch gesunden. In der **Arbeit besteht daher die große Chance**, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen, **längeren Krankheitsverläufen** vorzubeugen und die **psychische Gesundheit zu stärken**.

Dauer? 4 Stunden exklusive Pausen

Kosten? 110,- Euro (exkl. USt) pro Person bzw. vereinbarte Seminarpauschale

Ort? In den Räumlichkeiten der Psychosozialen Dienste des Hilfswerk Steiermark, bei Ihnen im Unternehmen oder online

Sie möchten mehr Informationen?

Besuchen Sie uns online:

www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/seminare/erste-hilfe-fuer-die-seele oder
www.erstehilfefuerdieselee.at

Ich freue mich auch auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:

DSA Sigrid Lugitsch, MSc.

0664 – 80785 4900

sigrid.lugitsch@hilfswerk-steiermark.at