

12-Stunden-Seminar



Erste Hilfe für die Seele

Jugend

Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Doch was tun, wenn sich ein junger Mensch selbst verletzt, nichts mehr isst oder nur noch Zeit im Internet verbringt? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Im wissenschaftlich fundierten **Erste Hilfe für die Seele Jugend** Seminar lernen Sie, wie Sie Kindern und Jugendlichen bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Sie erhalten Grundwissen zu psychischen Störungen und erlernen und üben konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen.

- Wer?** Erwachsene, welche mit Jugendlichen in Kontakt stehen (Eltern, Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, Gruppenleiter:innen, usw.)
15 – 20 Teilnehmer:innen
- Kosten?** 250 Euro pro Person (voraussichtlicher reduzierter Betrag für **2023: 60 €/p.P.**)
- Dauer?** 14 Stunden exklusive Pausen
An 2 bis 4 Terminen
- Ort?** In den Räumlichkeiten der Psychosozialen Dienste des Hilfswerk Steiermarks, bei Ihnen im Unternehmen oder online
- Trainerin?** DSA Sigrid Lugitsch, MSc. oder Klara Heiling, BA

Sie möchten mehr Informationen?

Besuchen Sie uns online:

www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/seminare/erste-hilfe-fuer-die-seele oder
www.erstehilfefuerdieseele.at

Ich freue mich auch auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail:

DSA Sigrid Lugitsch, MSc.
0664 – 80785 4900
sigrid.lugitsch@hilfswerk-steiermark.at