



12-Stunden-Seminar



Erste Hilfe für die Seele

Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

Im wissenschaftlich fundierten **Erste Hilfe für die Seele** Seminar lernen Sie, wie Sie bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Sie erhalten Grundwissen zu psychischen Störungen und erlernen und üben konkrete Erste Hilfe Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen.

Wer? Alle ab 18 Jahren
15 – 20 Teilnehmer/innen

Kosten? 170 Euro pro Person

Dauer? 12 Stunden exklusive Pausen
Montag, 10. Jänner 2022 von 8 bis 16 Uhr und
Dienstag, 11. Jänner 2021 von 8 bis 16 Uhr

Ort? In den Räumlichkeiten der Psychosozialen Dienste
des Hilfswerk Steiermarks, Bindergasse 5, 8330 Feldbach
Achtung! Keine Parkplätze direkt vor Ort vorhanden.
Parken ganztägig am Bahnhof Feldbach möglich

Trainerin? DSA Sigrid Lugitsch, MSc.
0664 80785 4900
sigrid.lugitsch@hilfswerk-steiermark.at

Sie möchten mehr Informationen?

www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/seminare/erste-hilfe-fuer-die-seele oder www.erstehilfefuerdielseele.at

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihr Mail!
Sigrid Lugitsch

pro mente | austria



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Gesundheitsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

