

# Ideensammlung

Sinnvolle Beschäftigungen während der „Social Distance“ Zeit!

Gerade in Zeiten wie diesen, sind viele Eltern vor große Herausforderungen gestellt, die Kinder ohne Schule, Kindergarten oder andere Betreuungseinrichtungen zu beschäftigen. Je länger die Bildungs- und Betreuungseinrichtungen geschlossen haben, desto mehr Kreativität ist zu Hause von den Eltern gefragt. Das Dokument soll als Ideensammlung dienen, wie man seine Kinder in Zeiten der #bleibzuhause - Zeit gut beschäftigen kann. Gleichzeitig sollen die Ideen aber auch anregen, die Zeit zu nutzen, um sich gemeinsam mit den Kindern neue Spiele, alltagsnahe und kreative Tätigkeiten auszuprobieren. Wenn dann auch noch eine spielerische Förderung der motorischen und wahrnehmungsgebundenen Fähigkeiten stattfindet, gibt es eigentlich nichts mehr zu sagen als: LOS GEHT'S! 😊

## Klopapier-Murmelbahn:

Material:

- Klopapierrollen
- Farben
- bunte Tixos
- Schnüre etc.
- Alles was zum Gestalten der Rollen auffindbar ist 😊
- Ziel (z.B. Eisbox, Karton, etc. einfach kreativ sein 😊)
- Murmeln

So geht's:

- Die gestalteten Rollen mit Tixo an einer Wand, einem Karton oder einer Tür so befestigen, dass die Murmeln immer weiterrollen können.
- Wenn man die Zeit mitstoppt oder 2 Bahnen baut, kann man auch einen Wettkampf daraus machen! 😊



Fördert:

- Handlungsplanung
- Feinmotorik
- Visuelle Wahrnehmung
- Kreativität

## Wohnungsolympiade:

Material

- Alles in der Wohnung, was das Herz und der Bewegungsdrang begehrt! 😊

So geht's:

- Mit verschiedenen Materialien einen Parcours aufbauen

- Die nächsten Punkte sind Anregungen, der Phantasie bleiben natürlich keine Grenzen gesetzt.
  - einen Sessel zum darüber-klettern
  - einen anderen Sessel zum unten-durch robben
  - einen Polsterbezug zum Sackhüpfen (nur auf einem Teppich hüpfen, da man sonst ausrutschen kann!)
  - einen Zollstock zum Balancieren
  - eine Schnur mit Wäscheklammern zum z.B. Socken aufhängen
  - Wasserflaschen stemmen
  - Papierkugel weitschnipsen
  - Ein großes Papier an eine Wand hängen zum Malen
  - Mit geschlossenen Augen den Namen auf ein Blatt schreiben
  - Malertixo um Wege vorzugeben, zum Balancieren etc.
  - Socken sortieren (gleichzeitig eine Hilfe für die Mama 😊 – siehe Socken zocken)
  - Und, und, und... 😊
- Man kann mehrere Stationen zusammenhängen und einen Parcours daraus bauen. Wenn mehrere Kinder im Haushalt leben, können auch einige Aufgaben, als Team-Aufgabe ausgeführt werden wie z.B. eine/r führt den anderen etc. 😊

Fördert (je nach Auswahl der einzelnen Stationen):

- Grobmotorik
- Feinmotorik
- Handlungsplanung
- Alle Wahrnehmungsbereiche
- Kreativität

Weitere Ideen unter:

Pinterest – Kids Indoor Games [https://www.pinterest.at/search/pins/?q=kids%20indoor%20game&rs=typed&term\\_meta\[\]=kids%7Ctyped&term\\_meta\[\]=indoor%7Ctyped&term\\_meta\[\]=game%7Ctyped](https://www.pinterest.at/search/pins/?q=kids%20indoor%20game&rs=typed&term_meta[]=kids%7Ctyped&term_meta[]=indoor%7Ctyped&term_meta[]=game%7Ctyped)

## Socken zocken:

Material

- Frisch gewaschene Socken

So geht's:

- Einen Korb voll frisch gewaschener Socken zu sortieren, ist oft eine mühsame Aufgabe. Für Kinder wird daraus ein lustiges Spiel! 😊
- Man kann entweder die nassen Socken auf den Wäscheständer hängen lassen oder aber auch die trockenen Sockenpaare finden lassen. → Kann auch super als Wettkampf gespielt werden!



Fördert:

- Feinmotorik
- Visuelle und taktile Wahrnehmung
- Schnelligkeit und Reaktionsgeschwindigkeit
- Konzentration und Aufmerksamkeit

## Samenbomben basteln:

### Material

- Blumensamen oder Kräutersamen
- Blumenerde und Katzenstreu

### So geht's:

- 5 Teile Blumenerde mit 2 Teilen Katzenstreu und evtl. etwas Wasser mit den Blumen- bzw. Kräutersamen verkneten bis man kleine Kugeln oder Leibchen hat. Anschließend gut trocknen lassen und trocken lagern, dann halten die Samenbomben über mehrere Monate. Wenn die Kugeln in Erde gesetzt werden und gegossen werden, beginnen sie zu treiben. 😊

### Fördert:

- Feinmotorik
- Taktile Wahrnehmung

## Musikinstrumente:

### Material

- Alte Verpackungen wie z.B. Milchkartons, Joghurtbecher, Schraubverschlüsse, Kronkorken, Waschmittelpackungen, Dosen, Nespresso-Kapseln...
- Gummiringe, Luftballone
- Farben, Tixo, Naturmaterialien, Schnüre, Perlen, Klarsichtfolie
- Kleber (evtl. Heißkleber)



### So geht's:

- Musikinstrumente, wie z.B. Gitarre, Trommel, Rassel, etc. nachbauen aus Gegenständen, welche sonst in den Müll kommen würden. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. 😊
- Für genauere Anleitungen Google-Suche oder den Beispielen im Link folgen: <https://www.geo.de/geo-lino/basteln/musikinstrumente-selbst-machen-anleitungen>, <https://www.smarticular.net/musik-instrumente-basteln-upcycling-aus-muell/>

### Fördert:

- Kreativität
- Feinmotorik
- Rhythmusgefühl – auditive Wahrnehmung

## Kressetopf gestalten:

### Material

- (alten) Tontopf
- Farben, buntes Tixo, Naturmaterialien etc. (alles was man so im Haus, im Garten oder auch im Wald findet 😊)
- Blumenerde und Kresse-Samen

### So geht's:

- Tontopf nach Belieben gestalten!

- Erde in den Topf füllen und die Kresse ansähen.
- Die Kinder haben nun eine Aufgabe, jeden Tag nach der Kresse zu sehen und sich um diese zu kümmern und zu beobachten, ob schon etwas wächst. Wenn die Kresse groß genug ist kann man sie mit der Schere abscheiden und auf ein Butterbrot legen. 😊

Fördert:

- Feinmotorik
- Taktile Wahrnehmung
- Geduld/Abwarten können
- Aufgabenbewusstsein

## Eier färben:

Material

- Hart gekochte Eier
- Eierfarben
- Becher mit Wasser
- Löffel
- Butter/Fett
- Sticker



So geht's:

- Farben in Becher aufteilen, nach Packungsanleitung richten und die Eier nach Angabe färben
- Sind die Eier trocken, mit Stickern oder Stiften bemalen und anschließend mit Fett zum Glänzen bringen!

Fördert:

- Handlungsplanung
- Feinmotorik
- Geschicklichkeit
- Kreativität

## Ostereierkekse:

Material

- Mürbteig  
(300g Mehl, 200g Butter, 100g Zucker, evtl. 1 Ei)
- Pfirsichmarmelade
- Staubzucker
- Keksausstecher in Ei-Form
- Runden Keksausstecher



So geht's:

- Aus den Zutaten einen Mürbteig herstellen und im Kühlschrank ca. 30min rasten lassen.
- Den Teig ausrollen, und paarweise Kekse in Eiform ausstechen. In jedes 2. „Ei“ mit einem runden Keksausstecher ein Loch stechen.

- Die Kekse im Rohr backen und solange sich noch warm sind in Staubzucker drehen. Wenn die Kekse kalt sind, mit Pfirsichmarmelade zusammenkleben.

Fördert:

- Handlungsplanung
- Feinmotorik und Handgeschicklichkeit
- Handmuskulatur
- Wahrnehmung (taktil, visuell, propriozeptiv, Geruch- und Geschmackssinn)

## Osterkörbchen:

Material:

- Körbchen (kann auch selbst aus Karton hergestellt werden)
- Moosgummi oder Farbkarton
- Wackelaugen
- Bast oder Wolle
- Schere
- Kleber (evtl. Heißkleber)

So geht's:

- Auf den Moosgummi vorzeichnen:
  - Kreis (Kopf)
  - 2x längliche Teile (Ohren)
  - kleines Rechteck (Zähne)
  - kleiner Reis (Nase)
  - 1x größere Blume (Blume des Hasen)
  - evtl. noch kleine Blumen etc.
- Die Teile mit einer Schere ausschneiden, zusammenfügen und mit Kleber zusammenkleben. Augen und Schnurrhaare aufkleben und den gesamten Kopf am Körbchen befestigen.



Fördert:

- Handlungsplanung
- Feinmotorik
- Kreativität
- Visuelle Wahrnehmung

## Weitere Ideen auf:

- Google-Suche: Spielideen Kinder
- Youtube-Suche: Spielideen Kinder
- Facebook/Instagram: Inspirieren lassen! 😊

Quelle + Abb.1: Burbach E. (2020) Ideen für Kinder: Diese Spiele vertreiben Langeweile. Zugriff am 26.03.2020 unter [https://www.t-online.de/leben/familie/id\\_87587918/corona-krise-diese-spiele-fuer-kinder-vertreiben-langeweile.html](https://www.t-online.de/leben/familie/id_87587918/corona-krise-diese-spiele-fuer-kinder-vertreiben-langeweile.html)

Abb.2- 7. Bilder von Andrea Maitz