

Inhaltsverzeichnis

Einleitende Information	3
Streetwork – „Das sind wir!“	4
Sucht(präventions) Workshop	5
Rauschbrillenprojekt – „Cool feiern kenn dein Limit“	6
Sexualpädagogischer Workshop.....	7
Kommunikation in Schule und Arbeit	8
Konflikt- und Mobbingworkshop	9

Medieninhaber, Hersteller und Herausgeber www.hilfswerk.at/steiermark

Hilfswerk Steiermark GmbH

Obmann | BR-Präs.a.D. Bundesrat Gregor HAMMERL
Geschäftsführer | Mag. Gerald MUSSNIG

Paula-Wallisch-Straße 9
8055 Graz
Tel. 0316 / 81 31 81
[office\(at\)hilfswerk-steiermark.at](mailto:office(at)hilfswerk-steiermark.at)
Firmenbuch-Nr.: FN 211039b
Firmenbuchgericht: LG Graz

Grundlegende Richtung:

Umfassende Information der österreichischen Bevölkerung zu den Themen Familie, Gesundheit und Soziales (politische und gesellschaftliche Entwicklungen, Initiativen, Neuerungen, Unterstützungsangebote).

**Sehr geehrte/r DirektorIn, geschätzte LehrerInnen, liebe SchülerInnen,
werter Elternverein, liebe VernetzungspartnerInnen!**

Die **Streetworkeinrichtungen der Hilfswerk Steiermark GmbH** haben die Aufgabe und das Ziel, Kinder und Jugendliche im Heranwachsen und in ihrer Entwicklung zu fördern.

Primär sind wir **AnsprechpartnerInnen** für Jugendliche bei Fragen, Problemen und in schwierigen Lebenssituationen, welche im Jugendalter auftreten können und erarbeiten in Folge mit den Jugendlichen adäquate Lösungen. Dieser Teil unserer Arbeit erfolgt während unserer regelmäßigen Öffnungszeiten sowie auf der Straße, in Parks, Lokalen und Diskotheken – eben dort wo sich Jugendliche aufhalten. Zusätzlich können sich auch Eltern, LehrerInnen sowie Bildungseinrichtungen jederzeit mit Fragen an uns wenden.

Neben diesem Tätigkeitsfeld bieten wir aber auch **Workshops** an, welche in der **präventiven Arbeit** in Schulen und anderen Bildungseinrichtungen unterstützend in Anspruch genommen werden können.

Die Workshops richten sich an Jugendliche ab der 6. Schulstufe und werden im Vorfeld mit der verantwortlichen Lehrperson auf die Anforderungen der jeweiligen Klasse abgestimmt. Generell gilt, dass die Durchführung eines Workshops immer auf die Gruppengröße einer Klasse ausgelegt ist. Im Falle des „Sexualpädagogischen Workshops“ hat es sich als Vorteil erwiesen, dass die Klasse nach Geschlecht geteilt wird, d.h. ein zweiter Klassenraum ist in diesem Fall notwendig.

Aufgrund der Materialkosten (Skripten, Workshopmaterial etc.) müssen wir jedoch darauf verweisen, dass wir ab dem Schuljahr 2018/2019 einen Beitrag zur Deckung der Selbstkosten in Höhe von 30€/Workshop in Rechnung stellen.

Der Workshop „Streetwork – „Das sind wir!““ wird weiterhin kostenfrei angeboten.

Im Folgenden finden sie eine Übersicht, aller derzeitigen Workshops sowie die entsprechenden Kontaktdaten für weitere Fragen und zur Terminvereinbarung.

Streetwork – „Das sind wir!“		
Zielgruppe:	ab der 6. Schulstufe	
Zielsetzung:	Vorstellung der Einrichtung/Angebote: <ul style="list-style-type: none"> • Was macht Streetwork? • Für wen sind wir da? • Wie arbeitet Streetwork? • Wie kann ich Kontakt aufnehmen? • Wo kann ich Kontakt aufnehmen? • Wobei ich unterstützt und beraten? • Freiwilligkeit/Verschwiegenheit/Anonym 	
Inhalt:	Streetwork stellt sich vor und gibt einen Einblick in den Tätigkeitsbereich eines Streetworkers. Die SchülerInnen haben die Gelegenheit, die MitarbeiterInnen und deren Aufgaben kennen zu lernen, Fragen zu stellen und klassenspezifisch interessante Themen zu besprechen. Erste Hemmschwellen können abgebaut werden damit die SchülerInnen in brenzligen Angelegenheiten wissen, wo sie Hilfe und Unterstützung holen können. Im Anschluss findet ein Quiz zu einem aktuellen Jugendthema statt.	
Angewandte Methoden und Techniken:	<ul style="list-style-type: none"> • Vortrag • Fragerunde • erweiterbar um ein Jugendquiz 	
Zur Verfügung gestellte Ressourcen:	Infomaterial	
Benötigte Ressourcen:	-	
Zeitausmaß:	1 UE	
Maximale Teilnehmeranzahl:	Eine Schulklasse	
Kontakt:	Keine Kosten	
Kontakt		
Bezirk Südoststeiermark	Bezirk Hartberg/Fürstenfeld	
	Hartberg	Fürstenfeld
Klara Heiling BA Sozialarbeiterin Hauptplatz 30/2, 8330 Feldbach 0664 / 80785 4110 klara.heiling@hilfswerk-steiermark.at	Bernd Laschet Dipl. Sozialbetreuer BA, Zert. Konflikt- und Mobbingberater Grazerstraße 3, 8230 Hartberg 0664 / 80785 4113 bernd.laschet@hilfswerk-steiermark.at	Wolfgang Gasper Dipl. Sozialbetreuer Schillerplatz 1, 8280 Fürstenfeld 0664 / 80785 4107 wolfgang.gasper@hilfswerk-steiermark.at

Sucht(präventions) Workshop		
Zielgruppe:	Ab der 7.Schulstufe	
Zielsetzung:	<ul style="list-style-type: none"> • Aufklärung und Prävention • Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten • Entstehungsfaktoren von Süchten erkennen • Mythen rund um legale und illegale Substanzen • Substanzunabhängige Süchte (Internetsucht...) • Vermittlung von theoretischen Hintergrundwissen • Bewusstseinsbildung 	
Inhalt:	Anhand unterschiedlicher Medien, Methoden und Diskussionsrunden werden die SchülerInnen zur aktiven Teilnahme angeregt. Die Ursprünge des Suchtverhaltens werden methodisch nähergebracht. Durch Diskussionsrunden können individuelle Fragen und Themen behandelt werden. Der Workshop ist unterteilt in theoretische Inputs, methodische Gruppenübungen und Diskussionsrunden. Kurzer Auszug aus den Themenschwerpunkten: <i>Ab wann spricht man von Sucht? Welche Stationen werden durchlaufen werden (Suchtspirale), um von einer Abhängigkeit zu sprechen? Welche Faktoren begünstigen Suchtverhalten?</i>	
Angewandte Methoden und Techniken:	<ul style="list-style-type: none"> • Brainstorming • Suchtspirale • Suchtrucksack • Diskussionsrunden 	
Zur Verfügung gestellte Ressourcen:	Infomaterial	
Benötigte Ressourcen:	Flipchart oder Tafel	
Zeitausmaß:	2 UE	
Maximale Teilnehmeranzahl:	Eine Schulklasse	
Kosten	€ 30,-	
Kontakt		
Bezirk Südoststeiermark	Bezirk Hartberg/Fürstenfeld	
	Hartberg	Fürstenfeld
Klara Heiling BA Sozialarbeiterin	Bernd Laschet Dipl. Sozialbetreuer BA, Zert. Konflikt- und Mobbingberater	Wolfgang Gasper Dipl. Sozialbetreuer
Hauptplatz 30/2, 8330 Feldbach	Grazerstraße 3, 8230 Hartberg	Schillerplatz 1, 8280 Fürstenfeld
0664 / 80785 4110 klara.heiling@hilfswerk-steiermark.at	0664 / 80785 4113 bernd.laschet@hilfswerk-steiermark.at	0664 / 80785 4107 wolfgang.gasper@hilfswerk-steiermark.at

Rauschbrillenprojekt – „Cool feiern kenn dein Limit“		
Zielgruppe:	Ab 7. Schulstufe	
Zielsetzung:	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung für das Thema Alkohol/Rausch/Risiko • Aufklärung und Prävention • Vermittlung von Risikofaktoren und Sicherheitstipps • Aufzeigen von unangenehmen Folgewirkungen 	
Inhalt:	Ziel des Projektes ist es, Jugendliche im Umgang mit Alkohol zu sensibilisieren. Im Zuge dessen wird über bereits gemachte Erfahrungen und Erlebnisse mit Alkohol diskutiert und präventiv gearbeitet. Anhand unterschiedlicher Rauschbrillen, die je nach Stärke den Zustand einer Alkoholisierung widerspiegeln, werden einzelne Übungen ausprobiert.	
Angewandte Methoden und Techniken:	Verschiedene Stationen mit den Brillen: <ul style="list-style-type: none"> • Klinischer Nüchternheitstest / “Auf der Linie laufen” • „Aufheben“ (Symbolisiert z.B. das einräumen einer ausgeleerten Tasche) • Taxi Call • Alkoholquiz • Diskussionsrunden 	
Zur Verfügung gestellte Ressourcen:	Laptop, Infomaterial, div. Workshop - Utensilien	
Benötigte Ressourcen:	Großer leerer Raum (Turnsaal oder Pausenhof)	
Zeitausmaß:	2 UE	
Maximale Teilnehmeranzahl:	Eine Schulklasse	
Kosten	€ 30,-	
Kontakt		
Bezirk Hartberg/Fürstenfeld		
	Hartberg	Fürstenfeld
	Bernd Laschet Dipl. Sozialbetreuer BA, Zert. Konflikt- und Mobbingberater Grazerstraße 3, 8230 Hartberg 0664 / 80785 4113 bernd.laschet@hilfswerk- steiermark.at	Wolfgang Gasper Dipl. Sozialbetreuer Schillerplatz 1, 8280 Fürstenfeld 0664 / 80785 4107 wolfgang.gasper@hilfswerk- steiermark.at

Sexualpädagogischer Workshop		
Zielgruppe:	<ul style="list-style-type: none"> • Ab der 8. Schulstufe 	
Zielsetzung:	<ul style="list-style-type: none"> • Körperbewusstsein • Sexmythen aufbrechen • Information und Umgang mit Verhütungsmethoden • Selbstwert und Selbstbestimmtheit vermitteln • Vermittlung von Themen, welche für die individuelle Gruppe relevant sind • Sexualität auch auf Gefühlsebene vermitteln 	
Inhalt:	Streetworker klären auf: Für Jugendliche spielt das Thema Sexualität eine wesentliche Rolle. Neben der Aufgabe, Verantwortung für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden zu übernehmen, stehen Jugendliche auch vor der Aufgabe Beziehungen anzufangen zu pflegen, aber auch zu beenden. Dadurch werden sie automatisch mit Fragen zu Fortpflanzung, sexueller Orientierung, Geschlechterrollen, Safer Sex, Sexuelle Rechte aber auch HIV und AIDS konfrontiert. Neben moralischen und kulturellen Aspekten von Sexualität, spielt heute auch der sichere Umgang mit dem Internet eine große Rolle.	
Angewandte Methoden und Techniken:	<ul style="list-style-type: none"> • Brainstorming • „Das erste Mal“ – Fragen: was gehört dazu / wenn mindestens 15 Begriffe da, Augen zu und vorlesen – wie fühlt sich das an? Wie war das für euch? Was fehlt? • Verhütungskoffer – Verhütungsmittel ausgepackt auf Tisch platzieren (unter Decke) – erfühlen und Raten / aufschreiben • Die Gruppe wird in Burschen und Mädchen aufgeteilt, um sensible Themen in einer geschlechtshomogenen Gruppe zu bearbeiten • Anonyme Fragestellungen 	
Zur Verfügung gestellte Ressourcen:	Laptop, Infomaterial, Verhütungskoffer, Liebesbox, Plakate und Plakatschreiber	
Benötigte Ressourcen:	Beamer	
Zeitausmaß:	2 UE	
Maximale Teilnehmeranzahl:	Eine Schulklasse	
Kosten:	€30,-	
Kontakt		
Bezirk Südoststeiermark	Bezirk Hartberg/Fürstenfeld	
	Hartberg	Fürstenfeld
Klara Heiling BA Sozialarbeiterin	Bernd Laschet Dipl. Sozialbetreuer BA, Zert. Konflikt- und Mobbingberater	Wolfgang Gasper Dipl. Sozialbetreuer
Hauptplatz 30/2, 8330 Feldbach	Grazerstraße 3, 8230 Hartberg	Schillerplatz 1, 8280 Fürstenfeld
0664 / 80785 4110 klara.heiling@hilfswerk-steiermark.at	0664 / 80785 4113 bernd.laschet@hilfswerk-steiermark.at	0664 / 80785 4107 wolfgang.gasper@hilfswerk-steiermark.at

Kommunikation in Schule und Arbeit		
Zielgruppe	Ab der 7. Schulstufe	
Zielsetzung:	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung für das eigene Auftreten gegenüber Anderen • die verbale sowie nonverbale Kommunikation • Wichtigkeit von Kommunikation in Teams, der Arbeit, der Schule • Anwendung von Problemlösungsstrategien • Selbstreflexion 	
Inhalt:	Theoretisches und praktisches Grundwissen zu verbaler und nonverbaler Kommunikation, Umgang mit Kommunikationsschwierigkeiten in Hinblick auf Arbeit und Schule vermitteln, Kompetenzentwicklung im persönlichen Auftreten, Umgang mit Gerüchten	
Angewandte Methoden und Techniken:	<ul style="list-style-type: none"> • Sesselkreis • kommunikationsfördernde gruppenspezifische Übungen • offene Fragen beantworten 	
Zur Verfügung gestellte Ressourcen:	Infomaterial, Materialien für Übungen	
Benötigte Ressourcen:	-	
Zeitausmaß:	1 UE	
Maximale Teilnehmeranzahl:	Eine Schulklasse	
Kosten:	€ 30.-	
Kontakt		
Bezirk Südoststeiermark	Bezirk Hartberg/Fürstenfeld	
	Hartberg	Fürstenfeld
Klara Heiling BA Sozialarbeiterin	Bernd Laschet Dipl. Sozialbetreuer BA, Zert. Konflikt- und Mobbingberater	Wolfgang Gasper Dipl. Sozialbetreuer
Hauptplatz 30/2, 8330 Feldbach	Grazerstraße 3, 8230 Hartberg	Schillerplatz 1, 8280 Fürstenfeld
0664 / 80785 4110 klara.heiling@hilfswerk-steiermark.at	0664 / 80785 4113 bernd.laschet@hilfswerk-steiermark.at	0664 / 80785 4107 wolfgang.gasper@hilfswerk-steiermark.at

Konflikt- und Mobbingworkshop		
Zielgruppe:	ab der 6. Schulstufe	
Zielsetzung:	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung für die Begrifflichkeiten „Konflikt“ und „Mobbing“ • Unterschiedliche Mobbingformen definieren • Persönlicher Erfahrungsaustausch im geschützten Rahmen • Aufzeigen von gruppendynamischen Phänomenen – Personen als Individuum in einer Gruppe • Hilfestellungen – Was kann man tun? • Gesetzliche Grundlage vermitteln 	
Inhalt:	Der präventive Konflikt- und Mobbingworkshop soll in erster Linie für eine Sensibilisierung unter Jugendlichen für die Begriffe Konflikt und Mobbing sorgen. Weiters werden in zwei Unterrichtseinheiten im Zuge einer Power Point Präsentation, individuellen, sowie gruppendynamischen Übungen und Diskussionen Unklarheiten beseitigt. Ein wesentlicher Aspekt des Workshops ist das Aufzeigen von Hilfestellungen und die richtige Handhabung von sensiblen Daten in Bezug auf soziale Netzwerke, sowie der Umgang mit Cybermobbing und der gesetzlichen Grundlage für den Begriff Mobbing.	
Angewandte Methoden und Techniken:	<ul style="list-style-type: none"> • Brainstorming, Diskussion • gruppendynamische Rollenspiele und Übungen • individuelle Lösungsansätze erarbeiten • Rücksprache mit zuständigem Lehrpersonal 	
Zur Verfügung gestellte Ressourcen:	Infomaterial, Tafel oder Flipchart, Laptop	
Benötigte Ressourcen:	Beamer	
Zeitausmaß:	2 UE	
Maximale Teilnehmeranzahl:	Eine Schulklasse	
Kosten:	€ 30.-	
Kontakt		
Bezirk Südoststeiermark	Bezirk Hartberg/Fürstenfeld	
	Hartberg	Fürstenfeld
Klara Heiling BA Sozialarbeiterin	Bernd Laschet Dipl. Sozialbetreuer BA, Zert. Konflikt- und Mobbingberater	Wolfgang Gasper Dipl. Sozialbetreuer
Hauptplatz 30/2, 8330 Feldbach	Grazerstraße 3, 8230 Hartberg	Schillerplatz 1, 8280 Fürstenfeld
0664 / 80785 4110 klara.heiling@hilfswerk-steiermark.at	0664 / 80785 4113 bernd.laschet@hilfswerk-steiermark.at	0664 / 80785 4107 wolfgang.gasper@hilfswerk-steiermark.at