

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



BILDUNGSPROGRAMM STEIERMARK

Internes Hilfswerk Bildungsprogramm
2. Halbjahr 2023
„Hilfe und Pflege daheim“

INHALTSVERZEICHNIS

1	HILFE UND PFLEGE DAHEIM	3
1.1	Pflegeprozess in der Praxis I - Grundschulung für Einsteiger inkl. RAI HC 2.0.....	3
1.2	Pflegeprozess II- Planung - PD in der Praxis	3
1.3	Anleitung, Beratung, Schulung und Information in den Mobilen Diensten	3
1.4	Praxisanleitung, LTT - Lernbereich Training und Praxis.....	4
1.5	Hygiene in der ambulanten Pflege	4
1.6	Grundlagen Wundmanagement	4
1.7	Praktische Anwendung zur KINÄSTHETIK – Teil 2.....	5
1.8	Pflegedokumentation	5
1.9	DEMENZ Möglichkeiten sehen, spüren, fühlen.....	5
1.10	Malen und Gestalten, Ressourcen entdecken im mobilen Dienst.....	6
1.11	Letzte Hilfe Kurs	6
1.12	Validation - Einführung.....	6
1.13	Krisen- und Suizidprävention	7
1.14	Umgang mit Gewalt in der häuslichen Pflege.....	7
1.15	Alles „ÜBER“ – Medikation?.....	8
1.16	Umgang mit psychiatrischen Kunden in den Mobilen Diensten	8
1.17	Integration von Hospizkultur und Palliative Care in der Hauskrankenpflege	8

1 HILFE UND PFLEGE DAHEIM

1.1 Pflegeprozess in der Praxis I - Grundschulung für Einsteiger inkl. RAI HC 2.0

RAI HC 2.0 ein Hilfsmittel für die moderne professionelle Versorgungsplanung. Definitionen und Instruktionen zur Ausführung des MDS-HC 2.0; Benutzung des Handbuches.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	DGKP (die noch an keiner RAI-Schulung teilgenommen haben)
Referent:	DGKP Ulrike Wechtitsch, Fachbereichsleitung HPD
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	14.11.2023 8.30–17.30
Teilnehmer:	20
Kosten:	-

1.2 Pflegeprozess II- Planung - PD in der Praxis

Wiederholung von Grundlagen im Pflegeprozess. Der diagnostische Prozess, der Weg zur Pflegediagnose - praktische Tipps und Anwendung in den Mobilen Diensten.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	DGKP (die noch an keiner RAI-Schulung teilgenommen haben)
Referent:	DGKP Christina Mohr BSc, MSc, Stv. Fachbereichsleitung HPD
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	15.11.2023 8.30–17.30
Teilnehmer:	20
Kosten:	-

1.3 Anleitung, Beratung, Schulung und Information in den Mobilen Diensten

Besseres Verständnis für die Begriffe "Anleitung, Beratung, Schulung und Information" für die Familienedukation der Mobilen Palliativpflege. Vermittlung praktischer Umsetzungsmöglichkeiten der Pflegeberatung- und -schulung.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	EL/DGKP (die noch nicht an dieser FoB teilgenommen haben)
Referent:	Mag.Dr. Zesar-Eder
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	05.10.2023 08.30-16.30
Teilnehmer:	12

Kosten: -

1.4 Praxisanleitung, LTT - Lernbereich Training und Praxis

Anleitungssituationen von Auszubildenden in den Mobilen Diensten gezielt und strukturiert planen, durchführen, evaluieren. Lernprozesse begleiten. Theorie-Praxis-Transfer von Auszubildenden umsetzen/begleiten.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: verpflichtend
Zielgruppe: DGKP (Praxisanleiter)
Referent: DGKP Patrick Gutmann
Ort: Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 18.10.2023 08.30–16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: -

1.5 Hygiene in der ambulanten Pflege

Keime sind fast überall zu finden und werden schnell übertragen. Prioritäten in der Hygiene bei der häuslichen Pflege, Übertragungsrisiko minimieren.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: verpflichtend
Zielgruppe: Hygienebeauftragte
Referent: Christian Haslinger
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 26.09.2023 8.30 – 16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: -

1.6 Grundlagen Wundmanagement

Vermittlung von allgemeinen Grundlagen und Kenntnissen zur Wundversorgung. Welche Art der Wundbehandlung kommt wann zum Einsatz?

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP
Referent: DGKP Gabriele Kroboth, Ekromed
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 28.11.2023 08.30–16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: € 20,00

1.7 Praktische Anwendung zur KINÄSTHETIK – Teil 2

Konzepte der Kinästhetik anhand der eigenen Körpererfahrung erarbeiten, Bewegungsanleitungen in Partnerarbeit üben, praktische Anwendungen aus dem Arbeitsfeld mit Klienten am Pflegebett bearbeitet. Bedeutung der Selbstkontrolle im pflegerischen Tun, grundlegende Konzepte der Kinästhetik und deren Bedeutung für das Arbeitsfeld.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP/PA
Referent: PA Monika Pürstner, PA Elfriede Pauritsch
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 17.10.2023 08.30-16.30
Teilnehmer: 12
Kosten: € 20,00

1.8 Pflegedokumentation

Wiederholung von Grundlagen der Pflegedokumentation und Bearbeitung von Praxisbeispielen. Warum wird dokumentiert? - Was wird dokumentiert? - Wie wird dokumentiert?

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: PA/HH
Referent: DGKP Petra Freimann, BSc, MSc
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 13.09.2023 08.30-16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: € 20,00

1.9 DEMENZ Möglichkeiten sehen, spüren, fühlen

Herausforderndes Verhalten bei Demenz: Umgang mit Demenz, Aggression, Biographiearbeit. Mit praxisnaher Kommunikation den Umgang mit dementen in der häuslichen Pflege erleichtern.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP, PA, HH
Referent: Manuela Gollowitsch
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 12.10.2023 08.30-16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: € 20,00

1.10 Malen und Gestalten, Ressourcen entdecken im mobilen Dienst

Wie kann ich als Begleitende/-r, die zur Verfügung stehende Zeit gestalten?

Mit kreativen Methoden und Materialien Ressourcen aufspüren. Die Mal- und Gestaltungstherapie (MGT) als Möglichkeit sich mitzuteilen. Aktivierung des Gedächtnisses und Anregung der Motorik.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	HH/ AB/ SEWO
Referent:	Belinda Auer
Ort:	Bildungshaus Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
Termin:	16.11.2023 08.30-16.30
Teilnehmer:	10
Kosten:	€ 20,00

1.11 Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs bietet den Teilnehmenden Wissen, Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Tod an.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	DGKP/PA/HH
Referent:	Dr. Martin Prein
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	27.09.2023 08.30-16.30
Teilnehmer:	20
Kosten:	€ 20,00

1.12 Validation - Einführung

Wie lernen wir die "eigenartige" Welt verwirrter, desorientierter und an Alters-Demenz erkrankte Menschen besser verstehen? Wie gehe ich mit schwierigen Verhaltensweisen in Alltagssituationen einfühlsam um? Was hilft mir, das Leben mit alten Menschen besser zu bewältigen? Naomi Feil hat dafür die Methode der Validation entwickelt, die zeigt, wie man auf diese Menschen eingeht, ihre Gefühle und ihre innere Erlebniswelt akzeptiert und ihre Bedürfnisse erkennt - "In den Schuhen des anderen gehen". Alte Menschen gewinnen dadurch Vertrauen, Sicherheit und Selbstwertgefühl. Für Sie, die sie solche Menschen betreuen und begleiten, bedeutet Validation auf jeden Fall weniger Belastung und bietet eine Hilfestellung im Alltag. Anhand von zahlreichen Beispielen aus dem Alltag erfahren wir mehr über Anwendung, Phasen und Grundsätze der Validation.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
 Verpfl./freiwillig: freiwillig
 Zielgruppe: HH/AB/SEWO
 Referent: Roswitha Windisch-Schnattler
 Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
 Termin: 04.10.2023 08.30-16.30
 Teilnehmer: 20
 Kosten: € 20,00

1.13 Krisen- und Suizidprävention

Ziel dieses Workshops ist es durch die Reflexion der eigenen Einstellung zu Suizidalität, durch Vermittlung von Hintergrundwissen zu Krisen, Suizidalität und selbstverletzendem Verhalten sowie Hilfsmöglichkeiten die Sicherheit im Umgang mit Betroffenen zu gewinnen und die Scheu zu verlieren, Suizidalität mit KlientInnen anzusprechen.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
 Verpfl./freiwillig: freiwillig
 Zielgruppe: DGKP/PA/HH
 Referent: GO-ON Kompetenzzentrum
 Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
 Termin: 20.09.2023 08.30-16.30
 Teilnehmer: 20
 Kosten: € 20,00

1.14 Umgang mit Gewalt in der häuslichen Pflege

Formen und Dynamiken von Gewalt (Gewalt in der Lebensbiographie pflegebedürftiger Frau und Männer, Gewalt von pflegenden Angehörigen, Gewalt gegen Pflegerinnen), Erkennen von Gewalt, Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten, Zusammenarbeit intern und mit externen Einrichtungen, Strategien für die eigene Psychohygiene und Selbstfürsorge.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
 Verpfl./freiwillig: freiwillig
 Zielgruppe: DGKP, PA, HH
 Referent: Brigitte Hinteregger, DPGKP, Traumaberaterin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
 Ort: online
 Termin: 10.10.2023 8.30 – 16.30 Uhr
 Teilnehmer: 20
 Kosten: € 20,00

1.15 Alles „ÜBER“ – Medikation?

Thema Sucht (Schwerpunkt Medikamente und Schmerzmittel) in der (häuslichen) Pflege. Zusammenhänge von Trauma, chronischen Erkrankungen und Sucht (Übermedikation, Medikamentenmissbrauch). Psychoedukation in der Einnahme von Schmerzmedikation und Psychopharmaka.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP, PA, HH, SEWO
Referent: Brigitte Hinteregger, DPGKP, Traumaberaterin, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
Ort: online
Termin: 08.11.2023 8.30 – 16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: € 20,00

1.16 Umgang mit psychiatrischen Kunden in den Mobilen Diensten

Die WHO geht davon aus, dass nahezu jede/r Dritte im Laufe ihres/seines Lebens von zumindest einer psychischen Krankheit betroffen ist. Dementsprechend häufig begegnen uns Kund:innen mit solchen Erkrankungen in den Mobilen Diensten. In Form von Fallbeispielen, praktischen Übungen und Raum für Diskussionen setzen wir uns mit diesem Thema auseinander. Gerne können auch eigene Fallbeispiele und Fragen mitgebracht werden.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP, PA, HH
Referent: Mag. Julia Leinert (PSD)
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 03.10.2023 8.30 – 16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: €20,00

1.17 Integration von Hospizkultur und Palliative Care in der Hauskrankenpflege

Mitarbeiter in der Arbeit mit schwerkranken und sterbenden Menschen werden nachhaltig, wirkungsvoll, hilfreich und entlastend unterstützt. Kompetenzen werden gestärkt und Belastungen reduziert.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP, PA
Referent: HPC Mobil Steiermark
Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

Termin: 08.11.2023 08.30-16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: € 20,00